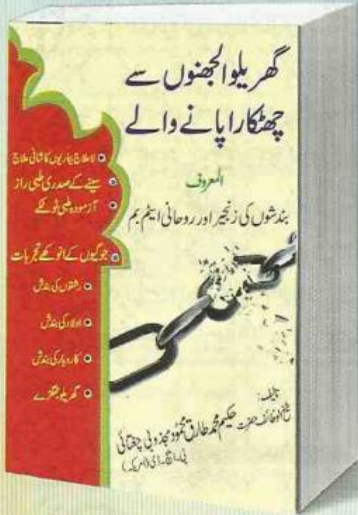
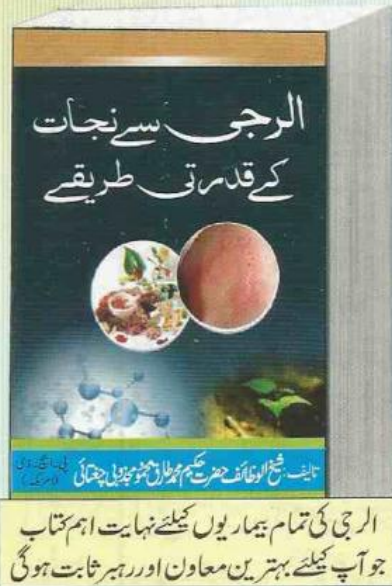


قیمت فی شمارہ 50 روپے

# انڈے کو ہلکارہ چھین! اس میں چھپا ہے انرجی کا طوفان



گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میٹوری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔



الرجی کی تمام بیماریوں کیلئے نہایت اہم کتاب جو آپ کیلئے بہترین معاون اور رہبر ثابت ہوگی

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچ بھی پڑھ سکتے ہیں

138 ماہنامہ عبقری لاہور  
دسمبر 2017ء ربیع الاول 1439 ہجری  
گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

## آفس آف ایوے روپتی اوپرنس میں کیسے بننا؟ اونٹنی پھی

- نارمل ڈیلیوری کیلئے میرا اور میری بہن کا آزمودہ عمل
- رانگ نمبر تنگ کرتا تھا! یہ عمل آزمایا اور کرم ہو گیا
- موٹاپے سے نجات کیلئے 110 فیصد گارنٹی شدہ ٹوٹکے
- 18 سال سے آزمودہ سینے کا راز، قارئین کے نام
- ٹانگوں اور کمر کا درد یوں ختم جیسے کبھی تھا ہی نہیں
- گندم الرجی! اسباب، علاج اور متبادل غذا
- انٹرویو دینے جا رہے ہیں تو ذرا ٹھہریے!

اسم اعظم کادم اور خاص الخاص تعویذ اور ڈوری بالکل فری حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی احمد پور شرقیہ آمد 31 دسمبر 2017 بروز اتوار تفصیلات صفحہ نمبر 56 پر ملاحظہ فرمائیں

مسمیٰ کے چھپکاوں بیچ سے نظر کی کمزوری اور جالا ہمیشہ کیلئے ختم

محکم میں لگی پرانی تصویر نے خزانہ کی نشاندہی کی اور خزانہ مل گیا

رجیاعمری سعاد حاصل کرنے جا رہے ہیں ذرا اٹھ بیٹے خوش میں نیکیوں کے پھل کتاب رجیاعمری جا رہے ہیں ذرا اٹھ بیٹے خوش میں نیکیوں کے پھل کتاب رجیاعمری جا رہے ہیں ذرا اٹھ بیٹے خوش میں نیکیوں کے پھل کتاب



# شفائے حیرت سیرپ ہر قسم کی کھانسی، دمہ، الرجی کیلئے خوش ذائقہ اور فوری اثر سیرپ

ہر قسم کی کھانسی، الرجی، دمہ، سانس کا پھولنا، مسلسل ریشہ، بلغم، موجودہ دور کی آلودہ زندگی، آلودہ فضا اور آلودہ غذائیں ان امراض کی وجہ ہیں۔ سانس کا دوسرا نام زندگی ہے اور پھیپھڑے (Lungs) سانس کے نہایت اہم اور مخصوص آلات ہیں۔ پھیپھڑوں کی ذرا سی خرابی سانس کے سارے نظام کو درہم برہم کر ڈالتی ہے۔ پھیپھڑے کھانسی سے متاثر ہونا شروع ہو جاتے ہیں کیونکہ کھانسی نئی ہو یا پرانی جان لیوا ہوتی ہے۔ کھانسی کا جب دورہ پڑتا ہے تو کھانسنے کھانسنے مریض کا سانس الٹ جاتا ہے مریض نے اگر کچھ کھایا ہوا ہو تو قے کے ذریعے نکل جاتا ہے۔ چہرہ سرخ ہو جاتا ہے آنکھوں میں آنسو آ جاتے ہیں۔ مرض بڑھتے بڑھتے دمہ یا ٹی بی کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ ”شفاء حیرت“ کھانسی کی ہر قسم مثلاً خشک کھانسی، دورے والی کھانسی، کالی کھانسی، بلغمی کھانسی، موسم سرما و گرما کی کھانسی، زبان اور حلق میں خشکی، سوجن اور کانٹے چھٹانے، گلے کی خراش، گلے کا بیٹھ جانا تمام امراض کیلئے اکیر ہے۔ ”شفاء حیرت“ ماہنامہ عمق پر کا با اعتماد سیرپ ہے۔ مجھے ایسے کئی مریض ملے حتیٰ کہ ایک مریض تقریباً تین سو بار چھینکتا تھا جسم اور دماغ خالی ہو گیا تھا وہ کسی کام کا بھی نہیں رہا تھا، اس پر مایوسی چھا گئی تھی۔ اسے کسی نے ”شفاء حیرت“ استعمال کرنے کا مشورہ دیا چونکہ وہ ادویات سے بد دل لاچار اور مایوس ہو چکا تھا اس نے کسی کے اسرار پر ”شفاء حیرت“ کی چند خوراکیں استعمال کیں۔ اسے امید کی کرنیں نظر آئیں تو اس نے مزید ”شفاء حیرت“ منگو کر استعمال کیا۔ روز بروز ایسا فائدہ ہوا کہ اس کی آس و امید کے دن نکل آئے۔ اندھیری رات ختم ہو گئی۔ وہ کیا بلکہ پورا علاقہ ”شفاء حیرت“ کا فریفتہ ہو گیا۔ کیونکہ یہ ”شفاء حیرت“ میں استعمال شدہ قیمتی جڑی بوٹیوں کا کمال ہے۔ ”شفاء حیرت“ پھیپھڑوں کی کمزوری، پھیپھڑوں کے زخم، نظام تنفس کی تمام خرابیوں، سانس کی خشکی، ہوائی نالیوں کی خشکی اور خونت، نزہ و زکام، تپ دق اور بخار دور کرنے کیلئے بہترین ٹانک ہے۔ ”شفاء حیرت“ پھیپھڑوں کو طاقت دے کر پھیپھڑوں کے زخم بھرتا ہے۔ نظام تنفس کے جملہ امراض کا شافی علاج ہے۔ ”شفاء حیرت“ چھاتی میں موجود بلغم کو ختم کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے دورے والا دمہ ختم ہو جاتا ہے۔ گلے کی سوزش ریشہ اور دیگر علامات کو جڑ سے ختم کرتا ہے۔ ”شفاء حیرت“ میں ایسے اجزاء شامل ہیں جو جراثیمی کارکردگی کو بے اثر بناتے ہیں کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ بچوں، بوڑھوں، جوانوں و خواتین سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

”بنفشی قہوہ“ کے ساتھ  
شفاء حیرت کا استعمال  
سونے پر سہاگہ ہے۔

## بنفشی قہوہ دائمی ریشہ، بلغم، کیرا، نزہ، زکام اور کھانسی کا مکمل علاج

نورتن شفاء بیمار لوں کا شافی علاج  
موٹاپا۔ بوا سیر۔ گلی۔ خون صفاء۔ چہرے کے  
داغ۔ زخم۔ امراض پیٹ۔ اٹھرا۔ شوگر۔  
یورک ایسڈ۔ اعصابی دردیں۔  
آج ہی آزمائیں اور شفاء پائیں۔ قیمت 150 علاوہ ڈاک خرچ

## صرف عشق اور محبت کے نالے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (مسیحیں اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگار، شہ پرانے دروازے، کھڑکیاں، شیڈ، اسلحہ (اسلحہ جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو) بکڑی، تانبے، کانسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو الیکٹرونکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، اینٹیں، ٹائلیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے بیچ خانے میں بحفاظت بامان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہمتیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ! (ادارہ)

یوں تو نزہ زکام پوری دنیا کا عالمگیر مرض ہے لیکن پاکستان میں بھی یہ مرض عام ہے اس مرض کیلئے ”بنفشی قہوہ“ بہت آزمودہ اور اپنے افعال کے لحاظ سے بہت موثر ثابت ہوا ہے۔ نزہ، الرجی، کھانسی، بلغم، ناک بہنا، ناک بند ہونا، عموماً ناک ابھرنے کیساتھ یا تو ناک کی ہڈی ٹیڑھی ہو جاتی ہے یا گوشت بڑھ جاتا ہے جسکی وجہ سے ناک کے اوپر پیشانی پر بوجھ اور دباؤ رہتا ہے۔ چھینچکیں آتی ہیں۔ سارے جسم میں درد اور بوجھ کا احساس رہتا ہے۔ کبھی کبھی ناک سے بدبو آتی ہے اور بدبو دار مادہ کا اخراج بھی ہوتا ہے۔ بعض اوقات موسم کی تبدیلی کے ساتھ مرض میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ پھر انسان دائمی نزہ اور زکام کا مریض بن جاتا ہے۔ انہی امراض کی بنا پر دوسرے مرض جنم لیتے ہیں جیسے ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا، گلے کی خراش، نسیان، منہ میں چھالے پڑنا، آنتوں کے امراض، جسم کا کمزور اور لاغر ہونا، نظر کی کمزوری، سستی اور کالی کا پیدا ہونا، جسم ٹوٹنا، خون کا نہ بننا، خناق، ٹی بی، تنفس کی تنگی، بے خوابی، بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا، چہرے کی شادابی کا ختم ہونا یہ سب امراض نزہ و زکام کی بدولت ہی جسم پر حملہ آور ہوتے ہیں۔ ”بنفشی قہوہ“ ہی ان تمام امراض کا شافی علاج ہے۔ دردِ شقیقہ میں مبتلا افراد سلی سے استعمال کریں۔ موسمی الرجی کے شکار افراد کیلئے راحت کا پیغام، آج ہی لائیں آج ہی سکون پائیں۔ ہر موسم میں ہر عمر کے افراد ”بنفشی قہوہ“ بالکل بے دھڑک استعمال کر سکتے ہیں۔ گھر میں ہر وقت رکھنے کی چیز ہے۔ بد ذائقہ نہیں بہترین ذائقہ ہے۔ ”بنفشی قہوہ“ کے ساتھ شفاء حیرت کا استعمال سونے پر سہاگہ ہے۔ (قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اپنی سسوں کے تحفظ، مشکلات سے بچنے، گھر بولاجھوں سے منہ، روحانی اور طبی فوری امداد کیلئے عمق پرانی کی پرانی فائیں پڑھیں اور گفت کریں۔



صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	دولت اور زمینیں بے وفائی	25	نفسانی گھبراہٹیں اور آزمودہ گھریلو علاج
4	اب بھی وقت ہے عیاشی من کو منالو!	26	کافہ پر دولائش لگا کر استعارہ کیجئے! انوکھا عمل
5	گل میں لگی ہوائی تصویر نے خزانہ کی نشاندہی کی اور نواز لیا گیا	27	بچو! ہماری آپ کی غریب کی عیادت کرنے گئے ہیں؟
6	بچوں کو سر دیوں میں محنت مندر کرنے کے ٹوکے	28	جانت کیا تو گھر میں انیس بائیس انکھوں سے دیکھتے ہوں
7	دورانِ ڈکیتی آپ آکر کسی کا کمال!	29	بے گناہ کو طلاق دلوانے کا انجام! اپنی گناہ کا گھر آکر گیا
8	غصہ نہ کریں! پچھپچھوے کمزور ہو جائیں گے	30	قارئین کے سوال: قارئین کے جواب
9	گندم الربی! اسباب علاج اور متبادل غذا	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
10	ریج الشانی! کمال ولایت کا پہلا راز	32	مال کی دم توڑتی سائیں اور بیٹے کی بے محی
11	اولیاء اوج شریف کے روحانی وظائف	33	خواتین بوجھتی ہیں؟
12	کی کے ٹھکانے اور بیج سے لڑائی اور بالائے ہنر	34	انڈے کو کھانے نہیں! اس میں چھپا ہے ازجی کا طوفان
13	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
14	طبی مشورے	37	روغن کھنجر میں چھپا ہر مرض کا انوکھا علاج
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38	بارگاہت میں مقام پاکستان اور پاک فوج
16	جو چاہتی ہوں رب سے لے لیتی ہوں اٹل جان لیں!	39	جنت کا پیدا انٹی دوست (سلسلہ وار)
17	برہمنی ملائیں! خدا راجوں کیلئے خود کو بدل لیں!	41	آٹھ ہائے کوڑی اور رول میں کیے بنا! انکی بچی داستان
18	جمن ہونے کیلئے ان اصول کا پابانہا تہاں ضروری ہے!	42	صحت کو بچو! اور بیماریوں سے بچنے کے پتے پھر بھاگیے!!
19	شیخ الوفاق کے علاج سے گھر بڑا گھنٹیں کیسے ختم ہوئیں؟	43	آئیے! اپنے رب کی دلچسپی ہمیشہ کیلئے سر رکھ دیں
20	نظر بد اور جادو جنات وغیرہ کا توڑ اور علاج	44	ہنگامی کے جن کو فائبرس کرنے کا آزمودہ ترین ٹوکہ
21	آپ کا سوال! حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	قارئین لائے! انوکھے اور آزمودہ ٹوکے
22	کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوکے	47	مولیٰ مسجد کا کوڑا ل کے ذریعے مراد میں پانے والے
23	میری فطرس کار از میرے آزمودہ ٹوکے	48	بہنوں! عین کے دشمنوں کی پریشانی! درویش شریف سے ختم
24	آئیے! اہی روٹی کی قدر دانی کریں	49	عبقری رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

عبقری نئی شکل اور نئے انداز میں دستیاب ہیں  
**اسٹاکسٹس**  
 ریلوے روڈ، رستم بازار خان  
 066-6672026

**فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!**  
 کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں! رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں! وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: "عبقری" عالمی مرکز روحانیت و امن  
 عبقری اسٹریٹ نزد قریطہ چوک مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

عَبْقَرِي حَسَانٌ قِيَّامِي الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ الْقَانِ  
 حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجذوب و مت  
 حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی (پھلت)، حضرت علامہ لاہوری پراسرار الی

شمارہ نمبر 6 جلد نمبر 12 دسمبر 2017ء رجب الاول 1439 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ  
**عبقری**  
 دسمبر 2017ء  
 مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الوفاق حضرت حکیم محمد طارق محمد مجذوب بنی چغتائی  
 ڈائریٹ: پانی پت (پنجاب)  
 ڈائریٹ: امریکہ

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد ناصی میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان راشد مسی

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ نمبر شپ 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 روپے ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائمہ اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: اقبال نے آپ کے سامنے ایک واضح اور صحیح راستہ رکھ دیا ہے جس سے بہتر کوئی دوسرا راستہ نہیں ہو سکتا۔ وہ دور حاضر میں اسلام کے بہترین شارح تھے کیونکہ اس زمانے میں اقبال سے بہتر اسلام کو کسی نے نہیں سمجھا۔ مجھے اس کا فخر حاصل ہے کہ آپ کی قیادت میں ایک سپاہی کی حیثیت سے کام کرنے کا موقع مل چکا ہے۔ میں نے اس سے زیادہ وفادار رفیق اور اسلام کا شیدائی نہیں دیکھا۔ (ہفت روزہ حمایت اسلام لاہور 6 مارچ 1941ء)

حرم کے پاس کوئی انجی ہے زمزمہ سنج کہ تار تار ہوئے جامہ ہائے احرامی!  
 حقیقت ابدی ہے مقام شبیری بدلتے رہتے ہیں انداز کوئی و شای!  
 ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

**عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد**  
 عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کچی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جوتے فرنیچر رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے! یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا نامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیریں ملٹی کرائس شکر یہ! (رہنمون نمبر 10/1534/L/S/6237/RP)

**عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت**  
 قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں! سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آ رہی ہیں۔  
 ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

محمد طارق محمود نے اظہار سزائی کرنا روڈ لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

تمام آفات سے محفوظ: جو شخص کثرت سے اسم الہی اَللّٰہ پڑھتا رہے گا ان شاء اللہ تمام آفات و حوادث سے محفوظ رہے گا۔ ہمیشہ عافیت میں رہے گا۔



(نذر کے فلسفہ)

جومیں نے دیکھا  
سنا اور سوچا

دولت اور زمین بے وفا

کسی سیانے اور سمجھدار نے ایک بات کہی ہے اور جب اس بات کو مسلسل آزمایا اور پرکھا تو وہ بات سو فیصد درست ہے اور حقائق پر مبنی ہے اور اس حقیقت کا انکار شاید ہی کوئی ناسمجھ بندہ کرے ورنہ حقائق حقائق ہوتے ہیں اور سچائی سو فیصد سچائی ہوتی ہے۔ عروج و زوال کی داستانیں بہت پرانی ہیں، زوال کو ہمیشہ عروج اور عروج کو ہمیشہ زوال رہا ہے، یہ قدرت کا سچا وعدہ اور پکا عہد ہے، حقائق حقائق ہوتے ہیں ایک سوال میں اپنے من سے بھی اور اب آپ تمام

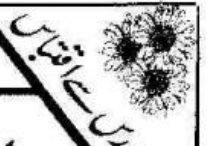
قارئین سے بھی کر رہا ہوں یقیناً اگلے ہی لمحے آپ کو اس کا جواب ملے گا اور سو فیصد ملے گا اور اس جواب کی انتہا یہی ہوگی جس سے چاہے لے لے جس کو چاہے دے دے گزشتہ دنوں میں پوری دنیا کے بڑے مالدار اور کھریوں ڈالروں کے مالکوں کی ریسرچ پڑھ رہا تھا، لکھا تھا کہ دنیا میں اسی فیصد دولت، مال، بنگلے، کوٹھیاں، ملیں، فیکٹریاں، کاروبار، رقبے زمینیں تیسری نسل تک نہیں پہنچتے، بیس فیصد میں دس فیصد وہ لوگ ہیں جن کی تیسری نسل تک دولت اور مال پہنچتا ہے اور ان میں دس فیصد وہ ہیں جو نسل در نسل مال و دولت کو لیے اور سنبھال کر چل رہے ہیں اور مال و دولت بڑھتا چلا جا رہا ہے، یعنی دس فیصد ہی ایسے لوگ ہیں جو یہ کہہ سکتے ہیں کہ ہم جدی پشتی آباد اجداد سے دولت مند ہیں۔ میرے سالہا سال کے مشاہدات اور میری زندگی کے دن رات اور صبح و شام کے تجربات جو مجھے حاصل ہوئے ہیں، میں اپنے تجربات کے نچوڑ میں سے ایک بات قارئین آپ کو ضرور لکھوں گا۔ عروج کس کو ملتا ہے؟ اور زوال کیوں آتا ہے! اور عروج اور زوال کے نظام میں کون سے اسباب اور عوامل ہیں مجھے امید ہے کہ آپ ان اسباب اور عوامل کی تفصیل مجھے ضرور لکھیں گے چند واقعات میں آپ کی خدمت میں عرض کرتا ہوں:- صادق گڑھ پیلے کے ساتھ ایک پٹواری تھا جس کے بچوں کی جیب میں ہر وقت بادام، کشمش، پستے اور اعلیٰ قسم کے میوے ایسے بھرے ہوتے تھے جیسے دوسروں کی جیب میں چنے، اچھی پوشاک، اچھا لباس، کھانا پینا نہایت لا جواب با کمال اٹھنا بیٹھنا بہت بہترین، بس حالات نے ایسا پلٹا کھایا کہ کچھ بھی نہ رہا، اور وہی بچے در بدر ہو گئے۔ پتوکی میں بھی اسی طرح ایک پٹواری کا واقعہ، بہت بڑی کوٹھی، فیکٹری، زمین، ٹریکٹر، ٹیوب ویل، بہترین زندگی کا بہترین نظام لیکن تقدیر نے سب کچھ چھینا کچھ بھی نہ رہا، گوجرانوالہ میں ایک صاحب کی زندگی ایسی شاندار کہ لوگ دیکھ کر رشک کرتے تھے اعلیٰ قسم کی گاڑیاں، لباس ایسا کہ لندن سے سل کر آتا تھا، پھر کسی نے کہا کہ کویت میں ایک صاحب بہت اعلیٰ قسم کے درزی ہیں پھر کویتی دینار مزدوری کی شکل میں انہیں دیتے اور اپنا لباس سلواتے، چھ کنال کا بنگلہ لیکن حالات کا عروج و زوال ایسا کہ دنوں میں کچھ بھی نہ بچا۔ لاہور سبزہ زار میں ایک صاحب کو میں ذاتی طور پر جانتا ہوں آج وہ ویلڈنگ کا کام کر رہا، اس کا کوئی لباس ایسا نہیں جو ویلڈنگ کی چنگاریوں کی وجہ سے چیر چیر نہ ہو وہ سارا دن لوہا کوٹتا ہے مزدوریاں کرتا ہے، لوگوں کی جھڑکیاں سہتا ہے اور سنتا ہے، کبھی ہم نے سوچا کہ وہ عروج سے زوال میں کیوں آیا؟ آئیے! میں آپ کو ایک اور واقعہ بھی سناتا چلوں، لاہور کا ایک باراتی، جس نے کراچی کیلئے پورا جہاز بک کروایا اور پورے جہاز میں صرف اسی کی بارات تھی اور کوئی سواری نہیں تھی، بہت شان و شوکت سے بارات گئی، وہاں اعلیٰ اور قیمتی گاڑیاں تھیں، جنہوں نے بارات کو وصول کیا، اعلیٰ ترین کھانے ہال، سونے اور ہیرے جواہرات کے سیٹ، زندگی کا نظام ایسا تھا کہ ہر شخص رشک بھری نظروں سے دیکھتا تھا اور پھر زندگی میں ایک غیر محرم عورت آئی اور یوں آہستہ آہستہ جاتے جاتے آج وہ شخص لاہور بند روڈ پر بسوں کی باڈیاں اور پھیٹی پرانی سیٹیں مرمت کر رہا ہے۔ لاہور سگیاں پل سے اگے جائیں تو پھولوں والا چوک آتا ہے، وہاں ایک صاحب پانچ کنال کے بہت بڑے گھر میں رہتے تھے، زندگی کی ہر آسائش آرام، لطف، لذت و مستیاں، بڑے بڑے لوگوں سے تعلقات، آنا جانا، یہ سب کچھ تھا جب حالات نے پلٹا کھایا پانچ کنال کا گھر نہ رہا، گاڑیاں، دوستیاں، تعلقات، بہترین زندگی کچھ نہ رہا، رہے نام اللہ کا، آج وہ شخص کسمپرسی کی زندگی تنگدستی اور غربت کی زندگی بلکہ غربت سے نچلے افلاس کی زندگی گزر رہا ہے، آخر ایسا کیوں ہوا؟ کیا رب نعوذ باللہ ظالم ہے، کیا رب کی ترتیب غلط ہے؟ ہرگز نہیں! بالکل نہیں! ہم غلط ہو سکتے ہیں رب درست اور بالکل درست اس کا نظام صحیح اور بالکل ٹھیک۔ آخر غربانی کہاں پیدا ہوئی۔ ایک شخص ایسے ہیں جن کا نام لکھنا مناسب نہیں، کیونکہ میری تحریر ہر فرد پڑھتا اور عبرتی گھروں میں جاتا ہے، میری کوشش ہوتی ہے کہ گفتگو بھی ہو جائے اور رازداری بھی ملحوظ اور اس کا لحاظ رکھا جائے۔ بہت غریب ماں باپ کے بیٹے تھے ماں نے سلاٹیاں کر کے گھروں کے برتن دھو کر جھاڑو دے کر بیٹے کو پالا، شاید کہیں تربیت میں کمی رہ گئی جو کہ آج کے مزاج کا حصہ نہیں کیونکہ تعلیم کی ہوس، کتابوں کا بوجھ زیادہ اور تربیت بالکل نہیں، بس ان کا مزاج بھی شاید ایسا تھا غصہ بد اخلاقی، بڑھتی چلی گئی اور ایک وقت آیا کہ سب کچھ ختم، پھر بینک کی طرف رجوع کیا، بینک سے سود لیا اور جو رہی سہی کسر تھی وہ بینک نے پوری کر دی۔ دیوالیہ ہوا اور بالکل ختم ہو گیا۔ ایک صاحب ملے جو 1961ء میں ٹرانسپورٹ کا کام کرتے تھے، بہت اچھا دور تھا، ہر شخص ٹرانسپورٹ نہیں تھا، کچھ مخصوص گئے چنے لوگ تھے، جنہوں نے یہ کام کیا اور کمایا اور جی بھر کر کمایا، ان کو ہمیشہ گاڑی کیلئے ایسا وقت چاہیے ہوتا تھا جس میں سواری ہو، اگر کوئی احتجاج کرتا تو اس نے اپنے غنڈے رکھے ہوئے تھے جو اس کی پٹائی کرتے بعض اوقات ہڈیاں توڑ دیتے لہو لہان کر دیتے پھر اگر کوئی دوسری بس والا زیادہ احتجاج کرتا کہ سواری کا ٹائم سب کا حق ہے تو اپنی بس اس کی بس میں ٹکرا کر دونوں کو چلنے کے قابل نہ چھوڑتا چونکہ اس کی بسیں زیادہ تھیں اس بس کی کمی اور بسیں پوری کر لیتی تھیں دوسرے فریق کو اس روزی سے بھی فارغ کر دیتا۔ لیکن کب تک؟ آج وہ شخص جس کسمپرسی کی زندگی گزر رہا، آپ گمان نہیں کر سکتے۔ قارئین! چند واقعات عروج و زوال کے میرے پاس لیکن آپ کے پاس تو یقیناً بہت ہوں گے بس مجھے تو ایک بات سمجھ آئی ہے کہ بندہ عروج میں تو بے استغفار، جھکنا، ندامت، معافی، اور اگر کوئی بول میں اکڑ چال میں اکڑ حال میں اکڑ لہجے میں اکڑ اور انداز میں کوئی خامی ہو اللہ کی ذات سے مانگتا رہے، استغفار کرتا رہے تو بے کرتار رہے، وہ بہت کریم ہے۔ اور معافی کو پسند کرتا ہے لیکن! یہ چیز دولت عہدہ اقتدار چیزیں ملنے کے بعد بہت کم



مکملتی دور کرنے کا نسخہ: حضرت علی المرتضیٰ شیر خدا رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں: ”جب تم دنیا کی مفلسی سے تنگ آ جاؤ اور رزق کا کوئی راستہ نہ ملے تو صدقہ دے کر اللہ سے تجارت کر لیا کرو۔“ (حبيب الرحمن مانہرہ)



شیخ الفاضل حفصہ حکیم محمد طاق محمد مجتبیٰ چغتائی



## اب بھی وقت ہے عیاش من کو منالو!

اور میرے دوستو! ایمان سوز ماحول کے اندر آپ کا رہنا سہنا، آپ کا کھانا پینا، آپ کا دیکھنا، سننا اور بولنا یہ سب ایمان سوز ہوتا جا رہا ہے۔ کچھ تو روح کی فکر کریں۔ اپنی روح کو ایمان ساز ماحول میں لے آئیں۔ اس جسم کو تو ساری زندگی، ہر پل، چوبیس گھنٹے، پورا ہفتہ، اس جسم کو دنیاوی مجالس اور محافل میں لگا لیا۔ روح کا بھی حق ہے روح کو بھی کچھ وقت دیا کرو، روح کی غذا روحانی مجالس، روحانی محافل ہوتی ہیں جہاں آپ بیٹھے ہیں یہاں روح کی غذائیں ہیں کہیں ایسا نہ ہو کہ روح کو فاقوں میں ڈال دیا جائے۔

فاقہ زدہ روح کیا اثر مرتب کرتی ہے؟ اگر روح کو فاقوں میں ڈالیں گے تو اندر سے ایک ہوک اٹھے گی اس کو ٹینشن، ایگزائٹی کہتے ہیں سٹریس کہتے ہیں اور پتہ نہیں کیا کیا نام دیتے ہیں۔ اندر نفسیاتی بیماریاں اور پریشانیاں اور مشکلات اور زندگی کے قدم قدم پر پریشانیوں کا سامنا ہو، تو پھر کچھ لو کہ روح پریشان ہے۔

اللہ والوں کی، اور ان کی مجلسوں کی قدر کرلو: جیسے میں نے بابا کریم بخش رحمۃ اللہ علیہ کے بارے میں بتایا تھا کہ میں اپنے دوست کو بابا کریم بخش رحمۃ اللہ علیہ کے پاس لے کر جاتا تھا سارے روتے تھے وہ ہنستا تھا، لیکن اب مجھے کہتا ہے کہ: ”اب کہیں سے بابا کریم بخش رحمۃ اللہ علیہ سے ملاقات کرادے کہ میں اپنے دائیں بائیں دیکھتا ہوں میرے ساتھ کوئی دعائیں نہیں ہیں“ کہنے لگا کہ: ”مجھے پتہ نہیں تھا کہ دعائیں کیا ہوتی ہیں؟“ میں کہتا تھا کہ: ”بس انسان اپنی کوشش کرے محنت کرے بس سب کچھ اسی میں ہوتا ہے“ کہنے لگا کہ: ”نہیں اب یہ احساس ہوا ہے، نہ جانے کون اپنی دعاؤں میں یاد رکھتا ہے، اب یہ احساس ہوتا ہے کہ یہ بھی کوئی سرمایہ ہوتا ہے۔ اس لیے اللہ والو! یہ مجالس دعاؤں والی مجالس ہیں، برکت والی مجالس ہیں، سچی بات ہے جس مجلس اور محفل میں ذکر کیا جائے، سورہ طہین پڑھی جائے نیک اعمال کیے جائیں، سورہ فاتحہ پڑھی جائے، آیت کریمہ پڑھی جائے، درود شریف پڑھا جائے یقیناً اس پر باران رحمت کا نزول ہوتا ہے۔

ذکر خاص کی خاص فضیلت: ایک بزرگ ذکر خاص کے متعلق ایک عجیب بات فرماتے ہیں کہ جو شخص یہ ذکر خاص

اب بھی وقت ہے عیاش من کو منالو! اللہ والو! آج کان میسر ہیں ان کانوں کو اللہ کی محبت کے جملے سنو، اللہ والو! یہ کان خدا نخواستہ کہیں چھن نہ جائیں یہ سماعت ختم نہ ہو جائے، ان کانوں کے اندر اللہ کی محبت کے رس گھولنے والے جملے ڈلو، یہ طبیعت نہیں مانے گی، یہ من نہیں ماننا، اس من کو ہم نے عیاش بنالیا ہے، اس طبیعت کو بہت بگاڑ لیا ہے، یہ ایسی پابندیوں کو نہیں ماننا، ان مجالس کو نہیں ماننا، یہ رکاوٹیں ڈالتا ہے، یہ کہتا ہے نہ جا۔ اس من کو بھلا کر، پھسلا کر، منت کر کے، اس پر جبر کر کے اسے لانا پڑے گا، ورنہ یہ وقت گزر جائے گا۔ اب تک نہیں آتے تھے وقت گزر رہا تھا اور پورا ہفتہ گزر جاتا ہے اور دن کا تو ویسے ہی پتہ نہیں چلتا۔ زندگی ایسی مختصر سی اور سمنٹی چلی جا رہی ہے۔

عقرب ہم اور تم بھلا دیئے جائیں گے: ایک بات سوچ کر بتائیں دل میں سوچیں۔ اپنے اس قریبی عزیز کے متعلق سوچیں جو دنیا سے رخصت ہو گیا۔ والدہ! بیٹی بیوی بھائی! دوست! امول! استاد کوئی قریبی عزیز جو دنیا سے رخصت ہو گیا ہو، ان کے بارے میں سوچیں! سوچ لیا؟ اب مجھے سچ بتائیں کہ دن میں کتنی دفعہ ان کو یاد کرتے ہیں؟ ہفتے میں کتنی دفعہ ان کو یاد کرتے ہیں؟ مہینے میں کتنی دفعہ ان کو یاد کرتے ہیں؟ سال میں کتنی دفعہ اس کو یاد کرتے ہیں؟

اور آنے والا دور اس سے بھی عجیب دور آ رہا ہے شاید اب ہم یاد کر لیتے ہوں گے، مگر یہ بات نوٹ کر لو ہم ایسے ہی بھلا دیئے جائیں گے کہ بھولنا ہی یاد نہیں رہے گا کہ بھولنا ہی بھول گئے۔ لہذا اپنے ساتھ کوئی سامان لے لو اللہ والو! اعمال کا، ذکر کا، نماز کا، یہ اللہ والی مجالس ہیں ان کی قدر دانی کا ان میں آنے کا سامان لے لو اللہ والو! یہ بہت مبارک مجالس ہیں آج کے دور میں نعمت ہیں۔

دنیاوی ماحول ایمان سوز ہے: مجھے ایک صاحب کہنے لگے کہ: ”مجھے ہفتہ بھر درس کا انتظار رہتا ہے کہ میرے اندر کی ٹیونگ یعنی سروس ہو جاتی ہے۔“ کہنے لگے کہ: ”میں تو اپنی گاڑی کا فیول یعنی ایندھن لینے آتا ہوں ہفتہ بھر میری گاڑی ٹھیک چلتی رہتی ہے۔“ ہم سارے محتاج ہیں کیونکہ دنیا کا جو ماحول ہے وہ ایمان سوز ہے ایمان ساز نہیں۔

کرے اور اس کی دعا قبول نہ ہو تو قیامت کے دن آکر میرا گریبان پکڑ لے۔ اس سے بھی حیرت انگیز یہ بات بتاتے ہیں کہ جو شخص یہ ذکر خاص کرے اور اس کو دعا کی قبولیت کا یقین نہ ہو تو قیامت کے دن میں اس کا گریبان پکڑوں گا۔ پتہ نہیں ان مجالس میں کتنے اعمال کیے جاتے ہیں اور ان اعمال کی کیا برکات ہوتی ہیں، کوئی درد کے ساتھ کرتا ہے، کوئی غم کے ساتھ کرتا ہے، کوئی سوز کے ساتھ کرتا ہے، کوئی حجاب کے ساتھ کرتا ہے، کوئی دکھوں کے ساتھ کرتا ہے۔ بعض اوقات جماعت کی نماز میں کسی ایک کی وجہ سے پوری جماعت کی نماز قبول ہو جاتی ہے اور بعض اوقات حج میں کسی ایک حاجی کی وجہ سے سب کا حج قبول ہو جاتا ہے، اور بعض اوقات کسی ایک کی آمین کی وجہ سے سب کی آمین قبول ہو جاتی ہے۔ یہ صرف کہتے نہیں یہ حقیقت بھی ہے۔ اللہ جل شانہ کے بعض بندے ایسے ہوتے ہیں جن کو ہماری آنکھیں شاید نہ پہچان سکیں لیکن وہ اللہ کے بندے ایسے ہوتے ہیں جب قسم اٹھا لیتے ہیں یا اللہ سے کوئی وعدہ کر لیتے ہیں تو اللہ ان کے وعدے کو رد نہیں کرتا، اللہ پورا کر دیتا ہے۔ (جاری ہے)

### انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عمقیری کا مطالعہ کریں

#### درس مرگی کے دورے اور گدھے کے ناخن

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ایمان والی لمبی زندگی عطا فرمائے۔ ہم تمام گھر والے عمقیری رسالہ اور آپ کا درس روحانیت و امن بہت شوق سے سنتے ہیں۔ درس کی وجہ سے ہماری بہت سے مشکلات ختم ہو گئی ہیں۔ گھر میں سکون آ گیا ہے۔ درس نے جہاں اور بہت سی جسمانی و روحانی پریشانیاں ختم کیں وہیں ہمارے گھر کا سب سے بڑا مسئلہ ختم کیا۔ مسئلہ یہ تھا کہ میرے پوتے کو مرگی کے دورے پڑتے تھے۔ میں نے ایک دن درس میں سنا کہ آپ فرما رہے تھے اگر کسی کو مرگی کے دورے پڑ رہے ہوں تو گدھے کے ناخن گلے میں ڈالنے سے مرگی کے دورے پڑنا ختم ہو جاتے ہیں۔ پہلے تو میں بہت حیران ہوئی، مگر آپ کی بات بھی جھٹلا نہ سکتی تھی فوراً لوگوں کو کہہ کھلا کر کہیں سے گدھے کے ناخنوں کا بندوبست کیا اور چمڑے میں منڈھوا کر پوتے کے گلے میں ڈل دیئے۔

میں حیران رہ گئی کہ اس کے دورے پڑنا ختم ہو گئے اور اب وہ اللہ کے فضل سے بالکل ٹھیک ہے۔ (م فیصل آباد)



نماز کے چند فائدے: بھوک لگتا ہے، کھانے کو ہضم کرتا ہے، قبض کشا ہے، خون کو صاف کرتا ہے، جسم کی خشکی دور کرتا ہے، قوت باہ کو بڑھاتا ہے، طبیعت کو فرحت دیتا ہے۔

تعالیٰ عنہ کو امیر المومنین حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ”مدائن“ کا گورنر مقرر فرما دیا۔ یہ ایک دن ”کسریٰ“ کے محل میں بیٹھے ہوئے تھے تو دیکھا کہ محل میں ایک ایسی تصویر ہے جو انگی سے ایک مقام کی طرف اشارہ کر رہی ہے چنانچہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس مقام کو کھودنے کا حکم دیا تو وہاں سے ایک بہت بڑا خزانہ نکلا جو وہاں مدفون تھا۔ آپ نے مدینہ منورہ بارگاہ خلافت میں اس کی اطلاع دے کر یہ دریافت فرمایا کہ اس خزانہ کو مسلمانوں نے جنگ کر کے حاصل نہیں کیا بلکہ میں نے اس کو تنہا برآمد کیا ہے تو اس رقم کو کیا کروں؟ حضرت امیر المومنین عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ حکم صادر فرمایا کہ چونکہ تم مسلمانوں کے امیر ہو اس لیے اس رقم کو مسلمانوں میں تقسیم کرو۔ (رواہ الخطیب کذا فی الکترج ص 305)

**18 سال سے آزمودہ سینے کا راز، قارئین کے نام**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کو دل کی گہرائیوں سے پیار کرتے ہیں، رسالہ عبقری اور آپ کیلئے ڈیڑھوں دعائیں کرتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اس کا اجر عطا فرمائے۔ میں اپنا نسخہ جو اٹھارہ سال سے چلا رہا ہوں جس سے لوگ بھرپور فائدہ اٹھا رہے ہیں۔ میں جو نسخہ لکھ رہا ہوں یہ مختلف ممالک میں بنا کر بھیجتا ہوں۔ میں اپنے سینے کا راز کھول رہا ہوں میں آپ سے گزارش کرتا ہوں کہ اس نسخہ کو عبقری میں شائع کیجئے تاکہ لاکھوں لوگ مستفید ہوں اور میرے لیے صدقہ جاریہ کا باعث بنے۔ نسخہ درج ذیل ہے: اولاد کیلئے جراثیم کم ہوں تو: اگر اولاد کے جراثیم کم ہوں یا بالکل موجود ہی نہ ہوں یہ نسخہ جراثیم کو بھرپور پیدا کرتا ہے ہر قسم کی جسمانی کمزوری کو ختم کرتا ہے اس نسخہ کے مزید فوائد استعمال کرنے والا خود ہی بتائے گا سمجھدار کیلئے اشارہ کافی ہے۔ حوالہ شافی: ثعلب مصری پانچ تولہ سفید موصلی انڈیا والی پانچ تولہ مغز بنولہ پانچ تولہ دانہ سبز الائچی تین تولہ (سبز الائچی کھول کر اس کے دانے نکال لیں) ان تمام چیزوں کا سفوف تیار کر کے اس میں پانچ تولہ چھلکا ملا دیں۔ طریقہ استعمال: پاؤ دودھ نیم گرم کر کے اس میں بڑا چھچھو ڈال دیں۔ صبح کھانے سے پہلے استعمال کریں اس میں ہلکا میٹھا استعمال کر سکتے ہیں۔ اس نسخہ کو لگاتار چالیس دن استعمال کرنا ہے۔ نسخہ نمبر 2: حوالہ شافی: ثعلب مصری، ثعلب مصری، پنجہ دونوں کا وزن پانچ تولہ سفید موصلی انڈیا والی تین تولہ تمام چیزوں کا سفوف تیار کر کے اس میں تخم ریحان دس تولہ ملا دیں۔ استعمال: ایک چمچ روزانہ دودھ کیساتھ نامر دودھ بنائے معدہ کے زخم اور امراض معدہ ختم کرنے اور اولاد کی جراثیم پیدا کرنے مردانہ امراض ختم کرے۔ (حکیم سعید محمد داؤد خیل میانوالی)

# عَلَمِ اِنْسَانِیَّتِی تَصَوُّرِ اَوَّلِیِّی شَدِّیِّی کی غزوات و جنگیں

حضرت یحییٰ بن مرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ ہم لوگ رسول خدا ﷺ کے ساتھ ساتھ قبرستان میں گزرے تو میں نے ایک قبر میں دھماکہ سنا، گھبرا کر میں نے عرض کیا کہ یا رسول اللہ ﷺ! میں نے قبر میں دھماکہ کی آواز سنی ہے۔ ساتھ قبرستان میں گزرے تو میں نے ایک قبر میں دھماکہ سنا، گھبرا کر میں نے عرض کیا کہ یا رسول اللہ ﷺ! میں نے قبر میں دھماکہ کی آواز سنی ہے۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ تو نے بھی اس دھماکہ کی آواز سنی؟ میں نے عرض کیا کہ جی ہاں! ارشاد فرمایا ٹھیک ہے ایک قبر والے کو اس کی قبر میں عذاب دیا جا رہا ہے۔ یہ اسی عذاب کی آواز کا دھماکہ تھا جو تو نے سنا۔ میں نے عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ! اس قبر والے کو کس گناہ کے سبب عذاب دیا جا رہا ہے؟ آپ نے فرمایا یہ شخص چغل خوری کیا کرتا تھا اور اپنے بدن اور پکڑوں کو پیشاب سے نہیں بچاتا تھا۔ (حجۃ اللہ ج 2، ص 874 بحوالہ بیہقی)

ہانڈی اور پیالے کی تسبیح: حضرت ابوالدرداء رضی اللہ تعالیٰ عنہ قبیلہ انصار میں خاندان خزرج سے منسوب تھے رکھتے ہیں۔ ان کا نام عومیر بن عامر انصاری ہے۔ یہ بہت ہی علم و فضل والے فقیہ اور صاحب حکمت صحابی ہیں اور زہد و عبادت میں بھی بہت ہی بلند مرتبہ ہیں۔ حضور اقدس ﷺ کے بعد انہوں نے مدینہ منورہ چھوڑ کر شام میں سکونت اختیار کر لی اور 32 ہجری میں شہر دمشق کے اندر وصال فرمایا۔

ایک مرتبہ آپ اپنی ہانڈی کے نیچے آگ سلگا رہے تھے اور حضرت سلمان فارسی رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی ان کے پاس بیٹھے تھے۔ ناگہاں ہانڈی میں سے تسبیح پڑھنے کی آواز بلند ہوئی۔ پھر خود بخود وہ ہانڈی چولہے پر سے گر کر اوندھی ہو گئی پھر خود بخود دی چولہے پر چلی گئی لیکن اس ہانڈی میں سے پکوان کا کوئی حصہ بھی زمین پر نہیں گرا۔ حضرت ابوالدرداء رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضرت سلمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے کہا کہ اے سلمان! یہ تعجب خیز اور حیرت انگیز معاملہ دیکھو۔ حضرت سلمان فارسی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ اے ابوالدرداء اگر تم چپ رہتے تو اللہ تعالیٰ کی نشانیوں میں سے بہت سی دوسری بڑی بڑی نشانیاں بھی تم دیکھ لیتے۔ پھر یہ دونوں ایک ہی پیالہ میں کھانا کھانے لگے تو پیالہ بھی تسبیح پڑھنے لگا اور اس پیالہ میں جو کھانا تھا اس کھانے کے دانے دانے سے بھی تسبیح پڑھنے کی آواز سنائی دینے لگی۔ (حلیۃ الاولیاء جلد 1، ص 224، ص 289)۔

تصویر نے خزانہ بتا دیا: حضرت سائب بن اقرع رضی اللہ

حضرت ذویب بن کلیب بن ربیعہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یمن کی سرزمین میں سب سے پہلے اسلام قبول کیا تو رسول اللہ ﷺ نے ان کا نام عبداللہ رکھا۔ ان کی انتہائی حیرت ناک کرامت یہ ہے کہ اسود عسلی نے جب یمن کے شہر صنعاء میں نبوت کا دعویٰ کیا اور لوگوں کو اپنا کلمہ پڑھنے پر مجبور کرنے لگا تو حضرت ذویب رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے بڑی سختی کے ساتھ اس کی جھوٹی نبوت کا انکار کرتے ہوئے لوگوں کو اس کی اطاعت سے روکنا شروع کر دیا۔ اس سے جل بھن کر اسود عسلی ظالم نے آپ کو گرفتار کر کے جلتی ہوئی آگ کے شعلوں میں ڈال دیا مگر آگ سے بدن تو کیا ان کے جسم کے کپڑے بھی نہیں جلے یہاں تک کہ پوری آگ جل کر بجھ گئی اور یہ زندہ سلامت رہے۔ جب یہ خبر مدینہ منورہ پہنچی تو حضور اکرم ﷺ نے اس نادر الوجود کرامت کا تذکرہ فرماتے ہوئے ارشاد فرمایا کہ یہ شخص میری امت میں حضرت خلیل علیہ الصلوٰۃ والسلام کی طرح آگ کے شعلوں میں جلنے سے محفوظ رہا اور ایک روایت میں ہے کہ حضور اکرم ﷺ کی زبان مبارک یہ خبر سن کر عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے باواز بلند یہ کہا کہ الحمد للہ! ہمارے رسول ﷺ کی امت میں اللہ تعالیٰ نے ایک ایسے شخص کو بھی پیدا فرمایا جو حضرت ابراہیم خلیل اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام کی طرح آگ کے شعلوں میں جلنے سے محفوظ رہا۔ (حجۃ اللہ ج 2، ص 874، واسد الغابہ ج 2، ص 148)۔ انگلیاں روشن ہو گئیں: حضرت حمزہ بن عمرو سلمی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ایک بہت ہی نادر الوجود کرامت یہ ہے کہ یہ لوگ حضور نبی اکرم ﷺ کے ساتھ جہاد میں گئے تھے اتفاق سے حضور اکرم ﷺ کا ساتھ چھوٹ گیا اور یہ چند آدمی سخت اندھیری رات میں ادھر ادھر بکھر گئے نہ کسی کو راستہ ملتا تھا نہ ایک دوسرے کی خبر تھی۔ اس پریشانی و حیرانی کے عالم میں ایک دم اچانک ان کی پانچوں انگلیاں اس قدر روشن ہو گئیں کہ ان کی روشنی میں سب کو راستہ نظر آ گیا اور سب بکھرے ہوئے لوگ اکٹھا ہو گئے اور ہلاکت و بربادی سے بچ گئے۔

قبر میں دھماکہ کی آواز: حضرت یحییٰ بن مرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ ہم لوگ رسول خدا ﷺ کے ساتھ



ظاہر و باطن اللہ کی امان میں: جو شخص اسم الہی المؤمن کو کثرت سے پڑھے گا یا لکھ کر اپنے پاس رکھے گا اس کا ظاہر و باطن اللہ تعالیٰ کی امان میں رہے گا۔

# بچوں کی سردیوں میں صحیح دیکھنے کو، طے کرنا

پروفیسر فرزانہ

سردی کے موسم میں بچوں کو سردی سے بچانے کیلئے ہر ممکن کوشش کرنی چاہیے، کبھی کبھی دیسی انڈے کی ذردی دیں، شہد چٹائیں، اگر فیڈ والدہ کی ہو تو ہر ممکن کوشش کریں تو ٹھنڈی تاثیر والی چیز استعمال نہ کریں، کپڑے، برتن دھو کر فیڈ نہ کرائیں۔

آکسیجن یا نیبو لائز کرو دیں گے، اینٹی بائیوٹک ادویہ استعمال کر کے بچے کا مزاج خراب ہو جاتا ہے، بچہ کمزور ہو جاتا ہے جس کو کنٹرول کرنے میں چند دن لگ جاتے ہیں، اکثر لوگ اس کیفیت میں ہو میو پیٹھی ادویہ استعمال نہیں کرتے، حالانکہ ہو میو پیٹھی ادویہ بچوں کی حقیقتاً سچی نمکسار ہیں، ایسا نہیں ہے کہ بچے کو فوری فائدہ نہ ہو، ان ادویہ کا ذکر کرنے سے پہلے چند گزارشات عرض کروں گا۔ سردی کے موسم میں بچوں کو سردی سے بچانے کیلئے ہر ممکن کوشش کرنی چاہیے، کبھی کبھی دیسی انڈے کی ذردی دیں، شہد چٹائیں، اگر فیڈ والدہ کی ہو تو ہر ممکن کوشش کریں تو ٹھنڈی تاثیر والی چیز استعمال نہ کریں، کپڑے، برتن دھو کر فیڈ نہ کرائیں بلکہ اس کے بعد دیسی انڈے ابال کر کھائیں، چائے پی لیں بچے کو دھوپ روزانہ لگائیں، بچے کے سر ہانے ایک پیٹنگ کا ٹکڑا رکھ دیں، اس سے بھی بچے کو ٹھنڈ نہیں لگتی، اگر بچہ فیڈ استعمال کرتا ہے تو پانی اُبلنا ہو، نیم گرم استعمال کریں۔

شہد اور بچے: کائنات میں شہد کو ہمیشہ آب حیات کا درجہ حاصل رہا ہے، ارشادِ بانی اور فرمانِ رسول صلی اللہ علیہ وسلم ہے کہ ”شہد ایک بہترین غذا اور دوا ہے، اس میں سوائے موت کے ہر مرض کا علاج پوشیدہ ہے“ جدید طب نے بھی شہد کو بطور غذا اور دوا بنی نوع انسانوں کے لئے انتہائی مفید قرار دیا ہے، دنیا میں اب سوائے پاکستان کے باقی تمام ترقی یافتہ اور ترقی پذیر ممالک میں شہد کا استعمال بڑھ گیا ہے، جو اس کی افادیت سے بخوبی آگاہ ہیں، عالمی ادارہ صحت نے بھی اب شہد کو روزمرہ کا حصہ بنانے کے تلقین کی ہے۔ جرمنی دنیا کا واحد ملک ہے جہاں شہد ایک سو سے زائد امراض کیلئے استعمال ہوتا ہے، بالخصوص شہد کو بچوں کی نشوونما اور صحت کیلئے انتہائی ضروری اور مفید قرار دیا ہے۔ ایک یورپی رپورٹ کے مطابق جن ممالک میں بچوں کی صحت کی شرح بہتر ہے وہاں شہد کا استعمال زیادہ ہے، ان علاقوں میں بیمار اور لاغر بچوں کو ادویات کی بجائے شہد استعمال کروایا جاتا ہے، جس سے وہ چست اور توانا ہو جاتے ہیں، شہد جراثیم کش ہے اس میں لوہا، تانبا سمیت متعدد اجزاء شامل ہیں، جو خون میں سرخ ذرات میں اضافہ کرتے ہیں، جس سے بچوں میں غذائی قلت پیدا نہیں ہوتی، غیر متوازن اور نا کافی غذا کھانے والے بچے کیلئے شہد متوازن غذا کا تصور پیش کرتا

معصوم بچہ بھلا کسے اچھے نہیں لگتے گھر کی رونق ان ہی معصوم بچوں کے دم سے ہوتی ہے۔ شیر خوار بچوں کی زندگی کا ابتدائی زمانہ کس قدر دلچسپ ہوا کرتا ہے۔ اس سے ہر والدین واقف ہی ہوں گے۔ بچے کی ہر ہر ادا دل کو بھایا کرتی ہے، اسی طرح اس کی چھوٹی چھوٹی تکلیف پر دن رات کا آرام سکون ختم ہوتا ہے۔ معصوم بچے جب خصوصاً سینہ کی تکلیف میں مبتلا ہوتے ہیں تو اس وقت کی تکلیف والدین سے دیکھی بھی نہیں جاتی۔ بس نہیں چلتا کہ کوئی ایسا تیر بہدف نسخہ ہاتھ آئے اور بچہ پھر سے ویسا ہی ہو جائے جیسا تکلیف سے قبل تھا۔ آج کل موسم تو خصوصاً بچوں کے لیے بڑا تکلیف دہ ہے جن بچوں کی پہلی سردی ہے ان کے لئے تو زیادہ احتیاط کی ضرورت ہے ٹھنڈی ہوا لگنے، سردی سے یا نہ ہانے کے بعد ہوا لگنے سے بچے کا سینہ بلغم سے پُر ہوتا جاتا ہے، سینے سے سیٹیوں کی سے آوازیں آنا شروع ہو جاتی ہے، سینے سے واضح طور پر محسوس ہوتا ہے سینہ دھونکی کی طرح چل رہا ہے، بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے کہ بچے کی ہر طرح احتیاط کی جاتی ہے، اس کے باوجود ان بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے، حالانکہ ایک بات ذہن نشین رکھنی چاہیے کہ جو مائیں اپنے بچوں کو فیڈ کراتی ہیں اگر وہ احتیاط نہ کریں تو لاحالہ بچہ ان بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے، عام طور پر یہ ہوتا ہے کہ ماں اگر ٹھنڈی چیز کا استعمال کرے تو اپنے بچے کو فیڈ کرائے تو بچے کو ٹھنڈ ضرور لگے گی یا پانی کا کام کر لے کپڑے وغیرہ دھو کر یا نہا کر ماں کا بچے کو فیڈ کرنا بھی اس قسم کی شکایت پیدا کرتا ہے، شروع میں ہو سکتا ہے بچے کو ہلکی کھانسی یا زکام کی شکایت ہو جائے، فوراً اس کا تدارک نہ کیا جائے تو پھر یہ زکام سینے کا رخ کر لیتا ہے، گلے میں سوزش ہو جاتی ہے اور بچہ کھانا سار ہتا ہے، کھانتے کھانتے بے حال ہو جاتا ہے، اور ابکائی لینا شروع کر دیتا ہے، ہو سکتا ہے کہ اُلٹی بھی کر دے۔ دوسرا: ادویہ استعمال کرنے سے بچہ چڑا ہو جاتا ہے، ہر وقت ریں ریں کرتا رہے گا، کچھ دیر چپ ہوگا پھر رونا شروع کر دے گا، سینے سے آوازیں آئیں گی ایسا لگے گا جیسے بلغم سے بھرا ہوا ہے، کبھی کبھی قبض یا ہرے رنگ کا پاخانہ بھی ہونے لگتا ہے اگر آپ دوسرا طریقہ علاج کی جانب جائیں، تو فوراً بچے کو

ہے۔ پاکستان میں 100 فیصد بچے سارا سال کسی نہ کسی مرض میں مبتلا نظر آتے ہیں، بچوں میں زکام، کھانسی، پیٹ کے کیڑے، خون کی کمی، دست، ٹائیفائیڈ اور ایسی بہت سی بیماریاں جو مستقل لاحق ہونے کے باعث بچوں کی نشوونما پر اثر انداز ہوتی ہے، جس سے ان کے قد کاٹھ اور ذہن پر اثر پڑتا ہے، ایسے بچوں کے ماں باپ سارا سال ڈاکٹروں اور طبیعوں کے پیچھے بھاگتے رہتے ہیں، ایک ماہر بچگان کے بقول اگر بچوں کو بچپن سے ہی شہد کا عادی بنایا جائے اور اس تقویٰ کے ساتھ شہد کھایا جائے کہ اللہ تعالیٰ اور رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے اس سے شفاء کی ضمانت دی ہے تو بچہ مستقل بیمار نہیں ہوگا، چھوٹے بچے کو شہد دودھ یا پانی میں ملا کر دینا چاہیے۔

ڈاکٹر صاحب کا کہنا ہے کہ بچے آپ کے قیمتی وقت سے زیادہ قیمتی ہیں، لہذا بچوں کیلئے خالص شہد حاصل کر کے انہیں کھلائیں، خصوصاً سردیوں میں جب موسم خشک ہو یا سردی جو بن پر ہو تو شہد کو بچوں کی خوراک کا حصہ بنا دینا چاہیے، جن بچوں کی یوم پیدائش سے 16 سال کی عمر شہد کھلایا جاتا ہے وہ دراز قد، ذہین اور خوبصورت ہوتے ہیں، ان کے اندر بیماریوں سے مدافعت کا نظام انتہائی بہتر ہو جاتا ہے، شہد کھانے والے بچے طویل العمر ہوتے ہیں، ماہر طب و فسیات کا کہنا ہے کہ بچے ہر وقت حرکت کرتے رہتے ہیں، اس لئے ان کے جسم سے بہت زیادہ ایندھن استعمال ہوتا ہے اور اس کی مانگ بھی برہتی رہتی ہے، توانائی کی اس مانگ کو پورا کرنے کیلئے بچے مٹھائیاں، بسکٹ، ٹافیاں وغیرہ کھاتے ہیں، جس سے ان کا معدہ اور دانت خراب ہو جاتے ہیں، اور ان کے چہرے کی رنگت بھی متاثر ہوتی ہے، ایسے بچے چڑے ہو جاتے ہیں، لہذا ان کو بازاری اور گندی اشیاء کے کھانے سے دور رہی رکھا جائے تو بہتر ہے، بہت سے بچے بولنا اور کھانا شروع ہو جائیں تو شہد سے گھبراتے ہیں، لہذا بچوں کو شیر خوار سے ہی شہد کا عادی بنایا جائے تو وہ اس سے مانوس ہو جاتے ہیں اور اس سے ان کی توانائی بھی پوری رہتی ہے۔ ایک تحقیق کے مطابق شہد کھانے والے 90 فیصد بچے ٹافیاں اور مٹھائیاں کھانے سے گریز کرتے ہیں، ماہر طب و صحت کا اب متفقہ فیصلہ ہے کہ اگر ہم بچوں کو جسمانی اور ذہنی طور پر صحت مند دیکھنا چاہتے ہیں تو انہیں ناشتے اور رات کے سونے سے پہلے ایک ایک چمچ شہد دودھ میں ملا کر پلائیں، صحت مند بچے آپ کے سکون کا باعث بنیں گے تو پاکستان کا مستقبل روشن اور تابناک ہوگا۔

(بقیہ: پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک)

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کس قدر امن پسند تھے اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو لڑائی جھگڑا چاہے وہ مسلم ہو یا غیر مسلم منافق ہو یا رئیس منافقین ہرگز پسند نہ تھا آپ صلی اللہ علیہ وسلم ہر انسان کے ساتھ حسن سلوک فرماتے۔



آفت غفلت اور ذلت: جو کام حکمت سے خالی ہے وہ غفلت ہے اور جو ظہر حکمت سے خالی ہے وہ ذلت ہے اگر تم چاہو تو اپنے خیالات بدل کر اپنی زندگی بہتر بنا سکتے ہو۔ (اسکر وائلڈ)

اسلام اور رواداری (قسط نمبر 124) ابن زبیر بھکاری

## پیغمبر اسلام ﷺ کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

غزوہ بدر سے پہلے کا واقعہ ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے حارث بن خزرج کے محلے میں سوار ہو کر تشریف لے جا رہے تھے۔ راستے میں ایک مقام پر کچھ مشرکین، منافقین، یہود کے ساتھ کچھ مسلمان بھی بیٹھے ہوئے تھے۔ آپ ﷺ کی سواری کے چلنے سے کچھ گردوغبار اڑا تو وہاں بیٹھے رئیس المنافقین عبداللہ بن ابی نے اپنے منہ پر کپڑا ڈالتے ہوئے عداوت سے بولا: ”گردوغبار اڑاؤ“ جواب میں نبی کریم ﷺ نے مجمع کو سلام کیا اور قرآن مجید کی چند آیات سنائیں اس پر عبداللہ بن ابی گستاخانہ طور پر کہنے لگا: مجھے تمہاری باتیں پسند نہیں ہیں۔ اگر تمہاری باتیں سچی بھی ہیں تو ہماری مجلس میں آکر ہمیں سنایا کرو۔ وہاں بیٹھے چند مسلمان عبداللہ بن ابی کی گستاخی پر سخت برہم ہوئے اور قریب تھا کہ کشت و خون ہو جاتا لیکن نبی کریم ﷺ نے انتہائی شفقت اور مہربانی فرماتے ہوئے صورت حال پر قابو پاتے ہوئے دونوں فریقین کو ٹھنڈا کیا۔ اس واقعہ سے بھی ظاہر ہوتا ہے کہ (باقی صفحہ نمبر 6 پر)

”پیغمبر اسلام“ کا غیر مسلموں سے حسن سلوک ”اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں، گفت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

## موسم سرما جلد کے مسائل اور دیکھی گئی کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ عرصہ پہلے کی بات ہے کہ میرے پاؤں اور ہاتھ کی جلد خراب ہونا شروع ہو گئی، پاؤں کی ایڑیاں اور انگوٹھے کے چھلکے اترتے گئے اور پاؤں کے انگوٹھے کے نیچے کٹ آ گئے، میری جھوٹی بہن نے مشورہ دیا کہ رات کو سونے سے پہلے دیکھی گئی کئے ہوئے زخموں پر لگاؤ، جہاں جلد خراب ہے مرہم کی طرح دیکھی گئی لگاؤ۔ مجھے تکلیف بہت زیادہ تھی اسی وقت رات کو دیکھی گئی لگایا، صبح تک پاؤں کا زخم مندمل ہو چکا تھا، دو رات یہ عمل کیا تو پاؤں صاف ستھرے بغیر کٹ اور زخموں کے تھے پھر دوسرے مزید یہ عمل کیا تو جلد بارونق نظر آنے لگی سردیوں میں چہرے کی سکن خشک اور کھردری ہو جائے تو دیکھی گئی کریم کی طرح ہلکا ہلکا چہرے پر لگائیں۔ جلد تازہ اور روشن ہو جائے گی۔ نوٹ: یاد رکھیں! کیل، مہاسے، دانوں والے چہرے پر عمل ہرگز نہ آزمائیے گا۔ (رضوانہ اسرار راولپنڈی)

## دورانِ ڈکیتی آیۃ الکرسی کا کمال!

ایک نوجوان پستل تان کر ان کے پاس کھڑا ہو گیا اور ان لڑکوں اور امام صاحب سے کہا کہ ہم آپ کو کچھ نہیں کہیں گے نہ آپ سے کچھ لیں گے آپ ایک نیک کام پر نکلے ہوئے ہیں لیکن اپنے موبائل نکال کر سامنے میز پر رکھ دیں۔

بیٹھے کو کہا، امام صاحب نے حوصلہ کرتے ہوئے اسلحہ بردار نوجوانوں سے کہا کہ جناب یہ عزت دار گھرانہ ہے یہ ہماری مائیں بہنیں ہیں اور غیر محرم ہیں ہمیں الگ بٹھا دیں ان خوش پوش نوجوانوں کے خوش اخلاق سردار نے یہ بات مان لی اور ان کو دوبارہ سٹنگ روم میں بٹھا دیا۔ ایک نوجوان پستل تان کر ان کے پاس کھڑا ہو گیا اور ان لڑکوں اور امام صاحب سے کہا کہ ہم آپ کو کچھ نہیں کہیں گے نہ آپ سے کچھ لیں گے آپ ایک نیک کام پر نکلے ہوئے ہیں لیکن اپنے موبائل نکال کر سامنے میز پر رکھ دیں، ساتھیوں نے موبائل میز پر رکھ دیئے، باقی تین اسلحہ بردار نوجوان خواتین سے زیور، قم، موبائل لے کر باقی گھر کی تلاشی لینا شروع ہو گئے، امام صاحب نے تین ساتھیوں سے کہا کہ وہ آیۃ الکرسی کا زیادہ سے زیادہ ورد کریں۔ پندرہ بیس منٹ کے بعد اسلحہ برداروں کو نجانے کیا ہوا، چھینی ہوئی تمام اشیاء گھر میں موجود بڑی اماں کے سامنے میز پر رکھ دیں۔ خوش اخلاق سردار کہنے لگا: اماں جی! آپ کی ساری چیزیں آپ کے سامنے پڑی ہیں انہیں پورا کر لیں، ہم جانے لگے ہیں اور جاتے جاتے ایک ہزار روپے کا بالکل نیا نوٹ نکال کر بڑی اماں کو دیا، کہنے لگا: ماں جی یہ ہماری طرف سے رکھ لیں اور ہمارے لیے دعا کریں۔ یہ کہہ کر وہ اپنی نئی پراڈو گاڑی میں بیٹھ کر یہ جاوہ جا! اب نئی پراڈو میں بیٹھے چار خوش شکل خوش لباس، خوش اخلاق پینٹ کوٹ میں ملبوس جوانوں کو دیکھ کر کون کہے گا کہ یہ چند لمحے پہلے کسی گھر میں ڈکیتی کی نیت سے داخل ہو کر ڈکیتی مکمل بھی کر چکے تھے کہ آخر میں آیۃ الکرسی نے ان سے ان کا حوصلہ ہی چھین لیا اور بجائے لینے کے ایک ہزار روپے کر ہی جانے میں عافیت سمجھی۔ یہ ہے آیۃ الکرسی کی تاثیر طاقت۔ کاش! ہم قرآن کی طرف لوٹ آئیں اور اس طرح لوٹیں جس طرح لوٹنے کا حق ہے تو پھر عافیت ہی عافیت ہے دنیا میں بھی اور آخرت میں بھی۔

شوہر کو محبت پر مجبور کر دینے والے اعمال! بے اولاد خواتین نے اولاد کی نعمت کیسے پائی؟ انوکھے گھر بیٹوں کے اور سسرال میں عزت و وقار اور مرتبہ پانے کے راز! جنوری 2018، خاص نمبر شمارہ میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کو تادیر سلامت رکھے تاکہ مخلوق خدا آپ کے فیض سے مستفید ہو کر اپنی دنیا و آخرت سنوارتی رہے۔ آمین ثم آمین عبقری رسالہ میں ہر ماہ قرآن پاک کی عظمت کے حوالے سے واقعات پڑھ کر ایمان تازہ ہو جاتا ہے۔ میرے پاس بھی ایک سچا واقعہ ہے جو کہ ہمارے محلے کا ہی ہے۔ واقعہ کچھ یوں ہے:- ہمارے محلے میں مسجد کے امام صاحب نے یہ ترتیب بنائی تھی کہ ہفتے میں ایک بار گھر گھر جا کر لوگوں کو دین کی باتیں بتائی ہیں اور ہر کسی کو نماز کی تلقین کرنی ہے اس کام کیلئے مختلف لڑکوں کو اکٹھا کر کے ایک گروپ ترتیب دیا گیا اور یہ لڑکے ہر ہفتے علاقہ کے ہر گھر میں جاتے اور انہیں جا کر دین کی باتیں بتاتے اور نماز کی تلقین کرتے۔ ایک مرتبہ یہ نوجوان مسجد کے امام صاحب کے ساتھ نماز کی تلقین کرنے مسجد سے نکلے، ایک گلی میں پہنچے تو ایک گھر کے سامنے ایک بالکل نئی پراڈو گاڑی کھڑی تھی امام صاحب نے سوچا کہ اس گھر میں مہمان آئے ہوئے ہیں چلو گھر والوں کے ساتھ ان کو بھی دین کی باتیں بتاتے ہیں اور نماز کی تلقین کرتے ہیں ایک لڑکے نے گھر کی بیل بجائی، اندر سے ایک خوش لباس نوجوان نکلا (چونکہ تمام لڑکے اہل علاقہ تھے اس لیے تمام اس گھر کے افراد کو جانتے تھے) امام صاحب اور تمام لڑکوں نے اس نوجوان کو مہمان سمجھتے ہوئے اپنی بات بتانی شروع کی، نوجوان بولا: حضرت آپ اندر تشریف لے آئیں آرام سے بیٹھ کر بات کرتے ہیں، امام صاحب اور تین لڑکے گھر کے اندر آ گئے اور باقی دوسرے گھروں میں چلے گئے۔ یہ چار افراد پر مشتمل گروپ گھر کے سٹنگ روم میں داخل ہو گیا، وہ خوش لباس اور خوش شکل نوجوان ان کے پیچھے چل رہا تھا۔ سٹنگ روم میں داخل ہوتے ہیں اس نوجوان نے اندر سے دروازہ بند کر دیا اور پستول نکال کر مخاطب ہوا کہ بولنا نہیں ہے، ان تین لڑکوں میں سے ایک بولا ”حضور ہماری مت ماری ہوئی ہے کہ ہم بولیں جو آپ کے ہاتھ میں ہے اسے دیکھ کر بڑوں بڑوں کی بلوتی بند ہو جاتی ہے اسلحہ بردار نوجوان امام صاحب اور ان لڑکوں کو دوسرے کمرے میں لے گیا، جہاں اہل خانہ جو کہ صرف خواتین تھیں کے ساتھ



بے حد قوت بخش مرہ: گاجر کا مرہ سونے یا چاندی کے ورق کے ہمراہ کھانا بے حد فرحت بخش اور مقوی ہوتا ہے۔ ہر عمر کے مرد و خواتین کیلئے لاجواب چیز ہے۔ سپورٹس میں دلچسپی لینے والے ضرور کھائیں۔

# غصہ کریں! پھیپھڑے کمزور ہو جائیں گے

جو لوگ مسزاجاً بہت زیادہ غصیلے، آگ بگولہ ہونے والے اور ذہنی دباؤ کے ستارے ہوئے ہوتے ہیں ان میں دل کی بیماریاں، دمہ اور دیگر خطرناک عارضے بھی ہوتے ہیں

## آپ سے باہر ہونا کڑھنا چھوڑیے

بہت سے لوگ یونہی ذرا سی بات پر بھڑک جاتے ہیں، ان کی یہ عادت زندگی مشکل کر دیتی ہے، قرآن شریف میں ایک جگہ آیا ہے ”اپنے آپ کو مشتعل ہونے سے باز رکھو“ جدید دور کے لوگوں کے لئے یہ بڑی جامع نصیحت ہے۔ جب ہمارے ذہن ایک مسئلے سے دوسرے مسئلے تک بڑی تیز رفتاری سے کام کرتا ہے، تو اس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ذہن میں گڑبڑ پیدا ہونی شروع ہوتی ہے، اگر ہم چاہتے ہیں کہ ہمارے جذبات مشتعل نہ ہوں اور ہم آپ سے باہر ہونا چھوڑ دیں تو اس کے لئے ضروری ہے کہ جدید زندگی کی رفتار کو مدھم کر دیا جائے۔ روح کا سکون اس وقت تک ممکن ہے کہ جب تک زندگی کی تیز رفتاری کو مدھم نہ کر دیا جائے، خدائی ذات کو زندگی کی اتنی تیز گامی پسند نہیں یہاں وہ آپ کا ساتھ نہیں دے گا، وہ صاف کہتا ہے کہ اگر تمہیں اس قدر احمقانہ رفتار سے چلنا ہے تو خود ہی چلو، جب تم تھک جاؤ گے تو میں تمہارے زخموں پر مرہم رکھوں گا، لیکن اگر تم زندگی کی اس وحشیانہ رفتار کو آہستہ کر کے میری ساتھ چلو تو میں تمہاری زندگیوں کو مالا مال کر دوں گا، پُر امن زندگی بسر کرنے کی رفتار وہی ہے ہمیں بھی اس رفتار سے زندہ رہنا چاہیے، قرآن پاک میں ایک جگہ لکھا ہے، ”ہر روز کسی تنہا اور خاموش جگہ پر بیٹھ کر تھوڑی دیر آرام کیا کرو۔“ اگر آپ کسی دباؤ یا جلد بازی کی بجائے آرام اور تحمل سے کام کریں، تو آپ منزل مقصود پر جلدی پہنچیں گے، اللہ کی ذات کی نگرانی کے تحت اور اس کی رفتار پر چلنے سے آپ کبھی نقصان نہیں اٹھا سکتے، اگر آپ اس کو ایک مرتبہ کھودیں گے تو شاید آپ کی تمام عمر اندھیرے میں بھٹکتے گزر جائے، پس آپ ذہنی سکون رکھنے کی مشق کریں۔

اپنے آپ سے کہتے رہا کریں ”جلد بازی کی کیا ضرورت ہے، تحمل مزاجی سے انسان کا ہر کام خود بخود ختم ہو جاتا ہے“ دن میں کم از کم ایک مرتبہ ضرور دس یا پندرہ منٹ اپنا کام چھوڑ دیں، اور کسی خاموش جگہ بیٹھ کر ان خیالات کو اپنے ذہن سے گزرنے دیں اسی سے آپ کے ذہن کو سکون ملے گا، آپ خود کو تازہ دم محسوس کریں گے۔

ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ بہت سی جسمانی تکالیف کا علاج اس

عمر میں اضافے کے ساتھ ساتھ پھیپھڑے کی طاقت عام طور پر کمزور ہو جاتی ہے، لیکن اگر کسی کے مزاج میں غصہ اور جارحیت زیادہ ہو تو پھر پھیپھڑے کی طاقت تیزی سے گھٹنی شروع ہو جاتی ہے، اس بات کا انکشاف امریکہ میں کی گئی ایک تصدیق میں کیا گیا ہے جس میں 45 سے 86 سال کی عمر کے 670 مردوں کو شامل کیا گیا تھا۔ یہ آٹھ سالہ تحقیقی منصوبہ تھا جس میں یہ دیکھا گیا کہ ریسرچ کے آغاز میں جن مردوں میں غصہ کا عنصر زیادہ تھا، اس تحقیق کے اختتام تک ان کے پھیپھڑے نمایاں طور پر کم تر کارکردگی کا مظاہرہ کرتے رہے۔ یہ پہلی تحقیق ہے جس سے بات پایہ ثبوت کو پہنچی کہ غصہ اور مشتعل مزاجی سے پھیپھڑے کی نالیوں کی کارکردگی کمزور ہو جاتی ہے، عمر افراد کا غصہ کرنا زیادہ نقصان ہوتا ہے، اور اس طرح ان کی سانس بھی اٹھ سکتی ہے، اس سلسلے میں دیگر عوامل کو بھی ملحوظ خاطر رکھا گیا مثلاً سگریٹ نوشی سے بھی پھیپھڑے کی طاقت متاثر ہوتی ہے، تاہم دیکھا گیا کہ غصہ اور جارحیت سے سب سے زیادہ نقصان پہنچتا ہے۔ یہ بھی نوٹ کیا گیا جو لوگ مسزاجاً بہت زیادہ غصیلے، آگ بگولہ ہونے والے اور ذہنی دباؤ کے ستارے ہوتے ہیں ان میں دل کی بیماریاں، دمہ اور دیگر خطرناک عارضے بھی ہوتے ہیں، دیگر جائزوں میں یہ بھی دیکھا گیا کہ جن لوگوں کے پھیپھڑے کمزور ہوتے ہیں وہ سانس کی نالیوں میں رکاوٹ کی بیماریوں کا بھی شکار ہو سکتے ہیں۔ منفی جذبات سے جسم کا حیاتیاتی عمل تبدیل ہو جاتا ہے، اور اس کی وجہ سے بیماریوں سے حفاظت کا قدرتی جسمانی نظام تھل پھسل کا شکار ہو جاتا ہے، اعصابی اور ہارمونی عمل متاثر ہوتا ہے، جس سے اعضاء بالخصوص پھیپھڑوں میں خطرناک حد تک سوزش پیدا ہوتی جاتی ہے، اسٹریس کے متعلق عوامل جسم کے مامونی نظام کو مست کر دیتے ہیں جس سے بیماریوں اور جسمانی خرابیوں کا دروازہ کھل جاتا ہے، اگرچہ انہوں نے کہا کہ فی الحال یہ بات وثوق سے نہیں کہی جاسکتی کہ شدید غصے کی کیفیت سے جسم کے کن کن اعضاء پر منفی اثرات پڑتے ہیں لیکن بہت زیادہ گرم مزاجی اور عمر کے ساتھ پھیپھڑے کی کمزور کارکردگی کے درمیان تعلق کو حالیہ تحقیق سے ثابت کیا جا چکا ہے۔

امر میں پوشیدہ ہے کہ لوگ کڑھنا اور غصے میں آنا چھوڑ دیں، اس سلسلے میں آپ کے سامنے چند تجاویز ہیں، مثلاً پاؤں کو زمین پر زور سے مار کر نہ چلیں، اپنے ہاتھوں کو مت مسلیں، اونچی آواز میں بات نہ کریں، کوئی کام جلدی نہ کریں کیونکہ جذباتی ہونے کے ساتھ ساتھ انسان کی جسمانی حرکت بھی تیز ہو جاتی ہے، بیٹھتے وقت آرام سے بیٹھیں، بات دھیمے لہجے میں کریں، اپنے آپ پر قابو پانے کیلئے ضروری ہے کہ آپ بڑے ٹھنڈے دماغ سے سوچنے کی عادت ڈالیں، کیونکہ آپ کی سوچ کا آپ کی جسمانی حرکت کا بڑا گہرا تعلق ہے، اگر آپ کے ذہن میں غم و غصہ کے خیالات ہیں تو اس کے ساتھ ہی آپ کی جسمانی حرکت بھی تیز ہو جائے گی، آپ کے خون کا دورہ بڑھنے لگے گا، یہ بھی صحیح ہی کہ اگر آپ کو آپ کے جسم پر قابو ہے تو آپ کا ذہن بھی قابو میں آسکتا ہے، ذہنی سکون حاصل کرنے کے معاملے میں پہلا قدم یہ ہے کہ آپ اپنے جسمانی ردعمل کو تنظیم میں لائیں، آپ حیران ہوں گے کہ یہ عمل آپ کی طبیعت کی تنگی کو کس درجہ کم کر دیتا ہے اور جب طبیعت کی تنگی جاتی رہتی ہے، تو پھر جھنجھلاہٹ یا آپ سے باہر ہونے کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا، اس سے آپ کی تعمیری قوتیں زائل ہونے سے بچ جائیں گی، آپ اپنے آپ کو تھکا تھکا محسوس کرنے کی بجائے تازہ دم پانے لگیں گے۔

ذیل میں ایسی تجاویز ہیں جو انسان کے غصے کے رجحان کو کم کر سکتی ہیں۔ 1: کسی آرام کرسی پر بڑے اطمینان سے بیٹھ جائیں، اپنے جسم کو بالکل ڈھیلا چھوڑ دیجئے، یوں محسوس کریں کہ آپ کے جسم کا ہر حصہ آرام کر رہا ہے، اپنے آپ کو یقین دلائیں کہ آپ کا سارا جسم بالکل آرام کر رہا ہے۔ 2: اپنے ذہن کو ایک ایسی جھیل تصور کریں، جس کی سطح پر ہوا کے تیز جھونکوں نے ہلچل پیدا کر رکھی ہو، پھر یوں سمجھیں کہ ہوا تھم گئی ہے اور جھیل کی سطح بالکل پرسکون ہو گئی ہے۔ 3: تین سے چار منٹ تک ایسے پرسکون مناظر کے متعلق سوچیں جن سے آپ کبھی لطف اندوز ہو چکے ہوں، مثلاً کوئی پہاڑی مقام، پھولوں سے بھری ہوئی کوئی وادی۔ امید ہے کہ ان تجاویز پر عمل کر کے آپ جلنا کڑھنا چھوڑ کر اچھی زندگی گزاریں گے۔

## زوجین میں باہمی محبت بڑھانے کیلئے

اگر بیوی جھگڑالو ہے اور ہر وقت لڑتی رہتی ہے تو شوہر کو چاہیے کہ بستر پر لیٹتے وقت صرف 20 مرتبہ اسم الہی یا تائبی پڑھنے چند فختے چند مہینے پھر کمال دیکھے۔ اس کے علاوہ ہمیشہ خوشگوار زندگی کیلئے اس اسم کا ورد بہت کمال رکھتا ہے۔ (عائشہ جمال لاہور)



محتاجی ختم اذلت کے بعد عزت: جو شخص اسم الہی اَلْعَزِيز کو بعد از نماز فجر استائیس مرتبہ پڑھتا رہے وہ ان شاء اللہ کسی کا محتاج نہگا ہوا و رذلت کے بعد عزت پائے گا۔

# گندم الرجبی! اسباب غلات اور متبادل غذا

گیہوں کے بجائے جو، یس، جوار، مکئی، باجرہ اور چاول کو غذا میں شامل کیا جائے۔ ہم نے اپنے گھر میں دیکھا کہ داوی اور والدہ سردیوں میں بطور خاص باجرے اور مکئی کی روٹی پکاتی تھیں اور اس پہ اصلی گھی لگا کر سب گھر والوں کو کھلاتی تھیں

گندم الرجبی کیا ہے؟ بہت افسوس ہوا یہ جان کر کہ کسی کی بیٹی، بہن، چھٹی یا بھائی اور بیٹا اس کا شکار ہیں۔ یقین کیجیے کہ مجھے خود بھی اس کا زیادہ پتہ نہیں تھا۔ تین سال پہلے میری ایک کولیگ پروفیسر کی پوتی کا نہ قد بڑھ رہا تھا نہ وزن اور نہ ہی اسے بھوک لگتی تھی ایک دن وہ یونہی باتوں باتوں میں کہنے لگیں ”لو اور سنو اتنے سارے ٹیسٹ ہوئے کہ بھوک کیوں نہیں لگتی“ تو ڈاکٹر صاحب نے رپورٹ دیکھنے کے بعد کہا کہ ”بچی کو گندم کی بنی ہوئی کوئی چیز نہ کھلائی جائے۔ یہی اس کا علاج ہے“ یہ کہہ کر انھوں نے لا پرواہی سے کہا ”لو بھلا گندم سے بھی کوئی بیماری ہو سکتی ہے۔“ میرے دل میں یہ بات اچانک اٹھی کہ کیا دیسی گندم کی دوبارہ کاشت نہیں کی جاسکتی؟ ترقی یافتہ ممالک میں ایسی غذائیں ضائع کر دی جاتی ہیں جن کے بارے میں ہلکا سا شبہ بھی ہو کہ یہ انسانی صحت کے لیے مضر ہیں۔ میری اس بات سے بہت سے لوگ اتفاق کریں گے کہ غذائی عادات اور اس کی اہمیت سے جس طرح ہمارے بزرگ واقف تھے ہم اس معاملے میں بالکل کورے ہیں۔ آج صرف لذت کا م وہن کے علاوہ کسی بھی بات کا خیال نہیں رکھا جاتا۔ گھروں میں کھانا کم پکتا ہے، بازار سے زیادہ آتا ہے۔ ویک اینڈ پہ باربی کیو باہر جا کر کھانا بھی لازمی ہے۔ اسی لیے اب گھروں سے نہ دال بگھارنے کی سوندھی خوشبو آتی ہے جس سے اشتہا بڑھ جاتی تھی اور نہ ہی آلو گوشت، بس پڑے پڑے دھنیے کی خوشبو، شب دیگ، مغنی، قورمہ، یخنی پلاؤ اور شاہی بریانی بھی خواب و خیال ہوئی۔ سارا زور نوڈلز اور چائینز کھانوں پر۔ پندرہ بیس سال پہلے تک بھی صورت حال اتنی خراب نہ تھی گھروں میں موسموں کے حوالے سے کھانے پکتنے تھے۔ اسی لیے صحتیں بھی اچھی رہتی تھیں۔ رات کو دیر سے کھانے کی عادتوں نے بھی بہت خرابی پیدا کی ہے۔ صبح کا ناشتہ تین بجے سہ پہر اور رات کا کھانا گیارہ بجے کے بعد بہت عام سی بات ہے۔

لہذا جب ہر طرف افراتفری اور کم وقت میں زیادہ پیسہ کمانے کی دوڑ لگی ہو تو ایسے میں گلوٹین الرجبی فری غذا میں کہاں سے ملیں گی۔ اس سلسلے میں صرف یہ تجویز دی جاسکتی ہے کہ جن گھروں میں کوئی بھی فرد اس بیماری میں مبتلا ہے اس گھر کی

خواتین کو یہ معاملہ اپنے ہاتھ میں لے لینا چاہیے وہ اس طرح کہ گیہوں کے بجائے جو، یس، جوار، مکئی، باجرہ اور چاول کو غذا میں شامل کیا جائے۔ ہم نے اپنے گھر میں دیکھا کہ داوی اور والدہ سردیوں میں بطور خاص باجرے اور مکئی کی روٹی پکاتی تھیں اور اس پہ اصلی گھی لگا کر سب گھر والوں کو کھلاتی تھیں۔ میرے والد کی زندگی کا زیادہ تر حصہ چونکہ انگریزوں کے ساتھ گزارا اس لیے ان کی غذائی عادات تھوڑی مختلف تھیں۔ وہ جوار، باجرہ، مکئی اور جو کی روٹی بالکل پسند نہیں کرتے تھے لیکن داوی کے حکم پر پانچوں اناجوں کو ملا کر جب روٹی پکائی جاتی تھی تو وہ انھیں نورتن سبزی کے ساتھ ضرور کھاتی پڑتی تھی۔ اسی طرح سردیوں ہی میں باجرے کی روٹی کا لمیڈہ بنایا جاتا تھا۔ گڑ، گھی اور سفید تلوں کے ساتھ۔ یہ بھی صرف ذائقے کے لیے نہیں بلکہ طبی فوائد کے لیے۔ لہذا خواتین کو چاہیے کہ وہ ان تمام اجناس کو استعمال میں لائیں۔ کبھی مریض کے لیے یس کی روٹی پکادی، کبھی مکئی کی، کبھی باجرے کی اور کبھی ان سب میں تھوڑا سا چاول کا آنا

ملا کر چپاتی بنائی جاسکتی ہے۔ اسی طرح خواتین گھر میں بسکٹ اور مٹھائی وغیرہ بھی بنا سکتی ہیں۔ بازار میں یس کے لذو اور اندر سے با آسانی دستیاب ہیں۔ اندر سے صرف چاول اور سفید تلوں سے بنائے جاتے ہیں۔ چاول کے آنے کی پوریاں بھی بنائی جاسکتی ہیں۔ لیکن ساتھ ہی یہ بہت ضروری ہے کہ مریض میں اس الرجبی کی آگاہی پیدا کرنے کے ساتھ ساتھ یہ بھی ذہن نشین کروادیا جائے کہ ”گلوٹین الرجبی“ خدا نہ کرے کوئی خطرناک بیماری نہیں ہے۔ آخر شوگر کے مریض بھی تو چینی کا استعمال اور ہائی بلڈ پریشر کے نمک سے پرہیز کرتے ہیں۔ اگر گندم نہیں ہے تو اس کی متبادل دیگر اجناس بھی تو ہیں، ہماری ایک کولیگ اکثر حلیم میں دالوں کے ساتھ گندم کی جگہ باجرہ ڈالا کرتی تھیں اور ہم سب کو کھلایا کرتی تھیں، بہت لذیذ حلیم ہوتا تھا۔ اسی طرح دہلی اور یوپی والے ایک ڈش بناتے ہیں جس کو ”شولہ“ کہتے ہیں اس کو مونگ کی چھلکوں والی دال، چاول، قیمہ اور پالک ملا کر پکایا جاتا ہے۔ نمٹار اور دیگر مصالحے ملا کر بعد میں ہری مرچ، ہرا دھنیا، ادک، لیہوں، گرم مصالحہ اوپر سے ڈالا جاتا ہے اور پیاز کا بگھار لگا کر کھایا جاتا ہے۔ یقیناً ”گلوٹین الرجبی“ سے متاثر لوگوں کو یہ غذا ضرور پسند آئے گی۔ اسی طرح جو کا دلیہ بھی غذائی اعتبار سے نہایت اہم ہے بچوں کو

دودھ میں دلیہ پکا کر کھلایا جاسکتا ہے۔ اگر بیکنگ آتی ہو تو یس اور چاول کے آنے کی ڈبل روٹی بھی بنائی جاسکتی ہے۔ میڈیا بھی اس میں اپنا کردار ادا کر سکتا ہے۔ وہ اس طرح کہ اپنے ٹاک شوز میں ڈیریوں اور جاگیرداروں کی توجہ اس جانب دلائی جائے کہ وہ دیسی گندم جو وہ اپنے استعمال کے لیے اگاتے ہیں اسے وہ قیمتاً ”گلوٹین الرجبی“ کے مریضوں کو فراہم کر دیں۔ ساتھ ہی سوشل میڈیا پہ بھی اس بیماری سے آگاہی کے لیے ایک مہم چلائی جائے اور دیسی گندم کے رکھوالوں سے درخواست کی جائے کہ وہ اپنی اپنی قبریں روشن رکھنے کے لیے اس جانب توجہ دیں۔ مناسب قیمت پر متاثرین کو گلوٹین فری گندم فراہم کریں۔ ساتھ ہی ڈاکٹر صاحبان سے گزارش کروں گی کہ وہ اس بیماری کے حوالے سے عوام کو آگاہی دیں۔

## رانگ نمبر تنگ کرتا تھا! یہ عمل آزمایا اور کرم ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رانگ نمبر بہت زیادہ تنگ کر رہا تھا بہت زیادہ پریشان بھی میں نے سورہ قمر 41 دفعہ پڑھ کر اس پریشانی کا تصور کر کے دعا مانگی۔ اللہ نے کرم دیا اس کے بعد کبھی وہ فون نہیں آیا۔ ایک مرتبہ میرا موبائل آن ہی نہیں ہو رہا تھا میں نے ایک بار سورہ فاتحہ تین مرتبہ سورہ اخلاص اول آخر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر موبائل پر پھونک ماری حیرت انگیز طور پر موبائل آن ہو گیا۔ (پوشیدہ)

## آئیے! معاشرے میں مسکراہٹیں بانٹیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل تحریر عبقری قارئین کے نام یقیناً قارئین محفوظ ہوں گے۔

مسکراہٹ ایک ایسا تحفہ ہے جو غریب آدمی بھی پیش کر سکتا ہے۔ مسکراہٹ اظہار تشکر کا نہایت لطیف ذریعہ ہے۔ مسکراہٹ صدقہ جاریہ ہے۔ مسکراہٹ محبوب کے لبوں پر ہوتو محبت بن جاتی ہے۔ مسکراہٹ روح کو شگفتہ اور پائیدار رکھتی ہے۔ مسکراہٹ دلوں کو جیتنے کا واحد ذریعہ ہے۔ مسکراہٹ زندگی کا دوسرا نام ہے۔ مسکراہٹ محبت کی زبان ہوتی ہے۔ مسکراہٹ زندہ دلی کا نام ہے۔ مسکراہٹ غموں کے پہاڑ میں حوصلے کی چٹان ہے۔ مسکراہٹ شخصیت میں وقار پیدا کرتی ہے۔ حضرت عمر کی نصیحتیں: ایک موقع پر خلیفہ دوم حضرت عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے بطور نصیحت فرمایا: جو آدمی زیادہ ہنستا ہے اس کا رعب کم ہو جاتا ہے۔ جو مذاق زیادہ کرتا ہے لوگ اسے کم رتبہ اور بے حیثیت سمجھتے ہیں۔ جو باتیں زیادہ کرتا ہے اس کی لغزشیں زیادہ ہو جاتی ہیں جس کی لغزشیں زیادہ ہو جاتی ہیں اس کی حیاء کم ہو جاتی ہے جس کی حیاء کم ہو جاتی ہے اس کی پرہیزگاری کم ہو جاتی ہے اور جس کی پرہیزگاری کم ہو جاتی ہے اس کا دل مردہ ہو جاتا ہے۔ (ایم فرحت)



# ربیع الثانی! اعمال کی ریت کا پہلا

## ماہنامہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت واس میں اختتامی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 دسمبر بروز اتوار دوپہر 2 بجکر 9 منٹ سے 3 بجکر 29 منٹ تک 20 دسمبر بروز بدھ صبح 9 بجکر 11 منٹ سے 10 بجکر 17 منٹ تک 30 دسمبر بروز ہفتہ عصر تا مغرب یا فقناح یا عظیمہ پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، غلوں دل، درود، توجہ اور اس تعین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پیلی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے تعین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تسبیح بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔) (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

### میں آج خوشحال اور غنیمت ہوں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آج مطمئن ہوں خوشحال ہوں بیٹھا سوچ رہا تھا کہ آج سے پانچ سال پہلے میں کیا تھا اور آج کیا ہوں! کاروبار رزق دولت ہر چیز پانچ سال پہلے بھی تھے مگر ایک چیز نہیں تھی اور وہ تھا سکون۔ نفسیاتی امراض کی بھیجٹ چڑھ چکا تھا طرح طرح کی رنگ برنگ گولیاں اور کپسول کھا کھا کر اپنی صحت کا برا حشر کر چکا تھا۔ میں کس شہر کس ملک سکون پانے کیلئے گیا مگر صرف ادویات اور تسلیاں ملتیں سکون نہ ملتا۔ ایک مرتبہ اپنی گاڑی میں بیٹھا تو گاڑی میں عبقری رسالہ پڑا تھا میں نے ڈرائیور سے پوچھا یہ کہاں سے آیا؟ بتانے لگا: سر میں یہ رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اس میں بہت اچھی اچھی باتیں ہوتی ہیں۔ میں اس کی طرف دیکھ کر ہلکا سا مسکرایا اور کھول کر پڑھنا شروع کر دیا۔ (باقی صفحہ نمبر 14 پر)

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو غیر شرعی اعمال کے بجائے ربیع اور فصل کے ساتھ نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

ﷺ کے پاس اتر کر آئے اور کہا سُبْحَنَ اللّٰهُ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ عَدَدَ مَا عِلِمَ اللّٰهُ وَمِثْلَ مَا عِلِمَ اللّٰهُ پڑھئے جو کوئی اس کو ایک بار پڑھے گا خدا اس کو ان لوگوں کے زمرہ میں لکھے گا جو خدا کی بکثرت یاد کرنے والے ہیں اور وہ رات و دن خدا کی یاد میں لگے رہنے والوں سے بھی افضل ہو جائے گا اور یہ کلمات اس کیلئے جنت میں داخلہ کا ذریعہ بن جائیں گے اور جس طرح درخت کے پتے جھڑتے ہیں اسی طرح اس کے گناہ جھڑ جائیں گے اور خدا کی اس پر نظر رہے گی اور اس کو دوزخ کا عذاب نہ دے گا اور حدیث میں آیا ہے جو کوئی سُبْحَنَ اللّٰهُ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ عَدَدَ مَا فِي عِلْمِ اللّٰهِ وَدَوَامِ مَلِكِ اللّٰهِ پڑھے گا۔ دنیا اور اہل دنیا چاہے ختم ہو جائیں لیکن اس کے پڑھنے والے کا ثواب نہ ختم ہوگا۔

(ان شاء اللہ) **دائمی قبض اور شوگر کا سو فیصد یقینی خاتمہ**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری کے ذریعے مخلوق خدا کیلئے بے پناہ فوائد و ثمرات مرتب ہو رہے ہیں اس میں لگنے والے نوکے بہت اہمیت کے حامل ہیں ناچیز کے قریبی اعزاء نے عبقری میں دو نوٹوں کو آزمایا انہیں بہت زیادہ فائدہ ہوا۔ راقم بھی اپنا آزمودہ نوٹ تحریر کر رہا ہے۔ **ہوا الثانی:** تین کھجوریں اور تین عدد انجیر ڈیڑھ پاؤ دودھ میں ابالیں! ابال اتنا دیں کہ دودھ ایک پاؤ رہ جائے صبح ایک بار تیار منہ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ پہلی ہی خوراک سے افاق محسوس ہوگا۔ جب تک قبض کشا نہ ہو استعمال کریں۔ بہت ہی عجیب العقول نسخہ ہے۔

**شوگر کا سو فیصد خاتمہ ان شاء اللہ**  
100 بادام (کڑوے نہ ہوں) 100 کالی مرچ (ثابت) 100 سبز الائچی (چھلکے سمیت) 100 نیم کے پتے (دھو کر خشک کر لیں) ایک پاؤ بھنے چنے (چھلکے سمیت) یہ ساری چیزیں اچھی طرح کوٹ پیس لیں دن میں آدھا چمچ کسی بھی وقت پانی کیساتھ استعمال کریں۔ آزمودہ ہے۔ (احمد سعید گوہر خان)

یہ اسلامی سال کا چوتھا مہینہ ہے اسے ربیع الآخر بھی کہا جاتا ہے۔ اس کا نام رکھتے وقت ربیع کا موسم تھا یعنی ربیع کا اخیر تھا اس لیے اس کا نام ربیع الآخر رکھا گیا مگر ربیع الاول کی مناسبت سے اس کا نام ربیع الثانی مشہور ہو گیا۔ اس ماہ کے نوافل حسب ذیل ہیں جو اکثر صوفیاء پڑھتے رہے ہیں۔

شب اول کے نوافل: عابدوں کا کہنا ہے کہ جب ربیع الثانی کا چاند نظر آجائے تو اس کی شب اول میں بعد نماز مغرب آٹھ رکعت نفل دو رکعت کی نیت سے پڑھے اور پہلی رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ الکواثر تین بار اور دوسری میں سورۃ الکافرون تین بار پھر تیسری چوتھی، پانچویں، چھٹی، ساتویں، آٹھویں رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص تین تین بار ہر رکعت میں پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کو بے شمار ثواب ملے گا اور بے شمار نمازوں کا اجر عطا ہوگا۔ چار رکعت نفل: جو ہر شبی میں ہے کہ اس مہینہ کی پہلی، پندرہویں، انتیسویں تاریخوں میں چار رکعت نفل پڑھے۔ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص پانچ بار پڑھے۔ اس کے لیے ہزار نیکیاں لکھی جاتی ہیں اور ہزار برائیاں مٹائی جاتی ہیں۔ انشاء اللہ پروردگار عالم روز محشر مغفرت فرمائیں گے۔ انجام بخیر کا وظیفہ: جو شخص پورا ماہ بعد نماز عشاء یہ وظیفہ روزانہ 111 مرتبہ پڑھے گا وہ موت کے وقت کلمہ پڑھتا ہوا اس دنیا سے رخصت ہوگا۔ بعض بزرگوں کا کہنا ہے کہ اس وظیفے میں خاتمہ بالخیر کی بے حد تاثیر ہے۔ اس وظیفے سے خاتمہ بالخیر ہوتا ہے۔ **فَاطِرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ اَنْتَ وَلِيّٰ فِی الدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ تَوَفَّنِیْ مُسْلِمًا وَّالْحَقِّیْ بِالْطَّبٰیحِیْنَ** (سورہ یوسف: 101) ترجمہ: اے آسمانوں اور زمینوں کے پیدا کرنے والے دنیا اور آخرت میں تو ہی میرا رفیق ہے تو مجھ کو اپنی فرمانبرداری میں دنیا سے اٹھالے اور مجھ کو اپنے نیک بندوں میں داخل کر لے۔

بابرکت دعا: ماہ ربیع الثانی بھی نہایت افضل مہینہ ہے اور اس ماہ میں بھی زیادہ سے زیادہ درود پاک پڑھنا چاہئے۔ ابن عباسؓ سے مروی ہے کہ ایک بار اسرافیلؑ حضرت نبی



چھ ماشہ بس سے انوکھی صحت: چھ ماشہ بس کارس اگر دودھ بھینس میں ملا کر پ دق کے مریض کو دیا جائے تو چند روز میں ہی صحت مل جاتی ہے۔ ان شاء اللہ

# اولیاء اللہ اور حج شریف کے روحانی وظائف

اگر میاں بیوی میں آپس میں لڑائی جھگڑا رہتا ہو اور وہ آپس میں ایک دوسرے سے نفرت کرتے ہوں تو اس کیلئے اسم الہی یا حلیں ایک سوا ایک بار با وضو پڑھ کر پانی پر دم کرے اور دونوں کو پانی پلا دے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ جھگڑا ختم ہوگا اور باہمی محبت پیدا ہو جائے گی۔

اس کی عزت کریں اس کے ساتھ اچھا برتاؤ کے ساتھ پیش آئیں اور معاشرہ میں اس کو عزت و توقیر کا مقام حاصل ہو تو بعد نماز عشاء پاک مصلے پر قبلہ رخ بیٹھ کر پانچ سو مرتبہ اسم الہی یا کرے پابندی کے ساتھ روزانہ پڑھا کرے۔ اگر یہ عمل بعد نماز عشاء نہ ہو سکے تو جس وقت فرصت ہو کر لیا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ لوگ احترام و عزت کا برتاؤ کریں گے اور اس کی ہر اچھی بات کو اہمیت دیں گے۔

میاں بیوی میں لڑائی جھگڑا ختم کرنا: اگر میاں بیوی میں آپس میں لڑائی جھگڑا رہتا ہو اور وہ آپس میں ایک دوسرے سے نفرت کرتے ہوں تو اس کیلئے اسم الہی یا حلیں ایک سوا ایک بار با وضو پڑھ کر پانی پر دم کرے اور دونوں کو پانی پلا دے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ جھگڑا ختم ہوگا اور باہمی محبت پیدا ہو جائے گی۔

ظالم اور حاسد سے حفاظت کیلئے: ظالموں اور حاسدین کے شر سے محفوظ رہنے کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے اور کارآمد ہے اس کی برکت سے انسان نقصان پہنچانے والے افراد سے محفوظ رہتا ہے۔ اسم الہی یا حلیں ایک سو بار با وضو بعد نماز عصر پڑھنے سے ان شاء اللہ تعالیٰ آدمی ہر قسم کے ظالم اور دشمن کے شر سے بچا رہتا ہے اور اس کو کسی بھی قسم کا نقصان نہیں پہنچا سکتے۔ یہ عمل روزانہ پابندی سے اس وقت تک کرتا رہے جب تک کہ حاسد یا ظالم کی طرف سے شر کا خوف ہے ورنہ کم از کم چالیس دن تو یہ عمل ضرور کرے۔

انجائنا دل کی تکلیف کا علاج: اللہ نہ کرے کسی کو انجانا کا درد ہوتا ہو ہارٹ ایک کانڈیش ہو یا ایک آدھ بار ہو چکا ہو اور اب حالات کے رحم و کرم پر ہو تو اس کیلئے نسخہ کیا کا درجہ رکھنے والا عمل درج ذیل ہے: یا قاضی القادر المقتدر قوی و قلبی۔ یہ دعا ہر نماز کے بعد سات بار اس طرح پڑھیں کہ ہر دفعہ پڑھتے وقت سینے پر بائیں جانب ہاتھ کی تھیلی سے ایک دائرہ مکمل کریں۔ ان شاء اللہ درد سے بھی جان چھوٹ جائے گی اور ہارٹ ایک کانڈیشہ و خطرہ بھی ختم ہو جائے گا۔

ڈاڑھوں کا مجرب جھاڑنا: دانتوں اور ڈاڑھوں کے درد کا ایک جھاڑا یہ بھی مجرب ہے کہ جب اس کا کوئی مریض آئے تو اسے کہیں کہ وہ اس دانت یا ڈاڑھ کو ہاتھ میں پکڑ لے جس میں تکلیف ہو رہی ہے اور جواب دیتے وقت بھی اسے ہاتھ سے نہ چھوڑے۔ پھر سات بار سورۃ فاتحہ پڑھ کر اس سے

ہر قسم کے درد سے نجات: اگر جسم کے کسی بھی حصے میں شدید درد ہو تو اس کیلئے ایک بوتل سرسوں کا خالص تیل لے کر اس پر با وضو اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ درمیان ستر مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر اس تیل پر دم کرے اور سنبھال کر رکھ لے۔ جب ضرورت ہو تو ڈاڑھ یا تیل تھیلی میں لے کر ہلکا ہلکا درد کی جگہ مالش کرے (لگائے) اور کوئی کپڑا یا پٹی اس جگہ باندھ دے تاکہ ہوا نہ لگے۔ جلد ہی ان شاء اللہ تعالیٰ درد ختم ہو جائے گا۔

لقوہ قلوب: درد کمر گیس: درد کان کیلئے: اگر خدا خواستہ کسی کو لقوہ کا مرض ہو جائے یا قلوب (استری کا درد با وضو) یا با وضو گولہ (گیس) یا درد کمر پیدا ہو جائے تو اس کیلئے با وضو سورۃ فاتحہ مع بسم اللہ شریف کے ایک چھنی کی پلیٹ بغیر پھول والی پر لکھے اور سرسوں کے تیل سے دھو کر ایک بوتل میں وہ تیل رکھ لے اور تھوڑا سا تیل لے کر جہاں جسم میں درد ہو لگا یا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی آرام آجائے گا۔ اگر کسی بچے کے یا بڑے کے کان میں درد ہو تو اس میں تیل ہلکا گرم کر کے ڈال دے۔ تنبیہ: یہ یاد رکھنے کی بات ہے کہ کان میں جو بھی تیل وغیرہ ڈالنا ہو اسے ہلکا گرم کر لیں۔ ٹھنڈے تیل سے کان کو نقصان پہنچتا ہے۔

بچے کی ضد چھڑانا: اگر بچہ ضد کرنے کا عادی ہو اور بات بات پر ضد کرتا ہو تو اس کیلئے اسم الہی یا حلیں سات مرتبہ پڑھ کر خالی گلاس یا کنورے یا پیالے پر دم کرے اور پھر اس میں اتنا پانی بھرے کہ بچہ تمام پانی آسانی کے ساتھ پی لے۔ یہ عمل صبح کے وقت کرے اور سات دن برابر عمل کرتا رہے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی بچہ ضد کرنا چھوڑ دے گا۔

سامان کے گم ہونے یا چوری ہونے سے حفاظت: اگر کوئی شخص سفر پر جا رہا ہے یا کسی دوسری جگہ سامان بھیج رہا ہے تو اس کو گم یا چوری ہونے سے بچانے کیلئے اسم الہی یا حلیں سات مرتبہ پڑھ کر سامان پر تین جگہ لکھ دے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ تمام سامان بحفاظت رہے گا نہ چوری ہوگا نہ گم ہوگا۔

لوگ عزت کریں اور اچھا برتاؤ کریں: اگر معاشرہ میں کسی آدمی کو عزت کا مقام حاصل نہیں ہے اور لوگ اس کے ساتھ اچھا سلوک بھی نہیں کرتے ہیں اور وہ چاہتا ہے کہ لوگ

پوچھیں کہ تمہارا نام کیا ہے؟ جب وہ اپنا نام بتلا دے تو آپ دوبارہ سات بار سورۃ فاتحہ پڑھ کر اس سے اس کی والدہ کا نام پوچھیں۔ جب وہ بتلا چکے تو آپ تیسری دفعہ سات بار سورۃ فاتحہ پڑھ کر اس سے پوچھیں تیری کوئی ڈاڑھ میں تکلیف ہے؟ جب وہ بتلا دے تو چوتھی بار سورۃ فاتحہ سات مرتبہ پڑھ کر اس سے اس کی عمر کے بارے میں دریافت کریں۔ جب وہ اپنی عمر بھی بتلا دے تو پانچویں بار سورۃ فاتحہ سات دفعہ پڑھ کر اسے چھونک ماریں اور کہیں کہ اب جا کر آپ تھوڑی دیر آرام کر لیں اگر ہو سکے تو سو جائیں۔ ان شاء اللہ درد ختم ہو جائے گا۔

اگر بخار سردی لگ کر چڑھتا ہو: جس آدمی کو سردی سے بخار چڑھتا ہو اسے درج ذیل آیت کریمہ سات بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے بخار چڑھنے کے وقت سے ایک دو گھنٹہ پہلے یہ دم شدہ پانی پلا دیں۔ تین سے سات روز تک یہ عمل جاری رکھیں۔ سردی اور اس کا بخار ہمیشہ کیلئے رخصت ہو جائے گا۔

فَلَمَّا تَخَلَّى رَبُّهُ لِلْجَبَلِ جَعَلَهُ دَكًّا وَ خَرَّ مُوْسٰی صٰعِقًا (اعراف 143)

## مرض کوئی ہو علاج بس ایک قطرہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ دوا سر سے لے کر پاؤں تک ہر مرض میں کام کرتی ہے پیٹ کی ہر قسم کی بیماریوں کیلئے اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ ہوا لثانی: ست پودینہ ایک تولہ ست اجوائن ایک تولہ کافور ایک تولہ روغن الایچی دو تولہ روغن جافنل ایک ماشہ روغن لونگ ایک ماشہ سب کو ایک علیحدہ شیش میں ملا لیں۔ سب عرق بن جائے گا۔ صرف ایک قطرہ پانی میں ملا کر پلایا جاتا ہے۔ ہیفہ بدھمی وغیرہ کیلئے ٹھنڈے پانی ایک کپ میں ایک قطرہ ملا کر پلائیں، قبض ہو تو بعد از غذا ایک قطرہ گرم پانی میں ملا کر پی لیں۔ اس نسخہ کو معمولی مت سمجھیں۔ (محمد نوید علی دارٹی)

## پیٹ درد سے تڑپتے فوراً آرام پا گئے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک چھوٹا سا وظیفہ ہے پیٹ کا درد ختم کرنے کیلئے جو میں تمام قارئین کو بتانا چاہتی ہوں یہ وظیفہ مجھے ایک آنٹی نے بتایا تھا میرے پیٹ میں سخت درد تھا اور میں ہسپتال ڈاکٹر کے پاس گئی تو وہاں ان آنٹی نے میرے لیے یہ وظیفہ پڑھا تو میرا درد فوراً ٹھیک ہو گیا۔ سب سے پہلے اول و آخر درود ابراہیمی پڑھیں درمیان میں سات مرتبہ سورۃ لہب پڑھ کر چاہے تو چھونک ماریں یا دعا کر دیں ان شاء اللہ آرام آجائے گا۔ میں نے جس پر بھی دم کیا اسے فوراً آرام آ گیا۔ (آمنہ ملک اسلام آباد)



# مسمی کے چھکلاں پیچ سے نظر کی کمزوری اور جالا ہمیشہ کیلئے ختم

(ام عنائیہ لاہور)

## مراقبہ سے علاج

مراقبہ کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔  
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔  
ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سویں تو سب سے بہتر ذرہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعلق یا قویٰ یا کئی پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا ابھرنے کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا ابھرنے کی روشنی رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبہ کے بعد اپنی کیفیات فائدہ اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

**سیرجیوں میں کھڑی چاند دیکھ رہی تھی کہ۔۔۔!**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ تین سال سے مراقبہ کی پریکٹس کر رہی ہوں ایک مرتبہ مراقبہ میں دیکھا کہ سیرجیوں پر کھڑی چاند کو دیکھ رہی ہوں چاند انتہائی روشن ہے اور اس میں خانہ کعبہ کی شبیہ ہے۔ پھر ایک مرتبہ دیکھا کہ ایک چشمہ جو کہ انتہائی خوبصورت ہے اور اس کا پانی بہت شفاف اور پاک ہے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم اس چشمہ سے پانی پیتے ہیں اور بعد میں اسی جگہ سے ایک گھونٹ میں بھی پانی پیتی ہوں۔ کئی مرتبہ مراقبہ کے دوران ہی دیکھا کہ وجدانی کیفیت سے آسمان کی طرف منہ کر کے کہہ رہی ہوں اللہ لا الہ الا وہ کوئی طاقت مجھے جکڑ رہی ہے (جیسے مونہ اڑدھا سانپ) میرے جسم کے گرد لپٹ گیا ہے اور آخر کار میں اسے کھول کر آسمان کی طرف اچھال دیتی ہوں اس میں سے چنگاڑیاں نکلتی ہیں اور میں آزاد ہو جاتی ہوں۔ مراقبہ کی وجہ سے جہاں مجھے دنیاوی بہت زیادہ فوائد حاصل ہوئے وہیں مجھے نماز میں دھیان نصیب ہوا ہے دل کسی برائی کا اثر نہیں لیتا جیسے پہلے کوئی قضا نماز یا نفل وغیرہ پڑھتی تو دل اٹکار کرتا تھا اب بخوشی اجازت دیتا ہے بلکہ ایسا لگتا ہے جیسے سینے میں دل ہی نہیں۔ (رفعت اشتیاق لاہور) 12

آج کل گیس کی شکایت اکثر پائی جاتی ہے۔ ستر فیصد آبادی ہاضمے کی خرابی کا رونا روتی ہے۔ غذا کھانے کے بعد کلیجہ جلنے کی شکایت اور پیٹ بڑا ہونے کی بیماری میں صبح آٹھ بجے تین موٹی ناشتہ کے طور پر کھائیں۔ دن کے بارہ ایک بجے پانچ موٹی بطور غذا کھائیں۔ روز کھل کر کے سرے کی مانند باریک کر کے آنکھوں میں لگائیں تو جالا کٹ جائے اور نظر تیز ہو جائے۔ اس کے موٹے زرد چھلکے کو آگ پر رکھ کر جلا لیں۔ یہ سیاہ رنگ کی جلی ہوئی راکھ کھانسی کیلئے مفید ہے۔ تین ماشے راکھ ایک تولہ شہد یا شربت بنفشہ میں ملا کر بار بار چاٹنے سے گلے کی خراش دور کھانسی ختم اور بلغم باسانی خارج ہو کر تنگی بفضل خدا دور ہو جاتی ہے۔

**بیر! بیٹھا میوہ! کمزوری بھگائے قوت لائے**  
بیر ایک مشہور و معروف پھل ہے جسے بچے بوڑھے اور جوان سبھی بڑی رغبت سے کھاتے ہیں۔ لاعلمی کے باعث عوام الناس اسے صرف ایک معمولی سا پھل اور بچوں کی پسندیدہ چیز سمجھتے ہیں اور انہیں اس امر کا اندازہ ہی نہیں کہ اللہ تعالیٰ نے بظاہر عام اور معمولی سے پھل میں کس قدر اور کیسے کیسے طبی وصحت بخش فوائد سمور رکھے ہیں۔ بیر کے چند ایک اہم ترین شفا کی اور صحت بخش افادات کی ایک مختصر سی جھلک حسب ذیل ہے:۔ بیر کی پتوں کے جوشاندے سے اگر سر کو دھویا جائے تو اس سے بالوں کو خاطر خواہ قوت و توانائی میسر آسکتی ہے۔ دستوں اور پنجش کے عوارض میں بیر کو بھون کر کھانا چاہیے۔ اگر جنگلی بیر کی جڑ بقدر ایک تولہ لے کر اس میں پانچ سات سیاہ مرچ پانی میں گھوٹ کر کھایا جائے تو یہ مرچوں اور پنجش کے عوارض میں ایک معیاری اور مفید دوا کا کام دیتے ہیں۔ لکیموس کی اصلاح کرنے میں لا جواب چیز ثابت ہوتی ہے۔ ایسا ورم جو بسبب گرمی جو گرم اثرات والے امراض کے باعث ہو گیا ہو۔ اس پر اس کے پتوں کا لیپ کرنا مسیانی اثرات کا حامل ہے۔ تشنگی کو دور کرنے کیلئے عجیب الاثر چیز ہے۔ اس کے پوست کا برادہ سیلان خون کیلئے مفید ہے۔ اگر جسم میں خلط سفر کا جوش اور تیزی ہو یا خون جوش مارتا ہو تو ایسی حالت میں بیر کا استعمال تسکین کا موجب ہے۔ نوٹ: بیر بہت زیادہ مقدار میں نہیں کھانے چاہئیں نیز اس کے کھانے کے بعد پانی ہر گز نہیں پینا چاہیے۔

ایسا انوکھا آسان ٹوٹکے کے صرف ایک مرتبہ استعمال پر عمر بھر کیلئے غیر ضروری بالوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا پائیں۔ وہ انوکھا آسان ٹوٹکے پانے کیلئے عبقری جنوری 2018ء خواتین خاص نمبر کا مطالعہ ضرور کیجیے!

موٹی جسے عوام مسمی کہتے ہیں مالٹے کی خوش ذائقہ میٹھی قسم ہے جو دنیا بھر میں شوق سے کھائی جاتی ہے۔ قدرت نے اس کے گودے اور چھلکے تک میں غذائی اور شفا کی اثرات پیدا کیے ہیں۔ اس میں اسی فیصد مصفا پانی اور بیس فیصد تک گوشت بنانے والے روغنی اور نشاستہ دار اجزا کے ساتھ سوڈیم پوٹاشیم فولاد اور فاسفورس کی آمیزش ہے۔ اس میں وٹامنز اے بی، د پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ بدن پرور تازگی بخش وٹامن سی تو اس میں بڑی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ بدن پرور تازگی بخش وٹامن سی تو اس میں بڑی مقدار میں پایا جاتا ہے۔ موٹی کا مزاج گرم اور تر ہے۔ ایک عمدہ غذا ہونے کے علاوہ یہ قبض کشا ہے تین بڑی موٹی میں دو بڑی چپاتیوں کے برابر غذا ہوتی ہے چھ سات موٹی کھانے سے تین چار گھنٹے بھوک نہیں لگتی۔ معدے میں داخل ہوتے ہی یہ معدے کی ہاضم رطوبتوں کی تراوش بڑھا دیتی ہے اور معدے کی تیزابیت دور کرتی ہے۔ معدہ اس کو دیا اڑھائی گھنٹے میں ہضم کر لیتا ہے۔

**خواص و علاج:** آج کل گیس کی شکایت اکثر پائی جاتی ہے۔ ستر فیصد آبادی ہاضمے کی خرابی کا رونا روتی ہے۔ غذا کھانے کے بعد کلیجہ جلنے کی شکایت اور پیٹ بڑا ہونے کی بیماری میں صبح آٹھ بجے تین موٹی ناشتہ کے طور پر کھائیں۔ دن کے بارہ ایک بجے پانچ موٹی بطور غذا کھائیں اور اس کا استعمال جاری رکھیں۔ موٹی کا استعمال خون کی تیزابیت بھی رفع کر دیتا ہے۔ پھوڑے پھنسیاں خارش اور دوسرے جلدی امراض میں مبتلا ہونے والے بھی اس کا استعمال کر کے فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ جب جوڑوں میں یورک ایسڈ جمع ہو جانے سے چھوٹے بڑے جوڑوں میں درد اور سوجن ہو جائے تو صبح سورنجاں شیریں اور سفید زیرہ برابر ون کوٹ چھان کر سفوف بنا کر تین سے چھ ماشے روزانہ کھایا کریں اور اس کے ساتھ دودھ یا چائے بطور ناشتہ استعمال کریں۔ دونوں وقت کھانا کھانے کے بعد سونف چبا لیا کریں اور سہ پہر دو تین بجے دھوپ کے وقت تین سے نو دانے تک چند روز کھا کر دیکھیں ان شاء اللہ صحت ہو جائے گی۔

موٹی کے بیج اور زرد کوڑی برابر وزن لے کر عرق گلاب میں دو ماہ نامہ عبقری دسمبر 2017ء شمارہ نمبر 138

منہ سے بات ہمیشہ سوچ سمجھ کر نکالے: بعض اوقات انسان منہ سے ایسی بات نکالتا ہے کہ اس کا نام دہ زخیوں میں لکھ دیا جاتا ہے اس لیے انسان کو چاہیے ہمیشہ اچھی بات کرے ورنہ دین و دنیا تباہ و برباد ہو جاتی ہے

## جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں سمیچلر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

مشورہ: سنا کی 50 گندھک آملہ سار 50 گرام کوٹ پیس کر چنگی بھر دوایں دن میں 4 بار لیں 1 ماہ تک کھنی ٹھنڈی بادی چیزوں سے پرہیز کریں۔ اس کے علاوہ عبقری دواخانہ سے ہارمونز شفاء اور خاتون شفاء ادویات منگوا کر لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔

چھوٹا قد اور جسمانی کمزوری: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 17 سال ہے اور میرا قد چھوٹا ہے اور جسم بہت کمزور ہے اور جب میں کالج جاتا ہوں تو لڑکے بہت تنگ کرتے ہیں میرا دل بہت کمزور ہے اور گھر میں ہر وقت بے سکونی رہتی ہے میری والدہ عبقری رسالہ لاتی ہیں تو میں بھی پڑھتا ہوں۔ براہ مہربانی میرے مسائل کا حل بتائیے۔ آخری امید سمجھ کر خط لکھ رہا ہوں۔ (ا۔خ، گجر خان)

مشورہ: آپ غذائی قلت کا شکار ہیں پوری غذا نہ ملنے سے یہ تمام کمزوریاں ہوئی ہیں۔ خالص کھن اور عمدہ دیکھی گئی کبھی انسانی صحت کے لیے پیدا کیا گیا ہے۔ جہاں ضروری ہو وہاں ان کا استعمال ضرور کرنا چاہئے۔ خشکی سے بدن سکڑتا ہے اور تری سے جسم پھیلتا ہے، دوا صرف بیماری کیلئے ہے۔ آج کل بازار مچھلی سے بھرے پڑے ہیں خوب مچھلی کھائیں۔ تازہ پھل کھائیں گا جرجہا کر کھائیں اور روزانہ ایک سے دو گلاس گاجر کے جوس کے بھی پیئیں۔ قد بڑھانے کیلئے عبقری دواخانہ کا "قد دراز کورس" لکھی گئی ترکیب کے مطابق چند کورس استعمال کریں۔

موچھیں نہیں آ رہیں! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض خدمت یہ ہے کہ میری مونچھوں اور ٹھوڑی پر بال بالکل نہیں آتے جبکہ میری عمر 23 سال ہے کوئی دوائی تجویز کر کے بھیج دیں یا دوائی کے نام سے مطلع کریں تاکہ میں یہاں سے عبقری دواخانہ سے خرید لوں۔ (عبدالاحد فضل ڈیرہ اسماعیل خان)

مشورہ: آپ پیاز کا رس لیں اس کے ہوزن شہد اس میں ملا لیں اور چہرے کی اس جگہ پر دن میں ایک مرتبہ ملیں جہاں پر بال نہیں آ رہے اس کے علاوہ خالص زیتون کے تیل کی بھی ان جگہوں پر مالش کریں۔ چند ہفتے متواتر یہ عمل کریں ان شاء اللہ بال انگنا شروع ہو جائیں گے۔

کان کا انفیکشن اور ناک کی سوزش: مجھے شروع میں دائیں کان میں انفیکشن ہوئی رہی جس کی بنا پر سماعت دائیں کان کی کم ہو گئی ہے ڈاکٹر کہتے ہیں کہ پردہ میں سوراخ ہے جبکہ اگر کوئی

پیٹ ہے کہ کم ہی نہیں ہو رہا: میں پہلے موٹی نہیں تھی پھر شادی سے ایک، دو سال پہلے میرا پیٹ بڑھ گیا ہر ٹوکہ استعمال کر لیا بہت سارے طریقے اختیار کئے ٹوٹکے آزمائے ورزش کی مگر پیٹ ہے کہ کم ہی نہیں ہوتا ناف میں تیل بھی لگایا اب موٹی بھی ہو گئی ہوں تیس سال کی ہونے والی ہوں قد چار فٹ دس انچ ہے شادی کے ڈیڑھ سال بعد بڑے آپریشن سے بچے ہوئے اتنے سالوں سے کوشش میں لگی ہوئی ہوں پیٹ کم نہیں ہو رہا بیلٹ تک باندھ کر دیکھ لیا حسرت ہی رہ گئی ہے کہ کیا کبھی یہ پیٹ کم بھی ہوگا۔ براہ مہربانی کچھ بتائیں بہت دعائیں دوں گی۔ (ن۔ک)

مشورہ: حوالثانی: عتاب پانچ دانے، منقی پانچ دانے، لونگ پانچ عدد، دارچینی دو بڑے کٹڑے اور ایک عدد لیموں بڑے سائز کا اور اگر چھوٹے چھوٹے دو لیموں ڈال لیں تو زیادہ مزیدار بن جائے گا۔ دو کپ پانی ڈال کر لیموں کے علاوہ تمام چیزیں پانی میں ڈال دیں اور پکائیں جب ایک کپ پانی رہ جائے تو چھان لیں۔ منقی کو بیج نکال کر کھالیں اور باقی چیزیں پھینک دیں پھر اس پانی میں لیموں نچوڑ کر پی لیں اگر چاہیں تو تھوڑا سا حسب ذائقہ شہد ملا سکتے ہیں۔ یہ ایک دن کی خوراک ہے۔ ان شاء اللہ بائیس ویں دن آپ حیران ہو جائیں گے لیکن ان 21 دنوں میں چاول ہرگز نہیں کھانے ہر چیز بازار سے پچاس، پچاس روپے کی لے لیں۔ آسانی سے ہر چیز پنساری سے مل جائے گی۔ مستقل مزاجی اور پابندی سے استعمال کر کے دعائیں لازمی دیں۔ چند ہفتے، چند مہینے مستقل مزاجی اور پرہیز کے ساتھ استعمال کریں۔

ماہواری کا مسئلہ: اللہ پاک آپ کو اور آپ کی نسلوں کو سدا آباد رکھے حضرت صاحب مجھے ماہواری کا مسئلہ ہے پہلے تو ایک ہفتہ رہتی تھی اب دو ماہ ہو گئے ہیں پورا ماہ خشک نہیں ہوتی جسم میں شدید درد رہتا ہے میں بہت پریشان ہوں لیکور یا بھی ہے اور برابر رہتا ہے بہت سی ادویات کھالیں مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ زندگی سے اکتاسی گئی ہوں درس میں آتے ہیں تو سکون ملتا ہے۔ گیارہ سال شادی کو ہو گئے مگر اولاد نہیں ہے۔ (ا۔ب)

مدھم آواز میں بات کرے تو مجھے سننے میں دشواری محسوس ہوتی ہے اس کے علاوہ ناک میں نمی رہتی ہے جس کی بنا پر ناک پھولا رہتا ہے اگر کوئی طاقتور گرم چیز مثلاً مچھلی وغیرہ کھالوں تو ناک چھوٹا ہو جاتا ہے اور نمی ختم ہو جاتی ہے اور میرے سر کے بال بھی اسی وجہ سے سفید ہوتے جا رہے ہیں اور سر میں بھی اکثر تناؤ رہتا ہے جو شاید نزلہ کی وجہ سے ہے۔ براہ مہربانی میرے مسائل کا حل بتائیے۔ (محمد آصف علی ملتان)

مشورہ: آصف بھائی! آپ عبقری دواخانہ سے "الرجی نزلہ کورس" منگوا کر چند کورس استعمال کریں۔ ان شاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

جوڑوں کا درد: میری والدہ بھیر 58 سال گھٹنے ڈاکٹروں کے مطابق ختم ہو چکے ہیں انہیں چلنے پھرنے میں شدید مشکل پیش آتی ہے گردن کے مہروں اور جوڑوں اور کمر میں درد رہتا ہے اگر لیٹی بھی رہیں تو ٹانگوں کے پٹھوں میں درد اور سوجن رہتی ہے خون دورہ نہیں کرتا۔ ہاتھوں اور پاؤں کی انگلیاں سن رہتی ہے۔ مؤثر علاج بتائیے۔ (م۔آ)

مشورہ: آپ مجھون فلاسفہ ایک چمچ، کلونچی آدھا چمچ صبح دوپہر شام دو ماہ مستقل استعمال کریں۔ نہایت اعلیٰ نسخہ ہے۔ اس کے علاوہ ان شاء اللہ تعالیٰ آپ کے جملہ امراض کا علاج ہے۔

خدارا! میرے چہرے کا کچھ کریں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو عبقری رسالہ کو اور آپ کی آل اولاد کو قیامت تک رحمتیں و برکات حفاظت اور عنایات جاری و ساری رکھے۔ محترم حضرت حکیم صاحب میں بہت زیادہ پریشان ہوں تقریباً بیس سال سے میرے چہرے پر چھائیاں ہیں مہنگے سے مہنگے اسپیشلسٹ ڈاکٹرز سے علاج کروایا مہنگی سے مہنگی کریم استعمال کی جتنا عرصہ کریم استعمال کروا تھوڑا سا فرق پڑتا ہے بعد میں پھر ویسے ہی ہو جاتا ہے مہربانی فرما کر میرے چہرے کا علاج کریں میں بہت دعا گو ہوں گی پورے ماہ کا خرچ چہرے پر لگا دیتی ہوں چھائوں کی وجہ سے خاوند بھی پیار نہیں کرتا۔ (ش۔پ)

مشورہ: بہن! آپ لگانے سے زیادہ کھانے کی ادویات، یعنی غذائی ادویات اور پرہیز کی طرف توجہ دیں۔ اس سے فائدہ زیادہ ہوگا۔ مجھون عشب، اطریفل منڈی، جوارش جالینوس اور لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق مستقل استعمال کریں اور مستقل 3 ماہ تک استعمال کریں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔

جُتوری کا خواتین خاص نمبر "خاص آپ کیلئے ہی ہے! خواتین کی ایسی چھوٹی چھوٹی پیچیدہ بیماریاں جن کا علاج کرتے کرتے وہ قبر میں تو چلی جاتی ہیں مگر چھکارا نہیں ملتا۔ آئیے ان مسائل سے چھٹکارا پائیں۔ (13)



روحانی چارپوں کا روحانی علاج

کالے جادو  
سے تڑپتے  
سلگتے انوکھے  
خط اور  
شانی علاج

براہ کرم افغانہ میں کسی قسم کی تنقیدی تبصیریں تو بے طلب اور بیکلیہ پڑ لکھا ہو اور جو اپنی افغانہ عمر اور اہل کس۔ مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی نوٹیں یا تبصیریں زمین کا استعمال نہ کریں کیونکہ خاک کو لٹے ہوئے پھٹ جاتا ہے۔ راز داری کا قائل رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پر ضرور لکھیں۔ ایڈیٹر میں نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

جناب! کون کون سے دکھ بیان کروں؟ خدا را! مجھے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں کہ جس سے گھر میں برکت ہو روزگار بہتر ہو، گھر سے بیماریاں چلی جائیں، بچیوں کے اچھی جگہ رشتے ہو جائیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو دونوں جہاں میں خوشیاں عطا فرمائے۔ آمین۔ (عاشی ایٹ آباد)

جواب: بہن! آپ دفتر ماہنامہ عبقری سے دو انمول خزانہ کتابچہ منگوائیں اور اس میں موجود وظیفہ انمول خزانہ نمبر ایک ہر نماز کے بعد اور انمول خزانہ نمبر دوسرا دن کھلا ہزاروں لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ ان شاء اللہ آپ کے تمام دکھوں روگوں کا حل اسی وظیفے میں ہے۔ طبی مسئلے کے حل کیلئے عبقری دواخانہ کا ”گیس تیغیر کورس“ صحت یابی ملنے تک استعمال کریں۔

نہ پلاٹ مل رہا نہ رقم: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں نے ایک پلاٹ ایک ہاؤسنگ سکیم میں بک کر لیا تھا، تمام اقساط اور ترقیاتی اخراجات بھی ادا کر دیئے جو کہ 17 لاکھ سے زائد بنتے ہیں اب کمپنی نہ پلاٹ دے رہی ہے اور نہ ہی رقم واپس کر رہی ہے۔ میں زندگی بھر کی کمائی بس یہی تھی جو یہاں پھنس چکی ہے۔ خدا کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں کہ یا تو کمپنی مجھے میرا پلاٹ دے دے یا پیسے واپس کر دے۔ (کرامت علی)

جواب: نماز فجر اور نماز عشاء کے بعد ایک تسبیح اللہ اللہ لا الہ الا هو الْحَيُّ الْقَيُّومُ پڑھ کر دعا کیا کریں وٹیفی کی مدت نوے دن ہے صبر و استقامت کے ساتھ اللہ پر بھروسہ کیا جائے تو ضرور قدرت کی طرف سے آسانیاں اور اطمینان قلب حاصل ہوتا ہے۔ نماز کی پابندی کریں اور نماز میں یہ تصور قائم کریں کہ آپ اللہ تعالیٰ کے حضور نماز ادا کر رہے ہیں اور اللہ تعالیٰ آپ کو ملاحظہ فرما رہے ہیں۔ دن رات کے اوقات میں جب بھی فارغ ہوں یا اللہ بَارِئُ حَمَلٍ کا ورد کیا کریں۔ غذا میں بہت زیادہ نمک اور چلی ہوئی اشیاء اور چکنائی سے پرہیز کیا جائے۔ علی الصبح پانی پر سو مرتبہ یا اللہ یا زُبُّ رَحِيمٍ دم کر کے پی لیا کریں کم از کم دو ماہ تک اس پروگرام پر پابندی سے عمل کریں۔

(بقیہ: میں اب مطمئن اور خوشحال ہوں!)

چند ہینڈنگز پرچی کے میں تحریریں پڑھنے پر مجبور ہو گیا۔ میری منزل آگئی  
میں نے رسالہ گاڑی میں ہی رکھا اور اس چلا گیا۔ واپسی پر گاڑی میں بیٹھا  
برقی پڑھنے پر غور کیا۔ پھر اٹھا کر پڑھنا شروع کر دیا اور گھر آیا تو رسالہ اپنے  
ساتھ ہی اپنے بیڈروم میں لے گیا۔ نامعلوم اس رسالے کی تحریروں میں کیا  
کشش تھی کہ میں پڑھنا جاری تھا اور مجھے عجیب خوشی اور سکون مل رہا تھا۔  
اس میں موجود روحانی مضمحل کا طریقہ پڑھا اور اس سے فیض پانے والے کی  
غیر پرچی تو میں مجبور ہو گیا کہ میں بھی یہ روحانی مضمحل کروں گا۔ ابھی میں  
بے پناہ گئی تہیہ سے دو بارہی روحانی مضمحل کی تو مجھے نیند کی گولی کھانے  
سے پہلے ہی نیند آنا شروع ہو گئی۔ میں نے ادویات آہستہ آہستہ چھوڑنی  
شروع کر دیں۔ مجھے غصہ بہت آتا تھا جو کہ اب نامعلوم کیا بات ہے غصہ والی  
ت پر بھی نہیں آتا۔ بے شک میں پرسکون ہوں اور خوشحال ہوں۔ اللہ نے  
میں پر کرم سب ختم ہو گیا۔ (شاہزیادہ فصیح کراچی)

درد شروع ہو جاتا ہے، میرا وزن صرف 50 کلو ہے۔ جب بھی مجھ سے کوئی نقصان ہونے لگتا ہے یا نقصان ہوتے ہوتے بچ جاتا ہے میں بہت زیادہ ڈر جاتا ہوں، ایراول بہت زیادہ تیز دھڑکنا شروع ہو جاتا ہے، میں سے تیس منٹ یہ کیفیت رہتی ہے۔ اس کے علاوہ میں بہت زیادہ حرص اور حسد کرتا ہوں، اس بیماری سے بچنے کی لاکھ کوشش کرتا ہوں مگر ناکام ہو جاتا ہوں۔ خود اعتمادی بالکل نہیں کسی کے سامنے صحیح طرح بات نہیں کر سکتا ہوں۔ پڑھائی میں بھی کمزور ہوں، قبض اور بادی بوا سیر بھی ہے، مہربانی کر کے میرے ان مسائل کا حل عبقری میں ضرور شائع کیجئے گا شکر گزار رہوں گا۔ (م۔ ظ، کمالیہ)

جواب: سورج طلوع ہونے سے پہلے افق پر ہلکی سی روشنی ظاہر ہوتی ہے صرف اس روشنی کو دیکھا جائے۔ دس منٹ تک ہلکی روشنی کو دیکھنے کے دوران پانچ یا سات بار سورۃ اخلاص کو پڑھ لیا جائے اور باقی وقت صرف روشنی کو دیکھا جائے۔ اس کے علاوہ سارا دن کھلائینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں یا قادیروں کے پڑھیں۔ طبی مسائل کے حل کیلئے عبقری دوا خانہ کی ادویات اکسیر البدن جو ہر شفاء مدینہ اور ٹھنڈی مراد چند بیانیہ لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔

کس کس مسئلے کو بیان کروں؟ محترم حضرت شیخ الوطائف  
اسلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو بہت خوش و آباد رکھے! اللہ تعالیٰ  
آپ کی دین کیلئے کی جانے والی محنتوں اور خدمات کو قبول  
کر کے آپ کو اعلیٰ درجات عطا فرمائے۔ آج ہمت کر کے قلم  
ٹھایا ہے تو سمجھ نہیں آ رہی کہ کس کس پریشانی کا ذکر کروں  
کس کس درد کی دوا پوچھوں؟ بس مجھے تو دعاؤں کی ضرورت  
ہے۔ 2015ء سے رسالہ عبقری پڑھ رہی ہوں! کیکے تاریخ

کو بے قراری سے عبقری میگزین کا انتظار رہتا ہے، جب عبقری سامنے آتا ہے تو اس طرح محسوس ہوتا ہے جیسا کہ غید کا چاند نظر آ گیا۔ میرے مسائل یہ ہیں:۔ میں ہر وقت بیمار بنتی ہوں، ہر وقت پیٹ پھولا رہتا ہے، بھوک تو کبھی کبھار ہی لگتی ہے، سر میں ہر وقت درد رہتا ہے چاہے موسم کوئی ہو سارا سال درد رہتا ہے۔ اس کے علاوہ ہمارے گھر میں تنگدستی بہت ہے، کچا مکان ہے، بنیاد ہی میں اڑھائی سال ہو گئے ہیں اس کا بھی کچھ کام نہیں بن رہا، جو بھی ادھر بہت زیادہ پریشان ہے، خاوند بھی بیمار رہتے ہیں، دو جوان بیٹیوں کا ساتھ ہے،

کاروبار میں بہتری کیلئے وظیفہ: محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میری شادی کو گیارہ سال گزر چکے ہیں، تین بیٹیوں کا باپ ہوں، چھوٹا سنا کاروبار ہے، ملازمت کے معاملے میں پریشان ہوں، رزق میں ترقی کیلئے کوئی وظیفہ عنایت فرمادیں، اس معاملے میں بہت پریشان ہوں۔ اللہ پاک اپنی قدرت اور کرم سے اپنی شان کے مطابق آپ کو عطا فرمائے۔ (محمد راشد)

جواب: جو شخص غریب ہو اور اس کا ہاتھ خرچ کے معاملے میں تنگ رہتا ہو تو اسے چاہیے کہ بعد نماز مغرب یا بعد نماز عشاء با وضو سورہ منزل (پ ۲۹) گیارہ مرتبہ پڑھے۔ سورہ منزل پڑھنے سے پہلے گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے۔ سورہ منزل پڑھتے وقت جب قَدْ أَفْجَدُکَ وَ کَیْلًا پڑھو تو پچیس مرتبہ یہ کلمات پڑھے حَسْبُنَا اللہُ وَ نِعْمَ الْوکیلُ۔ اس عمل کی برکت سے گھر سے غریب اور تنگ دستی کا خاتمہ ہوگا اور روزی میں برکت پیدا ہوگی۔ شرط یہ ہے کہ یہ عمل روزانہ بلا ناخہ کرے اور پابندی سے کرے گا تو اس کا پھل پائے گا۔

گھر میں انتہائی نفرت ہے! میں جاننا چاہتا ہوں کہ آخر ہمارے گھر میں کیا مسئلہ ہے؟ سب گھر والے بیمار ہیں! ایک دوسرے سے انتہاء کی نفرت خصوصاً بہن بھائیوں کی والدہ سے نفرت! امی ابو کی ہر وقت کی لڑائی، خود کشی کی دھمکیاں اور کوشش بھائی خالد کی بیٹی سے شادی کیلئے گھر والوں کو اور مجھے پریشان کرتا ہے! ابھی سے ان کی باتوں میں آکر سب گھر والوں اور خود کو پریشان اور ذلیل کرتا ہے۔ سب ذہنی مریض بن گئے ہیں۔ میں اپنے گھر میں سکون دیکھنا چاہتا ہوں۔ مجھے سے یہ تکالیف دیکھی نہیں جاتیں۔ خدا را مجھے کچھ بتائیں۔ (پوشیدہ) مشورہ: آپ کے تمام مسائل کے لیے ایک آیت لکھ رہا ہوں وہ سورۃ توبہ کی آخری آیات ”لقد جاءکم سے آخر تک“ روزانہ 121 بار پڑھیں۔ یہ عمل 90 دن کریں ساتھ ازل آخردرد و ابراہیمی پڑھیں۔

میں بہت زیادہ حریص اور حاسد ہوں: محترم شیخ  
الوظائف السلام علیکم! زندگی میں پہلی مرتبہ کسی ماہنامہ میں خط  
لکھ رہا ہوں! براہ مہربانی میرے مسائل کا حل ضرور بتائیے گا۔  
محترم! میری عمر 24 سال ہے میں بہت دہلا پتلا ہوں! وزنی  
چیز نہیں اٹھا سکتا، اگر کوئی وزنی کام کر لوں تو میرے جسم میں

ماہنامہ عبقری دسمبر 2017ء شمارہ نمبر 138

ہر جگہ کامیابی ہی اور عزت ملے: جو شخص کثرت سے اسم الہی اَللّٰہُ تَعَالٰی کا ورد رکھے گا اللہ تعالیٰ اسے عزت اور بڑائی عطا فرمائیں گے اور اگر ہر کام کی ابتداء میں یہ اسم مبارک بکثرت پڑھے تو ان شاء اللہ کامیاب ہوگا۔

# معاشقوں میں دو ہاتھ اور سب سے زندگی بدل دیتی

میری زندگی کیسے بدلی؟

یہ کہانی سچی اور اسی ہے۔ تمام کردار احتیاط سے دانستہ فرضی کردیے گئے ہیں کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوگی۔

محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو کروڑوں رحمتیں برکات عطا فرمائے! امت کی خیر خواہی کے جس جذبے کو لے کر آپ چل رہے ہیں اور جس خدمت کو لے کر چل رہے ہیں اللہ تعالیٰ اس کو ہمیشہ قائم دائم رکھے اور مجھ گنہگار کو بھی اس خدمت کے جذبے میں سے تھوڑا سا حصہ عطا فرمائے آمین! محترم شیخ الوظائف! تبلیغ خانہ سے مجھے کیا کچھ ملا؟ اس کو بتانے سے پہلے میں اپنی گزشتہ زندگی کا احوال آپ کے سامنے رکھتا ہوں۔ میں چھوٹا سا تھا جب میری والدہ اور میرے والد کی آپس میں طلاق ہوگئی، میرے والد نے زبردستی مجھے اپنے پاس رکھ لیا، قصور میرے والد کا ہی تھا یہ میری والدہ پر بہت زیادہ تشدد کرتے اور انہیں باندھ کر ان کے سر پر سخت چمڑے کے جوتے برساتے، جو کہ طلاق کے بعد پاگل ہو گئیں اور نامعلوم کہاں چلی گئیں ابھی تک ان کا کچھ علم نہیں۔ میں تیسری جماعت میں ہی تھا کہ میں نے محسوس کرنا شروع کر دیا کہ میرے والد اچھے انسان نہیں ہیں، جب تھوڑا بڑا ہوا تو میں نے محسوس کیا کہ میرے والد ہفتے میں ایک مرتبہ گھر کی بیٹھک میں شراب، کباب اور شباب کی محفل سجاتے ہیں۔ صبح کو کمرے سے انتہائی گندی بدبو آتی، اس گھر میں صرف میں اور میرے بوڑھے دادا تھے، یارات کو میرے عیاش والد آتے۔ میرے والد کا اپنا بزنس تھا اور ایک پوری بلڈنگ کرائے پر لے رکھی تھی جس میں کاروبار کے علاوہ چند کمرے صرف ”عیاشی“ کیلئے بنائے ہوئے تھے۔ یہ سب بتانے کا مقصد صرف یہ ہے کہ میری پرورش کیسے ماحول میں ہوئی، میں جیسے جیسے بڑا ہوتا گیا میرا ذہن بھی ان باتوں کی طرف بڑھنا شروع ہو گیا جبکہ میں روزانہ رات کو اپنے بوڑھے دادا کو دباتا تھا تو اس دوران میرے دادا مجھے اولیاء اکرام کے واقعات سناتے، اپنے پیرومرشد کی باتیں بتاتے، مجھے یہ باتیں بہت اچھی لگتی تھیں، مگر میں جس ماحول میں چل رہا تھا اسی رنگ میں رنگتا بھی چلا جا رہا تھا، والد کے صبح و فتر جانے کے بعد میں اکثر اس کمرے میں چلا جاتا جہاں عیاشی کا ہر سامان موجود ہوتا تھا، اس کمرے میں ایک بڑی وی پڑا ہوتا تھا اور ساتھ ہی ایک دراز میں لاتعداد فحش فلمیں جس کو تالا لگا ہوتا تھا، میں نے دراز کی بیک سائیڈ سے ایک سوراخ بنایا اور بڑی مہارت سے روزانہ ایک یا دو فلمیں نکالتا اور دیکھتا۔ میرے اوائل جوانی کے دن رات اس طرح گزرتا شروع ہو گئے۔ کچھ عرصہ گزرا میں ابھی گیارہویں جماعت میں ہی تھا کہ ہماری ایک ہمسائی جس کا ہمارے گھر شروع سے آنا

جانا تھا اور وہ میرے دادا کی بیٹی بنی ہوئی تھی اس کا شوہر بیرون ملک تھا۔ اس کا اور میرا معاشقہ چل نکلا اور میں کئی سال میں اس گندگی کی دلدل میں ڈوبا رہا، اس کا بات کا علم میرے دادا اور میرے والد کو ہوا تو انہوں نے میری شادی کا پروگرام بنالیا اور میری شادی حیدرآباد کے علاقہ میں کر دی گئی۔ بس یہی سے میری زندگی تبدیل ہونا شروع ہوئی، میری اہلیہ بہت اچھی ثابت ہوئی، اس نے میرا بہت سا تھ دیا، میرے والد کا کاروبار ختم ہو گیا، ہم پر فاقے آ گئے، میرے سرال والوں نے میری حالت دیکھی تو مجھے حیدرآباد بلالیا اور مجھے ایک چھوٹا سا کاروبار کر کے دیا، مگر میرے گھر سے فاقے نہ گئے، میں بہت پریشان تھا اس سب کے ساتھ میرے اندر سے عورت کی حرص (یعنی جو مجھے گھٹی میں ملا تھا) وہ نہ گئی۔ راہ چلتی عورت کے ساتھ لگنا، اس کو ہاتھ لگانا میرا پسندیدہ مشغلہ سمجھ لیں یا میں عادت سے مجبور تھا، میں خاص طور پر ان بازاروں میں جاتا جہاں خواتین کا رش زیادہ ہوتا تھا، اسی طرح میں ایک مرتبہ اپنے علاقہ سے دور ایک اتوار بازار گیا جہاں خواتین کا خوب رش تھا میں اپنی اسی عادت سے مجبور ہو کر بازار میں گھس گیا راہ چلتی خواتین سے نازیبا حرکات کرنا شروع کرتا اور اپنے آپ کو جھوٹی تسکین دینا شروع ہو گیا، ایک عورت نے میرا ہاتھ پکڑا اور شور ڈالنا شروع ہو گئی، مجھے لوگوں نے پکڑا، خوب تشدد کا نشانہ بنایا اور میرے سر کے بال اور مونچھیں کاٹ کر گدھے پر بٹھا کر پورے علاقہ کا چکر لگوا دیا، اس دن میں بہت رویا، میں قریبی حمام سے نہایا، میرا گھر جانے کو دل ہی نہ چاہے شہر سے باہر نکلا تو قریب ہی ایک کھیت تھا میں دوڑ کر اس میں گھس گیا۔ کھیت کے درمیان میں جا کر میں لیٹ گیا اور آسمان کی طرف ہاتھ اٹھا کر خدا کو چیخ چیخ کر یاد کیا اور دھاڑیں مار مار کر رویا۔ نامعلوم میں کتنی دیر وہاں لیٹا رہا، جب دل خوب ہلکا ہوا تو اٹھا ہاتھ منہ قریب بہتے پانی سے دھوئے اور گھر کی طرف روانہ ہو گیا۔ گھر والوں کے پوچھنے پر صرف اتنا بتایا کہ ایک جگہ جھگڑا ہو گیا تھا نامعلوم لوگوں نے پکڑ کر میرے بال کاٹ دیے۔ میں اندر سے ٹوٹ چکا تھا، ایک دن ایسے ہی افسردہ بیٹھا تھا تو میری اہلیہ کا بھائی گھر آیا تو اس کے ہاتھ میں عبقری رسالہ تھا، اس نے مجھے عبقری رسالہ پڑھنے کا مشورہ دیا اور ساتھ شیخ الوظائف کے بارے میں تفصیلاً بتایا۔ مزید اس نے

خواتین کی ماہواری کے کمی یا زیادتی کے ایسے آزمودہ ٹونکے کے آپ حیران ہی رہ جائیں۔ یہ ٹونکے جاننے کیلئے جنوری 2018ء خواتین خاص نمبر میں ضرور پڑھیے۔ 15



تو واقعی سب سے بُرا ہے: اگر کوئی تجھے ”سب سے بُرا“ کہہ دے اور تجھے واقعی غصہ آجائے تو سمجھ لے کہ تو واقعی ”سب سے بُرا“ ہے۔ (سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ)

مولانا وحید الدین خاں

## لگا تار عمل

## جو جانتی ہوں سب کے لیے تھی ہوں! اہل جان لیں

عظمیٰ اعجاز لاہور

کیونٹ چین کے سابق چیئر مین ماوزے تنگ نے ایک دلچسپ کہانی لکھی ہے۔ پرانے زمانے میں چین کے شمالی علاقہ میں ایک بوڑھا آدمی رہتا تھا۔ اس کے مکان کی سمت جنوب کی طرف تھی۔ اس بوڑھے آدمی کی مشکل یہ تھی کہ اس کے دروازے کے سامنے دو اونچے اونچے پہاڑ کھڑے ہوئے تھے، اس پہاڑ کی وجہ سے سورج کی کرنیں اس کے گھر تک کبھی نہ پہنچتی تھیں۔ ایک دن اُس بوڑھے آدمی نے اپنے جوان بیٹوں کو بلایا آؤ! ہم اس پہاڑ کو کھود کر یہاں سے ہٹا دیں تاکہ سورج کی کرنیں بلا روک ٹوک گھر میں داخل ہو سکیں۔ بوڑھے آدمی کے پڑوسی کو اس کا یہ منصوبہ معلوم ہوا تو وہ ہنسا۔ اس نے اس بوڑھے آدمی سے کہا میں یہ جانتا تھا کہ تم ایک بے وقوف آدمی ہو لیکن مجھے یہ گمان نہ تھا کہ تم اتنے بے عقل ہو گے۔ آخر یہ کیسے ممکن ہے کہ تم اپنی کھدائی کے ذریعے ان اونچے اونچے پہاڑوں کو یہاں سے ہٹا دو گے۔

بوڑھے آدمی نے نہایت سنجیدگی کے ساتھ جواب دیا: تمہارا کہنا درست ہے۔ لیکن اگر میں مر گیا تو میرے بیٹے اس کو کھودیں گے۔ ان کے مرنے کے بعد ان کے بیٹے، پھر ان کے مرنے کے بعد ان کے بیٹے اس طرح کھدائی کا یہ سلسلہ ہمیشہ جاری رہے گا تم جانتے ہو کہ پہاڑ آئندہ زیادہ بڑے نہ ہوں گے، ہر مزید کھدائی ان کے حجم کو کم کرتی رہے گی، اس طرح آج کے دن نہیں تو اگلے دن یہ مصیبت ہمارے گھر کے سامنے سے ختم ہو چکی ہوگی۔ یہ کہانی بڑی خوبصورتی کے ساتھ یہ بتا رہی ہے کہ بڑی کامیابی کے لئے بڑا منصوبہ درکار ہوتا ہے۔ اگر آپ اس دنیا میں کوئی بڑی کامیابی حاصل کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو بڑے منصوبے کے لئے بھی تیار رہنا چاہیے اور ان تمام تقاضوں کو پورا کرنا چاہیے، جو ایک بڑے منصوبے کو مسلسل چلانے کے لئے ضروری ہیں۔ یہ ایک حقیقت ہے کہ مسائل کے مقابلے میں ان کے حل کی طاقت زیادہ ہوتی ہے، مسائل ہمیشہ محدود ہوتے ہیں اور ان کا حل لامحدود، اگر آپ حل کی اس اسکیم کو نسل در نسل چلا سکیں تو آپ ہر پہاڑ کو کاٹ سکتے ہیں اور ہر دریا کو عبور کر سکتے ہیں، جو شخص لگا تار عمل کرنے کے لئے تیار ہو اس کے لئے کوئی پہاڑ پہاڑ نہیں اور کوئی دریا دریا نہیں۔

جس نے آزمایا خوشحال ہو گئی!

خاوند کی گالیوں اور مار کھانی سے تنگ خواتین کھلنے ایسا

آسان اور آزمودہ عمل ”جنوری 2018ء میں ملاحظہ کیجئے“

اگر تجھے میری یہ بات پسند ہے تو اس کا کام بھی بنادے اور میرے مسئلے بھی حل کر دے پھر میرے کام بنتے بھی ہیں۔ پہلے دعا رتو ہوتی تھی مگر توجہ نہیں ہوتی تھی مگر اب مانگتی ہوں اور کئی بار ایسی کیفیت بن جاتی ہے کہ مجھے یقین ہو جاتا ہے کہ جو مانگ رہی ہوں وہ بس مل گیا ہے ہے! اللہ کریم کے خزانے کھلے ہوئے ہیں اور مجھے مل رہا ہے پھر رکوع اور سجدہ کے بعد دوسری رکعت ادا کرتی ہوں پھر میں بعد سلام گیارہ بار یہی آیت پڑھ کر اور حاجت کو ذہن میں رکھ کر لمبی دعا کرتی ہوں مگر میں دعائیں پہلے تمام امت کیلئے پھر خود کیلئے مانگتی ہوں، میرا کام نہ ہو ممکن ہی نہیں ہے کیونکہ مجھے اللہ کی ذات پر اور اس کے کلام پر اتنا ہی یقین ہے جتنا کہ اپنی موت کے بعد دوبارہ زندہ ہو کر اللہ کے حضور پیش ہونے پر شرط یہ ہے کہ یقین پختہ اور دھیان اللہ کی طرف ہو تو ہر جائز حاجت پوری ہوگی میں نے کئی بار آزمایا ہے اگر میری حاجت جو کہ میں چیز مانگ رہی تو میں اللہ کریم سے دعا کرتی ہوں کہ یا اللہ تو جانتا ہے جو بہتر ہے اگر یہ میرے حق میں بہتر ہے تو عطا کر دے اگر نہیں تو اس سے بہتر عطا کر میں نے اپنے اور اپنے بچوں کے تمام معاملات کے فیصلے تجھ پر ہی چھوڑ دیئے کیونکہ تو اپنے بندوں کا برا نہیں کر سکتا میں تیرے عرش فیصلوں پر راضی ہوں تو مجھ سے راضی ہو جا! میں اللہ کو اس کی نعمتیں گنوا تی ہوں جو اس نے مجھے دیں پھر شکر ادا کرتی ہوں دونوں اہل شکرانے کے بھی ادا کرتی رہتی ہوں میں قسم کھا کر کہتی ہوں کہ ملتا ہے بس اللہ پر یقین پختہ ہو کہ جو مانگا ہے وہ لینا ہے یہ میرے پاس اسم اعظم ہے۔ مجھے اللہ سے لینا آگیا جب آپ سے ملاقات کا وقت ملنا شروع ہوتا ہے میں مسلسل کوششیں کرتی ہوں اور میرا اللہ میری مدد کرتا ہے مجھے وقت ملتے ہیں مگر میں وہ ٹائم ان کو دے دیتی ہوں جو پہلی بار آنے والے ہوں کیونکہ میں اعمال اور درس کا سب کو بتاتی ہوں لوگوں کو ٹائم دے کر پھر اللہ کے سامنے منگتی بن جاتی ہوں کہ یا اللہ تیرے دکھی بندے کو تیرے ہی ایک نیک بندے کے پاس بھیجا ہے اگر تجھے میری یہ بات پسند ہے تو اس کا کام بھی بنادے اور میرے مسئلے بھی حل کر دے پھر میرے کام بنتے بھی ہیں۔ پہلے دعا رتو ہوتی تھی مگر توجہ نہیں ہوتی تھی مگر اب مانگتی ہوں اور کئی بار ایسی کیفیت بن جاتی ہے کہ مجھے یقین ہو جاتا ہے کہ جو مانگ رہی ہوں وہ بس مل گیا ہے۔ اللہ نے دے دیا ہے کئی بار میں اللہ سے کہتی ہوں کہ مجھے لینا ہے اور مجھے پتہ ہے جس سے مانگ رہی ہوں وہ ضرور دے گا میں پھر حقیقت بیان کر رہی ہوں خدا کی قسم لے لیتی ہوں ملتا ہے جن کو نہیں ملتا ان کو مانگنا نہیں آتا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنی زندگی کے حالات و تجربات لکھتی رہتی ہوں جو کچھ ملا ہے درس سے اور اعمال سے وہ بیان کر دوں تو میری تحریر بہت لمبی ہو جائے گی مجھے یہاں سے جو قیمتی چیز ملی وہ یقین سے مانگنا ملا ہے حضرت میرے کچھ تجربات ہیں جن کی وجہ سے اللہ کی ذات پر یقین اتنا پختہ ہوا ہے کہ میں نے اب یہ سوچنا چھوڑ دیا ہے کہ کچھ ناممکن بھی ہے بس یقین ایسا ہو کہ مانگا اور لے کر ہی اٹھنا ہے میں نے سب سے پہلے اللہ کے حضور سچے دل سے اپنے کچھ گناہوں سے توبہ کی اور اللہ سے توبہ پر استقامت مانگی میرا اللہ بڑا کریم ہے اس نے مجھے میری توجہ پر استقامت عطا فرمائی میرے کئی سالوں کے کام ایسے تھے جن کیلئے میں دعائیں کر کر کے تھک گئی مگر وہ نہیں رہے تھے مگر اب ایک ایک کر کے سارے کام ہو رہے مجھے اب کوئی بھی مسئلہ ہو میں یہ ہی عمل کرتی ہوں میں رات کو عشاء کی نماز کے بعد سوئی نہیں قرآن پاک پڑھتی ہوں نوافل پڑھتی ہوں اور میں اپنا ہر کام نظموں سے کروالیتی ہوں۔ عمل یہ ہے: رات کو جب سب سو جاتے ہیں تو تقریباً ایک بجے وضو کر کے سب سے پہلے توبہ کے نوافل پڑھتی ہوں سورہ فاتحہ اور اخلاص کے بعد آیت کریمہ پڑھتی ہوں جب تک کھڑی رہ سکوں پہلی رکعت میں پڑھتی ہوں مگر جو خاص بات ہے وہ یہ کہ آیت کریمہ پڑھتے ہوئے میں اس کو ٹھہر ٹھہر کر پڑھتی ہوں اور اس کے معنی کو ذہن میں دھراتی ہوں اور میں یہ ہی خیال رکھ کر کہ یہ جو میں پڑھ رہی ہوں وہ سچ ہے میں نے ہی گناہ کیا میں ہی گنہگار ہوں اللہ تو پاک ہے بس مجھے معاف کر دے بس میں اسی خیال سے پڑھتی ہوں کہ یہ میرے لیے ہی ہے کئی بار گناہوں کا خیال آتا ہے تو ندامت سے آنسو بھی آ جاتے ہیں اسی طرح پڑھتے جب تھک جاتی ہوں تو پھر رکوع اور سجدہ کے بعد دوسری رکعت بھی ادا کرتی ہوں ہاتھ پھیلا کر (سیدھے رکھ کر) اپنے گناہوں کی معافی مانگتی ہوں پھر اٹھ کر میں حاجت کے نوافل کی نیت کر کے دو نفل ادا کرتی ہوں ان نوافل میں میں سورہ فاتحہ اور اخلاص کے بعد سورہ مائدہ کی آیت جو کہ میں پچھلے دو سالوں سے رمضان میں پڑھ رہی تھی وہ آکس بار پڑھتی ہوں دھیان یہ ہوتا ہے کہ اللہ کریم سے لینا

# بڑھتی طلاقیں، خدارا بچوں کیلئے خود کو بدل لیں!

ہمیں آج ایسے والدین سے مکالمہ کرنا ہے کہ بکھرے ہوئے گھرانے کے بچے جب عمر کے ایک خاص حصے خصوصاً بلوغت کی عمر کو پہنچتے ہیں تو دوسرے مطمئن گھرانوں اور والدین کی شفقتوں سے معمور خاندانوں سے اپنی محرومیوں کا موازنہ کر کے پریشان ہوتے ہیں۔

یہ آج کی بات نہیں، کہتے ہیں شادی ہمیشہ ہی سے جو اٹھی، ہوتا دراصل یہ ہے کہ میاں بیوی بھی وقت اور تجربے کے ساتھ ساتھ بدلتے اور بڑے ہوتے ہیں۔ یہ صرف طلسماتی اور تصوراتی کہانیوں کا انجام ہوتا ہے کہ ”پھر وہ ہنسی خوشی رہنے لگے۔“ بدلتی ہوئی زندگی، معاشی و تہذیبی ٹکراؤ، ثقافتی و تعصبی طرز فکر بھی شادی ٹوٹنے اور گھر کے بکھرنے کی وجوہات ہو سکتی ہیں۔ شادی کی کوئی گارنٹی نہیں دے سکتا کہ اسکی کامیابی کی عمر کس قدر طویل ہو سکتی ہے۔ یہ کتنی پائیدار اور محبت بھری ہوگی یا چند برسوں میں طلاق کی شرح بڑھ گئی ہے۔ یہی وجہ کہ فیملی کورٹوں میں ہزاروں مقدمات، بچوں کی سرپرستی اور عدالت سے متعلق فیصلوں کے منتظر ہیں۔ گھر کے بکھرنے اور خاندان کے منتشر ہو جانے کا مسئلہ کہاں سے شروع ہوتا ہے؟ جب آپس میں افہام و تفہیم کا رشتہ نہیں رہتا۔ عدم اعتماد، برداشت، شخصیتوں، مزاجوں اور تربیت میں طبقاتی تفریق یہ سب ایسے مسائل ہیں جو ترقی یافتہ معاشرے میں عام ہوتے جا رہے ہیں۔ شوہروں نے بیویوں اور بیویوں نے بھی شوہروں سے غیر ضروری توقعات اور خواہشات کی تکمیل کی ایک لمبی فہرست ترتیب دے رکھی ہے۔ دونوں اطراف کے والدین نے بھی مسائل کو سلھانے میں ثالث کا کردار بخوبی انجام دینا چھوڑ دیا ہے۔ بزرگوں کے تعصبی فیصلوں سے تعلق استوار کئے رکھنے کی کوئی صورت نہیں نکلتی۔

اگر فریقین باہمی مفاہمت اور رواداری سے کام نہیں لیتے تو ضروری نہیں کہ وہ بچے کی ذمہ داری کا احساس بھی کریں۔ ایسے بہت سے خود غرض والدین موجود ہیں جو بچوں کی خاطر سمجھوتہ نہیں کرتے۔ کچھ مرد لڑکوں کی سرپرستی اور تحویل پر زور دے کر لڑکیوں کو ماؤں کے ساتھ رہنے دیتے ہیں۔ کچھ اولاد سپرد کر کے اپنی جذباتی ضرورتوں کی تکمیل کرنے کیلئے الگ ہو جاتے ہیں اور فی زمانہ ایسی ماؤں کی بھی کمی نہیں جو شیر خوار بچوں کو چھوڑ کر نئی بیابانہ زندگی گزارنے لگتی ہیں۔ اس پورے منظر نامے میں بچوں کا متاثر ہونا فطری امر ہے۔ بچے کو مجبوری سمجھنا یا اس کی تحویل کے لیے عدالت سے رجوع کرنا اس کی شخصیت کو منہ کرنا ہے۔ یہ شاید خود غرض افراد نہیں جانتے، انہیں بچے کے ذہن میں بھرپور و مکمل خاندانی زندگی

ہمیں آج ایسے والدین سے سابقہ پڑ جائے تو اس کی جذباتی اور نفسیاتی دنیا میں تھلکہ چمچے گا۔ وہ اندر اور باہر کہاں کہاں سے نہیں ٹوٹے گی؟ ایسی صورت میں کہ جب اسے حقیقی ماں یا باپ کے ساتھ ساتھ کسی سوتیلی ماں یا باپ کے ساتھ زندگی گزارنی پڑے تو نئے مسائل سامنے آ سکتے ہیں۔ ممکن ہے کہ وہ ناپسند کی جائے، اسے قبول نہ کیا جائے۔ نئے خاندان میں اس کے رشتے استوار نہ ہو سکیں۔ بیٹا ہے تو اسے بھی ایسے مسائل سے نپٹنا پڑ سکتا ہے۔ بچپن میں معصومانہ خواہشوں کی تکمیل نہ ہو تو بھی شخصیت کے پر دان چڑھنے میں محرومیوں کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ جس بچے کی شخصیت کی تعمیر میں توازن اور تربیت نہ ہو، اس میں انتقامی جذبے پنپنے لگتے ہیں، وہ ساتھیوں پر تشدد کر سکتا ہے، زبانی بدکاری کر سکتا ہے۔ یہ معاندانہ رویے اس کی بکھری ہوئی شخصیت کو ظاہر کرتے ہیں۔ لیکن بہت سے سوالوں کا جواب اتنی کم عمری میں نہیں ملتا۔ والدین کو اپنی زندگیوں میں بچوں کے لیے اتنا وقت ضرور نکالنا چاہیے کہ وہ انہیں بہتر حال اور اچھا مستقبل دے سکیں اور صرف روپے پیسے سے ہی ان کی ضروریات نہ پوری کریں۔ انہیں جذباتی سہارا بھی دیں، مثلاً ایک بچہ باپ کی انگلی تھامے پہلے دن اسکول جانا یا سڑک پار کرنا اپنے لیے بہترین تفریح یا جذباتی ضرورت سمجھتا ہے۔ اس سے اسے نفسیاتی تسکین اور خوشی ملتی ہے۔ جو اسکی شخصیت کے خلا کو پُر کر دیتی ہے۔ اسی طرح ماں کے ساتھ کوئی نہ کوئی جذباتی وابستگی کی مثال دے جاسکتی ہے لیکن اس صورت میں جب دونوں میں سے کوئی ایک فریق موجود نہ ہو تو کیا ہوگا؟ یہ کمی محرومی کی جو شکل اختیار کرے گی، اس کا تدارک کیسے ممکن ہے۔ ایسے جذباتی نقصانات بچے کو تنہا جھیلنے پڑتے ہیں، جس سے اس کی تعلیمی کارکردگی خراب ہوتی ہے۔ وہ دوستوں میں اپنی مقبولیت کھو سکتا ہے اور اس کی ذاتی زندگی اچھل پھل ہو کر رہ جاتی ہے۔ نفسیاتی ماہرین کے خیال میں بچے عمر کی پختگی کو پہنچ کر والدین کے بجائے دیگر متعلقین کو اس سارے جھگڑے کی جز سمجھتے ہیں یا کسی ایک فریق سے نفرت کرنا شروع کر دیتے ہیں۔ اس سے قطع نظر ممکن تو یہ بھی ہے کہ ایسا کچھ غلط نہ کریں اور والدین کی امنگوں یا ضرورتوں کا احساس کر لیں۔ خود اپنا خیال رکھنا شروع کر دیں اور زندگی کو ناکامی سے تعبیر کرنے کے بجائے صحت مندانہ خطوط پر گزارنا شروع کر دیں۔ لیکن کوئی بچہ ایک دن میں بڑا اور ذمہ دار رکن نہیں بن سکتا۔ اے والدین حضرات و خواتین اپنی زندگیوں کو طلاق جیسی سنگین شکل تک لاتے لاتے ان معصوموں پر ضرور نظر رکھیں، جن کا کوئی قصور نہیں کہ وہ آپ کے

اور گھر پیارا گھر کے تصور اور جنت اراضی کی حقیقت کا پتا ہی نہیں۔ وہ اپنے تلخ تجربوں اور بد اخلاقی کے مظاہروں سے اس بات کو توڑ دیتے ہیں، جس کے بعد نہ تو لہجوں میں محبت کی چاشنی رہتی ہے، نہ لگا ہوں میں رشتوں کی عزت اور احترام ہی باقی رہتا ہے۔ ہمیں آج ایسے والدین سے مکالمہ کرنا ہے کہ بکھرے ہوئے گھرانے کے بچے جب عمر کے ایک خاص حصے خصوصاً بلوغت کی عمر کو پہنچتے ہیں تو دوسرے مطمئن گھرانوں اور والدین کی شفقتوں سے معمور خاندانوں سے اپنی محرومیوں کا موازنہ کر کے پریشان ہوتے ہیں۔ ان کے ذہنی تفکرات کا اثر عمومی صحت پر پڑتا ہے۔ معاشرے میں کئی گھرانے ایسے بھی موجود ہیں جنہیں خراب خانگی زندگی پر مشتمل کہا جاسکتا ہے۔ جہاں دن رات میاں بیوی اپنے اختلافات کو زیر بحث لاتے ہیں۔ بد اخلاقیوں کا مظاہرہ کرتے ہوئے چیختے چلاتے ہیں۔ اپنی اناؤں کے ٹکراؤ اور اختلافات کا اظہار بچوں کے سامنے کرتے ہیں، تب بھی بچوں کی شخصیت مسخ ہوتی ہے اور محبت بھرے رشتوں سے ان کا اعتبار اٹھتا چلا جاتا ہے۔ وہ سوچتے ہیں کہ کیا ہم کبھی مل جل کر نہیں رہ سکتے؟ یا کبھی ہم اچھی طرح بھی رہتے تھے۔ اگر ماں بدبرندہ ہو اور وہ نباہ کر نہ چاہتی ہو تو ایسے گھرانوں میں بچے روتی ہوئی ماں اور چیختے چلاتے باپ سے ایک ہی سبق لیتے ہیں اور وہ ہوتا ہے بد تمیزی، تشدد اور عدم مفاہمت کا، کیا آپ ایسی بری خانگی زندگی کا تصور کر سکتے ہیں، جہاں رشتوں کا احترام کوئی معنی نہ رکھتا ہو۔ کیا آپ اپنی انا اور خود غرضی میں بچوں کو کھود بنا پسند کر سکتے ہیں۔ ذرا سوچ لیں کہ مختصری زندگی میں کتنے نقصانات اور خسارے جھیلے جاسکتے ہیں۔



دنیا کی محبت میں گرفتار توجہ فرمائیں! جو شخص دنیا کی محبت میں گرفتار ہو وہ کثرت سے اسم اللہ یا قہار پڑھے تو ان شاء اللہ دنیا کی محبت اس کے دل سے دور ہو جائیگی اور خدا کی محبت پیدا ہو جائیگی۔

(زینہ (زولینہ))

# حسینؑ کے کھیلنے والے اصولوں کا جائزہ انتہائی ضروری ہے!

بہت سی خواتین سمجھتی ہیں کہ اگر وہ اپنی جلد کے اوپر خلیوں کو رگڑ کر اتار پھینکیں تو نیچے سے زیادہ صحت مند اور خوبصورت جلد برآمد ہوگی۔ حقیقت یہ ہے کہ یہ عمل جلد خود انجام دیتی ہے تاہم یہ ممکن ہے کہ ہفتے میں ایک بار ہلکا غیر کھردرا فیشل اسکرُب استعمال کرنے سے جلد زیادہ ہموار محسوس ہو۔

کرنے والے غدد کی بہتات ہوتی ہے۔ آپ شاید خشکی محسوس ہونے پر آنکھوں کے نیچے جلد پر ہلکی کریم استعمال کرنا چاہیں لیکن اس سے آنکھوں کے گرد موجود باریک لکیروں پر کوئی فرق نہیں پڑے گا وہ خشکی کی وجہ سے نہیں دھوپ اور عمر میں اضافہ سے نمودار ہوتی ہیں۔ غلط کلیننگ: عام خیال ہے کہ قیمتی کلیننگ کریمس اور ملکس جلد کی صفائی کے صابن سے زیادہ بہتر ہیں بعض کلینرز استعمال میں بہتر محسوس ہوتے ہیں اور آپ نے چکنائی پر مشتمل میک اپ کر رکھا ہو تو شاید آپ کو ان کی ضرورت بھی ہو لیکن کریبی کلینزر سے چکنے باقیات باقی رہ سکتے ہیں جوکیل اور پمپل یا وائٹ ہیڈز اور بلیک ہیڈز کا سبب بن سکتے ہیں لہذا یہ یقین کر لیں کہ نیم گرم پانی سے چہرہ تب تک دھوتے رہیں جبکہ کلینزر پوری طرح صاف نہ ہو جائے۔ ماہرین جلد متفق ہیں کہ کم تیزابیت والا صابن یعنی مائلڈ سوپ بہترین کلینزر ہوتا ہے اور یہ محض وہم ہے کہ صابن جلد کو خشک کرتا ہے۔ ڈاکٹروں کے مطابق یہ ممکن ہے کہ صابن جلد کی سطح کی کچھ چکنائی دور کر دے اور عارضی طور پر جلد کا pH بیلنس تبدیل کر دے جس کے نتیجے میں جلد پندرہ یا بیس منٹ تک کچھ کچھ محسوس ہو لیکن وہ بہت جلد نازل ہو جاتی ہے اگر آپ کو کچھ آدے الجھن محسوس ہو تو جلد کو تھپتھا کر خشک کریں اور ٹی زون (پیشانی، ناک اور ٹھوڑی جہاں چکنائی پیدا کرنے والے غدد و زائدہ تعداد میں موجود اور زیادہ فعال ہوتے ہیں) سے باہر ہلکا سا موچر انڈر لگائیں۔ ضرورت سے زیادہ رگڑائی: بہت سی خواتین سمجھتی ہیں کہ اگر وہ اپنی جلد کے اوپر خلیوں کو رگڑ کر اتار پھینکیں تو نیچے سے زیادہ صحت مند اور خوبصورت جلد برآمد ہوگی۔ حقیقت یہ ہے کہ یہ عمل جلد خود انجام دیتی ہے تاہم یہ ممکن ہے کہ ہفتے میں ایک بار ہلکا غیر کھردرا فیشل اسکرُب استعمال کرنے سے جلد زیادہ ہموار محسوس ہو۔ مسئلہ وہاں یہ پیدا ہوتا ہے کہ جب اسکرُبنگ یعنی رگڑائی میں انتہا پسندی سے کام لیا جائے بہت سی خواتین تو اتنے کھردرے اسکرُب یا برش استعمال کرتی ہیں کہ انکے گال سرخ اور چھلکے دار دکھائی دیتے ہیں جو باریک خراشوں کا نتیجہ ہوتا ہے۔ بہت سی خواتین جن کے چہرے پر اکثر ایکٹیو پمپل نکلتے ہیں وہ سمجھتی ہیں کہ یہ ناکافی صفائی کا نتیجہ ہے لہذا وہ روزانہ چہرہ رگڑتی

اپنی جلد کو ہر قسم کے نقص اور عیب سے پاک رکھنے کی دھن میں بہت سی خواتین ایسی عادات اپناتی ہیں جو مسائل حل کرنے کے بجائے مزید مسائل پیدا کر دیتی ہیں۔ ان بہنوں کیلئے اچھی خبر یہ ہے کہ وہ جلد کی دیکھ بھال کے چند آزمودہ طریقوں پر عمل کر کے ان نقصانات سے خود کو محفوظ رکھ سکتی ہیں۔ حد سے زیادہ موچر انڈر کرنا: ڈاکٹروں کے مطابق بہت سی خواتین کو یقین ہوتا ہے کہ اگر انہوں نے موچر انڈر استعمال نہ کیا تو ان کی جلد پر قبل از وقت جھریاں پڑ جائیں گی؟ اس ڈر سے وہ بے تحاشا موچر انڈر استعمال کرتی ہیں! چاہے وہ چکنی جلد کی مالک ہی کیوں نہ ہوں! حقیقت یہ ہے کہ موچر انڈر جھریاں پڑنے سے نہیں روک سکتے البتہ یہ ممکن ہے کہ ان کے نمودار ہونے میں کمی ہو جائے۔ (بعض موچر انڈر میں سن اسکرین ہوتا ہے جو واحد مستند جھریاں روکنے والا عنصر ہے) مسئلہ یہ ہے کہ موچر انڈر، خصوصاً گاڑھے موچر انڈرز چکنی جلد کے مسام بند کر سکتے ہیں جن کا نتیجہ کیل (وائٹ ہیڈز) کی صورت میں نکل سکتا ہے۔ حد سے زیادہ موچر انڈرنگ کا نتیجہ Seborrheic Dermatitis نامی بیماری کی شکل میں نکل سکتا ہے جس میں چکنائی پیدا کرنے والے غدد سوزش کا شکار ہو جاتے ہیں اور جلد سے چھلکے اور پیڑیاں اترنے لگتی ہیں۔ لوگ سمجھتے ہیں کہ یہ خشکی ہے لہذا وہ موچر انڈر کا استعمال مزید بڑھا دیتے ہیں۔ نتیجتاً جلد کی حالت خراب سے خراب تر ہوتی جاتی ہے۔ ڈاکٹروں کے مطابق ایسی خواتین کو چاہیے کہ ہر قسم کی کریم یا لوشن سے دور رہیں۔ اگر آپ کی جلد پر ایکٹیو کثرت سے نمودار نہیں ہوتی تو موچر انڈر شاید کوئی نقصان نہ پہنچائے لیکن اگر آپ کی جلد ذرا بھی چکنی ہو تو اس کے استعمال سے گریز کریں۔ اضافی آئی کریم: گاڑھی آئی کریم اور دیگر چکنی کاسمیٹکس مثلاً پٹرولیم جیلی یا کنسلڈر کے استعمال سے چھوٹے چھوٹے مفید مسے پیدا ہو سکتے ہیں جو تیس سے چالیس سال کی خواتین میں عام ہوتے ہیں۔ ڈاکٹروں کے مطابق اگر آپ کریموں کا استعمال ترک کر دیں تو مسے خود بخود غائب ہو سکتے ہیں۔ اگر غائب نہ ہوں تو ماہرین جلد انہیں تلف کر سکتے ہیں۔ پلوں کی جلد کو قطعاً کسی قسم کی کریم کی ضرورت نہیں ہوتی کیونکہ وہاں چکنائی پیدا

ہیں اور ان کی جلد جلن اور سوزش کا شکار ہو جاتی ہے۔ اگر آپ کی جلد غیر معمولی حساس ہو اس حد تک کہ تولیہ رگڑنے سے بھی سرخ ہو جائے تو اسکرُبنگ سے مکمل پرہیز کریں۔ بھاپ سے صفائی: عام خیال کے برعکس بھاپ آپ کے چہرے کے مسام نہیں کھولتی یہ درحقیقت جلد کی اوپری سطح کے خلیوں میں حدت پیدا کر کے مساموں کو پھلا کر بند کر دیتی ہے۔ بھاپ سے پمپل مزید خراب ہو جاتے ہیں (یہی وجہ ہے کہ گرم اور مرطوب موسم میں بگڑے ہوئے ایکٹیو پمپل پھٹ جاتے ہیں) اگر آپ کے چہرے پر ایکٹیو نہیں ہیں تو بھاپ سے جلد کو نقصان نہیں پہنچے گا لیکن کوئی فائدہ بھی نہیں ہوگا۔ ماسک کا غلط استعمال: زیادہ تر ماسک بے ضرر ہوتے ہیں تاہم بعض پریشان کن بھی ثابت ہو سکتے ہیں۔ جیل ماسک سے پرہیز کریں جو خشک ہو کر سخت ہو جاتے ہیں اور انہیں چھیل کر اتارنا پڑتا ہے۔ جیل کے ننھے ننھے ذرات مساموں میں پھنسے رہ سکتے ہیں۔ وہ چکنائی پیدا کرنے والے غدد کا منہ بند کر کے تباہ کن صورتحال پیدا کر سکتے ہیں۔ غدد واپنا کام تو کسی نہ کسی طرح مکمل کریں گے بلکہ ماسک جنہیں دھو کر صاف کیا جاسکے عموماً مسائل پیدا نہیں کرتے۔ اگر آپ کو ان کے استعمال کے بعد اپنی جلد بہتر لگے تو آپ انہیں اپنا سکتے ہیں۔ بس اتنا خیال رہے کہ انہیں اچھی طرح دھو کر چہرے سے صاف کرنا ہے۔ طاقت ور جلدی ادویات: جلدی امراض سے چھٹکارا پانے کیلئے بعض خواتین انتہائی طاقت ور ادویات مثلاً 10 فیصد بیٹیزونک آئسل پر آکسائیڈ خرید لیتی ہیں۔ نتیجہ یہ کہ ان کی جلد سرخ ہو جاتی ہے اور سخت جلن محسوس ہوتی ہے۔ بیٹیزونک پر آکسائیڈ اچھی پراڈکٹ ہے لیکن کافی تیز اثر بھی ہے۔ اسے تیز طاقت میں اسی صورت میں استعمال کریں اگر آپ کی جلد چکنی ہو کیونکہ چکنائی جلن سے بچاؤ فراہم کرتی ہے۔ بہتر یہ ہے کہ کم طاقت (2.5 سے 5 فیصد) سے ابتداء کی جائے اور رفتہ رفتہ طاقت بڑھائی جائے۔ ایک اور عام غلطی دوا کو طویل عرصہ تک مسلسل استعمال کرنا ہے۔ اگر میڈیکل اسٹور سے خریدی گئی دوا چند ہفتوں میں عام ایکٹیو کا صفایا نہ کرے تو ماہر جلد سے فوری رابطہ کریں۔ اس طرح کی ادویات سرخ ابھرے ہوئے دانوں یا جلد کے نیچے موجود مسوں پر کارگر نہیں ہوتیں ان کیلئے ڈاکٹر کی تجویز کردہ اینٹی بائیوٹکس درکار ہوتی ہیں۔ نوچنے اور دبانے کی عادت: کیل ایکٹیو یا کسی اور قسم کے دانے کو نوچنا یا دباننا انفیکشن کا سبب بن سکتا ہے اوپری حصے کو نوچ کر یاد با کر آپ اس کے بیرونی نقصان وہ مواد کو اندر دھکیل دیتے ہیں۔ اگر آپ اسے نہ چھوئیں تو عموماً وہ زیادہ جلدی نازل ہو جائے گا۔

کبر اور سرکشی: انکار و عجزی وہ منازل ہیں جن کے سر کر لینے سے انسان عروج کمال حاصل کرتا ہے جب تک کہ کبر اور سرکشی انسان کو تحت الشری میں دھکیل دیتے ہیں۔ (حضرت شیخ فرید الدین عطار رحمۃ اللہ علیہ)

شیخ الوظائف کے علاج سے گھریلو الجھنیں کیسے ختم ہوئیں؟ (قسط نمبر 9)

## پانی پانی کا محتاج تھا شیخ الوظائف کے بتائے عمل سے خوشحال ہو گیا

کالا جادو بندش نظر بد سلفی عمل اور گھریلو الجھنوں کا ذرا شیخ الوظائف کی خدمت میں حاضر ہو کر بغیر ہزارہ شکر کے شانی علی علیہ السلام کے سکھ کا یہ سراسر کی پانی سینا

محترم شیخ الوظائف علیکم السلام! اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو صحت، لمبی عمر، ایمان پر استقامت اور جزائے خیر دے جو نیک کام آپ نے شروع کر رکھا ہے اور جو مجھ سمیت تمام عالم کو فیض مل رہا ہے میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو جنت الفردوس میں امام الانبیاء خاتم النبیین حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ کی غلامی عطا فرمائے۔ آمین!

میں آپ سے رابطہ میں رہنے کیلئے خط لکھتی رہتی ہوں۔ ماہنامہ عبقری، تسبیح خانہ اور آپ کے بتائے وظائف پڑھنے کی وجہ سے میرے معمولات میں زمین آسمان کا فرق آ گیا ہے پہلے ٹی وی ڈرامے، فلمیں دیکھتی تھی، تمام خاندان میں میرا فیشن سب سے اعلیٰ ہوتا تھا اور میری تقلید کی جاتی تھی لیکن شیخ الوظائف کے درس سننے (تقریباً عبقری سے جڑے مجھے ابھی صرف چھ ماہ ہی ہوئے ہیں) کے بعد دروس اور شیخ الوظائف کے بتائے وظائف نے مجھے بدل کر رکھ دیا ہے۔ اب فیشن کی جگہ حجاب اور ہر وقت دوپٹے لے لی ہے ٹی وی بالکل بند اپنے بچوں کو مسنون دعاؤں پر لگا دیا ہے نماز پنجگانہ تہجد، اذان، حم لا ینصرون ایک تسبیح آپ کا تصور عبقری کا تصور کر کے دم کرتی ہوں۔ تین تسبیحات اور مراقبہ کرتی ہوں اپنے اور سارے بچوں کی طرف سے روحانی غسل کرتی ہوں۔ شیخ الوظائف کے بتائے اعمال یا حقیقت یا سلام صبح وشام گیارہ مرتبہ حاجت اور سورۃ یسین کے نوافل پڑھتی ہوں، برکت والی تھیلی اور روحانی عطر سے برکات حاصل کر رہی ہوں۔ چالیس مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھ کر تیل اور پانی پر دم کرتی ہوں اور تمام گھر والے اور بچے یہی پانی پیتے ہیں۔ 129 مرتبہ سورۃ کوثر صبح وشام پڑھتی ہوں، عبقری رسالہ پڑھتی ہوں۔ اب تو بہت سے لوگوں کو ان کے مسائل میں وظیفہ بتاتی رہتی ہوں۔ تمام امت مسلمہ کیلئے دعا کرتی ہوں اور تمام فوت شدگان کو پڑھ کر بدیہ کرتی رہتی ہوں۔ لائیو درس سنتی ہوں میں نے آپ سے اپنے گھریلو مسائل لڑائی جھگڑائے مار پیٹ، بیماری، کاروباری زوال کے سلسلے میں آج سے تقریباً دو مہینے پہلے خط لکھا تھا۔ آپ نے مجھے اذان اور احسبتم کا وظیفہ بروگھٹے بعد کرنے کا بتایا تھا۔ اب تقریباً تین ماہ ہونے والے ہیں اب کے اور اس وقت کے

حالات میں زمین آسمان کا فرق ہے۔ شوہر کا رویہ بھی میرے ساتھ بہت بہتر ہے۔ بیماری کا تو نام و نشان نہیں کاروبار حالات بہت بہتر ہو گئے ہیں۔ ہمارا پولٹری کا کاروبار ہے پہلے گاڑیوں کے حادثات بہت ہوتے رہتے تھے، دوسرے شہروں سے ہمارا مال آتا ہے راستے میں کبھی پوری گاڑی الٹ جاتی تھی اور کبھی کئی دن خراب رہتی تھی۔ لاکھوں کا نقصان ہو جاتا تھا لیکن ماشاء اللہ اب کاروبار بہت بہتری کی جانب گامزن ہے۔ ایک خاص بات وظیفہ کے دوران مجھ پر دباؤ بہت رہا، نماز میں غلط تصورات، ہر وقت سر میں درد اور ایسا لگتا تھا کہ میرے دماغ میں کوئی گھسا ہوا ہے اور بعض اوقات ایسا لگتا تھا کہ کوئی بول میرے ذہن میں ڈال دیا گیا ہے اور مجھے بولنے پر مجبور کیا جا رہا ہے مگر میں نے لاکھ حالات کی خرابی کے باوجود وظیفہ نہ چھوڑا، میں اللہ تعالیٰ سے رورود دعا میں کرتی تھی کہ یا اللہ میرے منہ سے کوئی شرک کا بول نہ نکل جائے لیکن شکر ہے اب اس کیفیت میں بہت فرق اور بہتری ہے۔ (س۔ ق۔ لاہور)

### گردش ایام نے گھیرا، دبوچا اور کہیں نہ چھوڑا مگر

محترم جناب شیخ الوظائف علیکم السلام! میری تعلیم ایف اے ہے کئی وزیروں، اعلیٰ افسران کا پرائیویٹ سیکرٹری رہا، سعودی عرب میں ایک معروف شیخ کا بھی سیکرٹری رہا، زندگی کا وسیع تجربہ رہا، آخر میں لاہور میں ایک بڑی کنسٹرکشن کمپنی میں پریزیڈنٹ منیجر رہا۔

بس گھر بنا بیٹھا جو پیسہ تھا لگا دیا اور مقروض ہو گیا گردش ایام تاک میں تھی اس نے آگھیرا، کمپنی کے پاس کوئی نیا پراجیکٹ نہ تھا دھڑے سے نوکری چھوڑ کر گھر آ گیا، پھر الرجی کی بیماری نے آپکڑا آمدنی کا کوئی ذریعہ نظر نہ آیا ایک سال تک آسانی پنگوڑے پر چڑھ گیا زمین سے آسمان اور آسمان سے زمین دیکھ رہا تھا۔ اچانک ایک دوست کے گھر گیا وہاں عبقری رسالہ جو اس کی بوڑھی والدہ پڑھ رہی تھیں اٹھا لایا اس کی والدہ نے لرزتی اور کانپتی آواز میں کہا بیٹا! آپ کے تمام مسائل اس سے حل ہو جائیں گے میری بیگم اور میں نے وہ پڑھا اور آئندہ جمعرات تسبیح خانہ درس میں پہنچ گئے، چھ ماہ تک مسلسل ہم نے بلاناغہ درس سنا۔ ”میرا رب سچا اس کا کلام

سچا اس کا نبی ﷺ سچے، شیخ الوظائف کے یہ وہ الفاظ تھے جنہوں نے مجھے کی بلندیوں پر پہنچا دیا۔ پھر میں نے شیخ الوظائف کا بتایا ایک وظیفہ شروع کیا اور اتنا پڑھا اتنا پڑھا اور اتنا پڑھا کہ بیت الخلاء میں بمشکل میں اپنے آپ کو روک پاتا اور بالآخر میرے کام سیدھے ہونا شروع ہو گئے۔ شیخ الوظائف کے بتائے وظیفہ کے پڑھنے سے پہلے جہاں جاتا تھا لوگ کہتے تھے بھائی اب ستر سال کی عمر میں کیا نوکری کرو گے وظیفہ کے بعد وہی لوگ کہتے تھے ہمیں آپ جیسا جہاں دیدہ اور تجربہ کار بندہ چاہیے ایک شوروم پر میں منیجر رہا اس شخص نے تو حد ہی کردی لوگوں سے میرا تعارف کرواتے وقت کہنا شروع ہو گیا تھا یہ شخص ہمارا باپ ہے میں بڑا شرمندہ ہوا سوچا وظیفہ کی تعداد کچھ کم کرتا ہوں اثر کچھ زیادہ ہی ہو گیا ہے۔ کئی جگہوں سے نوکری کی آفریں آنا شروع ہو گئیں پھر دو جگہ نوکری کی اور چھوڑ دی، اوقات کار زیادہ تھے اور اب جہاں سے اصل جگہ سے چھوڑ کر آیا تھا اس کمپنی نے مجھے اچھی سلیری پر بلایا اور منتیں کر کے بلایا۔ بینک میں جو رقم رکھی ہوئی تھی کچھ کم گئی اور بیماری نے جان چھوڑ دی، گھر کا اوپر والا پورشن کرائے پر چڑھ گیا نیک اور نمازی لوگ آ گئے اللہ کریم نے جیسے ہر کام میں برکت ڈال دی، یکدم قرض اترنا شروع ہو گیا۔ میرے جذبے نے جوش مارا اور میں نے جنونی انداز میں لوگوں کو بتایا شروع یا میرا شعبہ ایڈمنسٹریشن ہے اور میں اچھا بولتا ہوں اور لوگ سنتے ہیں، لوگوں کو وظائف بتاتا ہوں، صدقہ جاریہ بھی ہے، لوگ کہتے ہیں تم نے عبقری کی برانچ کھول لی ہے اب بڑے فون آتے ہیں کہ کس طرح پڑھنا ہے اور پڑھنے سے کیا کیا فرق پڑا ہے۔

شیخ الوظائف آپ نے بڑی محنت، مشقت پیسہ لگا کر زندگی لگا کر ریسرچ کی ہے اور دیکھی انسانیت کی خدمت کی ہے۔ مصیبت زدہ لوگوں کو رب کعبہ کی طرف لگا دیا ہے اور نبی ﷺ کی خدمت میں لے آئے ہیں اللہ ہی اس کا اجر دے گا اور آپ کا حامی و ناصر ہوگا۔ میں تو دیوانہ وار لوگوں کو کہتا ہوں تسبیح خانہ کی دیواروں کو ہاتھ لگا کر منہ پر لگا لو کسی کام میں شکست نہ ہوگی اور کئی لوگوں نے مجھے بتایا کہ ہم نے وضو خانہ کی ٹونٹیوں سے بوتل بھر کر مریضوں کو پلایا جو صحت یاب ہو گئے یہ باتیں صرف اور صرف یقین کرنے پر ہوتی ہیں۔ ہم گھر میں خصوصی دعا کرتے ہیں اللہ تعالیٰ آپ کا حامی و ناصر ہو۔ آمین! شیخ الوظائف نے مجھے جو وظیفہ بتایا وہ یہ تھا: اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْاَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْاَمْوَاتِ (رانا محمد صدیق لاہور)



دمہ کے مریض یہ ٹوکہ آزمائیں! میتھی کے بیچ یا پتے ڈال کر جو شانہ بیا کر لیں اور اس میں حسب ذائقہ شہد ملا کر پینے سے دمہ کو بے حد فائدہ ہوتا ہے۔

# نظر بد اور جانات وغیرہ کا توڑ اور علاج

میں نے انہیں یہ عمل بتا دیا وہ غربت کی چکی میں سالہا سال سے پس رہے تھے انہوں نے یقین تو جہ اور دھیان سے یہ عمل کرنا شروع کر دیا۔ اللہ تعالیٰ نے اس عمل کی برکت سے ان کے رزق میں برکت دے دی ہے آج وہ خوشحال ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک تحریر قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ یقیناً قارئین اس تحریر سے بھرپور فائدہ اٹھائیں گے اور ماہنامہ عبقری کیلئے اپنے تجربات ضرور لکھیں گے۔

## نظر بد اور جادات وغیرہ کا توڑ اور علاج

حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے زمانہ پر نور میں ایک صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ جو بہت سڈول جسم کے مالک تھے ان کا جسم بہت خوبصورت تھا۔ ایک دن وہ بغیر قمیض کے بیٹھے ہوئے تھے کہ ایک صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ ان کے پاس سے گزرے ان کو دیکھ کر صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: میں نے اپنی زندگی میں آج تک ایسا خوبصورت جسم نہیں دیکھا۔

اتنا کہہ کر وہ چلے گئے تھوڑی ہی دیر بعد اس صحابی کو بخار ہونا شروع ہو گیا حالت غیر ہوئی تو دوسرے صحابہ نے لے جا کر حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوئے اور تمام قصہ بیان کیا اور یہ بھی فرمایا کہ فلاں صحابی ایسا کہہ کر گئے ہیں۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ان کو نظر لگ گئی ہے اس صحابی کو بلاؤ جس نے ایسا کہا ہے ان کو بلایا گیا ان سے پوچھا کہ تم نے یہ کہا ہے صحابی نے عرض کیا جی! میں نے ایسا ہی کہا تھا۔ اللہ نے نبی حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے صحابی سے وضو کروایا اور وضو کے پانی سے اس صحابی جن کو بخار ہو گیا تھا کی کمریڈالوہ تندرست ہو گئے نظر بد کا اثر جاتا رہا۔

ایک عربی عالم نے کتاب لکھی ہے جس میں اس نے نظر بد وغیرہ سے نجات کیلئے نسخہ تجویز کیا ہے۔ اس کتاب کا نام کا تو پتہ نہیں لیکن جس نے بتایا ہے وہ شخص قابل اعتماد ضرور ہے۔ وہ نسخہ درج ذیل ہے:- ایک برتن میں اتنا پانی لیں جس میں دونوں ہاتھ ڈوب جائیں پھر 1- سات مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں۔ 2- سات مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھیں۔ 3- سات مرتبہ آیۃ الکرسی پڑھیں۔ 4- سات مرتبہ چاروں قل پڑھیں۔ 5- سات مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ پھر اس پانی کو بائیں میں ڈال کر مزید پانی شامل کر کے غسل کریں۔ ان شاء اللہ نظر بد کا اثر ختم ہو جائے گا بلکہ اس عمل کو ہر شخص مرد و عورت بچے جوان بوڑھا سب ہفتہ میں ایک دن ضرور کریں۔ (محمد صدیق لاہور)

میری ساس نے غربت کی راہیں کیسے پار کیں؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک

ماہنامہ عبقری دسمبر 2017ء شمارہ نمبر 138

## مرنے سے پہلے جنت

ابراہیم پارکھ کراچی

مولانا عبد اللہ سندھی رحمۃ اللہ علیہ سکھ گھرانے سے تعلق رکھتے ہیں اللہ جل جلالہ نے ہدایت دی مسلمان ہو گئے پاداش میں والد نے گھر سے نکال دیا دارالعلوم میں تعلیم کیلئے تشریف لے گئے۔ اس دوران ایک نواب صاحب کو بیٹی کے رشتے کیلئے دارالعلوم آنا ہوا نواب صاحب مذہبی ذہن کے آدمی تھے اور مذہبی داماد چاہتے تھے اس کیلئے دارالعلوم کا رخ کیا تھا۔ وہاں شیخ الہند مولانا محمود الحسن صاحب رحمۃ اللہ علیہ سے ملاقات ہوئی ان کے سامنے زانوئے تلمذ تھے بولے: عبد اللہ پر نظر پڑی تو استاد سے کہا اس لڑکے کو داماد بنانا چاہتا ہوں مولانا نے ان سے بات کی تو انہوں نے کہا کہ جو بڑے چاہتے ہیں ان کی رضا میں راضی ہوں چنانچہ دو دن بعد نکاح طے پا گیا۔ اگلے دن دوستوں نے کہا کہ کل تمہارا نکاح ہے کوئی سا سوٹ خرید لو کہنے لگے: پیسے نہیں ہیں دوستوں نے کہا کہ پھر اس کو بی ذرا اچھی طرح دھو لو تا کہ نئے کی طرح کا معلوم ہونے لگے فرماتے ہیں: اگلے دن صبح ہی صبح کپڑے دھو کر سکھانے لگا دیئے لیکن عجیب بات یہ ہوئی کہ اس دن بارش ہو گئی عصر کے بعد نکاح تھا اور بارش تھی کہ رکنے کا نام نہ لیتی تھی۔ ظہر کے بعد مسلسل کپڑے لیے لتھڑاتا رہا کہ کپڑے سوکھ جائیں۔ پھر بالآخر گیلے کپڑے ہی پہن کر نکاح کیلئے چل دیا۔ نکاح میں نواب صاحب نے پرانے اور گیلے کپڑے دیکھ کر پہچان لیا کہ نئے خریدنے کی طاقت نہ ہوگی لیکن کچھ بھی نہ کہا اور نکاح ہو گیا۔ کہتے ہیں وہ نواب صاحب کی لڑکی تھی اور میری حالت یہ تھی کہ شادی کے شروع کے ہی دنوں میں فاقوں کی نوبت آگئی۔ لیکن اس اللہ کی بندی نے اف تک نہ کی میرے ساتھ انتہا ہی خوش اسلوبی کے ساتھ نباہ کیا۔ ایک سال بعد میں اس کو لے کر اس کے منیکے گیا۔ اس کی والدہ نے اپنی بیٹی سے پوچھا: بیٹی! وہاں تیرا گزر بسر کیسے ہو رہا ہے؟ بیٹی نے جواب دیا: امی میں نے تو سنا تھا کہ مسلمان کو جنت مرنے کے بعد ملتی ہے مجھے تو جنت دنیا میں ہی مل گئی۔

## ٹانگوں اور گردنوں ختم جیسے کبھی تھای نہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ایک مرتبہ آپ کے درس سے ہلدی کے فائدے سنے۔ میں کمر اور ٹانگوں کے درد سے بے حد پریشان تھی میں نے پچاس گرام ہلدی اور پانچ گرام پچور ملا کر صبح و شام چھوٹا چمچ چائے والا دودھ کے ساتھ استعمال کیا۔ میری ٹانگوں اور کمر کا درد آج بالکل ختم ہے۔ (رضیہ)

رزق میں برکت کا آزمودہ راز: جو شخص اسم الہی یا زائقی کا ورد کثرت سے کرتا ہے پروردگار عالم اس کی کفالت اپنے ذمہ لے لیتا ہے اور اس کے رزق میں برکت ڈال دیتا ہے۔

## آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسوی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران آگاہی ہے یعنی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بعض وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو جنات، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

سلطان، مانسہرہ۔ نابھہ، سلیم، کراچی۔ عرشان، سلیم، کراچی۔ شاہد، پروین، کراچی۔ جہانگیر، انک۔ پرویز، اختر، راولپنڈی۔ شامہ، صابر، نیسلا۔ محمد عثمان، لاہور۔ غلام مصطفیٰ، ایٹ بٹ آباد۔ محمد ریاض، ایٹ آباد۔ سید سجاد حسین، راولپنڈی۔ محمد ارشد جاوید، ڈیرہ غازی خان۔ صغیر احمد عباسی، ننڈوالہ یار۔ ثناء، ڈھڈھال، نیل ظفر، تلہ گنگ۔ شاہد محمود، بہاولپور۔ ارتقاء، سلیم، کراچی۔ صائمہ، جاوید، کراچی۔ گلشن، آرا، بہاولپور۔ فضل حسین صدیقی، ہری پور۔ حمیدہ خاتون، خانیوال۔ امان اللہ، لاہور۔ نور الحسن، رانا، کراچی۔ ذہ، جہلم۔ فرحان، لاہور۔ موہی، نازیہ حسن، لاہور۔ ندا حسن، خانیوال۔ عاطفہ، کنیز سرگودھا۔ شاہد، پروین، کراچی۔ کاشف، مظفر آباد۔ جہانزیب، افضل، صادق آباد۔ افتخار احمد، منڈی فیض آباد۔ نسرین، اختر، خوشاب۔ عبدالواحد، لاہور۔ محمد حبیب شیخ، حیدر آباد۔ شیراز ریاض، سیالکوٹ۔ عبدالقیوم، راولپنڈی۔

### آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں

عشاء کی نماز کے بعد جس وقت آپ تسبی سے فارغ ہوں کسی کمرے میں یا ایسی جگہ جہاں کہیں شور شراب اور زیادہ آوازیں نہ ہوں وہاں بیٹھیں بہتر تو یہی ہے کہ غسل کر لیں ورنہ وضو کر کے صاف ستھرا لباس پہن کر اور خوشبو لگا کر آپ مسلسل **اَسْتَغْفِرُ اللہَ الْعَظِیْمَ** بس یہی پڑھیں اور کچھ نہ پڑھیں۔ یہ لفظ ٹھیک ستر منٹ پڑھنا ہے اور اس تصور کے ساتھ پڑھنا ہے کہ ساری دنیا کی مخلوق زبان، بے زبان، جاندار بے جان، انسان، فرشتے، جنات کائنات کی کوئی مخلوق ہے جو میری نظریا شعور میں ہے یا نہیں ہے وہ میری طرف سے استغفار کر رہی ہے اور ایک طرف یہ تصور اور ایک طرف یہ تصور ہو کہ میں دنیا کا سب سے بڑا مجرم ہوں اور اگر مجھے اللہ تعالیٰ نے معاف کر دیا تو ٹھیک ورنہ اگر معاف نہ کیا تو یہ دنیا میرے لیے جہنم اور آخرت میرے لیے جہنم بن جائے۔ ستر منٹ یہ عمل کرنا ہے اس کے بعد اٹھ کر سو جانا ہے اور ہاں فجر کی نماز ضرور پڑھنی ہے۔ نوٹ: یہ عمل صرف طاق راتوں میں کرنا ہے یعنی تین، پانچ، سات، نو اسی طرح دن بڑھاتے جائیں۔

کام ہونے تک عمل کریں۔

یوسف، راولپنڈی۔ روبینہ ظفر، راولپنڈی۔ محمد نعیم، لاہور۔ گلزیب، چکوال۔ آمنہ، لاہور۔ فریحہ، فاروق، خانیوال۔ رخسانہ، کوثر، حسن ابدال۔ زین العابدین، راولپنڈی۔ نگہت، صبا، کراچی۔ نوشین، اشفاق، صادق آباد۔ ناصحہ، آصف، لاہور۔ رفعت، افتخار، لاہور۔ محمد شاہ پال، تہ پانی، ابراہیم، راولپنڈی۔ ماہ، جمیں، راولپنڈی۔ شمیم، کوہاٹ۔ بشری، سلیم، رابعہ، سلیم، لاہور۔ مصباح، احمد، نوشہرہ۔ ارشد محمود، تھکيا گلی۔ قمر یونس، تھکيا گلی۔ بحرین، صوابی۔ انجن، صوابی۔ سعدیہ، ناہید، جھنگ۔ محمد کبر، واہ کینٹ۔ محمد نواز احمد، لاہور۔ زبیدہ، خانم، اسلام آباد۔ محبوب الرحمن، مانسہرہ۔ باجرال، ریحان، خان پور۔ باجرال، میمونہ لطیف، پل نادر شاہ، عبدالحق، بہاولپور۔ سیمہ، کامران، کراچی۔ خدا بخش، کھوکھر، حیان پتانی۔ سید تحسین، اللہ چارسدہ۔ محمد ولید خان، مردان۔ ارشد محمود، اعوان، ایٹ بٹ آباد۔ تھکيا گلی۔ مریم بی بی، پیچندہ۔ محمد یحیٰ، ملتان۔ سونیا، حیدر آباد۔ افتخار، کزچہ، ایٹ آباد۔ محمد رفیق، مظفر گڑھ۔ شمیم، اشتیاق، کوٹلی آزاد کشمیر۔ صفیہ، مجید، چیچہ وطنی۔ منیر احمد، خانیوال۔ محمد الطاف، رسول، واہ کینٹ۔ محمد امیر، پاکستان شریف۔ رحمت اللہ، تلہ گنگ۔ محمد اکرم، ڈو، بہاولنگر۔ شمس، انقر، گجرات۔ سمیہ بی بی، میانوالی۔ کلثوم بی بی، شورکوٹ شہر۔ خلیل، اختر، پنڈی گھیب۔ مہناز، اختر، پورے والا۔ سحر، نشین، لاہور۔ شکیلہ، ابرار، راولپنڈی۔ رابعہ، اسحاق، وہاڑی۔ رومانا، کراچی۔ مہوش، ستار، کراچی۔ 571۔ ملک، عبدالستار، وہاڑی۔ نبیل، تصور، گجرات۔ صائمہ، اندلیب، مظفر گڑھ۔ بشارت، الملک، چکوال۔ فہیم، خان، نوشہرہ۔ عطیہ، یونس، ستیانہ، منگلا۔ رخشہ، خالد، لاہور۔ محمد جمال الرحمن، لاہور۔ محمد یوسف، اسلام آباد۔ مسرت، بیگم، لاہور۔ جاوید اقبال، پنڈی گھیب۔ صبیحہ، آفتاب، رسالپور۔ رقیہ، زاہد، میاں چنوں۔ آنسہ، مبین، جلالپور، جنال۔ محمد عمر امین، خان، میانوالی۔ غلام سکینہ، خان، میانوالی، شمسہ شریف، گوجران، شمیم، اختر، کڑچہ۔ عزت اللہ، ڈی آئی خان۔ محمد رفیق، خان، تلہ گنگ۔ خاور، سلطانہ، نرس، لاہور۔ عبدالحق، اوکاڑہ۔ نجمہ بی بی، منڈی بہاؤ الدین۔ ہمایا، لکھوت۔ سید نعمان علی، عابدی، لاہور۔ محمد فرقان، واہ کینٹ۔ عبدالباقی، خان، کاکول، ایٹ آباد۔ احمد، سومر، خیرپور، میرس، سندھ۔ محمد رضوان، کبیر، والدہ۔ سجادہ

ظہور احمد شیخ، لاہور۔ لبنی، شمس، میرپور خاص۔ مسرت، طاہرہ، لاہور۔ کامران، خان، کراچی۔ سدرہ، میرپور خاص۔ مصباح، مانسہرہ۔ رکن، رحیم، یارخان۔ (پوشیدہ)، میلی۔ محمد اکبر، جہانیاں۔ امیر اسلم، خان، کٹی مروت۔ اللہ، رحیم، یارخان۔ شمیم، اختر، کھن کلاں۔ نسرین، یوسف، فیصل آباد۔ عاصمہ، پروین، فیصل آباد۔ شاہدہ، قاسم، کراچی۔ شکیلہ، یاسمین، راولپنڈی۔ ذاکر، محمد ارشد، فانی، لاہور کینٹ۔ خالد احمد، خان، کراچی۔ شمیم، کسودال۔ افتخار، احمد، رکن پور۔ ناصرہ، صدیقی، کراچی۔ شاپین، اختر، رکن پور۔ ساجد شوکت، ساہیوال۔ سحرش، لطیف، دائرہ دین، پناہ۔ محمد افضل، اسلام آباد۔ بشری، صابر، بہاولپور۔ شہباز، عالم، لاہور۔ محمد شریف، چکوال۔ عائشہ، صابر، بہاولپور۔ ن۔ زرار، راولپنڈی۔ تنویر، حسین، ٹیکسلا۔ امجد، حسین، لاہور۔ غزالہ، شبنم، بنوں۔ طلعت، روبی، لاہور۔ کسربانو، کراچی۔ عبدالخلیم، کراچی۔ راء، ہارون، آباد۔ امان، سہیل، راولپنڈی۔ شمسہ، مریم، حویلی لکھا۔ ریحان، اکرم، فیصل آباد۔ ارم، لاہور۔ شہادت علی، شیخوپورہ۔ حمیرا، اختر، بٹ، کویت۔ تجمل، حسین، گوجران۔ امجد اللہ، زاہد اللہ، رابعہ، کلثوم، پشاور۔ شہناز، کوثر، کراچی۔ شگفتہ، آصف، اسلام آباد۔ شگفتہ، پروین، کروڑ لعل عیسن۔ حافظ محمد، بال، شورکوٹ۔ پروفیسر محمد یوسف، اسلام آباد۔ شاپین، اختر، رکن پور۔ ثاقب، نعیم، سرائے عالمگیر۔ عربینہ، پشاور۔ فہمیدہ، گوجرانوالہ۔ صائمہ، کبیرہ، نرس، کراچی۔ فرزادہ، شریف، گجرات۔ خان، ملوک، کراچی۔ ناصر، اقبال، کھڑیاں خاص۔ محمد علی، شان، فورٹ عباس۔ صبا، سلطان، فورٹ عباس۔ لیاقت، نواز، اعوان، ہری پور۔ ریحانہ، پروین، کوٹ ادو۔ احمد شرف، کوٹ ادو۔ ماسٹر شمشاد علی، کھروڑ لعل عیسن۔ تنویر، حسن، کمالیہ۔ صابرہ، اعجاز، ساہیوال۔ ثاقبہ، کونڈہ۔ محمد امین، بہاولپور۔ محمد شاکر، گوجرانوالہ۔ حنیف، اللہ، پشاور۔ ناظمہ، خاتون، کراچی۔ وسیم، جبران، بٹ، لاہور۔ بسمہ، اشتیاق، کراچی۔ طاہرہ، یاسمین، منڈی بہاؤ الدین۔ گلشن، شاپین، جہلم۔ پاندھی، خان، تاملی۔ نازیہ، شاپین، ہری پور۔ خوشی بی بی، ملتان۔ سید باقر شاہ، بخاری، کوہاٹ۔ آصف، نورین، صادق آباد۔ منصور احمد، سمندری۔ محمد فرحان، محمد عثمان، پشاور۔ فیصلہ





چہرے اور پاؤں کی سوجن کا علاج: اجوائن دہی کو اگر شہد کے ہمراہ کھایا جائے تو چہرے اور ہاتھ پاؤں کی سوجن میں فائدہ دیتی ہے، سدا کھوتی ہے، گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑتی ہے۔

# میری فٹنس کا راز میرے آزمودہ ٹوٹکے

کڑوا ضرور لگے گا لیکن فائدہ بہت دے گا۔ پانی صرف منکے کا، فلٹر والا نہیں، نہیں نہیں سادہ پانی منکے کا، فلٹر والا پانی قبوہ میں نہیں ڈالنا، ہمیشہ منکے کا پانی استعمال کرنا ہے۔ اس چائے کو صحت مند افراد مہینے میں ایک مرتبہ پی لیا کریں۔ ان شاء اللہ گردہ کی ہر تکلیف سے محفوظ رہیں گے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں، بڑی بوٹیوں سے جنون کی حد تک لگاؤ ہے۔ ہر وقت اس کھوج میں رہتی ہوں کہ کوئی ایسا ٹوٹکا علاج مل جائے جس میں مریض کو دوا نہ کھانی پڑے اور مریض اپنی ذرا سی محنت کر کے صحت یابی کی طرف آنا شروع ہو جائے۔ میں نے یوگا اور اکیو پریشر، یوگا مدرا اور پوائنٹ سے علاج (اکیو پریشر) کا علم سیکھا اور یہ ایک اچھا علم ہے انسان اگر محنت کرے تو وہ نہ صرف صحت مندرہ سکتا ہے بلکہ دوسروں کے کام بھی آسکتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کا جسم بہت شاندار بنایا ہے لیکن اس کی حفاظت انتہائی آسان بنائی ہے اگر انسان اللہ کے بتائے ہوئے راستے پر چلے تو کبھی بھی بیمار نہ ہوگا۔ اکیو پریشر (چائے تھراپی) پوائنٹ کا علاج) کا اصول ہے ”آپ کی صحت آپ کے ہاتھ ہے“ یوگا کا اصول، اپنی بیماری قوت مدافعت سے کم کریں۔ سانس کی مشقیں اور انگلیوں ہاتھوں کے ذریعے علم یعنی یوگا مدرا بنا کر اپنی قوت مدافعت بڑھانا اس طرح سے علاج سے میں نے کافی فائدہ پایا، سوچا آپ کے ذریعے سے یہ علم اور تجربہ آپ کو لکھ بھیجوں۔ اکیو پریشر کا ایک ٹوٹکا بتانے سے پہلے میں اپنا ایک آزمودہ تجربہ قارئین عبقری کو بتانا چاہتی ہوں۔ یہ ٹوٹکا گردوں کی عام تکلیف کیلئے بہت ہی لا جواب ہے۔ گردوں کی تکلیف جن میں ڈائلائز، گروے، ناکارہ، شوگر سے تکلیف، ان شاء اللہ اس ٹوٹکا کے استعمال کے بعد گردوں کی تکلیف نہ ہوگی، حتیٰ کہ ورم، ذرات، درد، پس اس انتہائی آسان ٹوٹکا سے ختم ہو جائے گی۔ آئیے انتہائی آسان قبوہ بنا لیں اور درد گردہ سے نجات پائیں۔ حوالہ شافی: ایک چچ چائے کی پتی (روزانہ استعمال والی) ایک بڑا کپ سادہ پانی سے قبوہ بنا لیں، اتنا پکا لیں کہ آدھ کپ رہ جائے اس کو چھان کر کپ میں ڈالیں اور مزید سادہ پانی ملا کر اس پانی کو چسکی چسکی پی لیں۔ کڑوا ضرور لگے گا لیکن فائدہ بہت دے گا۔ پانی صرف منکے کا، فلٹر والا نہیں، نہیں نہیں سادہ پانی منکے کا، فلٹر والا پانی قبوہ میں نہیں ڈالنا، ہمیشہ منکے کا پانی استعمال کرنا ہے۔ اس چائے کو صحت مند افراد مہینے میں ایک مرتبہ پی لیا کریں۔ ان شاء اللہ گردہ کی ہر تکلیف سے محفوظ رہیں گے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں، بڑی بوٹیوں سے جنون کی حد تک لگاؤ ہے۔ ہر وقت اس کھوج میں رہتی ہوں کہ کوئی ایسا ٹوٹکا علاج مل جائے جس میں مریض کو دوا نہ کھانی پڑے اور مریض اپنی ذرا سی محنت کر کے صحت یابی کی طرف آنا شروع ہو جائے۔ میں نے یوگا اور اکیو پریشر، یوگا مدرا اور پوائنٹ سے علاج (اکیو پریشر) کا علم سیکھا اور یہ ایک اچھا علم ہے انسان اگر محنت کرے تو وہ نہ صرف صحت مندرہ سکتا ہے بلکہ دوسروں کے کام بھی آسکتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کا جسم بہت شاندار بنایا ہے لیکن اس کی حفاظت انتہائی آسان بنائی ہے اگر انسان اللہ کے بتائے ہوئے راستے پر چلے تو کبھی بھی بیمار نہ ہوگا۔ اکیو پریشر (چائے تھراپی) پوائنٹ کا علاج) کا اصول ہے ”آپ کی صحت آپ کے ہاتھ ہے“ یوگا کا اصول، اپنی بیماری قوت مدافعت سے کم کریں۔ سانس کی مشقیں اور انگلیوں ہاتھوں کے ذریعے علم یعنی یوگا مدرا بنا کر اپنی قوت مدافعت بڑھانا اس طرح سے علاج سے میں نے کافی فائدہ پایا، سوچا آپ کے ذریعے سے یہ علم اور تجربہ آپ کو لکھ بھیجوں۔ اکیو پریشر کا ایک ٹوٹکا بتانے سے پہلے میں اپنا ایک آزمودہ تجربہ قارئین عبقری کو بتانا چاہتی ہوں۔ یہ ٹوٹکا گردوں کی عام تکلیف کیلئے بہت ہی لا جواب ہے۔ گردوں کی تکلیف جن میں ڈائلائز، گروے، ناکارہ، شوگر سے تکلیف، ان شاء اللہ اس ٹوٹکا کے استعمال کے بعد گردوں کی تکلیف نہ ہوگی، حتیٰ کہ ورم، ذرات، درد، پس اس انتہائی آسان ٹوٹکا سے ختم ہو جائے گی۔ آئیے انتہائی آسان قبوہ بنا لیں اور درد گردہ سے نجات پائیں۔ حوالہ شافی: ایک چچ چائے کی پتی (روزانہ استعمال والی) ایک بڑا کپ سادہ پانی سے قبوہ بنا لیں، اتنا پکا لیں کہ آدھ کپ رہ جائے اس کو چھان کر کپ میں ڈالیں اور مزید سادہ پانی ملا کر اس پانی کو چسکی چسکی پی لیں۔ کڑوا ضرور لگے گا لیکن فائدہ بہت دے گا۔ پانی صرف منکے کا، فلٹر والا نہیں، نہیں نہیں سادہ پانی منکے کا، فلٹر والا پانی قبوہ میں نہیں ڈالنا، ہمیشہ منکے کا پانی استعمال کرنا ہے۔ اس چائے کو صحت مند افراد مہینے میں ایک مرتبہ پی لیا کریں۔ ان شاء اللہ گردہ کی ہر تکلیف سے محفوظ رہیں گے۔

## میری فٹنس کا راز میرے آزمودہ ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ طبی ٹوٹکے میں روزانہ آزما رہی ہوں جس کی وجہ سے بالکل فٹ رہتی ہوں، قارئین کی نذر کر رہی ہوں:- کلوچی کا تیل دس قطرے روزانہ دودھ میں ڈال کر پیتی ہوں، بالکل تھکن نہیں ہوتی، دماغی کام کیلئے بھی لا جواب ہے اور ہاں آنکھوں کی بینائی کیلئے بھی لا جواب ہے۔ جب سے کھانا دو وقت (صبح اور شام) کھانا شروع کیا ہے خوب فریش رہتی ہوں۔ میرا مشورہ ہے اگر صحت مند رہنا ہے تو کھانا دو وقت کھائیے۔ قارئین! بڑی الاٹچی بڑی ہی لا جواب ہے، خاص طور پر شوگر کے مریضوں کیلئے، کیونکہ میں دنیا کی بڑی بڑی اینٹی بائیوٹک میں اس کا ڈلنا پڑھنا ہے اسی لیے میں اس کے دانے نکال کر دن میں ایک مرتبہ چبا کر کھاتی ہوں۔ اس کے علاوہ بڑی الاٹچی کے دانے نکال کر توے پر خوب بھون لیں جب بالکل سبز جائیں تو ٹھنڈی کر کے یا ویسے ہی اخبار یا کاغذ میں ڈال

کر پیس لیں اور اس کو حسب ضرورت شہد میں ملا کر بچوں کو چنائیں، ذکاوت، نرمی وغیرہ میں بہت لا جواب ہے۔ کئی بار آزما چکی ہوں۔ اسی کے لٹو: اسی کے لٹو سردیوں میں ہم بناتے ہیں، ترکیب: اسی صاف کر لیں پھر اس کو گراہیڈ کر لیں، مثلاً ایک کلو اسی ہو تو ایک کلو گندم کا آٹا ہو پھر دونوں کس کر کے بھون لیں اور اس میں تیل اور پیسی ہوئی دہی براؤن شکر ملا لیں اور خوب بھونے جائیں پھر اس میں آخر میں کشمش، اخروٹ ملا سکتے ہیں۔ جب تیل نکل آئے تو گرم گرم حالت میں کوشش کر کے ہاتھ سے لٹو بنائیں۔ یہ لٹو بہت زبردست ہوتے ہیں، قارئین آپ کو شاید معلوم نہ ہو کہ اسی کے کتنے فوائد ہیں، جب آپ اس کا استعمال شروع کریں گے تو آپ کی رگ رگ بتائے گی کہ اس کے کتنے فوائد ہیں۔ میری کسی جاننے والی نے بتایا کہ ان والد صاحب کو کمزوری تھی تو وہ ان کو اسی کی کھیر بنا کر دیتے تھے جس سے ان کو خوب طاقت ملی۔ مطلب کہ اسی کی کھیر بھی بنا سکتے ہیں۔ لقوہ یا ٹھنڈ لگ جائے تو: اگر کسی کو لقوہ یا سردی کی شکایت ہو تو سوئٹ سوکھی ہوئی پیس کر، چنگی بھر شہد میں ملا کر مریض کو بار بار چنائیں، خوب آرام ملتا ہے، درد بھی کم ہو جاتا ہے، سردی کی تکلیف تو چنگیوں میں رفع ہو جاتی ہے۔ اگر گنج آجائے تو سرمہ اور کسٹر آئل ملا کر متاثرہ جگہ پر لگانے سے بال آجاتے ہیں مگر لگانا چند ہفتے، چند مہینے لگا کر۔

گھر میں سکون پانے کے راز: سورہ رحمان اور سورہ تغابن کا دم کیا ہوا پانی ہر روز گھر میں پیرے کرتی ہوں، جس سے حشرات گھر میں نہیں آتے، چھچھر نہیں آتے اور نہ ہی چھپکپاں نظر آتی ہیں۔ اس کے علاوہ گھر میں بہت سکون محسوس ہوتا ہے۔ گھر میں تصاویر بالکل نہیں رکھتے، کوشش بہت ہوتی ہے کہ بچوں کے اسکول کورسز کے علاوہ کوئی بھی کہیں بھی تصویر نہ ہو ورنہ پر پھر دغائے پڑھنے کا نہ مزہ آتا ہے اور نہ ہی اثر ہوتا ہے۔ میرے گھر میں میوزک بالکل بند ہے، بچوں تک کو میوزک سے نفرت ہے، کہیں چل جائے تو حالت خراب ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ الحمد للہ! گھر میں ہر روز سورہ بقرہ، سورہ رحمن، سورہ تغابن کی تلاوت چلا کر رکھتے ہیں۔ اکثر بچوں کو بٹھا کر ذکر کرتی ہوں اور اس کو ہدیہ آپ کو اور تمام امت مسلمہ کو کرتی ہوں۔ درس میں سن کر بلیوں کا گنگر اور پرندوں کا دانہ شروع کیا ہوا ہے۔ بس آپ کی ہر بات کی نقل کرتے ہیں بھلے عقل کام کرے یا نہ کرے۔ (ک۔ش)

☆ ایک خاتون قاری کی آپ بتی کہ کیسے ایک چھوٹے سے عمل نے اسے درد کی محتاجی سے ”ریس“ بنا دیا۔ عمل کیا ہے؟ جاننے کیلئے جنوری 2018 کا خاتون خاص نمبر ضرور پڑھیے! (23)



# آئیے! باسی روٹی کی قدر دانی کریں

ایک خاتون اپنے دونوں پاؤں کے انگوٹھے باندھ کر پرانے دور کے وہ بڑے کنوئیں جو بیلوں سے چلتے تھے ان کی ایک منڈھیر سے دوسری منڈھیر کو چھلانگ لگا کر پار کرتی تھی لیکن حیرت کی بات یہ ہے نہ کنوئیں کے اندر گرتی نہ باہر جا کر گرتی قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا ہوں آپ بھی آئی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود جندوبی چغتائی)

ہو تو اس کو ہلکا سا پانی کا چھینٹا مار کر کسی سوئی کپڑے میں لپیٹ کر رکھیں فریج میں رکھنے کی ضرورت نہیں جب صبح دیکھیں گے تو وہ ریشم کی طرح نرم ہوگی اور اگر گھر کی پکی ہوئی سادہ اور دیسی آنے کی روٹی ہے پتی نہیں کچھ موٹی پکی ہوئی ہے تو اس کو اگر پانی لگا کر نہ بھی رکھیں تو وہ صبح تک بہت نرم رہتی ہے آئیے میں باسی روٹی کے تین ٹیکس آپ کو دیتا ہوں:-

پہلا ٹیکس: دہی اتالیں کہ جتنا آپ زیادہ سے زیادہ کھا سکیں کچے کورے برتن میں دیسی شکر (شکر جتنی ڈارک براؤن ہوگی یعنی جتنی زیادہ میلی ہوگی اتنی زیادہ صحت مند اور مفید ہوگی) تھوڑی سی ڈال کر کس کر کے رات کو برتن ڈھانک کر کھلے گھن میں رکھ دیں اگر کچا برتن میسر نہ ہو اور کھلا گھن بھی میسر نہ ہو تو شکر ملا کر دہی کو آپ کر کے اندر یا فریج میں رکھ سکتے ہیں صبح یہ دہی باسی روٹی کے ساتھ کھائیں اور تین بیماریوں سے نجات پائیں۔ 1۔ پرانا پٹائٹس اور پیلا ایرقان 2۔ کمزور نڈھال جسم جو بڑے بڑے ٹانگ اور اددیات سے طاقت ور نہ ہو رہا ہو اور زندگی ففنس کی طرف نہ جارہی ہو اور معدے کی پرانی گیس بخیر بادی خشکی قبض بس آپ ان تین چیزوں سے اگر نجات پانا چاہتے ہیں تو دہی دیسی شکر اور باسی روٹی کیا لطف کی بات ہوگی کہ وہی مٹی کے کونڈے میں جی ہوئی ہو تو اس کی طاقت اور تاثیر بہت زیادہ ہے۔ دوسرا ٹیکس: باسی روٹی صبح دیسی مکھن (معدرت ہے کہ مجھے بازاری مکھن جس کا جتنا خوشنما کاغذ ڈبی اشتہار رہی کیوں نہ ہو ہرگز نہیں چاہیے! گاؤں اور دیہات کا یا اپنے گھر کا ایسا بھی ہو سکتا ہے کہ گھر میں دودھ آتا ہے اس کی بالائی اتاریں اور خود ہی مکھن بنالیں) اور باسی روٹی اور شہد یا شکر ڈالنا چاہیے ورنہ اس کے بغیر بھی کھا سکتے ہیں اس کی طاقت اور تاثیر آپ کے گمان خیال اور مشاہدہ میں آپ سوچ نہیں سکتے جسم دماغ اعصاب یا دداشت نظر قوت اور طاقت صحت و تندرستی ان سب کیلئے مکھن اور باسی روٹی آپ عینک اتارنا چاہتے ہیں آپ رات کے اندھیرے میں ستاروں کی روشنی میں پڑھنا چاہتے ہیں آپ گھر میں گرمی ہوئی سوئی تلاش کرنا چاہتے ہیں تو آئیے! باسی روٹی دہی یا مکھن سے دوستی لگائیں اور ہاں! اگر آپ کو شوگر نہیں تو دیسی شکر ہرگز ڈالنا نہ بھولے۔

آپ چاہتے ہیں کہ صدیوں پرانی بھولی باتیں یاد آئیں آپ

مصنوعی غذائیں فاسٹ فوڈز کو لا مشروبات زندگی کو کولے سے بھی زیادہ سونختے کر چکے ہیں اور جلا چکے ہیں اور زندگی اتنی ناپائیدار ہو چکی ہے جس کا ایک چھوٹا سا واقعہ میں آپ کو بتاتا ہوں ایک ٹھیکیدار میرے پاس آئے اور شکوہ کرنے لگے مزدور اپنی مزدوری پوری لیتا ہے لیکن کام نہیں کرتا بددیانت اور بے ایمان ہو گئے ہیں میں نے عرض کیا آپ نے ایک وجہ بتائی ہے دو نہیں! بددیانتی اور بے ایمانی تو عمومی بڑھ گئی ہے لیکن غذائی قلت بھی اس کا ایک سبب ہے سادہ غذائیں آج کا مزدور ہی کھانے کو تیار نہیں باسی روٹی اس کی طبیعت اور مزاج اور باسی کھانا اس کے انداز میں آتی نہیں رہا مجھے فوراً ایک قول یاد آیا جو میں نے انہیں بتایا: حضور سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت ابوذر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو کچھ نصیحتیں فرمائیں اور ایک نصیحت یہ بھی فرمائی کہ اے ابوذر! اپنے سے کم تر پر نظر رکھ اللہ کی نعمتوں کا شکر ادا ہوگا۔ مزدور اپنے سے کمتر پر نظر رکھنے کو تیار نہیں! وہ کہتا ہے کہ جو مالدار کھاتا پیتا ہے میں بھی وہی کھاؤں اور وہی پہنوں اسی جذبے سے بددیانتی اور کرپشن کی شکلیں نکلتی ہیں یقیناً جائیے! جو باسی روٹی میں ہے وہ اور کسی چیز میں نہیں ہے اللہ کے ایک ولی تھے وہ ہمیشہ باسی روٹی کھاتے تھے کسی نے پوچھا کہ آپ باسی روٹی کیوں کھاتے ہیں؟ فرمایا: روز آنے والا وقت برکات نبوت صلی اللہ علیہ وسلم سے دور ہو رہا آج کی روٹی دور نبوت صلی اللہ علیہ وسلم سے قریب تر ہے کل کی اور دور ہو جائے گی آج میں جو برکت ہے کل وہ نہیں ہوگی۔

میری والدہ محترمہ رحمۃ اللہ علیہا ایک واقعہ ہمیں سنایا کرتی تھیں کہ ایک خاتون اپنے دونوں پاؤں کے انگوٹھے باندھ کر پرانے دور کے وہ بڑے کنوئیں جو بیلوں سے چلتے تھے ان کی ایک منڈھیر سے دوسری منڈھیر کو چھلانگ لگا کر پار کرتی تھی لیکن حیرت کی بات یہ ہے نہ کنوئیں کے اندر گرتی نہ باہر جا کر گرتی اور اس سے اگلی عجیب بات کہ ان کے دونوں انگوٹھے بندھے ہوئے ہوتے تھے کسی نے اس عورت کی طاقت کا راز جاننا چاہا تو پتہ چلا کہ وہ باسی روٹی کھاتی ہے اور کبھی کبھار اگر صبح مکھن مل جائے تو اس کے ساتھ ورنہ پانی کے ساتھ ہی کھا لیتی ہے لیکن کھاتی ہمیشہ باسی روٹی ہے۔ قارئین! اگر باسی روٹی بازاری پکی ہوئی بالکل پتی اور خشک

ماہنامہ معقری دسمبر 2017ء شمارہ نمبر 138

کا جسم صحت مند رہے آپ سترای سال کے بڑھاپے میں بھی اٹھارہ سال کی جوانی کا ناز اٹھائیں تو پھر باسی روٹی کیوں بھول گئے؟ تیسرا ٹیکس: باسی روٹی صبح کسی باسی سالن یا دال کے ساتھ کھائیں یا پھر باسی روٹی گڑ کے ساتھ کھائیں لیکن گڑ کیلئے بھی شرط وہی ہے کہ جتنا زیادہ ڈارک براؤن یعنی میلا ہو اتنا زیادہ صحت مند اور ہاں جتنا زیادہ پرانا ہوگا اتنا مفید اور طاقت ور ہوگا میں نے اپنے گھر میں ایک مٹکا رکھا ہے جس میں گڑ رکھا ہے مکے کے منہ پر کپڑا باندھا ہوا ہے مکے میں رکھا گزرتین صدیاں خراب نہیں ہوتا ننگ بدلتا جائے گا لیکن تاثیر ویسے کی ویسے رہے گی۔ باسی روٹی گڑ سے کھائیں یا سالن سے آپ کی صحت مزیدار آپ کا جسم جاندار آپ کا چہرہ شاندار نہ تھریاں نہ کمزوری نہ لالچی نہ کھانسی نہ جسمانی اعصابی تناؤ کچھاؤ اور آخری میری بات یاد رکھیے گا موجودہ دور کی سوغات ڈیپریشن ٹینشن کا باسی روٹی لا جواب اور بہترین علاج ہے۔ لیکن یہ اس کیلئے ہے جو اس کی قدر دانی کرے گا جتنے روٹی کے ٹکڑے آج گھروں سے نکلتے ہیں اس سے پہلے کبھی ٹکڑے گھروں سے نہیں نکلے اور نہیں کئے جب سے نفاس مزاج کے اندر بڑھتی چلی گئی ہے جہاں رزق کا ضائع ہونا اور رب کی رحمت کا اٹھ جانا واضح ہوتا ہے وہاں صحت اور تندرستی بھی ہم سے روٹھ گئی ہے کتنے خوش قسمت لوگ ہیں جو صحت اور تندرستی کی تلاش کرنے کیلئے باسی روٹی کو اپنی زندگی کا ساتھی بناتے ہیں اور کتنے بد قسمت ہیں جو صحت اور تندرستی کیلئے جھاگ دار مشروبات کو لا ڈرنک فاسٹ فوڈز اور رنگ رنگی غذائیں اپنی زندگی میں ساتھ لے کر چلتے ہیں۔ آئیے! باسی روٹی سے معذرت کریں کہ ہم تیرے ساتھ بے وفائی کر کے زندگی کو پریشان کر بیٹھے ہیں سکھ خوشحالی سکون اور صحت برباد کر بیٹھے ہیں اگر میری بات کا یقین نہیں آتا تو یوٹیوب نیٹ اور فیس بک پر تھوڑا سا تلاش کر کے دیکھیں میں نے خود دیکھا ہے باسی روٹی کو سائنس واپس لارہی ہے کیونکہ فطرت کی طرف پلٹ آنا سائنس کی پرانی عادت ہے۔

## چہرے کے داغ دھبے اور پٹھوں کا درختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دونوں مکے قارئین کے نام کر رہا ہوں۔ پٹائٹس، یرقان، اسہال اور پیش میں تھوڑے سے چند رکازس ایک چمچ لیٹوں کے رس میں ملا کر دن میں ایک خوراک دینے سے امراض میں افادہ ہوتا ہے اس کے علاوہ چہرے کے داغ دھبے، قبض، پٹھوں کے درد آنکھوں کی خشکی دور کرنے کیلئے ایک چمچ در ایک گاجر ایک سیب کے رس اور آدھا لیٹوں ان سب کو رس میں شامل کر کے چند ہفتے چند مہینے

نہار مندا استعمال کریں۔ (غلام قادر ہران، جھنگ)

انسان موٹا کس طرح ہوتا ہے؟ جانور کھانے پینے سے موٹا ہوتا ہے جبکہ آدمی کانوں کے ذریعے یعنی اپنی خوشامدین کر موٹا ہوتا ہے۔

پوشان  
اور بد حال  
گھرانوں کے  
الحق خطوط اور  
سلیج جواب

• کزن سے شادی کرنا چاہتی تھی مگر • مرنے کی آسان ترکیب  
• میرے خواب میری الجھن • شوہر کی حسین لڑکی سے دوستی  
• بھائی کو ابو سے محبت نہیں • اکثر ہاتھ کی نس کاٹ لیتی ہوں

مشورہ: عالم خواب اور عالم بیداری میں بہت فرق ہے، محض خواب دیکھ کر آپ نے یہ سوچ کیسے لیا کہ جو کچھ دیکھا وہ سچ ہے۔ خواب لاشعوری خوف کی عکاسی کرتے ہیں، اپنے ذہن کو منفی خیالات، خوف خدشات وغیرہ سے پاک کریں، سونے سے پہلے خوشگوار اور اچھے خیالات بھی پرسکون نیند میں مدد کار ثابت ہوں گے۔

مرنے کی آسان ترکیب: آج کل میرے دماغ میں موت کے حوالے سے خیالات آتے رہتے ہیں، سوچتا ہوں مرنے کی آسان ترکیب کیا ہے، جس سے مجھے تکلیف نہ ہو اور زندگی سے بھی جان چھوٹ جائے، چند ماہ قبل ملازمت سے ریٹائر ہوا ہوں، بس اب مرنے کی تیاری کر رہا ہوں، دوستوں سے بات ہوتی ہے تب بھی پوچھتا رہتا ہوں کون کون زندہ ہے؟ گھر والے تو جہنم دیتے۔ (عمر سلیم سیالکوٹ)

مشورہ: مرنے کی آسان ترکیب سوچنے کی بجائے جینے کے اچھے طریقے ذہن میں لائیں، تو سوچ منفی دے بدل کر مثبت میں تبدیل ہو جائے گی اور ساتھ ہی مایوسی، ناامیدی کی کیفیت بھی بدلتی ہوئی محسوس ہوگی، موت کا وقت ملازمت سے ریٹائر ہونے والوں کے لئے مقرر نہیں ہوگا، یہ تو کب کس کو آجائے کچھ معلوم نہیں، غور کریں کہ کتنے چھوٹے آپ سے پہلے جو چلے گئے ہیں اور بہت سے ایسے جو آپ سے بڑی عمر کے ہیں جو زندگی کو پرسکون طریقے سے گزار رہے ہیں،

اکثر ہاتھ کی نس کاٹ لیتی ہوں: میری عمر 17 سال ہے، میٹرک کر لیا ہے، اپنی بات منوانے کے لئے بہت جذباتی ہو جاتی ہوں، کبھی کبھی خودکشی کرنے کی کوشش میں اپنے ہاتھ کی نس کاٹ لیتی ہوں اور کبھی کوئی قدم اٹھاتی ہوں، گھر والے پریشان ہو کر ہسپتال میں لے جاتے ہیں، حساس ہوں ذرا ذرا سی باتوں کو دل پہ لے لیتی ہوں۔ (ر۔ گجرات)

مشورہ: مرضی کی بات نہ ہونے پر خود کو نقصان پہنچانے والوں کو جذباتی یا حساس سمجھا جاتا ہے، یہ تصور درست نہیں ہے، کیونکہ یہ لوگ ذہنی مریض ہوتے ہیں، آپ ان ساری حرکات کو گناہ سمجھیں، خودکشی حرام ہے یہ تو معلوم ہو گا لہذا مرضی کی بات نہ ہونے پر منفی رویہ کبھی بھی فائدہ نہیں دیتا، گھر والوں کو آزمائش میں نہ ڈالیں، باقی زندگی گھر والوں سے دور بھی گزاری جاسکتی ہے، لہذا ذہن کی حفاظت بہتر ہے۔

اگلا شمارہ اپنی نسلوں کیلئے سنہال کر رکھیں

ایک قاری کی پرانی بوسیدہ خاندانی ڈائری جس میں خواتین کے سر سے لے کر پاؤں تک ظاہری و پوشیدہ ہر بیماری کا آسان ٹونگوں سے علاج ہے! عبقری خاص نمبر 2018ء میں جہاں اور بے شمار قارئین کے تجربات و مشاہدات ہیں وہاں یہ ڈائری بھی چھاپ دی گئی ہے۔

کے خلاف بات ہو تو اسے الٹیاں آنی شروع ہو جاتی ہیں، پہلے تو ہم نے سمجھا کہ معدہ کا مسئلہ ہے، پھر غور کیا تو معلوم ہوا کہ کوئی بھی وجہ نہیں، میری ساس کہتی ہے کہ یہ جان بوجھ کر الٹی کرتی ہے۔ اب اس کی عمر 16 سال ہے لیکن الٹی کرنے کی شکایت برقرار ہے، (ق۔ ملتان)

مشورہ: یہ بہت افسوس ناک بات ہے کہ آج بھی ہمارے علاقے کے لوگ اعصابی اور نفسیاتی رد عمل کو نہیں پہچانتے، اس نتیجہ میں مسئلہ کے حل کی طرف توجہ نہیں دی جاتی اور بھی سے لوگ ہیں، سب کی مرضی کے خلاف بات ہوگی اور کسی کو الٹی کیوں نہیں ہوگی، اس لئے وہ ذہنی اور اعصابی طور پر زیادہ ہیں، بیٹی کی تکلیف کو معمولی نہ سمجھیں علاج کروائیے۔

شوہر کی حسین لڑکی سے دوستی: میرے 3 بچے ہیں، شادی کو آٹھ سال ہوئے ہیں، اب آکر شوہر نے ایک لڑکی سے دوستی کر لی۔ لوگ کہتے ہیں وہ مجھ سے زیادہ اسمارٹ اور خوبصورت ہے، کئی لوگوں نے مجھ سے ذکر کیا کہ وہ دونوں ساتھ دیکھے گئے ہیں، شوہر اتنے چالاک ہیں کہ انہوں نے مجھے اور بچوں کو ذرا بھی احساس نہ ہونے دیا، ہم لوگوں کو پہلے کی طرح چاہتے ہیں، سیر و تفریح کیلئے لے جاتے ہیں، گھنٹوں میرے ساتھ بیٹھے باتیں کرتے رہتے ہیں، مگر جب میں سوچتی ہوں کہ وہ لڑکی کون ہے؟ کیسی ہے؟ کیا اس کے بارے میں جو لوگوں نے ذکر کیا وہ ایسی ہی ہے، پوچھنے کی ہمت نہیں۔ (زونیہ، کراچی)

مشورہ: جو لوگ آپ کے دماغ میں شوہر کے حوالے سے بدگمانی پیدا کر رہے ہیں، وہ غلط نہیں، اتنی خوشحالی اور پرسکون زندگی میں زہر گھولنا برا کام ہے، ان سے بات نہ کریں، اگر ایسی کوئی حقیقت ہوتی تو شوہر آپ کے ساتھ اتنا خوشگوار وقت نہ گزارتے۔

کزن سے شادی کرنا چاہتی تھی مگر: آج سے بیس سال پہلے شوہر سے علیحدگی ہو گئی۔ ایک بیٹی تھی اس کی شادی کردی، میں گھر میں بالکل تنہا ہوں، میرا ایک کزن مجھ سے ملنے کیلئے آتا ہے تو محلے والے مشکوک نظروں سے دیکھتے ہیں، ایک روز میں نے ان کو آنے سے منع کر دیا، وہ ناراض ہوئے بغیر چلا گیا اور خاندان کے ایک بڑے کے ذریعے اپنا رشتہ بھجوا دیا، اس پر مجھے اور غصہ آیا کہ ایسی بات تھی تو مجھے خود کہنا یا فون کرتا کیونکہ میں بھی اس سے شادی کرنا چاہتی ہوں، اب ہر وقت رونا آتا ہے، لوگ ملنے کیلئے آتے ہیں تو اس کی برائی کرتی ہوں کہ سب کو یقین آجائے کہ ہمارے درمیان ایسی کوئی بات نہیں ہے۔ (ج۔ پشاور)

مشورہ: رشتہ بھیجے کا طریقہ برا نہیں، اپنے مزاج پر قابو پائیں اور کزن سے فون پر خود بات کر لیں، بڑے کے ارادے سے نہیں کیونکہ اس طرح اور زیادہ اداوی بڑھے گی، اگر کوئی اچھا ہے تو اس کو برا کہہ کر لوگوں کو راضی نہیں کیا جاسکتا، آپ کا بھی زندگی کی خوشیوں پر اتنا ہی حق ہے جتنا اور بہت سے لوگوں کا ہے۔

بھائی کو ابو سے محبت نہیں: میرا مسئلہ اپنے بڑے بھائی کے حوالے سے ہے، وہ سب کے ساتھ اچھے ہیں لیکن اگر ابو کوئی بات کہیں تو برا مان جاتے ہیں، غصے میں آکر گھر سے باہر چلے جاتے ہیں، کبھی کہتے ہیں ملک سے باہر چلا جاؤں گا کبھی واپس نہیں آؤں گا، امی بتاتی ہیں بھائی بچپن میں بہت شریر تھے ابو نے ان کی تربیت میں زیادہ سختی کی، وہ بچپن میں بھی ان سے چھپتے تھے، لیکن اب میں دیکھتی ہوں کہ اب ابوان کو کوئی ایسی غلط بات بھی نہیں کہتے پھر بھی بھائی کو ابو سے محبت نہیں۔ (جویریہ راولپنڈی)

مشورہ: تربیت میں غیر ضروری سختی اور سزا بچوں کی شخصیت کو سنوارتی نہیں بلکہ بگاڑتی ہے، آپ کی یہ بات کہ بھائی کو والد سے محبت نہیں غلط ہے، رویہ خراب ہونے کے باوجود ان سے محبت ہوگی، کیونکہ یہ محبت فطری ہے اور اس کو کوئی دل سے نہیں نکال سکتا، البتہ اس کے اظہار کیلئے بھائی کو کونسلنگ کروائی جائے۔

مزاج کے خلاف بات: میری اکلوتی بیٹی ہے وہ بہت حساس ہے، بچپن سے اس کی یہ حالت ہے کہ ذرا سی اس کے مزاج



چھوٹی الائچی کے بڑے فائدے: مقوی معدہ، تپ، متلی اور منہ کی بدبو کو دور کرتی ہے۔ روح کو لطیف کرتی اور فرحت بخشی ہے، دم، ہچکی اور کھانسی کیلئے مفید ہے، درد جگر اور جگر کے سدے کھولتی ہے۔

۴- ر، لا، ہور

# کافہ دلائل لگا کر استخارہ کیجئے! انوکھا عمل

سمجھ نہیں آتی تھی کس سے اجازت لوں، کس کے پاس جاؤں؟ بس اللہ سے دعا کرتا تھا کہ یا اللہ کوئی کامل استاد سے مجھے ملو دے اور اللہ کا شکر گزار ہوں کہ اس نے میری دعا قبول کی اور اس کریم نے عبقری سے میری ملاقات کروا دی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رب العزت سے دعا گو ہوں کہ آپ ہمیشہ خیر و عافیت سے رہیں اور آپ کا سایہ ہم سب پر قائم دائم رکھے۔ میں آبائی طور پر ملتان کا رہائشی ہوں مگر چند سال سے لاہور میں مقیم ہوں الحمد للہ! ہمارا گھر انہ دین دار ہے اور اللہ کا لاکھ لاکھ شکر گزار ہوں کہ اس نے مجھے دین دار گھرانے میں پیدا کیا۔ میں آپ کو پہلے نہیں جانتا تھا۔ جنوری 2013ء میں اپنی پچھو کے گھر گیا ہوا تھا تو وہاں آپ کا رسالہ عبقری دیکھا ان کے گھر ہر ماہ آتا ہے وہاں پڑھا، پڑھ کر اچھا لگا اور اب الحمد للہ مستقل ہر ماہ سے پڑھ رہا ہوں۔ عبقری پڑھنے سے پہلے ہی مجھے وظائف عملیات کا بہت شوق تھا۔ بہت سے بزرگان دین کی کتب پڑھتا رہتا تھا لیکن وہی بات کوئی بھی وظیفہ ابھی تک کیا نہیں تھا کیونکہ ہر وظیفہ کے نیچے لکھا ہوتا ہے اجازت لے کر کریں۔ سمجھ نہیں آتی تھی کس سے اجازت لوں، کس کے پاس جاؤں؟ بس اللہ سے دعا کرتا تھا کہ یا اللہ کوئی کامل استاد سے مجھے ملو دے اور اللہ کا شکر گزار ہوں کہ اس نے میری دعا قبول کی اور اس کریم نے عبقری سے میری ملاقات کروا دی۔

میں اپنے چند مشاہدات و تجربات عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں:- میں اُس وقت بہت چھوٹا شاید چھٹی کلاس میں پڑھتا تھا تو کہ ایک مولانا صاحب مسجد میں بیان کر رہے تھے کہ جو ہوتا ہے اللہ سے ہوتا ہے اللہ کے علاوہ کسی سے کچھ نہیں ہوتا! بس! اس وقت سے لے کر آج تک جب بھی کوئی مشکل پریشانی کوئی تنگی کوئی حاجت ہوتی ہے فوراً اپنے اللہ سے مانگتا ہوں اور آپ یقین مانیں کہ اللہ مجھے میری حیثیت سے بڑھ کر عطا فرماتے ہیں اور ایک خاص عمل جو میں جمعہ کے دن کرتا ہوں کوئی حاجت، کوئی ضرورت، کوئی مشکل کام پریشانی ہو جمعہ کے دن امام صاحب جو عربی کا خطبہ شریف دیتے ہیں اس کے درمیان میں جب امام صاحب کچھ دیر کیلئے خاموش ہوتے ہیں اس وقت میں دل میں دعا کرتا ہوں نہ زبان سے نہ ہاتھ اٹھائیں۔ بس دل میں جو مانگتا ہے مانگ لیں اور پھر دیکھیں وہ دعا اسی وقت قبول ہوتی ہے اور فوراً وہ کام ہو جاتا ہے۔ یہ میرا ساری عمر کا تجربہ ہے اور یہ عمل میرا نام لکھے بغیر رسالہ میں شائع کر دیں۔ قارئین یقین

جاہے میری ہر دعا اس عمل کی وجہ سے قبول ہوتی ہے۔ ایک عمل میں کرتا ہوں وہ یہ کہ سیدھا اللہ رب العزت سے مشورہ کرتا ہوں، یعنی استخارہ کرتا ہوں، اللہ سے پوچھتا ہوں جو بھی کام ہو طریقہ عمل بھی لکھ رہا ہوں بہت آسان ہے ہر بندہ کر سکتا ہے فوراً گارنٹی سے جواب ملتا ہے۔ بس یقین کامل ہو اس ذات پر بس پھر دیکھیں۔

طریقہ عمل: سب سے پہلے وضو کر کے دو نفل صلوٰۃ الحاجت پڑھیں اور جو مقصد ہو اس کے بارے میں اللہ سے دعا کریں کہ یا اللہ تو سیدھا راستہ دکھا دے۔ دعا کے بعد تین یا سات مرتبہ درود شریف پڑھیں پھر سورۃ یٰسین اور سورۃ رحمن پڑھیں اور پھر سات یا تین مرتبہ درود شریف پڑھیں پھر سورۃ یٰسین اور سورۃ رحمن پڑھیں اور اپنا مقصد سامنے رکھیں اور ایک کافہ پر دو لائن لگائیں جیسے پلس کا نشان ہوتا ہے اوپر اور نیچے لائن کے آخر میں نہ خیر نکلیں اور سائید والی لائن جو سیدھی لائن کے درمیان لگائی جاتی ہے اس کے آخر میں خیر نکلیں۔ اور ایک تسبیح ہاتھ میں سیدھی پکڑ لیں اور درود شریف پڑھتے رہیں اور اپنے مقصد کی اللہ سے دل ہی دل میں دعا کریں اور پھر دیکھیں تسبیح خود ملنے لگے گی اور آپ کو پتہ چل جائے گا کہ اس کام میں خیر ہے یا نہ خیر ہے عمل بھی میں کرتا ہوں اور ہر خیر والا کام کرتا ہوں اور کامیاب ہوتا ہوں یہ عمل بھی عبقری رسالہ میں شائع کر دیا جائے۔ اس کے علاوہ ہر نماز کے بعد سو مرتبہ یا اللہ پڑھتا ہوں اور سات مرتبہ ہو اللہ الرحیم پڑھتا ہوں اور دل پر ہاتھ رکھ کر دل میں سوچتا ہوں کہ اللہ کی رحمت حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے روضہ اقدس پر اترتی ہوئی سیدھی میرے دل پر آ رہی ہے اور (باقی صفحہ نمبر 22 پر)

اگلے ماہ "جادو، جنات، گھریلو کاروباری الجھنوں" سے نکلنے کیلئے نئے آزمودہ وظائف و عملیات ضرور پڑھیں۔ بے شمار نے مقصد پایا آپ بھی پائیں۔

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

### ناف ٹل جائے تو پریشان نہ ہوں!

یہ ایسی تکلیف ہے جس کا ڈاکٹری علاج آج تک دریافت نہیں ہو سکا۔ اگر کسی کی ناف ٹل جائے تو ناف کی جگہ پر شہادت کی انگلی رکھ کر لاتعداد مرتبہ پڑھیں **يَا لَیْلُ الْيَاسَنِ** الحقی دم کر دیں اللہ کے اس نام کی برکت سے ناف اپنی جگہ پر آجائے گی اگر محسوس ہو کہ ناف اپنی جگہ پر نہیں آئی ہے تو دو تین مرتبہ دم کریں۔ بہت ہی آزمودہ ہے۔ یہ میں سینکڑوں لوگوں پر آزمایا چکا ہوں۔

### تنگی سے نجات حاصل کرنے کا آزمودہ نسخہ

**اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اَنْزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِنَ السَّمَاءِ تَكُوْنُ لَنَا عِيْنًا لِاَوْلِيَانَا وَاٰخِرًا وَاٰیَةً مِنْكَ وَارْزُقْنَا وَاَنْتَ خَيْرُ الرَّزُقِيْنَ** (سورۃ المائدہ آیت 114) اگر آپ کو رزق کی پریشانی ہے یا کسی خاص چیز کے کھانے کی حاجت ہو تو اول و آخر درود شریف اس آیت کو سات دفعہ پڑھ کر آسمان کی طرف پھونک دیں اللہ پاک رزق کی تنگی دور فرمائیں گے۔ صرف حلال رزق کھائیں، حرام سے بچیں حسب توفیق صدقہ ضرور کر دیا کریں۔

### بھائی جان مجھے یرقان ہو گیا ہے!

میری پھوپھی زاد بہن جو کہ کراچی میں رہتی ہیں ان کا فون آیا کہ بھائی جان مجھے یرقان ہو گیا ہے میں نے فون پر درج ذیل نسخہ بتایا۔ چند دن بعد ان کا فون آیا کہ بھائی جان میں نے آپ کا بتایا ہوا نسخہ استعمال کیا اب بالکل ٹھیک ہو گئی ہوں۔

نسخہ: ربوند خطائی 5 گرام، ربوند چینی 100 گرام، کلونجی 50 گرام، قلمی شورہ 20 گرام، زیرہ سفید 5 گرام، پیپر ڈوڈی 50 گرام۔ تیاری: تمام ادویات کو کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں۔ طریقہ استعمال: دن میں چار بار یہ سفوف آدھا چمچ گاجر کے رس، مسمی کے رس، دودھ کی کسی شربت بزدوری ہو کسی بھی چیز سے استعمال کر سکتے ہیں۔ (عبقری جلد نمبر 8)

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر **0332-7552382**

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی تسکون کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہونگے۔

(قیمت فی جلد: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

26

## عبقری کی سابقہ

### فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناپاکیوں، رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

بھوک پیاس، رُخ اور درد کی تکالیف سے محفوظ: جو شخص روٹی کے چار لتوں پر اسم الہی یا قافیض لکھ کر چالیس دن تک کھائے گا وہ بھوک پیاس، رُخ اور درد وغیرہ کی تکالیف سے محفوظ رہے گا۔

## بچو! کیا بھی آپ کسی غیب کی عیادت کرنے گئے ہیں؟

ہاں تو بتائیے اور کتنے دن آپ بیمار رہیں گے باباجی اب جلدی سے ٹھیک ہو جائیے تمام لوگ آپ کیلئے دعائیں کر رہے ہیں۔ باباجی کی اہلیہ شکیلہ بی بی اندر سے پانی لینے گئی امی نے باباجی کے سامنے ان کے تکیہ کے نیچے پانچ ہزار روپے رکھ دیئے ارے! یہ کیا کر رہی ہیں

”خدا جانے بابا رمضان کہاں رہتا تھا۔ اس کی سبزی کی دکان ہمارے گھر کے نزدیک ہی تھی وہ کافی بوڑھا ہو چکا تھا۔ اس کے باوجود صبح سویرے منڈی جاتا ریڑھے پر سبزیاں لاد کر لاتا اور دکان پر دھو کر سیلے سے سجاتا۔ موسم سردی کا ہو یا گرمی کا آندھی طوفان ہر کام وہ خود کرتا۔ سبزیاں وہ یوں رکھتا جیسے نازک سے کھلونے ہوں۔ محلے کے سارے لوگ بابا رمضان سے سبزی خریدتے۔ وہ ایک اچھے مزاج کا انسان تھا۔ اس کے بھاء بھی اکثر بازار سے کم ہی ہوتے۔ بابا رمضان پانچ وقت کا نمازی تھا رُش نہ ہوتا تو ارد گرد کے دکاندار اس سے دینی مسائل پوچھتے جوں ہی محلے کی مسجد سے اذان ہوتی وہ تمام کام چھوڑ چھاڑ دکان کھلی چھوڑ کر نماز پڑھنے چلا جاتا۔ اسی سال کی عمر میں بھی وہ چاق و چوبند تھا۔ ایک دن امی نے مجھے پیسے دیئے ”جاؤ بابا رمضان کی دکان سے آلو بیگن لے آؤ“ وہاں تو دکان بند تھی اگلے دن بھی دیکھا دکان بند تھی باباجی نے کبھی چھٹی نہیں کی تھی۔ اب تو متواتر چھ دن سے دکان بند دیکھ کر محلے دار ایک دوسرے سے پوچھ رہے تھے بابا رمضان کی دکان کیوں بند ہے؟ وہ کیوں نہیں آ رہا۔ لوگ پوچھ پوچھ کر دوسری دکانوں سے سودا خریدنے لگے۔ میری امی چین سے بیٹھنے والی کہاں تھیں؟ انہوں نے بابا رمضان کی تلاش جاری رکھی۔ بالآخر پتہ چلا گوشت والے کا گھر باباجی کے گھر کے قریب شاہ عالم گیٹ میں ہے۔ باباجی بہت بیمار ہیں ان کا علاج ہو رہا ہے میں آپ کو پتہ لکھ دیتا ہوں۔ اگلے دن امی نے بابا رمضان کی عیادت کیلئے جانے کا فیصلہ کر لیا۔ بابا کی دکان پندرہ دنوں سے بند تھی۔ سارے گاؤں تڑپتے ہوئے تھے میں اور امی رکشے میں شاہ عالمی پہنچے۔ مگر وہاں باباجی کا گھر کوسوں دور تھا۔ تنگ و تاریک گلیوں میں داخل ہوئے ایک آدمی سے بابا رمضان کی رہائش گاہ کا پتہ پوچھا کہ فلاں گلی نمبر اور مکان نمبر کہاں ہے؟ تو اس نے بتایا کہ وہ تو کافی آگے ہے سیدھے جا کر دائیں مڑ جائیے دودھ دہی کی دکان والے سے پوچھ لیں۔ غرضیکہ پوچھتے پوچھتے آدھ گھنٹے کے بعد ایک پرانی طرز کے بے شکستہ حال گھر کے شکستہ حال دروازہ سے ہم اندر داخل ہوئے چھوٹا سا گھر ایک برآمدہ اور کمرے پر محیط تھا باباجی چار پائی پر دراز تھے۔ ”السلام علیکم باباجی!“ امی نے اونچی آواز میں کہا۔ باباجی کے پڑمردہ چہرے پر خوشی کی لہر دوڑ گئی انہوں نے بستر سے اٹھنے کی کوشش کی باباجی کا نوجوان بیٹا موڑھے لے آیا۔

### مہمان نواز شخص

کسی بستی میں خدا کا ایک پیارا بندہ رہتا تھا۔ وہ اتنا اچھا تھا کہ لوگ اُسے خدا کا دوست کہتے تھے۔ اُس کی ایک عادت تو بہت ہی عجیب تھی۔ جب تک اُس کے گھر میں کوئی مہمان نہ آ جاتا وہ خود بھی کھانا نہ کھاتا۔ ایک دفعہ مسلسل کئی روز اُس کے گھر میں کوئی مہمان نہ آیا۔ خدا کا یہ دوست بھی بھوکا ہی رہا۔ بستی والوں نے بہت سمجھا یا مگر وہ خدا کا نیک بندہ دسترخوان

پر نہ بیٹھا اور بستی سے باہر نکل کر کسی مسافر کا انتظار کرنے لگا۔ خدا خدا کر کے اسے ایک بوڑھا مسافر دکھائی دیا۔ مسافر کو دیکھ کر وہ نیک دل انسان بہت خوش ہوا اور بڑے احترام سے مسافر سے میٹھی میٹھی باتیں کرنے لگا۔ وہ بوڑھا مسافر بھی کوئی بہت ہی عجیب انسان تھا۔ ہر بات کا ٹیڑھا جواب دیتا۔ خدا کا دوست پھر بھی اُس سے ناراض نہ ہوا۔ کھانا تیار ہوا تو مسافر کو بڑے احترام سے بٹھایا گیا۔ سب لوگوں نے بسم اللہ پڑھ کر کھانے کا آغاز کیا مگر اُس بوڑھے مسافر نے بسم اللہ پڑھے بغیر کھانا شروع کر دیا۔ میزبان نے پہلی بار ذرا سخت لہجے میں پوچھا: ”محترم بزرگ! جس خدا نے ہمیں اتنی نعمتیں عطا کی ہیں کیا ہمارا فرض نہیں کہ ہم کھانا کھانے سے پہلے اس کا نام ہی لے لیں؟“ میں اس بات پر یقین نہیں رکھتا۔ ”مسافر نے تنگی سے جواب ”کیونکہ میرے رہنما نے ایسا کرنے سے مجھے منع کر رکھا ہے“ باتوں باتوں میں خدا کے نیک بندے کو معلوم ہو گیا کہ اس کا مہمان پرلے درجے کا کافر اور خدا کی ہستی کا انکار کرنے والا تھا۔ میزبان یہ بات برداشت نہ کر سکا اور اس نے بڑے غصے سے کہا: ”جو شخص خدا کی ہستی کا انکار کرے وہ میرا مہمان نہیں ہو سکتا“ یہ کہہ کر میزبان نے اپنے مہمان کو گھر سے نکال دیا۔ وہ مسافر بھی سب کو جھڑکا ہوا بستی سے نکل گیا۔ خدا کا نیک بندہ اپنے مہمان کو گھر سے نکال کر پریشانی میں مبتلا ہو گیا۔ رہ رہ کر اسے اس کافر کی بیوقوفی کا خیال آ رہا تھا۔ ”آخر یہ لوگ اپنے سچے پروردگار کا شکر کیوں ادا نہیں کرتے؟ وہ پروردگار جو ہم انسانوں کی ساری ضروریات پوری کرتا ہے“ خدا کا وہ نیک دل بندہ اسی کشمکش میں مبتلا تھا کہ غیب سے آواز آئی ”میرے پیارے بندے! تو نے مہمان کو گھر سے نکال کر کوئی اچھا کام نہیں کیا“ میں نے سو برس تک اسے روزی دی اور تو اسے ایک وقت کا کھانا نہ کھلا۔“ حالانکہ وہ کھانا میرا ہی دیا ہوا تھا۔ وہ میری خدائی کا انکار کر سکتا ہے کہ میں نے اسے ایک مقررہ وقت تک ڈھیل دے رکھی ہے لیکن میں نے تو اسے پیدا کیا ہے میں کیسے کہہ دوں کہ وہ میرا بندہ نہیں۔“ خدا کا نیک بندہ یہ سن کر بہت شرمندہ ہوا۔ اس کے بعد وہ ہر انسان کو صرف انسان اور خدا کا بندہ سمجھ کر اپنا مہمان بناتا۔ سبق: ہر شخص کو اپنے عمل کا بدلہ ضرور ملتا ہے۔ اس لیے برائی کا بدلہ بھی بھلائی سے ہی دینا چاہیے۔ (انتخاب: سانول چغتائی، رانجھو چغتائی، اناس زبجو چغتائی، مھول چغتائی، احمد پور شرقیہ)

☆ شب جمعہ کو مانگی دعا نے بہترین جگہ پر رشتہ کروا دیا! انوکھا آسان عمل ☆ راتوں کو ڈرنے والی خواتین کی پریشانی بختری جنوری 2018ء خاص نمبر اب ختم۔ پڑھنا کسی صورت نہ بھولیں گے۔“



بیماری نے تجھے باہوش بنادیا: جب تو بیمار پڑتا ہے تو اپنے گناہوں سے توبہ واستغفار کرتا ہے یہ اس بات کا ثبوت ہوتا ہے کہ تیری بیماری نے تجھے بیدار کر کے باہوش بنادیا ہے۔

عربی بلوچ گورنوالہ

قسط نمبر 5

ثاقب نواز حضور

# جنات کے ساتھ گفتگو ہوں! نہیں جاگتی آنکھوں سے دیکھتا ہوں! جنت کے بادشاہ

حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جنت کے بادشاہ وہ لوگ ہیں جو پراگندہ اور بکھرے ہوئے بالوں والے ہیں غبار آلود اور گرد سے اٹے ہوئے وہ امیروں کے گھر جانا چاہیں تو انہیں اجازت نہیں ملتی وہ اگر کسی بڑے گھرانے میں رشتہ مانگیں تو وہاں کی بیٹی انہیں نہیں ملتی۔ ان مسکینوں سے انصاف کے برتاؤ نہیں برتے جاتے ان کی جائیں اور ان کی انگلیں اور مرادیں پوری ہونے سے پہلے وہ خود ہی فوت ہو جاتے ہیں اور آرزوئیں دل کی دل میں ہی رہ جاتی ہیں انہیں قیامت کے دن اس قدر نور ملے گا کہ اگر وہ تقسیم کیا جائے تو تمام دنیا کو کافی ہو جائے۔ حضرت عبداللہ بن مبارک رحمۃ اللہ علیہ کے اشعار میں ہے کہ بہت سے وہ لوگ جو دنیا میں حقیر و ذلیل سمجھے جاتے ہیں۔ کل قیامت کے دن تخت و تاج والے ملک و مال والے عزت و جلال والے بنے ہوئے ہوں گے۔ باغات میں نہروں میں نعمتوں میں راحتوں میں مشغول ہوں گے۔ رسول کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جناب باری تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ سب سے زیادہ میرا پسندیدہ ولی وہ ہے جو مومن ہو کم مال والا کم جانوں والا نمازی عبادت و اطاعت گزار پوشیدہ و اعلائیہ مطہر ہو لوگوں میں اس کی عزت اور اس کا وقار نہ ہو اس کی جانب انگلیاں نہ اٹھتی ہوں اور وہ اس پر صابر ہو۔ پھر حضور نبی کریم ﷺ نے چنگی بجا کر فرمایا: اس کی موت جلدی آ جاتی ہے اس کی میراث بہت کم ہوتی ہے اس پر رونے والیاں تھوڑی ہوتی ہیں۔ آنحضرت ﷺ فرماتے ہیں اللہ تعالیٰ کے سب سے زیادہ محبوب بندے غرباء ہیں جو اپنے دین کو لیے پھرتے ہیں جہاں دین کے کمزور ہونے کا خطرہ ہوتا ہے وہاں سے نکل کھڑے ہوتے ہیں۔ یہ قیامت کے دن حضرت عیسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام کے ساتھ جمع ہوں گے۔ (تفسیر ابن کثیر جلد 4 صفحہ 190)

ریٹائرڈ آرمی آفیسر آرمی ایجوکیشن کالج میں سنٹر ایس ایم آرمی پبلک سکول اور مردان کالج میں پرنسپل۔ گریڈ ان ایڈیٹری گورنوالہ میں ایڈمن آفیسر رہے۔ ان کے ذاتی اور خاندانی چشم دید اسرار و حیران کن جنات کے ساتھ گزرے سچے واقعات قسط وار تقاریر کی گذر میں ملازمت کے سلسلہ میں خیبر پختونخوا کے ایک شہر میں تعینات ہوا اس شپ سے تھوڑے فاصلہ پر پہاڑی سلسلہ شروع ہو جاتا ہے میری ڈیوٹی ایسی تھی کہ وہاں کے مقامی لوگوں سے ملاقات ہوتی رہتی تھی اور مختلف موضوعات پر بات چیت ہوتی رہتی تھی ایک دن جنات کے موضوع پر بات چیت چل نکلی تو ایک شخص (م۔ر) نے بتایا کہ میں جنات کو اس طرح دیکھتا ہوں جس طرح میں اور آپ ایک دوسرے کو دیکھتے ہیں انہوں نے بتایا کہ ہمارے گاؤں کے نزدیک پہاڑیوں میں بہت زیادہ جنات کا بسیرا ہے میں ان کے ہاں چلا جاتا ہوں ان سے گپ شپ لگا تا رہتا ہوں ایک دن ان کے بڑے کو ایک جن نے کہا کہ انسان ہم سے ڈرتے ہیں یہ آدمی بے خوف ہو کر آتا ہے اور گپ شپ لگا کر چلا جاتا ہے اور ذرا بھی خوف زدہ نہیں ہوتا۔ جنات کے سردار نے مجھے مختلف طریقوں سے ڈرانے کی کوشش کی لیکن میں نہ ڈرا اور ان کے ہاں میرا آنا جانا لگا رہا۔ ایک دن جب میں اس طرف گیا تو کیا دیکھتا ہوں کہ ایک بہت ڈراؤنی شکل کی ایک مخلوق ہے جس کی ایک ٹانگ ایک پہاڑ پر اور دوسری ٹانگ دوسرے پہاڑ پر ہے میں نے دیکھتے ہی بھانپ لیا کہ یہ اس جن نے ڈرانے کیلئے یہ ڈراؤنی شکل اختیار کی ہے لہذا میں خوفزدہ نہ ہوا اسی دن میں گپ شپ لگا بے بغیر واپس چلا آیا دوسرے دن جب میں وہاں گیا تو مجھے ان جنات نے بتایا کہ کل آپ کو ڈرانے کیلئے ایک ہیبت ناک شکل بنائی تھی لیکن آپ کیا چیز ہیں کہ ڈرتے ہی نہیں؟ میں نہ عالم ہوں نہ عامل لیکن میں جنات سے نہیں ڈرتا وہ کہنے لگا: میں اب بھی ان سے ملتا جلتا رہتا ہوں وہ مجھے اب کبھی کبھی تنگ بھی کرتے ہیں مگر میں پرواہ نہیں کرتا۔ اسی طرح ایک اور واقعہ ہمارے ساتھ کام کرنے والا ایک نوجوان م۔ر تھا اس پر ایک جنی عاشق تھی وہ اسے نہ کہیں ملازمت کرنے دیتی تھی نہ کوئی ذاتی کاروبار اور نہ ہی شادی کرنے دیتی تھی۔ وہ بتاتا تھا کہ جب میری شادی کی بات چیت چلتی ہے تو وہ مجھے جنات سے طرح طرح کی اذیتیں دلاتی ہے اور جب میں شادی کا ارادہ ترک کر دیتا ہوں تو وہ پھر نارمل ہو جاتی ہے وہ نوجوان ایم بی اے تھا ہمارے ساتھ بھی وہ چند دن کام کر سکا۔ اس جنی نے اس کی

گاڑی چوری کروادی ایک سال بعد وہ گاڑی اسے واپس ملی جو کہ بہت اچھی طرح ڈیکوریت کرائی گئی تھی۔ ہم اس سے پوچھتے کہ کیا تو عالموں سے علاج نہیں کرتا وہ کہتا کہ جب بھی میں نے علاج کرایا تو وہ انسانی شکل میں ظاہر ہوتی اور بتاتی کہ تجھے عامل نے فلاں فلاں چیز کرنے کو دی ہے یہ دوسرے پاس یہ سب چیزیں ہیں لہذا تیرا عمل میرے اوپر کوئی اثر نہیں کر سکتا۔ ایک دفعہ عرب ریاستوں کی ایک ریاست میں قیام پذیر فیملی سے اس کا رابطہ ہوا۔ ان لوگوں نے اسے اپنے ہاں کمپنی میں اچھی جاب لاکھ روپے سے اوپر تنخواہ تھی اور ساتھ ہی رشتہ کی آفر بھی دی۔ کچھ عرصہ بعد ان کی کمپنی میں نقصان ہونا شروع ہو گئے اور کمپنی خسارے میں جانے لگی۔ جن لوگوں نے مسٹر (م۔ر) کو بلایا تھا وہ کمپنی کے اہم عہدوں پر تھے ان کو فکر لگی انہوں نے عاملوں سے رابطہ کیا۔ عاملوں نے بتایا کہ کمپنی میں کوئی نیا آدمی آیا ہے اس پر جنات کے اثرات ہیں اور وہ جنات آپ لوگوں کو بھی پریشان کر رہے ہیں۔ ان لوگوں نے جب جائزہ لیا تو مسٹر (م۔ر) ہی نیا آدمی آیا تھا انہوں نے اس کا پاکستان کا ٹکٹ لیا بقیہ اجات ادا کیے اور اس کو پاکستان بھجوا دیا۔ مسٹر (م۔ر) کے آنے کے بعد اس کی کمپنی بہترین کاروبار کر رہی ہے۔ وہ شخص آج بھی درود کی خاک چھان رہا ہے۔ وہ جنی آج بھی اس پر قابض ہے۔ (جاری ہے)

**موٹاپے سے نجات کیلئے 110 فیصد گارنٹی شدہ ٹوکلہ**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں موٹاپے کے ہاتھوں بہت تنگ تھی بہت ٹوکلے آزمائے مگر بے سود پھر ماہنامہ عبقری کے ایک گزشتہ شمارے میں درج ذیل قہوہ کے متعلق پڑھا بنا کر استعمال کیا یہ قہوہ واقعی ہی 110 فیصد کام کرتا ہے مجھے بہت جلد اور بہت زیادہ فرق پڑا۔ نسخہ یہ ہے: حوالثانی: عناب پانچ دانے، منقہ پانچ دانے، لوگ پانچ دانے اور دارچینی دو بڑے ٹکڑے۔ دو کپ پانی میں یہ تمام چیزیں ڈال کر پکائیں جب ایک کپ رہ جائے تو چھان لیں اور ایک بڑے سائز کالیوں لے کر اس میں نیچوڑ کر چسکی چسکی پی لیں۔ یہ عمل 21 دن کرنا ہے اور اس دوران چاول، آلو پکنائی والی چیزیں ہرگز نہیں کھانی۔ اللہ تعالیٰ ماہنامہ عبقری اور حضرت حکیم صاحب کو ہمیشہ سلامت رکھے۔ (ہماخان پشاور)

**خاص نمبر جنوری 2018ء میں**  
کالے رنگ کو گورا اور گورے رنگ کو یہ سب پڑھنا ہرگز نہ بھولے! "چن ورگا" کیجئے اور کیجئے بھی ان اشیاء سے جو آپ کے کچن میں موجود ہیں۔ اس کے علاوہ خواتین کو اندر ہی اندر دیمک کی طرح کھا جانے والی بیماری "لیکوریہ" کے ایسے آزمودہ بڑی بوڑھیوں کے آزمودہ ٹوکلے کہ آپ اش اش کر اٹھیں۔ مزید ساس، بھوکی ماں اور بھوکا ساس کی بیٹی بنانے کا راز جسے آزمانے کے بعد گھروں میں سکون آ گیا۔

قوت حافظہ بڑھانے کیلئے: نسیان کو دور کرنے کیلئے پانچ ماشہ چھوٹی الائچی کا سنوف گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے نہ صرف نسیان دور ہوتا ہے بلکہ قوت حافظہ بھی بڑھ جاتی ہے۔ چند نفع ضرور استعمال کریں۔

# بے گناہ کو طلاق نواز کا انجام اپنی بیٹی کا گھر لبرطگیا

کہتے ہیں سود ایک ایسی لعنت ہے جس کی سزا لینے والے کی کئی نسلوں کو بھگتنی پڑتی ہے (ع) کے سسر نے کئی سال پہلے سود پر پیسے لیے تھے اور اس کا بدلہ یہ ہوا کہ انکی اولاد آج گئی (ج) کے سب بہن، بھائیوں کے گھر نہ بس سکے۔

والدین کی کچھ ایسی غلطیاں بھی ہوتی ہیں جن کو وہ بغیر سوچے سمجھے کر جاتے ہیں مگر ان کی سزا والدین کو نہیں اُنکی اولاد کو بھگتنی پڑتی ہے۔ ایک مقولہ ہے جیسا کرو گے ویسا بھرو گے۔ اگر کسی کی طرف نیت بُری کی تو اس کا خیازہ اُن کی پیاری اولاد کو بھگتنا پڑتا ہے۔ پھر کچھ والدین کی آنکھیں اس غم کو دیکھ کر بہہ بہہ کر جب تھک جاتی ہیں تو انہیں اپنے کئے کا احساس ہوتا ہے مگر کچھ والدین ضد، انا اور دشمنی میں اس قدر سنگدل ہو جاتے ہیں کہ انہیں اولاد کو دیکھ کر اپنے کئے کا احساس نہیں ہوتا۔ ایک ایسا ہی واقعہ میں عبقری کے قارئین کو بتانا چاہتی ہوں۔ یہ میری آنکھوں کے سامنے سب ہوا ہمارے پڑوس میں ایک فیملی رہتی تھی اُنکی ایک بیٹی اور دو بیٹے تھے۔ ہمارا تعلق انک کے ایک گاؤں سے ہے، نہ جانے کیوں آج بھی ہمارے گاؤں میں لڑکیوں کی تعلیم کو اچھا نہیں سمجھا جاتا تھا۔ ہمارے گھر کے سامنے ایک فیملی رہتی تھی اُس فیملی کے سربراہ (ش) صاحب تھے جو اپنی بیٹی سے بہت پیار کرتے تھے، (ش) صاحب پڑھے لکھے آدمی تھے انہوں نے اپنی بیٹی کو تعلیم حاصل کرنے کیلئے شہر بھیج دیا اُنکی بیٹی (ع) اپنی نانی کے گھر رہنے لگی اُس نے تعلیم حاصل کی گریجویشن کیا پھر ایم اے، ایم ایڈ۔ ویسے تو (ش) صاحب بہت اچھے تھے اعلیٰ اخلاق کے مالک تھے ہر ایک سے ان کے دوستانہ تعلقات تھے، بس بھائی اور بھائی کے علاوہ وہ اپنی بھابی سے سخت ناراض تھے جھگڑا بھی کوئی بڑا نہیں تھا بس معمولی معمولی باتوں پر کشیدگی اتنی بڑی کہ انہوں کئی بار طلاق دینے کا کہا مگر بھائی نہ مانا، (ش) صاحب کو شیطان نے اس قدر بھڑکایا کہ وہ بھابی کی جان کے دشمن بن گئے نامعلوم وجود کی بنا پر (ش) صاحب کی بھابی کی بہن کو طلاق ہو گئی تو انہوں نے بھابی پر الزام لگایا کہ تم بھی کردار کی اچھی نہیں ہو تمہاری بہن بھی اچھی نہیں ہو گئی اس لئے اُسے طلاق ہوئی۔ بھائی کو بھی (ش) صاحب نے بہت کہا کہ اسے طلاق دے دو میں تمہاری دوسری شادی کروادوں گا بہت کوشش کے بعد بھی (ش) صاحب ناکام رہے اور پھر بھی ہار نہ مانی۔ اُدھر اُنکی اپنی بیٹی جوان ہو گئی تو اُس کے نانا نانی نے اچھا رشتہ دیکھ کر اُسکی شادی کر دی، (ع) ہر لحاظ سے

اچھی بہو ثابت ہوئی نندیں، دیور سب اس کے آگے پیچھے پھرتے، بھابی بھابی کرتے رہتے (ع) سب کی آنکھوں کا تار ابن گئی۔ شادی کے ایک دو ماہ تو بہت اچھے گزرے مگر حالات نے پلٹا کھایا، (ع) کا شوہر علی بیوی سے خائف ہو گیا آہستہ آہستہ اُن کی دوری بڑھتی گئی اور اپنی پسندیدہ بیوی بڑی لگنے لگی کیونکہ علی مستقل مزاج شخص نہیں تھا، وہ ہر ایک کے ہیکڑے میں آ جاتا تھا، اسے (ع) کی بھابی نے درغلنا شروع کر دیا، پہلے تو (ع) کی بھابی نے دیکھا کہ (ع) اچھی طرح سسرال میں ایڈ جسٹ ہو گئی ہے تو اُس نے ساس، سسر، دیور، اور نندوں کو بھڑکایا کہ (ع) اچھی لڑکی نہیں ہے بس اس طرح کے الزامات لگائے جب دیکھا کہ (ع) کے سسرال میں کوئی اثر نہیں ہوا تو اُس نے (ع) کے شوہر کو اس کے خلاف کر دیا اور ایک دن نتیجہ یہ نکلا کہ (ع) کو اُس کے شوہر نے طلاق دے دی، اور پھر طلاق دینے کے بعد پاؤں میں گر گر معافیاں مانگتے لگا مگر نکلا تیر کمان میں نہیں آسکتا۔ (ع) اور (ج) کی شادی صرف ایک سال رہی اس عرصے میں اللہ نے اُسے ایک بیٹے سے بھی نوازا مگر میاں بیوی میں دراڑ آ گئی تو (ع) نے بیٹا سسرال والوں کو دے دیا اور خود ماں باپ کے گھر آ گئی (ع) کے سسرال والے اب بھی (ع) کو بہت یاد کرتے ہیں۔

کہتے ہیں سود ایک ایسی لعنت ہے جس کی سزا سود لینے والے کی کئی نسلوں کو بھگتنی پڑتی ہے (ع) کے سسر نے کئی سال پہلے سود پر پیسے لیے تھے اور اس کا بدلہ یہ ہوا کہ انکی اولاد آج گئی (ج) کے سب بہن، بھائیوں کے گھر نہ بس سکے، سارے خاندان والے کہتے ہیں کہ یہ صرف سود لینے کی وجہ سے ہو رہا ہے، ویسے تو سب لوگ اخلاق کے بہت اچھے ہیں مگر سود کی لعنت نے انکا گھر آجڑ دیا ان حادثات نے (ع) کے سابقہ ساس، سسر کو ذہنی مریض بنا دیا ہے۔ یہ مکافات عمل ہے یا والدین کے گناہوں کی سزا کوئی نہیں جانتا بس مجھے صرف اتنا علم ہے کہ اس واقعے نے (ع) کو بہت توڑ دیا ہے، وہ بے جان لاش نظر آتی ہے اس نے خود کو گھر میں قید کر لیا ہے، عبقری کے قارئین سے (ع) کیلئے دعا کی استدعا ہے، اس واقعے کو تحریر کرنے کا مقصد کسی کے عیبوں کو فاش کرنا نہیں بلکہ والدین کو یہ ترغیب دلانا ہے کہ

براہ کرم کبھی بھی کسی کے بارے میں غلط نہ سوچیں۔ حدیث مبارکہ ہے کہ کسی کی تکلیف کو دیکھ کر اس پر خوش نہ ہو سکتا ہے اللہ اُسے نجات دے دے اور تمہیں اُس مصیبت میں مبتلا کر دے (ترمذی) اس معاشرے میں بہت سی (ع) کی سی لڑکیاں موجود ہیں جو جانے انجانے میں والدین کی غلطیوں کی سزا بھگت رہی ہیں میری تمام والدین سے استدعا ہے کہ براہ کرم اپنی اولاد پر رحم کریں حرام سے دور رہیں اور اپنے بچوں کو اُن کے ناکردہ گناہوں کی سزا بھگتنے پر مجبور نہ کریں۔ (پوشیدہ)

## مجھ پر ہنسے ہو یا میرے بنانے والے پر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اعبر قری کے ایک گزشتہ شمارے میں ”نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ نفسی علاج“ میں ایک صاحب کا خط شائع ہوا کہ ایک صاحب نے لکھا تھا کہ ”لوگ مجھ پر ہنستے ہیں“ جب میں نے یہ پڑھا تو مجھے ایک سچا واقعہ یاد آ گیا ہمارے گاؤں میں ایک چوک بنا ہوا ہے آبادی کے درمیان میں مین راستہ بھی وہیں پر آتا ہے ایک دفعہ ایک اجنبی پتہ نہیں کون تھا شاید گاؤں میں کسی کے ہاں مہمان آیا ہوا تھا اُس کی رنگت بہت زیادہ ہی سیاہ تھی وہ وہاں چوک پر جب پہنچا تو وہاں چند نوجوان لڑکے بیٹھے ہوئے تھے جب انہوں نے اس کو دیکھا تو اس کو دیکھ کر ہنسنے لگے اور مذاق اڑانے لگے جب اس شخص کو محسوس ہوا کہ یہ لڑکے مجھ پر ہنس رہے ہیں تو اس نے ان کو بلا کر کہا بیٹا ذرا میری بات سننا جب لڑکے ہنچکپکپاتے ہوئے اس کے قریب پہنچے تو اس نے بہت خوبصورت بات کہی کہ ”بیٹا! آپ مجھ پر ہنس رہے ہو یا میرے بنانے والے پر“ تو سب یوں خاموش اور شرمندہ ہوئے کہ پھر نہ بولے اس نے کہا کہ ”آپ کو بھی وہی بنانے والا ہے اور مجھ کو بھی“ اس لیے لوگ احق ہیں جو دوسروں کی بناوٹ معذوری رنگ شکل پر ہنستے ہیں میرا ذہن یہ کہتا ہے کہ کسی کو دیکھ کر ہنسنا نہیں چاہیے بلکہ اس ذات کا شکر ادا کرنا چاہیے کہ اس کریم ذات نے پرکتا کرم کیا کہ ایسا نہیں بنایا اور کسی کو معذوری کی یا بُری حالت میں دیکھ کر استغفار پڑھنی چاہیے کہ یا اللہ ہم کو ایسی معذوری سے محفوظ رکھا اور یا اللہ تیرا شکر ہے کہ تو نے ہم کو ایک مکمل اور خوبصورت انسان بنایا کوئی کمی نہیں چھوڑی۔ یہ معذوریاں رنگت، تنگدستی جو کچھ ہم دوسروں میں دیکھتے ہیں یہ اس مالک کا امتحان ہوتی ہیں کہ میرا بندہ کیا کرتا ہے اور ڈرتے رہنا چاہیے کہ سب کچھ اس کے ہاتھ میں ہے وہ جب چاہے جو چاہے کر سکتا ہے شاید اگلے لمحے کہیں ہم ایسی خالی ایسی معذوری کا شکار نہ بن جائیں۔ اس لیے ایسے لوگوں کو پریشان نہیں کرنا چاہیے اور نہ جن پر لوگ ہنستے ہیں ان کو پریشان ہونا چاہیے بس اللہ کا شکر ادا کر کے ایسی باتوں سے دُور گزر کر دُرِ یابی اچھا ہے۔ (پوشیدہ تملہ گنگ)



جملہ ضرورتوں سے بے نیاز: اگر کوئی شخص اسم الہی یا کابلیٹ کا بعد نماز فجر اپنے دونوں ہاتھ پھیلا کر دس بار دُکڑے اور اس کے بعد دونوں ہاتھ اپنے منہ پر پھیر لے تو وہ اپنی جملہ ضرورتوں سے بے نیاز ہو جائیگا۔

کالے جادو اور روزگار کا مسئلہ حل	الرجی کیلئے اس سے بہتر نسخہ نہیں	گرتے بالوں کا مسئلہ حل
ماہواری کی بے قاعدگی کا حل	شک، ٹینشن، ڈپریشن کا حل بتائیے	منہ پر لاک لگ جاتا ہے!

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹوکہ تجربہ کوئی فارمولہ آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

### نومبر کے جوابات

### دسمبر کے سوالات

1۔ پیشاب نے تنگ کر رکھا ہے: محترم قارئین! میری عمر اٹھارہ سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ پیشاب کرنے کے بعد تھوڑی دیر بعد ایک یا دو قطرے پیشاب کے نکل جاتے ہیں جس کی وجہ سے کافی پریشانی ہوتی ہے۔ میری اکثر نمازیں اس بیماری کی وجہ سے قضا ہو جاتی ہیں۔ اگر کسی کے پاس میرے مسئلہ کا حل ہو تو ضرور بتائیے گا۔ (علی احمد، قصور)

2۔ شک، ٹینشن، ڈپریشن کا حل بتائیے: میں ڈپریشن کے مرض میں مبتلا ہوں ذہن انگ سا گیا ہے جو خیال آجائے اس سے نکل ہی نہیں پاتی بہت پریشان ہوں مرنے کو دل کرتا ہے براہ مہربانی اس مسئلہ کا حل بتائیے خدا را میری مدد کریں اور دعائیں لیں۔ (ش۔ش)

3۔ بند کان: محترم قارئین! السلام علیکم! میری عمر 17 سال ہے میں سیکنڈ ایئر کی طالبہ ہوں چھ مہینے سے زائد عرصہ ہو چکا ہے مجھے کم سنائی دیتا ہے میرے کان ہر وقت بند رہتے ہیں پیپ نہیں ہے بہتے بھی نہیں ہیں کان کی نالیوں ہر وقت بند رہتی ہیں کان میں کبھی کے جھنجھٹانے اور ڈرم کی آوازیں بھی آتی ہیں نہاتے ہوئے اچھی طرح دھوتی ہوں پھر بھی نہیں کھلتے۔ ہر وقت میل سے بھرے رہتے ہیں۔ زکام بھی بہت شدید ہوتا ہے اور ٹھیک بھی ہو جاتا ہے۔ ناک منہ کی مناسبت سے بڑا ہو رہا ہے لمبا اور موٹا بھی ہے۔ ناک بھی کبھی بند ہو جاتا ہے سب میری ناک کا مذاق اڑاتے ہیں براہ مہربانی ان مسائل کا حل بتا دیجئے۔ (پوشیدہ، لاہور)

4۔ منہ پر لاک: محترم قارئین! میرا دایاں "جبر" عموماً تالے کی طرح لاک یعنی بند ہو جاتا ہے اور بڑی مشکل سے کھلتا ہے اس کی وجہ سے منہ بھی ٹھیک طرح سے نہیں کھلتا کھانا بھی نہیں کھایا جاتا وجہ یہ ہے کہ میں ایک مرتبہ سردی کی رات میں ٹھنڈے پانی سے نہایا تھا میں کانپنے لگا اور دایاں جبر لاک ہو گیا۔ جب بھی اسے کھولتا ہوں تو "کراک" کی آواز آتی ہے۔ اس کے علاوہ جسمانی لحاظ سے بھی کمزور ہوں اور مہینے میں دو سے تین بار مجھ سے گناہ ہو جاتا ہے۔ بڑی طرح عادت بد میں گرفتار ہوں۔ لاکھ چھوڑنے کی کوشش کی مگر نہیں چھوڑ پا رہا۔ قارئین خدا را میرے مسائل کا حل بتائیں۔ (ع۔م گوجرانوالہ)

1۔ بھائی! آپ یہ نسخہ استعمال کریں: ہوا لٹانی: تقریباً دو لیٹر پانی میں 250 گرام بنفشہ کے پھول اور 50 گرام پر ساؤ شیاں 24 گھنٹے کیلئے بھگو دیں۔ پھر اس پانی میں ایک لیٹر لٹوں کا تیل شامل کر دیں اور چولہے پر دھیمی آگ سے اس وقت تک پکائیں کہ پانی نصف جل جائے۔ اب اس تیل کو چھان کر ٹھنڈا کر کے تیل بوتل میں محفوظ کر لیں اور روزانہ رات کو سوتے وقت اچھی طرح سر میں جذب کر لیں۔ اس سے آپ کے بال جلد ہی خوبصورت اور گھنے ہو جائیں گے۔ (ع۔ملتان)

2۔ غلام محمد صاحب! آپ کی الرجی کیلئے اس سے بہتر نسخہ نہیں! آپ خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا لیں اور ایک چمچ چائے والا دن میں تین بار استعمال کریں۔ یاد رہے خمیرہ کسی اچھے دیاختار طیب کا بنا ہوا ہو اور اس کے ساتھ ساتھ اطر لعل اسطندوس ایک چمچ چائے والا اور کلونچی پاؤڈر ایک چمچ چھان کر استعمال کریں۔ غذا میں کھٹی چیزیں، اچار وغیرہ سے پرہیز کریں۔ میرے والد صاحب کا آزمودہ ہے آپ بھی آزمائیے اور دعاؤں میں یاد رکھیے۔ (شہزادہ نادر اولپنڈی)

3۔ محترمہ ک بی بی! کالے جادو یا سحر سے بچنے کیلئے آپ یہ عمل ضرور آزمائیے: سورہ کہف کی آخری 9 آیات 7 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں اور پھر اس پانی کو دیواروں پر چھڑکیں بھی اور اس پانی کو روزانہ پئیں۔ بہن! روزگار کیلئے آپ سارا دن سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں با وضو صرف پاک حالت میں وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى ﴿١٠﴾ وَالضُّحَى ﴿١١﴾ پڑھیں۔ (محمد زاہد علی گجرات)

4۔ محترم بہن! میری بیٹی کے ساتھ بھی یہی مسئلہ تھا ماہواری کی وجہ سے وہ بہت پریشان اور تکلیف میں مبتلا تھی۔ مجھے میری ایک جاننے والی نے یہ نسخہ لکھوایا میں نے بنوا کر اسے چند ہفتے استعمال کروایا۔ الحمد للہ آج میری بیٹی بالکل ٹھیک ہے۔ آپ بھی یہی نسخہ استعمال کیجئے۔ ہوا لٹانی: ریوند عصارہ مصبر، منقہ، ستونیا نمبر 1۔ ہموزن لے لیں۔ چاروں کو کوٹ پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک گولی صبح و شام نیم گرم دودھ کے ہمراہ۔ اگر پانخانے پتے ہوں تو گھبراہٹیں نہیں۔ جس نے بھی مستقل دو ماہ استعمال کیا ہے انشاء اللہ فائدہ ہوا ہے۔ (بیگم محمد عظیم لاہور)

## مناقب اہل بیت اطہار

### انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت ابویوب انصاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ میں حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی بارگاہ اقدس میں حاضر ہوا (دیکھا کہ) حسن و حسین رضوان اللہ علیہم اجمعین آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے سامنے یا گود میں کھیل رہے تھے۔ میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم! کیا آپ صلی اللہ علیہ وسلم ان سے محبت کرتے ہیں؟ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: میں ان سے محبت کیوں نہ کروں! حالانکہ میرے گلشن دنیا کے یہی تو دو پھول ہیں جن کی مہک کو سونگھتا رہتا ہوں (اور انہی) پھولوں کی خوشبو سے کیف و سرور پاتا ہوں)۔ (امام طبرانی) سیدہ فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ ایک روز حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم میرے ہاں تشریف لائے اور فرمایا: میرے بیٹے کہاں ہیں؟ میں نے عرض کیا: حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ ان کو ساتھ لے گئے ہیں۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم ان کی تلاش میں متوجہ ہوئے تو انہیں پانی پینے کی جگہ پر کھیلنے ہوئے پایا اور ان کے سامنے کچھ کھجوریں بچی ہوئی تھیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اے علی! خیال رکھنا میرے بیٹوں کو گری شروع ہونے سے پہلے واپس لے آنا۔ (امام حاکم)

### جو کام بس سے باہر ہوں! انہیں کرنے کا راز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک آزمودہ روحانی عمل بھیج رہی ہوں۔ ہمارے گھر میں وارنگ کا کام ہو رہا تھا جب الیکٹریشن بھائی کام کر رہا تھا تقریباً سارا کام مکمل ہو گیا ایک جگہ پر رکاوٹ پڑ گئی بجلی کی تاریں آگے نہیں آ رہی تھیں اس بھائی نے بہت کوشش کی کہنے لگے باجی کل آؤں گا اور اس جگہ کو مکمل توڑوں گا اور تاریں گزار کر دوبارہ سینٹ سے پلستر کر دوں گا۔ یہ میرے بس سے باہر ہے اس کے جانے کے بعد میں نے اول و آخر درود شریف کے ساتھ 4 مرتبہ سورہ قمر پڑھ کر اس جگہ پر پھونک ماری تو آپ یقین کریں ابھی میں اندر کمرے میں آئی تھی کہ میرے بیٹے نے ایسے ہی تاروں کو آگے کی طرف دھکیلا تو تاریں بالکل آرام سے دوسری طرف سے باہر آ گئیں میرا بیٹا بھاگتا ہوا میرے پاس آیا امی جان کمال ہی ہو گیا۔ صبح جب الیکٹریشن بھائی آئے تو وہ جگہ توڑنے کا مکمل سامان ساتھ لائے تھے جب انہوں نے آ کر دیکھا کہ تاریں تو دوسری طرف سے نکلی ہوئی ہیں تو بولے یہ کیسے ہو سکتا ہے؟ میں نے انہیں سورہ قمر پڑھنے کی برکت بتائی تو بہت خوش ہوئے۔ (بی۔انک)

اقوال فرید رحمۃ اللہ علیہ: ہر ذلت سے بیکھو یعنی ہر کھینے میں ذلت اٹھانی پڑے تو اٹھاؤ۔ حاکم نما نادان سے پرہیز کرو۔ مہمانوں کی خدمت کیلئے اسراف بے جا نہ کرو۔ دشمن کی دشمنی اس سے مشورہ کرنے سے ٹوٹ جاتی ہے۔

☆ بزرگ کا بتایا وظیفہ ☆ اپنی صفائی میں کچھ نہ بول سکی ☆ پرس لانا بھول گئی ☆ خواب میں جوتیاں دیکھتی ہوں! ☆ مجھے چاند دیکھنا ہے خواب تعبیر! ☆ خواب کے مطابق اچھا رشتہ نصیب ہوگا ☆ رس ملائی اور چھپکلی کی دم ☆ جلد آپ کی پریشانیاں دور ہونے والی ہیں ☆ بندش چالیس دن میں ختم

والی کی بیٹی میرے گھر آئی ہے۔ اس نے پنک کمر کا سوٹ پہنا ہوا ہے اور اس کی ناک میں لونگ، گلے میں ہار اور کانوں میں بندے ہیں۔ وہ آکر مجھے کہتی ہے۔ آنٹی، میں نے آپ کو کہا تھا کہ مجھے چاند دیکھنا ہے تو میں کہتی ہوں، چاند تو بہت دور ہے۔ وہ کہتی ہے بس مجھے چاند دیکھنا ہے تو میں کہتی ہوں، جا جا کے اپنے میاں کے ساتھ دیکھ لے پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (عالیہ شہر یار حیدر آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ جس لڑکی کو آپ نے خواب میں دیکھا ہے، وہ اپنے شوہر کے ساتھ زیارتِ حرمین شریفین کی سعادت حاصل کرے گی۔ واللہ اعلم اچھا رشتہ نصیب ہوگا: میں نے دیکھا کہ بڑا ہال ہے جس میں ایک طرف بہت ساری لڑکیاں کھڑی ہیں اور دوسری طرف میں اور میری سہیلی ہے اور دو ٹیچرز کھڑی ہیں، ان کے ہاتھ میں فائل ہے۔ ٹیچر کہتی ہیں کہ تم سب ایف اے میں پاس ہو گئی ہو تو سب خوش ہو کر جانے لگتی ہیں پھر ٹیچر ہماری طرف ہو کر کہتی ہے تو ہم جلدی سے دل میں کہتی ہوں کہ یا اللہ، میرے نمبر سہیلی سے زیادہ آئیں تو ٹیچر میرے نمبر 183 اور سہیلی 181 بتاتی ہیں تو میں بہت خوش ہوتی ہوں۔ تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق جو کہ آپ نے 13 سال قبل دیکھا تھا۔ تعبیر تو یہی ہے کہ آپ کو اچھا رشتہ نصیب ہوگا لیکن بعض اوقات تعبیر واقع ہونے میں دیر لگ جاتی ہے۔ آپ بہر حال مایوس نہ ہوں اور بتائے ہوئے عمل پابندی سے کریں اور حسبِ توفیق صدقہ دیتی رہا کریں، ان شاء اللہ ضروری مراد پوری ہوگی۔ واللہ اعلم

**نارمل ڈیلیوی کیلئے میرا اور میری بہن کا آزمودہ عمل**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس بچہ کی آسانی سے پیدائش کیلئے ایک ہے۔ یہ عمل مجھے کسی نے بتایا تھا جو میں نے خود پر آزمایا الحمد للہ! اللہ نے انتہائی آسانی اور سہولت فرمائی۔ اسی طرح جب یہ وقت میری بہن پر آیا تو میں نے اسے بھی درج ذیل عمل بتایا۔ ڈیلیوری والے دن بھی میری بہن صبح سے بہت تکلیف میں تھی میں نے شام کو یہ سورہ پڑھی اور خیریت کے ساتھ میری بہن کے گھر بیٹا پیدا ہو گیا۔ الحمد للہ۔ عمل یہ ہے: قرآن پاک کے پارہ 30 میں سورہ المطففین ہے ڈیلیوری سے پہلے ستر بار پڑھنا ہے۔ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ۔ (شہناز منظور) (31)

میرے ساتھ کسی بات پر غصے کا اظہار کرتے ہیں اور ان کی اپنی صفائی میں کچھ کہہ نہیں سکتی اور اگر ان کو کہنے کی کوشش کروں تو وہ دھیان نہیں دیتے۔ کبھی میں دیکھتی ہوں کہ میں پریشان ہوں یا مجھے کوئی تکلیف ہے اور میں اپنے گھر والوں کو بتانے کی کوشش کرتی ہوں تو وہ دھیان نہیں دیتے، پھر میرا دل چاہتا ہے کہ میں اونچی آواز میں دل کھول کر روؤں لیکن نہیں رو سکتی۔ (آمینہ راولپنڈی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کو، آپ کے گھر والوں کی طرف سے جلد ہی خوشی کی خبر ملے گی، نیز گناہوں سے معافی اور توبہ کی توفیق کا بھی اشارہ ہے۔ واللہ اعلم خواب میں جوتیاں دیکھتی ہوں! اکثر میں جوتیاں دیکھتی ہوں جو کبھی سائز میں چھوٹی بڑی ہوتی ہے یا کبھی بہت خوبصورت میری من پسند جوتی مجھے مل جاتی ہے۔ اب اکثر خواب میں میں اپنی بڑی سے چھوٹی بہن کی شادی دیکھتی ہوں (جو پہلے سے ہی شادی شدہ ہے) اور خود کو بنا سنوارا دیکھنا چاہتی ہوں کہ بہن کی شادی ہے۔ (آفریں لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ جلد ہی آپ کا رشتہ کسی اچھی جگہ پر طے پا جائے گا اور ان شاء اللہ از دو اجی زندگی بہت اچھی ہوگی۔ واللہ اعلم رس ملائی اور چھپکلی کی دم: میں نے دیکھا کہ ہم سب گھر والے بیٹھے ہوئے رس ملائی کھا رہے ہوتے ہیں، اتنے میں میرے بھائی کی سالی آ جاتی ہے تو میری بڑی بہن مجھ سے کہتی ہے، جاؤ کچن سے چھپے پیالہ لے آؤ، یہ بھی کھالے گی۔ میں کچن میں جاتی ہوں تو وہاں سوچتی ہوں کہ لاؤ شربت بھی بنالوں ورنہ دوبارہ اٹھنا پڑے گا۔ شربت بناتی ہوں اور اسی دوران شربت بھی چکھتی ہوں، پاس ہی شاید چینی اور شہد بھی رکھا ہے پھر اچانک میری نظر پڑتی ہے تو سامنے پردے کی طرف ایک چھپکلی کی بڑی سی دم نظر آتی ہے۔ میں اسے بھگاتی ہوں تو وہ بھاگ جاتی ہے۔ (زہرا کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے کاموں میں کسی حاسد دشمن کی طرف سے بندش عائد کی گئی ہے، تاہم آپ سورہ کافرون، سورہ فلق اور سورہ ناس ہر نماز کے بعد سات، سات مرتبہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ ان شاء اللہ بندش چالیس دن میں ختم ہو جائے گی۔ واللہ اعلم مجھے چاند دیکھنا ہے!! میں نے دیکھا کہ میری ایک جاننے

بزرگ کا بتایا وظیفہ: میں نے دیکھا کہ ایک بزرگ مجھے کہہ رہے تھے کہ ہر نماز کے بعد دس مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھا کر پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (ش۔ ز۔ لگی مروت)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کو بیماری اور پریشانی سے خلاصی نصیب ہو گی۔ یہ ایک غیبی اشارہ ہے، آپ اس پر عمل کر لیں تو ہر اہم کام میں غیبی مدد ملتی رہے گی، ان شاء اللہ۔ واللہ اعلم۔

پریشانیاں دور: میں نے دیکھا کہ میری پھوپھی زاد بہن بہت سے سوٹ لاتی ہے اور کہتی ہے جو اچھا لگے لے لو۔ میں بلیک سوٹ جس پر اورنج پھول بنے ہوئے ہیں، پسند کرتی ہوں اور میری بہن شاید آف وائٹ لیتی ہے۔ (ثمینہ ملتان)

تعبیر: آپ کا خواب اچھا ہے اور اس بات کا اشارہ ہے کہ انشاء اللہ جلد ہی آپ کی پریشانیاں دور ہونے والی ہیں۔ آپ آخری تین قل سات سات مرتبہ ہر نماز کے بعد پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم پرس لانا بھول گئی! میں نے دیکھا کہ ایئر پورٹ کے لاؤنج میں کھڑی ہوں، سب مجھے چھوڑنے آئے ہیں۔ ایک آدمی کہتا ہے کہ بورڈنگ شروع ہونے والی ہے۔ میں اپنا سامان اٹھاتی ہوں تو خیال آتا ہے کہ پرس گھر پر ہی رہ گیا ہے۔ سوچتی ہوں ابھی تو بورڈنگ میں 15 منٹ باقی ہیں جا کر لے آتی ہوں۔ اس کے بعد میں نے دیکھا کہ اسکول میں اسبلی ہو رہی ہے، شاید صبح کا وقت (میں دوپہر کے اسکول میں پڑھاتی ہوں) میں سائیڈ کے دروازے سے اپنی دوسرا تھی ٹیچر کے ہمراہ باہر نکلتی ہوں جو مجھے ایئر پورٹ چھوڑنے جا رہی ہیں۔ دروازے کے باہر کئی گاڑیاں اور دور کھڑے ہوتے ہیں، ایک رکشے والا جانے سے منع کر دیتا ہے جبکہ دوسرا تیار ہو جاتا ہے۔ میں ایئر پورٹ کے لاؤنج میں پہنچ جاتی ہوں تو خیال آتا ہے کہ پرس میں پھر لانا بھول گئی ہوں۔ (پوشیدہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے کاموں میں بندش لگی ہوئی ہے جس کی وجہ سے آپ کے ہوتے ہوئے کام ادھورے رہ جاتے ہیں۔ آپ حسبِ توفیق کچھ صدقہ دیں اور یا جامع یا بیدیع ہر نماز کے بعد 21/21 مرتبہ پڑھ کر تمام امور کے لیے دعا کریں۔ واللہ اعلم۔

اپنی صفائی میں کچھ نہ بول سکی: میں اکثر خود کو گھٹ گھٹ کر روتا ہوا دیکھتی ہوں۔ کبھی دیکھتی ہوں کہ میرے گھر والے ماہنامہ معنوی دسمبر 2017 شمارہ نمبر 138



کمزوری ختم: بڑی الائچی کے دانے اور مصلیٰ سفید ہم وزن لے کر سفوف تیار کر کے اگر ایک ماہہ سفوف ہمراہ مصری چند روز تک ضعف باد کا مریض استعمال کرتے تو اس کی قوت باہ مضبوط ہو جاتی ہے۔

دکھی دل اور روتی  
آنکھوں کو سکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پانچ سال سے آپ کے عبقری کی قاری ہوں، پڑھ کر بہت مزہ آتا ہے! شاء اللہ عبقری میگزین نے ہمیں انسان بنا دیا ہے، میری دلی دعا ہے کہ عبقری کو اللہ تعالیٰ دن و گنی رات چمکی ترقی دے دینا و آخرت میں سرخرو رکھے، عبقری سے اتنا کچھ سیکھا کہ اب محسوس ہوتا ہے کہ گزشتہ تمام زندگی اندھیروں میں گزری، انک سے لاہور آپ کے درس میں شرکت کی، زندگی میں سکون ملا، زندگی بدل گئی۔ اس کے علاوہ پندرہ سال سے لیکوریا کی بیماری تھی، میں نے عبقری سے درج ذیل نسخہ استعمال کیا میری بیماری ہمیشہ کیلئے دور ہوگئی۔ حوالہ شافی: کیکر کے پھول، گوند، کثیر، اچھوٹی الائچی، موسلی، سفید، سرمہ سفید، مغز بادام، تمام ایک ایک پاؤ اور مصری ایک کلو لے لیں ان تمام اشیاء کو کوٹ پیس کر پھلکی بنالیں، ایک چمچ چائے والا صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ۔ اگر مسئلہ زیادہ ہو تو رات کو بھی کھا سکتے ہیں۔ (عائشہ ملک) ذکر نماز والی بن گئی ہوں! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ خیریت سے ہوں گے اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ تندرست رکھے اور آپ ہمیشہ مخلوق خدا کی خدمت کرتے رہیں اللہ تعالیٰ آپ سے راضی ہو جائے۔ آمین ثم آمین! جب سے عبقری سے تعارف ہوا ہے بہت زیادہ ذکر کرنے کی کوشش کرتی ہوں، نماز بھی پابندی سے پڑھتی ہوں اور تلاوت بھی، سنتوں کو اپنی زندگی میں نافذ کرنے کی بھرپور کوشش کرتی ہوں اب تو الحمد للہ ہر وقت با وضو رہنے کی بھی عادت اپنانی ہے، اللہ کا شکر سے زندگی میں سکون آ گیا۔ (پوشیدہ)

دیکھی دل اور روتی آنکھوں کو سکون: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری اللہ پاک سے دلی دعا ہے کہ وہ آپ کو اور آپ کی اس قابل تحسین تحریک عبقری کو سودا اسلامت رکھے جس کی وجہ سے لاکھوں دلوں اور روتی آنکھوں کو سکون ملا۔ آمین!۔ میں پہلے بھی چند ایک بار اپنے مسائل آپ کے گوش گزار کر چکی ہوں اور اللہ اللہ پاک کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ میرے بہت مسائل بھی حل ہو چکے ہیں میں ”عبقری“ کی تقریباً دو سال سے مستقل قاری ہوں اور بہت سے وظائف بھی اپنی زندگی کا حصہ بنا چکی ہوں۔ میں اپنے شوہر کے رویہ کی وجہ سے بہت پریشان تھی عبقری میں چھپے ایک وظیفہ اپنانے سے بہت زیادہ بہتری آگئی ہے۔ وظیفہ یہ ہے: رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا خَيْرًا مَّا نَعْلَمُ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا (الفرقان 74) (ش، ع)

32

مہرین میاؤں

سکھ کی فاطمہ کی سائیل کی بیٹی کی بیٹی

اُس بڑھیا کی زندگی تو اُس وقت ہی ختم ہو گئی تھی جب اس کے شوہر نے اپنا رخ عالمِ لافانی کی طرف موڑا اور منوں مٹی کے نیچے دفن ہو گیا۔ باپ کو تمنا تو تھی کہ مرنے سے پہلے بیٹے کا سہرا دیکھ سکے۔

ماں ایک عظیم ہستی ہے میں ماں کو فقط ایک لفظ نہیں سمجھتا کیونکہ ایک لفظ کے ایک یا ایک سے زیادہ معنی ہوتے ہیں لیکن ماں تو اپنے اندر بے پناہ مفہوم اور بے شمار معانی لئے ہوئے ہے تو پھر ہم اسے ایک لفظ سے کیسے سمجھ سکتے ہیں ماں ایک سایہ وار درخت کی مانند ہے ماں سراسر محبت ہے اس کے پاس محبت کے علاوہ اور کچھ بھی نہیں ہے ماں ایک خزانہ ہے بہار کا۔ جس کی ماں نہیں اس سے پوچھیے ماں کیا ہوتی ہے۔ جس کے پاس ماں جیسی عظیم ہستی ہو اس کو چاہیے کہ اسے کبھی نظر انداز نہ کرے تاکہ اسے سمجھتا وہ نہ اٹھانا پڑے۔ ایک واقعہ مکمل تبدیل کر کے لکھ رہا ہوں :-

سب گورنا ہوا چھوڑ کر اس دنیا سے دوسری دنیا میں چلا گیا، افسوس تو اس بات کا تھا کہ بھونے اس کے دکھوں میں اور اضافہ کر دیا تھا، ماں کے کمزور ناتواں سینے سے ایک آہ اُس وقت اٹھی جب بھونے ماں اور بیٹے کے مقدس رشتے کی ڈوروں کو کاٹ کر آہستہ آہستہ اسے ماں سے الٹعلق ہونے پر مجبور کر دیا تھا، رفتہ رفتہ بیٹے نے بھی بے اعتنائی برتنی شروع کر دی، سب کچھ جانے ہوئے سب کچھ سمجھتے ہوئے بھی ماں نے کبھی کچھ نہ کہا مگر کا دامن کبھی نہ چھوڑا۔ شادی سے پہلے جب وہ تھکا ہارا ڈیوٹی سے آتا اُسے ماں سے مل کر بڑی راحت محسوس ہوتی تھی، ماں اس کے سر پر شفقت کا ہاتھ

ایک ہمارے جاننے والے صاحب تھے شادی کے بعد وہ کافی دور ہو گئے تھے یا نہیں کم میری ان سے آخری ملاقات کب ہوئی تھی، شادی کے بعد میں ان کے گھر گیا ماں گھر کے آخری کمرے میں تنہا رہتی تھی اس کی شادی کے ایک ماہ بعد ہی بیوی نے یہ کمرہ ماں کے حوالے کرتے ہوئے کہا امی جی آپ یہاں رہیں تاکہ آپ کی عبادت میں کوئی خلل نہ پڑے۔ بہو کی یہ بات سن کر ماں نے پرخم آنکھوں سے پاس کھڑے بیٹے کی طرف دیکھا تو وہ بھی کچھ نہ کہہ سکا، باپ کے انتقال کے بعد ماں نے اسے بڑی محنت سے پالا تھا جب وہ نوکری پر لگ گیا تو ماں نے بڑے ارمانوں آرزوں سے اس کی شادی کی تھی بڑھی ماں کے چہرے پر زمانے کی گردشوں نے کچھ زیادہ ہی جھریاں پیدا کر دی تھیں، بہو کے گھر آنے پر اس کا چہرہ کھل گیا اس کے ماتھے پر پڑی لکیریں کچھ کم نظر آنے لگی تھیں ماں کے چہرے پر مسکراہٹ زیادہ دنوں تک قائم نہ رہ سکی، بہو نے کبھی اسے اہانت یا کاحسان نہ دلایا بلکہ اس کا رویہ ماں کے ساتھ ہمیشہ سخت گیر رہا، ماں جو اپنے خاوند کے گزر جانے کے بعد دکھ سہنے کی عادی ہو گئی تھی یہ غم بھی بڑی ہی خاموشی کے ساتھ اپنے سینے میں اس طرح اتار لیا کہ کسی کو بھی اس کا احساس نہ ہونے دیا، اس بڑھیا کی زندگی تو اس وقت ہی ختم ہو گئی تھی جب اس کے شوہر نے اپنا رُخ عالم الافانی کی طرف موڑا اور کئی مئی کے نیچے دفن ہو گیا۔

باب کو تمنا تو تھی کہ مرنے سے پہلے بیٹے کا سہرا دیکھ سکے۔ خدا نے اُس کی تمنا تو پوری کر دی مگر شادی کے چند دن بعد ہی

حامدین اور دشمنوں سے نجات: جو شخص تین دن روزہ رکھے اور چوتھے روز جمع (چند افراد مل کر) میں اس اسم یا تحفیض کا ستر ہزار مرتبہ ورد کرے تو اسے اپنے حامدین اور دشمنوں سے نجات مل جائے گی۔ ان شاء اللہ

ناک میں نیم کے پتوں سے ابلا پانی ڈالنے کا کمال	ملازمت پر جانے والی شدہ شادی خواتین کیلئے خاص مشورے	فرسٹ ایئر کی طالبہ ہوں! بال بہت گرتے ہیں!
---	--	--

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

سائنسوسٹس کی تکلیف: میری عمر زیادہ نہیں مگر میں ناک کی وجہ سے بہت پریشان رہتی ہوں، کبھی ایک طرف کا تھنا بند ہو جاتا ہے کبھی دوسری طرف کا، سردی میں مجھے سانس نہیں آتا، ایلو پیتھی، یونانی، ہومیو پیتھی، دوا میں بہت کھائیں مگر ذرا بھی آرام نہیں آیا۔ دوسرا مسئلہ چہرے پر دانے اور سیاہ بالوں کا ہے، تیسرا مسئلہ سر کے بالوں کا ہے، آپ مجھے بتائیں میں کیا کروں۔ (سوریا شہباز، لالہ موسیٰ)

مشورہ: سویرا بی بی! آپ کا تفصیلی خط دعاؤں کے ساتھ میرے سامنے ہے۔ آپ یوں کیجئے، نیم کے تازہ پتے تھوڑے سے لے کر ڈیڑھ گلاس پانی میں اُبلانے، پھر اسے کپڑے میں چھان کر چنگی بھر نمک ملائیے اور صبح شام یہ پانی ہاتھ میں لے کر ناک میں دھو کی طرح ڈالیے۔ اس طرح کرنے سے تین سے چار ہفتے میں آپ کو آرام آجائے گا، ناک میں کبھی کبھی سوتے وقت زیتون کا تیل لگایا کیجئے۔ چہرے کا روالا اگر سیاہ بالوں میں بدل جائے تو اس کو دور کرنا مشکل ہوتا ہے، آپ تھریڈنگ کر سکتی ہیں، اوپر لگانے کیلئے دوائیاں استعمال نہ کیجئے، اس سے نقصان ہوگا، بال دور نہیں ہوں گے۔ چنبیلی کی کھل ابٹن کی طرح استعمال کیجئے، بھتری دواخانہ کی خون صفاء استعمال کیجئے، خون صاف ہوگا تو دانے نہیں لگیں گے، ناک کے اوپر والے دانوں کو زیادہ نہ چھریئے۔ سر کے بالوں کیلئے آپ شیمو استعمال نہ کیجئے، آملوں سے سر دھویئے، زیتون کا تیل لگائیے، مٹی بر آملوں میں ایک چمچ میتھی دانہ پس کر سر پر لگائیے اور آدھ گھنٹے بعد سر دھو لیجئے، طرح طرح کے بازاری تیل اور شیمو سے بھی بال گرنے لگتے ہیں۔

حشرات الارض کی یلغار کا علاج: چھری بکھیوں اور دوسرے حشرات الارض کے بارے میں ضرور بتائیے، مجھے کسی نے ان کے خاتمہ کیلئے صحر فارسی کے پتے بولا تھا مگر مجھے کہیں سے نہیں ملے۔ (شہزادی گجرات)

مشورہ: شہزادی! کمال ہے۔ گجرات میں آپ کو صحر فارسی کے پتے دستیاب نہیں ہوئے، یہ ایک قسم کی بوٹی ہے اس کے پتے گول اور پودینے سے بڑے ہوتے ہیں، یہی خشک پتے بازار میں کسی بھی بڑے دواخانے سے خرید سکتی ہیں، رسول اللہ ﷺ نے اسے مرکی اور لاش کے ساتھ ملا کر پرے وہ بھی پوری ہو سکتی ہے، آپ کا کوئی عزیز رشتہ دار آپ

دینے کی ہدایت فرمائی ہے۔ آپ ﷺ کا فرمان کوئی جھٹلا نہیں سکتا، جدید تحقیق سے بھی معلوم ہوتا ہے کہ صحر ایک طاقتور جراثیم کش دوا ہے، صحر کے پتے اور تھوڑی سی مرکی ملا کر کونکوں پر ڈال کر رات کو کمرہ بند کر کے دھونی دینے سے صبح کمرے سے چھری بکھیاں، لالہ بیگ اور چھپکلیاں مرے ہوئے ملیں گے۔ لوبان درخت سے نکلنے والی گوند ہے، لوبان اور لاش کی دھونی بھی دی جاتی ہے، لاش کو پھلیاں لگتی ہیں، اور ان کے گلابی رنگ کے چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے ہیں، ان کو حب الرشاد اور بالیون بھی کہتے ہیں، احادیث کا مفہوم ہے کہ اپنے گھروں میں حب الرشاد، مرکی، صحر سے دھونی دیتے رہا کرو، پنجاب میں بالیون کے نام سے بیج مل جاتے ہیں۔ صحر ایک عام سی بوٹی ہے اور اس کے پتے کسی بھی بڑے دواخانے سے مل جاتے ہیں۔

بال گرتے ہیں: میں فرسٹ ایئر کی طالب علم ہوں، میرے بال بہت گر رہے ہیں جن کی وجہ سے میں سخت پریشان ہوں۔ مجھے مشورہ دیجئے جس سے میرے بال گرنا بند ہو جائیں۔ (م۔ لالہ نور)

مشورہ: بالوں کا مسئلہ واقعی تیز ہا ہے، ایک ہی دوا سب کو موافق نہیں آتی، آپ بھتری دواخانہ کے طب نبوی ہیز آئل اور طب نبوی ہیز پاؤڈر منگوا لیجئے اور لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ بالوں میں جڑوں کے اندر یہ تیل لگائیں۔ امید ہے بال گرنے بند ہو جائیں گے، اگر آپ کو خوبانی کا تیل مل جائے تو وہ بھی استعمال کیجئے،

نوکری چھوڑ دوں یا نہیں: میرے شوہر کی تنخواہ ساڑھے دس ہزار روپے ہے اور میری تنخواہ بارہ ہزار ہے، میں ایک پرائیویٹ ادارے میں کام کرتی ہوں۔ اگلے ماہ میرے بچے کی ولادت متوقع ہے، اب میں نوکری چھوڑتی ہوں تو گھر کے اخراجات میں کمی ہوگی، میں کیا کروں۔ (ارم شہر یا پشاور)

مشورہ: ارم بی بی! آپ کو میں نے پہلے بھی تفصیلی جواب دیا تھا، اب مجھے یہ معلوم نہیں کہ آپ کس ادارے میں کام کرتی ہیں، اگر آپ سلائی وغیرہ جاتی ہیں اور محلے میں آپ کے اچھے تعلقات ہیں تو سلائی گھر میں کر سکتی ہیں، اس طرح گھر کا بجٹ بھی صحیح رہ سکتا ہے اور بوڑھی ساس کی ذمہ داری جو آپ پر ہے وہ بھی پوری ہو سکتی ہے، آپ کا کوئی عزیز رشتہ دار آپ

کے پاس رہ سکتا ہو وہ بھی بچے اور ساس کی ذمہ داری اٹھا سکتا ہے، آج کل بچے کے اچھے خاصے اخراجات ہوتے ہیں اور اس کا خرچہ گھر کے بجٹ کو بڑھا دیتا ہے، آپ ایک دم نوکری چھوڑیں گی تو مسئلہ بن جائے گا، بیوی اگر شوہر کے دوش بدوش کام کر کے گھر کا بجٹ متوازن رکھے تو اس میں کوئی برائی نہیں اور نہ ہی ایسی کوئی گناہ والی بات ہے، ہاں عورت پر دوسری ذمہ داری آ جاتی ہے، اپنے آپ اس وقت کو صحیح طرح استعمال کریں اور اس مشکل پر قابو پا سکتی ہے شام کو گھر کا کھانا وغیرہ بنا کر اگلے دن کیلئے محفوظ کر لیں، پورے ہفتے کی دھلائی چھٹی کے دن کر لیجئے، بوڑھی ماں کی دیکھ بھال آپ اپنی ماں سمجھ کر کریں گی، آپ کو اس نیکی کا اجر ضرور ملے گا، ان کی دعائیں آپ کا ساتھ دیں گی، اسے ایک ہزار بھی دیں گے تو آپ کا بہت بوجھ ہلکا ہو جائے گا، وہ گھر کے سارے کام کرے گی اور بچی سنبھالے گی، بارہ ہزاری کیشت رقم ختم ہونے سے گھر کے حالات بگڑ سکتے ہیں، پھر لڑائی شروع ہو جائے گی آپ اپنے شوہر سے مشورہ کر کے کوئی قدم اٹھائیے۔ سبز عقیق: میری ایک دوست میرے لئے سبز عقیق کا بار لائی ہے، سنا ہے یہ پتھر منحوس ہوتے ہیں، اس بار کو پہنتے ہوئے گھبراتی ہوں، میں نے پہلی بار سبز عقیق کا نام سنا ہے کیا سبز عقیق ہوتے ہیں۔ (ش۔ مردان)

مشورہ: عقیق کے رنگ بے شمار ہیں، ہلکے، گہرے، لہروں اور دھاریوں والے عقیق مل جاتے ہیں، سبز عقیق کے زیور دکانوں پر نظر آتے ہیں، برازیل اور آسٹریلیا میں سبز عقیق بڑی مقدار میں حاصل ہوتا ہے، اس کی مالا اور کانوں کے ٹائیس بہت خوبصورت بنتے ہیں، ہم لوگ مسلمان ہیں اور ہمیں پتھر کی نحوست اور غیر نحوست کے بارے میں نہیں سوچنا چاہیے، جیسے اور زیورات پہنتی ہیں ایسے یہ مالا بھی پہن لیں، ہندو لوگ پتھروں کو مقدس اور غیر مقدس سمجھ کر پہنتے ہیں، کبھی ان کو چادلوں میں رکھ کر ان کی نحوست اتارتے ہیں، کبھی کبھی مختلف دالیں اور اناج دان کرتے ہیں، ہمارے مذہب میں یہ نہیں ہے، اللہ پاک کا نام لے کر پہن لیجئے، اللہ پاک ہر چیز پر قادر ہے، اسی کے حکم سے سب کام ہوتے ہیں، جو لوگ پتھر پہنتے ہیں وہ اتنے خوشحال نہیں ہوتے، ان پتھروں نے کبھی تقدیر نہیں بدلی، ایسا ہوتا تو آج ہر شخص لکھ پتی بن جاتا، سبز عقیق تو عام ملنے والا پتھر ہے۔

جن خواتین کے شوہر بددیس کاٹ رہے ہیں ان کیلئے کچھ خاص باتیں اور چھوٹا سا آسان وظیفہ اور اس کے علاوہ بے شمار نسخہ جات اور وظائف جانسنے کیلئے

جنوری 2018ء کا خواتین خاص نمبر نمبر 138



# انڈے کو ہلکانہ مچھیں! اس میں چھپا ہے انرجی کا طوفان

انڈے کو کبھی تیز آگ پر نہیں پکانا چاہیے اور نہ ہی زیادہ سخت پکانا چاہیے۔ اس طرح انڈے میں موجود سفیدی اور زردی کے جوہر موثرہ زائل ہو جاتے ہیں۔ تیز آگ پر انڈے میں موجود پروٹین کے ضائع ہونے کا خدشہ ہوتا ہے۔

انڈا مشہور عام چیز ہے جس سے تقریباً ہر شخص واقف ہے۔ دودھ کی طرح انڈے میں مکمل خوراک ہوتی ہے یعنی اس میں وہ تمام اجزاء موجود ہوتے ہیں جو صحت کو قائم رکھنے کیلئے ضروری ہوتے ہیں۔ انڈا مقوی غذا ہونے کے ساتھ ساتھ دماغ اور آنکھوں کو بھی تقویت دیتا ہے۔ بیماری کے بعد ہونے والی نقاہت کو دفع کرتا ہے۔ لوگ اسے موسم سرما کی غذا خیال کرتے ہیں لیکن یہ موسم گرما میں بھی مفید ہے۔ انڈا پروٹین، فاسفورس اور کیلشیم سے بھرپور ہے۔ انڈا پروٹین سے بھرپور دھتا ہے۔ پروٹین گوشت پوست اور پٹھوں کی ساخت کے کام آتے ہیں۔ اس سے جسم میں طاقت اور حرارت پیدا ہوتی ہے۔ کیلشیم، فولاد، فاسفورس بدن انسانی کے لئے بڑے اہم ہیں۔ کیلشیم پھیپھڑوں کی ساخت کو درست رکھنے اور جسم کی نشوونما میں اور پیشاب کی تیزابیت دور کرنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ فولاد خون کے سرخ ذرات پیدا کرتا ہے۔ فاسفورس اعصاب کو طاقت دیتا ہے۔

انڈے میں معدنی نمک بھی پائے جاتے ہیں۔ شیخ الرکیس بوطی سینا کے نزدیک انڈا تقویت قلب کے لئے مفید ہے۔ انڈا ابال کر اور سالن میں پکا کر کھایا جاتا ہے۔ اکثر لوگ انڈے کو ناشتے کا اہم جزو بناتے ہیں۔ موسم سرما میں انڈوں کا حلوہ بھی بنایا جاتا ہے۔ ویسے تو کئی جانوروں کے انڈے استعمال ہوتے ہیں لیکن ہمارے ہاں مرغی کے انڈے زیادہ کھائے جاتے ہیں۔ اس کے بعد بطخ کے انڈے میں جو سفیدی اور زردی ہوتی ہے سب سے زیادہ مفید یہی ہے۔

انڈے کو کبھی تیز آگ پر نہیں پکانا چاہیے اور نہ ہی زیادہ سخت پکانا چاہیے۔ اس طرح انڈے میں موجود سفیدی اور زردی کے جوہر موثرہ زائل ہو جاتے ہیں۔ تیز آگ پر انڈے میں موجود پروٹین کے ضائع ہونے کا خدشہ ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ لوگ عموماً انڈا ہاف بوائے استعمال کرتے ہیں تاکہ جوہر زائل نہ ہو جائیں۔ انڈے کس قدر کھائے جائیں، اس بارے میں کوئی حتمی رائے نہیں ہے۔ ایک خیال ہے کہ جس قدر انڈے کھائیں مفید ہیں۔ دوسری رائے ہے کہ انڈوں کا بکثرت استعمال سے کولیسرول کی زیادتی ہو کر امراض قلب ہو سکتے ہیں۔ اس لئے مناسب طریقہ اعتدال ہی کا ہے۔

## میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔

کتاب نمبر 43: روحانیت جادو اور وہم: روحانیت اور ماورائی علوم کتنے سرستہ راز ہیں ان تک کون پہنچ سکتا ہے۔ ہر دور میں ان علوم تک رسائی حاصل کرنے کیلئے مختلف تحقیقات ہوئیں اور کامل نے اپنے عمل کی طاقت سے غوطہ لگایا ہے اور کچھ نہ کچھ موتی حاصل کیے۔ میری یہ تالیف دراصل ان غشی علوم پر کچھ تحقیق ہے تاکہ ہر شخص اپنے طرف کے مطابق حاصل کر سکے۔ اس ساری کتاب کا مقصد انسانیت کا نفع ہے کیونکہ بعض اوقات نہ جادو نہ جنات بلکہ صرف وہم ہوتا ہے۔ میری اس تالیف کی وجہ سے بے شمار لوگوں میں حقیقت اور کھوس ظاہر ہوئی، آج بھی اس کتاب کی ڈیمانڈ پہلی دن جیسی ہی ہے۔ اس کتاب کی تیاری میں جن محترم شخصیات کی تحریروں اور جن رسالہ جات و کتب سے استفادہ حاصل کیا ان کے نام درج ذیل ہیں: ریاض آفتدی، مسعود الحسن ضیاء، رابعہ، منہاج، سید بشیر احمد، ابوہریرہ، محمد حبیب اللہ رشیدی، ڈاکٹر حبیب احمد، سید پیر محمد گلاب شاہ، مشہدی، ارشاد احمد خان، عطاء محمد ناز، ابووسیم، عطاء اللہ ملک، ضیاء شمس الاسلام، عمران حمید اشرفی، خواجہ شمس الدین عظیمی، رحمان مذنب، مصمص مرزا، مسعود فارابی، انجینئر منیر (ر) محمد راشد مفتی، سید الدین حسام، احسان دانش، سید اوصاف علی، اختر حسین شیخ، ڈاکٹر افتخار حسین فاروق، عائشہ خورشید، شمس النساء عباسی، ڈاکٹر ظفر علی رابعہ، عبدالمجید شاقب، عظیم احمد، رسالہ جات: حکایت، سیارہ ڈائجسٹ، قومی ڈائجسٹ، اردو ڈائجسٹ، روحانی ڈائجسٹ، راہنمائے صحت، نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رو جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)

(بقیہ مآل کی دوسری نمائندگی کے لئے)

تھے، جس نے سخت سردی میں اپنی پرواہ کے بغیر اپنے لال کی حفاظت کی تھی، ساری رات بیہوشی کے بعد سویرے ماں ہمیشہ کیلئے خاموش ہو گئی، اس کا بوزہ حوالہ لا کر وجود سمیری کی حالت میں ساکت پڑا تھا، اور آنکھیں خلد میں تنک رہی تھیں اور ماں کے کھلے ہونٹ کچھ کر رہے تھے یا کہنے کیلئے بے تاب تھے، وہ سر جکائے ماں کے سر ہانے بیٹھابنی غلطیوں اور کوتاہیوں کیلئے نہایت نام تھا۔ میں سب سے بچی کہوں گا کہ ماں کا ادب کرواں کہ بغیر جنت بہت مشکل ہے، ماں باپ کی دعا سے سب ملتا ہے، رزق، دولت، عزت، خوش حالی، جنت سب کچھ۔ باادب با مراد، بے ادب بے مراد۔ میں آخر میں سب بچوں سے گزارش کروں گا کہ ماں باپ کی عزت کرو۔ بیوی کو بیوی کا درجہ دیں، ماں باپ، بہن، بھائی اگر دنیا سے چلے جائیں تو وہ نہیں ملتے سب کیلئے مغفرت کی دعا کریں۔ نوٹ: اس تحریر کا مقصد بیوی یا بہن کو برا بنانا نہیں ہے، میری نظر میں لا تعداد ایسی بیویاں ہیں جنہوں نے ساس سر کو اپنے ماں باپ سے بھر کر عزت دی اور خدمت کر کے ڈھیروں دعا میں لیں اور آج وہ انتہائی شک کے ساتھ اپنی زندگی بسر کر رہی ہیں (34)

شوہر صرف آپ کا ہی گرویدہ! ایک قاری کا آزمودہ راز "معقری" خواتین خاص نمبر 2018ء میں وہ راز جاننا ہرگز نہ بھولیے! یہ چھوٹا نوٹ آپ کی زندگی میں بہاریں لے آئے گا!

مچھلی ضرور کھائیے مگر کالی مرچ کے ساتھ: مچھلی کے ساتھ کالی مرچ کھانے سے مچھلی کے نقصان دہ اجزاء نقصان نہیں پہنچاتے اس کے علاوہ کالی مرچ دمہ کھانسی زکام اور بدہضمی میں مفید ہے۔

درد دانت کیلئے طلسماتی لوشن	دل کے ہاتھوں مجبور شوگر سے نڈھال افراد کیلئے	گھر میں خوشیاں اور سکون پانے کا راز	سودی کاروبار کیسے بربادی لاتا ہے؟
--------------------------------	---	--	--------------------------------------

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں! آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ نوٹ نہ کیا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں! اپنے معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے یہ دوسروں کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ چاہے بے ربط ہی لکھیں، صفحات کے ایک طرف لکھیں نوک پلک ہم خود ہی سنوا لیں گے۔

### ”سودی کاروبار سے بچیں“

اللہ تعالیٰ نے سود کو حرام قرار دیا ہے۔ سودی کاروبار کو اللہ تعالیٰ اور رسول اللہ ﷺ کے خلاف جنگ قرار دیا ہے۔ کیونکہ اسلام جس انداز میں انسان کے معاشی معاملات کی تنظیم کرتا ہے۔ اس میں سودی کوئی گنجائش نہیں۔ ہمارا فرض ہے کہ ہم اسلام کے اصول معیشت کو اس کی حقیقی روح کے ساتھ سمجھیں اور سودی تمام صورتوں کو حرام جانتے ہوئے اللہ تعالیٰ سے جنگ ختم کریں۔ کوئی بیس، پچیس، سال قبل بندہ اپنی پچت بینک میں رکھتا تھا۔ اُس رقم سے جو سود ملتا تھا اُسے بغیر ثواب کے حاجت مندوں میں تقسیم کر دیتا تھا۔ کسی دوست نے مشورہ دیا کہ بینک کی بجائے ڈاک خانے میں رقم رکھو۔ وہاں یہ رقم ڈیفنس وغیرہ کے منصوبوں میں لگاتے ہیں نیز یہ سود نہیں ہے بندہ اُن کی باتوں میں آگیا اور ڈاک خانے میں اکاؤنٹ کھلوا دیا۔ وہاں ڈاک کے عملے نے بتایا کہ ہماری ایک سکیم میں کچھ عرصے کیلئے رقم فکس کی جاتی ہے اور چھ ماہ بعد معقول آمدنی بن جاتی ہے۔ بندہ نے اُسی سکیم میں رقم رکھوائی۔ چھ ماہ کے بعد بینک کے مقابلے میں معقول رقم موصول ہوئی مگر اُس رقم کی پاداش میں جو خواب دیکھا وہ بتانے کے قابل نہیں۔ خواب بتاتے ہوئے رو گئے کھڑے ہو جاتے ہیں حوصلہ نہیں کر پا رہا کہ خواب کیسے بیاں کروں۔ خواب میں غزوہ بدر برپا ہے اور بندہ ابو جہل ایڈ کمپنی کے ساتھ حضور ﷺ اور اُن کے جانثار صحابہ اکرامؓ کے خلاف جنگ کر رہا ہے۔ اُسی وقت میری چیخ نکل گئی خواب ٹوٹ گیا اور قرآن پاک کے اُس نافرمان کی طرف عقل گھومنے لگی۔ اے مسلمانوں! اللہ سے ڈرو اور بقیہ سود چھوڑ دو اگر تم دل سے ایمان لائے ہو تو اللہ کے حکم کی تعمیل کرو اگر تم نے سود نہ چھوڑا تو آگاہ ہو جاؤ اللہ اور اُس کے رسول ﷺ سے جنگ کرنے کیلئے تیار ہو جاؤ۔ بندہ نے فوراً توبہ کی اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں رُورُور کے اپنے گناہوں کی معافی مانگی اور اپنی پچت المیزان بینک میں رکھی جہاں منافع کی رقم فکس نہیں نیز بڑے بڑے علمائے کرام کی راہنمائی اور مشاورت سے یہ اسلامی بینک چل رہے ہیں۔

عام طور پر نو جوانوں میں بہت پائی جاتی ہیں، مسوڑھے پھول جاتے ہیں، برش کرنے سے خون نکلتا ہے، سیب کھانے سے مسوڑھوں سے خون آتا ہے، زبان کٹی رہتی ہے، گاجروں کے موسم میں چھوٹی نرم گاجریں صبح وشام چبا کر کھانے سے یہ تکلیف دور ہو جاتی ہے، سب سے بہتر طریقہ یہ ہے کہ کھانا کھانے کے بعد چار پانچ گاجریں آہستہ آہستہ چبا کر کھائی جائیں اس سے مسوڑھے مضبوط ہو جاتے ہیں۔ نسخہ: 8: بینک 1: تولہ، عقر قرح 1: تولہ، کالی مرچ 1: تولہ، کافور 1: تولہ، باؤ بڑنگ 1: تولہ نیم کے خشک پتے 1: تولہ، نمک لاہوری ایک تولہ ان سب کو پیس کر بطور منجن استعمال کرنے سے دانتوں کے کیڑے مر جاتے ہیں، نیز درد ختم ہو جاتا ہے۔ نسخہ: 9: اگر کچی گاجر کا ایک چھٹانک رس روزانہ پی لیا جائے تو مسوڑھوں اور دانتوں کی بیماریاں آسانی سے پیدا نہ ہوں گی، خون صاف رہے گا پھوڑے پھنسیاں اور خارش نہ ہو گی دل دماغ اور انسانی مشین کے دیگر کل پرزے صحیح حالت میں رہیں گے اور ٹھیک طرح کام کریں گے۔ نسخہ: 10: جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑے میں چھان کر دونوں وقت صبح وشام بطور منجن دانت اور مسوڑھوں پر پرل کر منہ کو پانی سے صاف کر دیا کریں، اس سے دانتوں اور مسوڑھوں کے تمام روگ دور ہو جائیں گے۔ نسخہ: 11: انار کے پھول سایہ میں سکھا کر خوب باریک پیس لیں، صبح وشام منجن کے طریقے سے دانتوں پر لگایا کریں، دانتوں سے خون آنا بند ہو جائے گا، اس طرح ہلے دانت بھی مضبوط ہو جائیں گے۔ نسخہ: 12: لوگ کاسفوف ایک چنگی بھر ایک لیموں کے رس میں خوب ملا کر دانتوں پر ملنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔ نسخہ: 13: آم کے پتے سایہ میں خشک کیے ہوئے جلا کر کپڑے میں چھان کر رکھ لیں، صبح وشام دونوں وقت انگلی کے ساتھ دانتوں اور مسوڑھوں کیلئے بطور منجن استعمال کریں، دانتوں کے بہت سے امراض ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ نسخہ: 14: مسوڑھوں اور دانتوں کے تمام امراض کیلئے عبقری کی دوا ”سچا منجن“ اعتماد کے ساتھ استعمال کریں، اس کے استعمال سے آپ کچھ دانتوں اور مسوڑھوں کی تمام بیماریاں ختم ہو جائیں گی۔

### دانت درد کیلئے طلسماتی لوشن

جادوئی اثر رکھنے والا یہ لوشن درد دانت سے نجات دلاتا ہے۔ اس کے اجزاء اس کی صداقت کی گواہی دیتے ہیں۔ اجزاء: ست اجوائن، ست پودینہ، کافور پر ایک ایک تولہ، روغن لونگ، روغن دارچینی کاربالک ایڈ ایک دو تولہ، ریکیٹی فائیڈ اسپرٹ 10 تولہ شامل کریں، دس دن کے بعد دوا قابل استعمال ہوگی، بخوڑی سی روٹی سے تر کر کے دانتوں پر لگائیں۔ گھڑی میں وقت دیکھیں 5 منٹ میں دانت درد ختم ہو جائے گا۔ مسوڑھوں کے امراض کیلئے اکیر مرہم: پیلو کے درخت کے خشک پتے 50 گرام، میٹھا سوڈا 50 گرام دونوں باریک پیس کر ڈبیہ میں ڈالیں اور پھرتی مقدار میں شہد ڈالیں کہ مرہم کی طرح پیسٹ بن جائے کچھ دیر انگلی کی مدد سے ملیں پھر دس منٹ بعد لگی کر لیں۔

دانتوں اور مسوڑوں کے امراض کیلئے اکیر نسخہ جات نسخہ: 1: شہد میں لہسن کا رس ملا کر دانتوں پر ملیں اس سے دانتوں میں سفیدی آ جاتی ہے، پیلے دانت چمکدار ہو جاتے ہیں۔ نسخہ: 2: اجوائن خراسانی کو پیس کر منجن بنا لیں، جہاں درد ہو وہاں لگائیں، اگر دانت کے اندر گرٹھا ہو اس کڑھے میں بھر دیں بہت جلد آرام آ جائے گا۔ نسخہ: 3: کافور اور نوشادر ہم وزن لیکر پیس لیں اور پھر آہستہ آہستہ مسوڑوں پر ملیں چند روز میں مسوڑوں کا درد ٹھیک ہو جائے گا۔ نسخہ: 4: خشک آملہ کا سفوف تیار کر کے باریک کپڑے میں چھان لیں اس سفوف کو انگلی یا کپڑے کی مدد سے دانتوں اور مسوڑھوں پر اچھی طرح ملیں، روزانہ یہ عمل کرنے سے دانتوں سے خون آنا بند ہو جاتا ہے، دانتوں کی میل صاف ہو جائے گی، اگر دانت ہلتے ہوں گے تو طاقتور اور مضبوط ہو جائیں گے۔ نسخہ: 5: لہسن کی ایک ٹری کو چھیل کر اگر دانت کے سوراخ میں بھر دیا جائے تو درد دانت فوراً بند ہو جاتا ہے، اور دانت کا کیڑا ختم ہو جاتا ہے۔ نسخہ: 6: دانت درد کیلئے چلاکا انار، پھول انار، ہلدی، چھتکری بریاں، مازو پھل، ہموزن لے کر سفوف بنا لیں اور اسے بطور منجن لگانے سے دانت درد ختم ہو جاتا ہے اور دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔ نسخہ: 7: آج کل مسوڑھوں کی شکایات



لوگوں میں باعزت اور باوقار بننے کیلئے: جو شخص پیر یا جمعہ کے دن بعد نماز مغرب ایک سو چالیس مرتبہ اسم یا مَعِیُزُ پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کو ان شاء اللہ لوگوں میں باعزت اور باوقار بنا دیں گے۔

نہ سود نہ چھوڑا تو اللہ اور اُس کے رسول ﷺ کی طرف سے اعلان جنگ سن لو۔ یہ وعید ایسی شدید ہے کہ کفر کے سوا اور بڑے سے بڑے گناہ یہ ایسی وعید نہیں آئی۔ سورۃ آل عمران میں ارشاد ہے کہ اے ایمان والو! سود مت کھاؤ۔ جسے سے زائد اور اللہ تعالیٰ سے ڈرو امید ہے تم کامیاب ہو۔ انسانی اخلاق میں سب سے بڑا جو ہر ایشیاء و سخاوت کا ہے۔ خود تکلیف اٹھا کر دوسروں کو فائدہ دیا جائے۔ سودی کاروبار میں یہ جذبہ فنا ہو جاتا ہے۔ وہ مصیبت زدہ پر رحم کھانے کی بجائے اُس کی مصیبت سے ناجائز فائدہ اٹھانے کی فکر میں رہتا ہے۔ ایک دفعہ امام اعظم ابو حنیفہ رحمۃ اللہ علیہ فرمایا: ایک جنازے میں شامل ہوئے نماز جنازہ کے بعد باقی لوگ ایک دیوار کے سائے میں بیٹھ گئے مگر آپ دھوپ میں ہی کھڑے رہے کسی نے آواز دی کہ سائے میں آجائیں فرمایا اس دیوار کا مالک میرا مقروض ہے۔ اگر میں اس دیوار سے فائدہ اٹھاؤں تو یہ اللہ تعالیٰ کی نظر میں سود شمار ہوگا۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ)

**دل کے ہاتھوں مجبور شوگر سے نڈھال افراد کیلئے**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں ہمارے بھیجے ہوئے اور آزمودہ وظائف اکثر ماہنامہ عبقری کی زینت بنتے ہیں الحمد للہ جیسے ہی ہمارے پاس کوئی تجربہ کسی کا بتایا نسخہ یا مشاہدہ آتا ہے ہم فوراً ماہنامہ عبقری کو لکھ بھیجتے ہیں اور اپنے لیے صدقہ جاریہ کا سامان کرتے ہیں۔ میرے پاس شوگر اور امراض قلب کے ازالہ کیلئے کچھ ٹوٹکے ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتی ہوں۔ انار داند عام مل جاتا ہے اور بازار میں انار بھی دستیاب ہیں انار اور اس کے دانوں میں اللہ تعالیٰ نے شفاء رکھی ہے۔ قرآن پاک میں انار کا ذکر ہے پہلے زمانہ میں لوگ بیماری میں ایک انار روزانہ چند دن کھاتے تھے وہ بھی اس طرح کہ انار کے دانے پلیٹ میں نکالتے اور ایک بھی دانہ باہر گرنے نہ دیتے، ان کا خیال تھا کہ انار جنت کا پھل ہے اور اس کے ہر دانے میں شفاء ہے آپ یہ پڑھ کر حیران ہوں گے کہ یورپ اور امریکہ میں بھی انار داند استعمال کیا جا رہا ہے۔ دل کیلئے: دل کے مریضوں کے لیے دو ٹیبل سپون انار داند دو گلاس پانی میں اتنا ابالیے کہ ایک گلاس رہ جائے، صبح نہار منہ نیم گرم انار داند کا تہہ چھان کر پی لیجئے۔ دل کی تکالیف میں مؤثر علاج ہے شریانوں کو کھولتا ہے رکاوٹیں دور کرتا ہے۔ شوگر کیلئے: شوگر کیلئے ایک چٹنی بنا کر کھا سکتے ہیں۔ دیسی پودینہ کے پتے صرف سو گرام لیں اور تازہ انار کے دانے سو گرام اور ک

سو گرام لے کر پیس کر رکھ لیں۔ ایک چمچ روزانہ کھانے کے ساتھ یہ چٹنی کھالیں۔ دوا بالکل نہ چھوڑیں۔ انار داند سوکھا پرانا کیڑے والا نہ خریدیے، کچھ لوگ سرخ رنگ میں انار داند رنگ دیتے ہیں وہ بھی نہ لیں۔ تازہ انار داند دیکھنے سے پتہ چلتا ہے اچھے سنور سے خریدیے۔ انار داند ہاضم ہے۔ بھوک لگاتا ہے معدے کو تقویت دیتا ہے۔ انار داند کی چٹنی سب کو پسند آتی ہے۔ آلو کے کٹلس، مین کے پکڑوں میں انار داند کو شامل کیا جا رہا ہے۔ آج کل تو ویسے بھی چھاڑوں کا موسم آ رہا ہے جب بھی گھر میں کوئی چٹ پٹی چیز بنائیے انار داند ضرور شامل کیجئے اور ذائقہ اور صحت کے ساتھ پائیے۔ ہاضمہ اور بھوک لگانے کیلئے: ہاضمہ کیلئے درج ذیل چٹنی بہت ہی مفید ہے۔ ہوا لثانی: آدھ کپ انار داند اس میں سفید زیرہ دو بڑے چمچ ڈال کر ملائیں، کالی مرچ ایک چمچ، ہری مرچ ایک عدد پودینہ اور سبز دھنیا آدھ کپ ملا کر چٹنی پیس لیں۔ تھوڑا سا نمک ملا کر رکھ لیں۔ دوپہر کو کھانے کے ساتھ لیں۔ شام کو بھی کھا سکتے ہیں، بھوک بہترین لگے گی، ہاضمہ بہت کمال کا بنے گا۔ اسہال اور پیچش کیلئے: پنساری کی دکان سے سوخا ہلبلہ سیاہ اور انار داند ہم وزن لے کر پیس کر رکھ لیں، چائے کے چمچ کے برابر لے کر صبح شام پانی کے ساتھ کھائیں اور روزانہ ایک کپ انار نمک کالی مرچ چھڑک کر کھائیے۔ پیٹ صحیح رہے گا، اسہال اور پیچش کیلئے بہترین ہے۔ چہرے کے دانوں کیلئے: جن کے چہرے پر گرم چیزوں کے کھانے سے دانے بن جاتے ہیں اس کا مطلب ہے کہ کچھ لوگ گرم چیزوں سے الرجک ہوتے ہیں سال بھر میں کبھی بھی گرم چیز کھالیں تو چہرے پر دانے نکل آتے ہیں اور خاص طور پر موسم گرما میں حالت بہت ہی بُری ہو جاتی ہے۔ اس مرض کا آسان علاج بھی لے لیجئے۔ ہوا لثانی: کسی اچھے دواخانہ سے شربت مصفی خون لے کر دو چار شیشیاں پینے سے فرق پڑ جاتا ہے۔ اس کے علاوہ ایرانی عتاب پانچ دانے لے کر آدھ گلاس پانی میں بھگدویں تو دس دانے گل منڈی کے بھی ملائیں رات کو بھگوئے صبح نو یا دس بجے چھان کر تھوڑی سی چٹنی ملا کر پی لیجئے۔ بازار میں شربت عتاب بھی ملتا ہے دوسرے مشروبات کی جگہ آپ وہ پینا شروع کر دیں۔ گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔ گرم چیزوں سے الرجی بہت جلد ختم ہو جائے گی۔ (فرحت لاہور)

**گھر میں خوشیاں اور سکون پانے کا راز**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے تمام اہل و عیال کو لمبی زندگی، صحت و تندرستی اور خوشیوں بھری زندگی عطا فرمائے۔ آمین!  
میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں، ایک بار آپ

نے درس میں سورۃ قریش کے کلمات بتائے تھے۔ میں نے سورۃ قریش کو پڑھنا شروع کر دیا ہے۔ محترم شیخ الوخائف! سورۃ قریش میرا اتنا ساتھ دیتی ہے کہ کیا بتاؤں؟ مجھے جب بھی کسی چیز کا ڈر ہوتا ہے یا کوئی بھی بات سمجھ نہیں آتی تو بس سورۃ قریش پڑھنا شروع کر دیتی ہوں آپ یقین کریں ساتھ ہی وہ مشکل حل ہو جاتی ہے۔ میرا ماننا ہے کہ کوئی بھی مشکل ہو سورۃ قریش کافی ہے۔ اس کے علاوہ افسسہم اور اذان والا عمل بھی کرتی ہوں، مگر جب کوئی مشک ہو تب ویسے روزانہ نہیں۔ اس کے علاوہ میں سورۃ کوثر 129 مرتبہ صبح و شام پڑھتی ہوں جس سے میرے پیسوں میں برکت رہتی ہے۔ اس کے علاوہ جب گھر میں راشن آتا ہے تو وہ ڈبوں میں ڈالنے کی ذمہ داری بھی میری ہے، میں تب بھی سورۃ کوثر پڑھتی جاتی ہوں، آپ یقین کریں وہ ماہانہ کی بجائے دو ماہ آرام سے گزر جاتے ہیں اور سکون رہتا ہے۔ الحمد للہ! رسالہ عبقری پڑھنے سے بہت اچھے اچھے وظائف اور ٹوٹکے ملتے ہیں وظائف کی برکت کی وجہ سے ہم بہت خوش اور پرسکون ہیں۔ (آمنہ منصور لاہور)

**گنٹھیا اور بے اولادی سے پریشان خواتین کیلئے**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کو میں نے اپنے مسائل کے حل کیلئے خط لکھا تھا آپ نے مجھے جواب میں دو انمول خزانہ اور روحانی غسل کرنے کا حکم فرمایا تھا، میں وہ کر رہی ہوں الحمد للہ فائدہ ہو رہا ہے۔ درس روزانہ سنتی ہوں۔ میں آپ کو دو نسخے بھیج رہی ہوں، گنٹھیا اور لیکور یا اور بچے ہونے کا ہے۔ گنٹھیا: منقہ، جائل گری نکال کر دونوں کو ہم وزن لے کر پیس لیں، پھر پنے کے برابر ان کی گولیاں بنالیں اور ایک گولی صبح و شام چائے کے ساتھ اور چائے کے کپ میں ایک چمچ دیسی گھی ڈالیں۔ ان شاء اللہ گنٹھیا کا درد ختم ہو جائے گا، یہ ہمارے بڑوں کا آزمایا ہوا نسخہ ہے۔ نوٹ: دوران نسخہ بادی اشیاء سے پرہیز ضروری ہے۔ لیکور یا کا نسخہ: ہوا لثانی: تین تولہ ہاتھی کے دانت کا براہ اور تین درجن چاندی کے ورق اور چھٹا تک چھوٹی الاچھی اور اس کے بیج نکال کر چھوٹی الاچھی ہاتھی کے دانت کا براہ چاندی کے ورق سب کو اچھی طرح پیس لیں اور آدھا چمچ صبح نہار منہ باسی پانی سے اور آدھا چمچ رات کو دودھ کے ساتھ کھالیں، یہ ٹوٹکہ لیکور یا کیلئے بہت فائدہ مند ہے اور جس کا بچہ نہ ہو اس کیلئے بھی کمال ہے۔ میری بہو کے ہاں صرف ایک بیٹی تھی چار سال کے بعد میں نے اسے یہ دوائی بنا کر دی تو اللہ تعالیٰ نے اسے ایک اور بیٹی دی اور میں نے اپنی بھانجی کو بنا کر دی تو اس کو بھی اللہ نے اولاد سے نوازا۔ (ش، فیصل آباد)

کامل مومن وہ ہے! مومن کامل وہ ہے کہ جس کی دوستی خدا سے ہو اور دوستی بھی ایسی کہ اس پر اولاد کی محبت بھی غالب نہ آ سکے۔ (حضرت شیخ نجیب الدین متوکل رحمۃ اللہ علیہ)

فرزانہ حسین کھوئیاں

# روغن کلونجی میں چھپا ہر مرض کا انوکھا علاج

یرقان: 250 ملٹی لیٹر پانی میں 25 گرام مہندی کے پتے اور 25 دانے کلونجی رات کو بھگو دیں۔ صبح کو چھان کر حاصل شدہ پانی میں ایک چمچ شہد اور آدھا چمچ روغن کلونجی ملا کر مریض کو پلائیں۔ علاج پندرہ روز جاری رکھیں۔

کلونجی جس کے بارے میں ارشاد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم ہے ”سیاہ دانہ (کلونجی) میں موت کے علاوہ ہر بیماری کے لئے شفا ہے“ مندرجہ بالا حذیث مبارکہ سے کلونجی کی افادیت کا بخوبی اندازہ ہو جاتا ہے۔ کلونجی آمل ایک ایسا تیل ہے جس میں ایسے اجزاء پائے جاتے ہیں جو حقیقی معنوں میں اسے ایک باکمال دوا بنا دیتے ہیں۔ گرتے اور کمزور بال: روغن کلونجی سر پر لگائیں یہ نہ صرف گرتے بالوں کو روکتا ہے بلکہ انہیں مضبوط سیاہ اور چمکدار بھی بناتا ہے۔ جلد کی شادابی اور چہرے کے صحت کے لئے: پانی میں گہرو شامل کر کے 6 قطرے روغن کلونجی ملائیں اور چہرے گردن اور ہاتھوں پر ملیں جبکہ صبح کو لیموں اور روغن کلونجی کس کر کے چہرے اور ہاتھوں کی مالش کریں، بعد میں نیم گرم پانی سے دھولیں۔ امراض کان: کان کے درد میں ایک قطرہ روغن کلونجی کان میں ڈالیں۔ جوڑوں کا درد: نیم گرم روغن کلونجی متاثرہ جوڑوں پر مالش کریں ساتھ عمومی خوراک جاری رکھیں۔ بواسیر: مہندی 50 گرام کو 250 ملٹی لیٹر روغن زیتون کو ملا کر 5 منٹ کے لئے اہال لیں صبح اور رات کو سونے سے قبل 4 قطرے روغن کلونجی ملا کر روئی کی مدد سے یہ دوائی بواسیری مسوں پر لگائیں اور صبح کو پانچ دانے انجیر کے ہمراہ 12 قطرے روغن کلونجی کے کھالیں۔ دماغی امراض و اعصابی کمزوری: دماغی و اعصابی تناؤ، جسمانی و اعصابی کمزوری میں 7 قطرے شہد یا کسی شربت میں ملا کر پیئیں۔ قوت حافظہ کے لئے: تقریباً 25 گرام پودینہ اہال کر ایک چمچ شہد اور 12 قطرے روغن کلونجی ملا کر نیم گرم حالت میں نوش فرمائیں۔ قوت باہ کے لئے: روغن کلونجی 7 قطرے ہمراہ شہد یا شربت کے پیئیں۔ پیشاب کی جلن: 250 ملٹی لیٹر دودھ میں 8 قطرے روغن کلونجی اور 1 چمچ شہد ملا کر پیئیں۔ سرد اور چکر: سرد اور چکر کے لئے 7 قطرے روغن کلونجی دہی کے ساتھ دن میں تین دفعہ کھائیں اور درد کی جگہ پر روغن کلونجی کی مالش کریں۔ گھٹا اور بالخورہ: اورک کا پانی ہم وزن سرکہ میں ملا کر متاثرہ جگہ پر لگائیں اور اور سونے سے قبل کلونجی کے چمچ کو پیئیں کہ روغن کلونجی میں ملائیں اور متاثرہ جگہ پر لیپ کریں۔ سرطان: گاجر کے جوس میں آدھا چمچ روغن کلونجی ملا کر دن میں

## اسم اعظم کے روحانی دم سے انجانے خوف سے نجات مل گئی!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ایک دوست نے مجھے عبقری سے وابستہ کروایا اللہ تعالیٰ اسے جزائے خیر دے اس کی تمام دلی نیک جائز حاجات پوری فرمائے۔ عبقری کی وجہ سے مجھے بہت زیادہ فائدہ ہوا ہے۔ خاص کر اسم اعظم روحانی دم مجھے بہت زیادہ فوائد دے رہا ہے ابھی تک دو دم کروا چکا ہوں۔ اللہ تعالیٰ حضرت حکیم صاحب ہر کام دین اور دنیا میں کامیاب فرمائے اور صحت و تندرستی عطا فرمائے۔ میں ہر وقت انجانے خوف میں مبتلا رہتا تھا نہ سو سکتا تھا نہ کہیں سفر پر جاسکتا تھا حتیٰ کہ موٹر سائیکل بھی نہیں چلا سکتا تھا اتنا شدید خوف مجھ پر طاری تھا۔ صرف دو ہی اسم اعظم کے روحانی دم تسبیح خانہ جا کر کروائے اور میرا تمام خوف الحمد للہ ختم ہو چکا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ اب میرے دل کو بھی سکون ہے۔ (محمد یاسر لاہور)

نوٹ: آپ نے دم کرایا فائدہ ہوا ضرور دیکھیں! عبقری کے صفحات آپ بکھلتے حاضر ہیں!

اہم نوٹ: ہر ماہ اسم اعظم کے روحانی دم کے بعد پوری دنیا میں مختلف شعبوں کے خدام (مخلصین) کیلئے درس (مذاکرہ) ہوگا۔ ہر مخلص شرکت یقینی بنائے۔ مذاکرہ ویب سائٹ پدائن لائن سنا دیکھا جائے گا۔ دنیا بھر سے مختلف شعبوں خدمت والے تمام مخلصین اس مذاکرہ میں آں ضرور شامل ہوں۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں! اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنائیں تو ساری زندگی ہر پریشانی، بیماری گھربلو، الجھن، کاروباری مسائل کا سونپہ حل ہے۔

31 دسمبر بروز اتوار اسم اعظم کا روحانی دم اور خاص الخاص تعویذ بالکل فری دیا جائے گا۔ عبقری حویلی احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور میں ہوگا۔ کھانے اور رہائش کا انتظام نہیں ہوگا۔

انٹرویو دینے جا رہے ہیں تو ذرا ٹھہریے! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے چھوٹے بھائی قطر جانے کیلئے انٹرویو دینے گئے تو انٹرویو دینے سے پہلے تعویذ اور تسمیہ کیساتھ چند بار سورہ کوثر پڑھ لی بھائی بتاتے ہیں کہ انٹرویو اتنا آسان ہوا کہ انہوں نے صرف ایک آسان سا اردو میں سوال پوچھا جواب ملنے پر پاس کر دیا جبکہ باقی افراد سے 20، 20 منٹ مشکل ترین انٹرویو لیا وہ بھی انگلش میں۔ (نادیہ)



تین ہفتے میں موٹا پا دور: صبح نہار منہ دو چھ شہد ایک گلاس پانی میں حل کر کے چار قطرے تازہ رس لیموں کے ملا کر پینے سے موٹا پا دور ہو جاتا ہے۔ پرہیز کیساتھ کم از کم تین ہفتے بلاناہد کریں۔

نثار احمد خان ایبٹ آباد

# بارگاہ نبوت میں مقام پاکستان اور پاک فوج

میں پاکستان سے ہوں، خادم مسجد نبوی ﷺ نے ان سے پوچھا پاکستانی فوج کے میجر ضیا الدین عباسی شہید کا نام آپ نے سنا ہے، شہید کے والد کو حیرت ہوئی مگر انہوں نے خادم کو بتایا کہ میں ہی میجر ضیا الدین عباسی شہید کا والد ہوں۔

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم! ماہنامہ عبقری میگزین کا عرصہ دراز سے قاری ہوں۔ آپ جو خدمت خلق بنی نو انسان کی کرتے ہیں۔ یہ بہت کم لوگوں کے حصے میں آتی ہے۔ ہماری دعاؤں میں ہر وقت آپ کے ساتھ ہیں۔ آپ کے ارسال کردہ قیمتی وظائف میں پڑھتا رہتا ہوں۔

یہ خط عبقری میگزین میں چھپنے والے سچے واقعات (پاک فوج کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات) سے متاثر ہو کر لکھ رہا ہوں اور عبقری رسالہ میں لگانے کیلئے میجر ضیا الدین عباسی شہید (ستارہ جرات) اور والد بزرگوار جناب کا سچا واقعہ جو کہ مظہر برلاس صاحب نے ایک مقامی اخبار میں (دربار رسول ﷺ میں پاکستان) کے عنوان سے شائع کیا تھا۔ اس کی کاپی ارسال کر رہا ہوں۔ امید ہے آپ اس کو عظیم رسالے عبقری کے صفحات میں جگہ دے کر ہمارے ایمان کو تازہ کر دیں گے شکر یہ۔ قارئین! پاکستان اللہ تعالیٰ کا خاص تحفہ ہے یہ ملک سرکار مدینہ ﷺ کی محبت سے بنا۔ رسول ﷺ اور اہل بیت سمیت صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کو اس پاک وطن سے خاص انسیت ہے۔ پاکستان کی بنیادوں میں کئی شہیدوں کا لبوشاں ہے اسی طرح پاکستان کی حفاظت کے لئے ہمارے کئی جوان شہید ہوئے، کبھی اتفاق ہو تو قائد اعظم کے زندہ خوابوں کا مطالعہ کیجئے، آپ کو پتہ چلے گا کہ کس طرح قائد اعظم برطانیہ سے واپس آئے حالانکہ وہ تو مایوس ہو کر انگلستان چلے گئے تھے، انہیں کس طرح پاکستان بنانے کیلئے چنا گیا اور اللہ نے ایسے حالات بنائے کہ یہ برطانیہ چھوڑ کر واپس ہندوستان پہنچ گئے اور انہوں نے کیسے پھر پاکستان کے لئے جدوجہد کی۔ آپ کو یاد ہوگا کہ امیر ملت پیر جماعت علی شاہ سمیت وقت کے کئی ولی پاکستان کی حمایت میں جدوجہد کرتے رہے۔ بعض اہل تصوف کے مطابق پاکستان کے حوالے سے ایک ایک لمحے کی رپورٹ دربار رسول ﷺ میں پہنچتی رہی ہے، خوبصورت اور اہم بات یہ ہے کہ یہ سلسلہ قیام پاکستان سے لے کر اب تک جاری ہے اور ان شاء اللہ عزوجل جاری رہے گا۔ ایک واقعہ رقم کر رہا ہوں تاکہ پاکستان اور اس کی بہادر فوج کے مخالفین کو بات اچھی طرح سمجھ آ جائے۔

اگلے ماہ پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد انوکھے واقعات جو فیصلہ دے اور آپ جیتے ہیں۔ پڑھنا ہرگز نہ بھولیے۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزر رہے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔

## عمل کے بغیر علم، علم نہیں کہلاتا

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبھا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

ہم ”کشف المحجوب“ کتاب کا باب ”ثبوت علم“ کا خلاصہ بیان کر رہے ہیں گزشتہ دو ماہ سے اسی پر بات ہوئی آگے مزید ملاحظہ فرمائیں: حضرت پیر مہر علی شاہ صاحب کی یادداشتوں میں ایک بات ملتی ہے، عجیب بات لکھی ہے۔ فرمایا کہ میں نے دنیا کے ایسے لوگ دیکھے جن کے پاس علم کے سمندر تھے لیکن اس سمندر میں لوگ ڈوب گئے پار نہ اتر سکے کہ اس علم کی وجہ سے وہ گمراہ ہو گئے۔ خود قرآن کہتا ہے ”یضل بہ کثیرا ویبھدی بہ کثیرا“ اس قرآن کو پڑھ کے بہت سے لوگ ہدایت پا جائیں گے اور بہت سے گمراہ ہو جائیں گے۔ خدا جانے قرآن سے بھی کوئی گمراہ ہو سکتا ہے۔ نہیں ہو سکتا، قرآن راہ ہدایت ہے۔ لیکن قرآن خود فرما رہا۔ اکی وجہ کیا ہے؟ سمجھنے کی بات ہے۔ اکی وجہ یہ ہے کہ قرآن تو سراپا ہدایت ہے۔ قرآن تو نور ہدایت ہے لیکن اس سے گمراہ وہ ہوتے ہیں جو اس کو اپنے مزاج سے، اپنی سمجھ سے، بیٹھ کر پڑھتے ہیں۔ قرآن سے لے کر حدیث، حدیث سے لے کر فقہ، فقہ سے لے کر تفسیر، تفسیر سے لے کر سوانح، ملفوظات و معقولات کسی اللہ والے کی یہ ایسی چیزیں ہیں جو انسان خود نہ پڑھے بلکہ کسی سے پڑھے۔ اسی بات کو پیر علی جویری رحمۃ اللہ علیہ فرما رہے ہیں: عمل اس وقت ہوتا ہے جب علم اس کے ساتھ شامل ہوتا ہے۔ انسان اس وجہ سے ثواب کا مستحق ہو سکے۔ جیسا کہ مثال دے رہے کہ: ”جب تک انسان کو اپنے ارکان طہارت، پاک پانی کی پہچان، قبلہ کی شناخت، نیت کی کیفیت اور نماز کے ارکان کا علم نہ ہو تو نماز ہی نہیں ہوتی۔ پس وہ نماز ہی نہیں ہوتی۔ پس جب عمل درحقیقت علم ہی سے حاصل ہو سکتا ہے تو کس طرح جاہل عمل کو علم سے جدا کر سکتا ہے۔ جو لوگ علم کو عمل پر فضیلت دیتے ہیں تو یہ بھی صحیح نہیں کیونکہ عمل کے بغیر علم، علم نہیں کہلاتا۔ اللہ جل شانہ نے قرآن پاک میں فرمایا اہل کتاب میں ایک گروہ نے اللہ کی کتاب کو پس پشت ڈال دیا گویا کہ وہ اسے جانتے ہی نہیں۔ (جاری ہے)

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے فرائض اور انمول موتیں پرمشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ حلقہ کشف المحجوب کا آج ہی مطالعہ کریں (38)

# جنات کا پیدائشی دست

ایک ایسے شخص کی پچی آپ بتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔  
قارئین کے اسرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قرط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے بھلنے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے

شاید اس کی بیٹیاں بدکار گئیں: میری نسلیں ویران ہو گئیں، میری سوچیں اداس ہو گئیں، مجھ سے میرے عزیز واقارب نے ملنا چھوڑ دیا، ہر شخص مجھ پر انگلی اٹھاتا ہے لوگ سمجھتے ہیں شاید اس کی بیٹیاں بدکار تھیں اور خود بخود گھر سے نکل گئی ہیں اور یہ ڈھونگ رچاتے ہیں کہ کوئی شریر جادوگر ان کی بیٹیاں اٹھا کر لے گیا ہے۔ کوئی ہماری بات ماننے کو تیار نہیں کوئی ہماری بات سننے کو تیار نہیں، کوئی ہمیں ملنے اور دیکھنے کو پسند نہیں کرتا۔ ہم کہاں جائیں؟ وہ جتنی چھٹی اس نے دونوں ہاتھ اوپر اٹھائے اور کہنے لگی: اے خدا! آسمان ہمارے اوپر توڑ دے یا زمین پھاڑ دے ہمارا سارا خاندان نکل جائے اور ہم زمین میں دفن ہو جائیں، ہم اس دنیا میں رہنے کے قابل نہیں ہیں۔ ہمیں مدد دے ہماری مدد کر، میری بیٹیاں مجھے مل جائیں، میرے سروں کے تاج اور میرے سروں کی عزتیں مجھے واپس مل جائیں۔ مجھے میرا اکھویا ہوا وجود مل جائے وہ عورت روئے جاری تھی، سسک رہی تھی، تڑپ رہی تھی، ظالم جادوگر جن کی طرف اس کے ہاتھ اٹھتے تھے اس کی مٹھیاں سمجھتی تھی، غصہ تھا، غم تھا، نفرت تھی اور وہ مسلسل اسی غصے غم اور نفرت میں تڑپ رہی تھی۔ حالات بتا رہے تھے کہ اگر اس عورت کو کچھ دے دیا جائے تب بھی یہ راضی نہیں ہوگی۔ اسے صرف جادوگر چاہیے اس کے جسم کے ٹکڑے چاہئیں اس کا غم درد اور نفرت بتا رہی تھی کہ اگر اس جادوگر کا کلیجہ بھی اس کو دے دیا جائے اس کو چبا کر پیس کر رکھ دے۔ عورت، مکون ختم: وہ عورت مزید کہنے لگی بادشاہ سلامت میرے گھر میں رزق لٹ چکا ہے، بیمار یوں نے ڈیرے ڈال دیے ہیں، حسرتیں بڑھ گئی ہیں، تنہائیوں کے پہاڑ بہت اونچے ہو گئے ہیں، میرے تین بیٹے برسر روزگار تھے، دو بیٹے پڑھ رہے تھے تینوں کا روزگار کیسے ختم ہوا، کس طرح ختم ہوا تینوں لٹ گئے، برباد ہو گئے اور تینوں ویران ہو گئے، تینوں تنہائیوں میں چلے گئے اور وہ تینوں زندگی کے دن رات کھو بیٹھے۔ میں بہت پریشان ہوں میرے گھر کا رزق گیا، میرے گھر کی عزتیں گئیں میرے گھر کا سکون گیا میری زندگی کا جین گیا میں معاشرے سے کٹ گئی۔ کعبہ شریف کے اندر چالیس دن کا چلہ: جنات کی بستیوں کی بستیاں مجھ سے دور ہو گئیں خود میرے ماں باپ

تکلیف سے زیادہ پریشان کوئی ایک بھی نہیں ملا جس کا غم اتنا بڑا غم ہو اور جس کا دکھ اتنا بڑا دکھ ہو اور جس کی تکلیف اتنی بڑی تکلیف ہو۔ گندگی اور پیشاب میں لتھڑا جن: انہوں نے اپنے روحانی استخارے میں جب معلوم کیا وہ ہاتھ روک کر بیٹھ گئے کہنے لگے بیٹا یہ گندگی اور پیشاب کا لتھڑا ہوا ایک جن ہے جس پر ہاتھ ڈالنے سے میں خود گریز کر رہا ہوں کہ یہ اتنا بڑا شیطان ہے کہ میری روحانیت اور عبادات پر رکاوٹیں ڈالے گا اور مجھے تکلیف دینے میں یہ گریز نہیں کرے گا اور میرے غم بڑھا دے گا لہذا میں کبھی بھی یہ نہیں کروں گا۔ میں آپ سے معذرت چاہتا ہوں وہ بار بار مجھ سے معافی مانگ رہے تھے کہ میں کسی بھی شکل میں اگر مجھ سے کچھ ہو سکتا تو ضرور میں آپ کا ساتھ دیتا لیکن میں معذور ہوں یا مجبور ہوں مجھے معاف کر دیں۔ بس مجھے میری بیٹیاں چاہئیں: وہ بوڑھی عورت اپنے غم بتا رہی تھی اور کہہ رہی تھی بس مجھے میری بیٹیاں چاہیے اس کے بعد اس ظالم کو قتل کر دیا جائے آپ جلاد کو حکم دیں وہ ابھی ٹھہر جائے ابھی تو اور لوگوں نے اپنے واقعات غم کی کہانیاں اور مشکلات کی داستانیں سنائی ہیں کیا دنیا میں کوئی ایسا شخص نہیں جس نے کعبہ کے اندر چالیس دن عبادت کی کیا دنیا میں کوئی ایسا فرد نہیں جو اس ظالم کا کوئی توڑ کر سکے وہ رو رہی تھی، سسک رہی تھی اور سسک سکتے سکتے وہ نیچے گر گئی، لوگوں نے اس کو اٹھایا لیکن پتہ چلا وہ توفوت ہو گئی ہے وہ مر گئی ہے اور بیٹیوں کا غم سینے میں لیے خود اس دنیا سے رخصت ہو گئی ہے تو پورے مجمع میں کہرام مچا بادشاہ کھڑا ہو گیا خود موقع پر پہنچا بادشاہ نے اسے دیکھا وہ خاتون دم چھوڑ چکی تھی حیرت انگیز بات یہ ہے کہ اس کا نقاب اتر نہیں تھا اس کے جسم پر چادر ڈال دی گئی اس کے بیٹے فوراً اس کو اٹھا کر لے گئے پورے مجمع نے پہلی مرتبہ بادشاہ کو تڑپ کر روتے دیکھا۔ دل کے دورے میں مبتلا: میرا خیال ہے اگر یہ غم آج کے کمزور دل ڈیپریشن اور ٹینشن اور مارے ہوئے انسانوں کو سنائے جاتے اور وہاں شاہ جنات کی نگرانی روحانی حصار اور کڑا نہ ہوتا تو کئی لوگ دل کے دورے میں مبتلا ہو جاتے اور انہیں ہارٹ ایٹک ہو جاتا۔ جتنا غم، جتنی تڑپ، جتنی آہ و فغاں اور جتنا زار و قطار رونا آنسوؤں کا سمندر، بچکیوں کا سیلاب اور درووں کا پہاڑ اس وقت موجود تھا شاید ہی کوئی درد بھرا انسان اس کو سنبھال سکتا۔ شہنشاہ جنات کی دہنگ آواز: ہر شخص فکر مند تھا اور پریشان تھا اے کاش! اس کا درد سنا جاتا اور اس کا غم بھی بیان ہوتا اس کی بھی بیجا سنا شاید اس کی درووں کا ہم غم ہو جاتا، ہر شخص اپنی تپتی و پکاریں تھا اپنی فریاد میں تھا شور بڑھ گیا، ہنگامہ بڑھ گیا کہ



صبر کی تعریف: صبر کی تعریف یہ ہے کہ آفات سماوی کو خاموشی سے برداشت کیا جائے اور حرف شکایت زبان پر نہ لایا جائے۔ (حضرت شیخ بدر الدین اسحاق رحمۃ اللہ علیہ)

اسی دوران میں جنات کے شہنشاہ نے اپنی گرجدار اور جنگ آواز میں سب کو خاموش کرایا، آواز ہی کیا تھی اور اس میں طاقت ہی کیا تھی کہ ایک پل میں خاموشی اور سناٹا چھا گیا۔ خاموشی کے بعد شاہ جنات نے کچھ الفاظ کہے جن الفاظ کو شاید کوئی اگر درد بھرا انسان سنا یا بیہوش ہو جاتا یا مر جاتا کیونکہ ان لفظوں میں درد سوز اور گداز اتنا تھا کہ میں خود بیٹھا زار و قطار رو رہا تھا اور میں خود بیٹھا اس درد کو محسوس کر رہا تھا کہ یہ درد کیسا ہے؟ یہ سوز کیسا ہے؟ یہ آوازیں کیسی ہیں؟ بادشاہ نے جو تقریر کی وہ قارئین غور سے پڑھیں اور توجہ سے سنیں۔ شاہ جنات کی تقریر: شاہ جنات مخاطب ہوئے اور فرمایا: اے لوگو! تم جانتے ہو مجھ سے پہلے میرا والد اس تخت پر تھا اور میرے والد نے سات سو چوبیس سال حکومت کی ہے میں اپنے والد کا وارث ہوں اور اس وقت اپنے تخت پر بیٹھے مجھے دو سو تیرہ سال ہو گئے ہیں تم جانتے ہو میں نے کبھی خیانت نہیں کی بددیانتی نہیں کی کسی کو درد نہیں دیا کسی کو دکھ نہیں دیا۔ جو اہرات سے بھرے سات چمچر: تمہارے سامنے اس وقت وہ لوگ بھی موجود ہیں جنہوں نے میرے دادا اور پڑدادا کو بھی دیکھا ہے وہ جانتے ہیں کہ میرے دادا کے ساتھ ایک واقعہ ہوا تھا ایک انسان سات چمچر جو اہرات کے بھرے جا رہا تھا ایک جن انسانی شکل میں ڈاکو بن کر اس کو لوٹنے لگا، یہ قدرت کا راز ہے کہ اچانک میرے دادا یہ سارا منظر دیکھ رہے تھے کہ وہ قدرتی ان راہوں سے اپنے شاہی قافلے کی شکل میں گزر رہے تھے انہوں نے اس انسان کی بے بسی دیکھی جس کو تہہ زمین سے یہ خزانہ ملا تھا وہ پرانے شاہی کھنڈرات سے یہ خزانہ بھر کر لے رہا تھا اس نے ایسا کیا کہ نیچے سونے جو اہرات کی تہہ لگائی اور اوپر اس نے کوئلے بچھا دیئے تھے تاکہ ہر شخص یہ سمجھے کہ یہ کوئلہ بھر کر لے جا رہا ہے لیکن چونکہ جنات یہ جس رکھتے ہیں اور یہ طاقت اور قوت رکھتے ہیں اس لیے اس جن نے انسانی شکل میں آکر خنجر سے اس کو قتل کرنا چاہا اور اس سے یہ مال لوٹنا چاہا حالانکہ مال اس کا حق تھا کوئی بھی خزانہ زمین سے اس وقت تک برآمد نہیں ہوتا جب تک کہ اللہ کے امر اور حکم سے اس کے اوپر سے جنات کی لگی ہوئی ڈیوٹی بنانہ دی جائے اور جنات جو اس پر مسلط ہوتے ہیں وہ وہاں سے فارغ نہ کر دیئے جائیں۔ حفاظت کا نظام: لوگو! آپ جانتے ہو کہ جنات کو اللہ نے طاقتیں اور قوتیں دی ہیں پھر ان کی حفاظت کا نظام رکھا گیا ہے جس وقت میرا اللہ چاہتا ہے ہو جاتا ہے اور ان کی ڈیوٹی لگ جاتی ہے اور جس وقت میرا رب نہیں چاہتا تو ان کی ڈیوٹی ختم ہو جاتی ہے لوگو! میرے دادا نے بھی انسانی شکل

اختیار کی اور ایک چمچر پر بیٹھ کر تلواریں اترتے ہوئے وہاں نمودار ہوئے جب اس ڈاکو جن نے یہ منظر دیکھا تو وہ پہچان نہ سکا کہ یہ کوئی انسان ہے یا جن۔ انسانی اور جناتی وار: اس نے تو پہلے اس پر وار کیے انسانوں والے لیکن انسانوں والے تمام وار میرے دادا ایسے سہہ گئے جیسے کہ پتھر پر پانی گرنا ہے اور پتھر کا کچھ نہیں بگاڑ سکتا بلکہ پتھر دھل جاتا ہے بس یہی نظام وہاں تھا اس کے بعد وہ ڈاکو جن اپنے ڈاکے کو بچانے کیلئے جناتی داؤ پر آ گیا اس کو یہ خبر ہی نہیں تھی کہ میرے سامنے خود میرا بادشاہ ہے شہنشاہ ہے اور جدی پشتی گزشتہ انیس نسلوں سے جنات کا بادشاہ ہے۔ خطرناک جناتی لڑائی: جب وہ اپنے جناتی داؤ پر آیا اور جناتی داؤ اس کو بہت آتے تھے میرے دادا نے مجھے یہ بات خود بتائی تھی کہ مجھے بعد میں احساس ہوا کہ وہ ڈاکو جن دراصل جادوگر بھی تھا شہنشاہ جنات تمام جمع سے بات کر رہے تھے اور جمع سناٹے میں یہ ساری باتیں بہت زیادہ توجہ سے سن رہا تھا اور سناٹا کچھ ایسا تھا کہ جیسے چوٹی کے چلنے کی آواز بھی نہیں آرہی تھی۔ جادوگر جن کا جادوئی وار: شہنشاہ اپنی بات کو جاری رکھتے ہوئے بولا کہ لوگو! میرے دادا نے اس جادوگر جن کا جادوئی وار نہ صرف برداشت کیا بلکہ اسے کلام الہی کے ایک خاص لفظ سے جو کہ میرے دادا کے دادا نے انہیں سکھائے تھے اس وار کو خطا کیا اور راکھ بنا دیا۔ جادوگر جن حیران کہ کیسے ممکن ہوا؟ اور یہ کیسے حیرت انگیز طور پر میرا وار خطا گیا۔ وہ ایک نیا وار لایا اور اس نے نئے وار سے ایک بہت بڑا آگ کا شعلہ پھینکا اس آگ کے شعلے سے اتنی طاقت و آگ نکلی اور اس کی اتنی طاقتور چنگاڑیاں تھیں شاید آج کی ایٹمی آگ بھی اس کا مقابلہ نہ کر سکے وہ ایک میل لمبی اور تین میل کشادہ بہت بڑی آگ تھی اس کا نقصان یہ ہوا کہ قریب کے جتنے درخت سبزہ اور شاخیں پتے سب جل گئے اگر وہاں قریب کی آبادی ہوتی تو وہ راکھ اور خاک ہو جاتی لیکن یہ سب وار بھی میرے دادا کی ایک پھونک سے خالی گئے یعنی جب انہوں نے پھونک ماری تو ان کی پھونک سے ٹھنڈی بھاپ نکلی اور اس ٹھنڈی بھاپ نے اس سارے کے سارے جادو کو ایک پل میں ختم کر دیا اور وہ آگ بادل بن گئے اور بادل بن کر ساتھ ہی ایک بہت بڑا گڑھا تھا اس پر برسی اور وہ صدیوں پرانا پڑا ایک گہرا گڑھا جمیل بن گیا اور یہ جمیل آنا فانا ایسی بنی کہ گمان ہی نہیں تھا کہ یہاں آج تک پانی تھا۔ پتھروں کی بارش: جب اس جادوگر جن نے اپنا یہ وار بھی مایوس کن حد تک خطا دیکھا تو اس نے اپنا ایک اور طاقتور وار کیا اس نے اپنے طاقتور وار سے یکا یک پہاڑوں کے پتھر منگوائے یہ پتھر نہیں تھے بلکہ بڑی بڑی چٹانیں اور اوران میں کوئی پتھر

بھی ایسا نہیں تھا کہ جو دس بیس من سے کم ہو اور وہ پتھروں کی پوری بارش تھی اور وہ بارش ایسی تھی کہ جو اگر کسی انسان کو ہلکا سا چھو بھی جاتی تو اس کا قیصر بن جاتا بلکہ وہ راکھ ہو جاتا۔ سچائیوں اور صداقتوں کے رہبر: لوگو! شہنشاہ جنات نے تمام جمع کو متوجہ کرتے ہوئے کہا یہ واقعہ جو میں اپنے دادا کا سنا رہا ہوں آج بھی اس کے گواہ موجود ہیں ہمارا خاندان سچائیوں اور صداقتوں کا ہمیشہ رہبر اور رہنما رہا ہے ہمارا خاندان مخلوق خدا کی راحتوں اور خوشیوں کو بانٹتا رہا ہے میرے دادا پڑدادا اور میرے بڑے آج تک لٹیرے نہیں رہے بلکہ رہبر رہے ہیں چور نہیں رہے بلکہ دوست اور محافظ رہے ہیں۔ لوگو! جب اس جادوگر جن نے پتھروں کا وار کیا تو میرے دادا نے اچانک علم الہی اور کلام الہی سے اس کا رد کیا اس کا رد ایسے کیا کہ انہوں نے ایک تیز ہوا چلائی اور تیز ہوا ایسی طاقتور تھی جنہوں نے پتھروں کے رخ موڑ دیئے اور بڑے بڑے پتھروں کو چھوٹے پتھروں میں اور چھوٹے پتھروں کو کنکروں میں اور کنکروں کو ریزوں میں اور ریزوں کو ذروں میں تقسیم کر دیا اور وہ تقسیم ایسے ہوئی کہ پتھروں کا آیا ہوا تمام طوفان ایک پل میں ہواؤں میں تحلیل ہو گیا اور جہاں سے پتھر آئے تھے واپس اسی طرف پلٹ گئے۔ میں ایک چوکیدار ہوں! جب جادوگر جن اپنے تین خطرناک ترین وار کر چکا تو ایک پل کیلئے ٹھنک گیا اپنی پچھلی پچھلی آنکھوں سے وہ یہ سارا منظر دیکھنے لگا اور بولا: تو کون ہے؟ اس کے لہجے میں بے ادبی گستاخی اور بغاوت تھی (جاری ہے)

**موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ**

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود گو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کے اطلاق ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009

مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹا، لکھنؤ کا محل اپنی گھر بیٹا لکھنؤ رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پر کر کے لکھوادیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی الفاظ کے ذریعہ جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ مہم اسرار واقعات اور لا جواب وظائف اور سائنس اقلہ پڑھنے کیلئے جنات کا پیدائشی دوست“ کتاب بڑھ ہے۔ 40

بیٹا! یہ حرام کا کمال ہے

جب میں اپنے شیخ کے ساتھ تھا تو انہوں نے مجھے مزدوری پر لگا دیا، میں بحری جہازوں میں لوڈنگ ان لوڈنگ کرتا تھا، میں سارے دن کی محنت کے بعد جتنے پیسے کماتا تھا، میرا استاد ان میں سے دو وقت کے کھانے کی رقم رکھ کر میری باقی کی کمائی خیرات کر دیتے تھے، میں نے ایک دن ان سے اس حکمت کی وجہ پوچھی، وہ مسکرا کر بولے: تم گیارہ مہینے یہ کام کرو میں تمہیں اس کے بعد اس کا جواب دوں گا۔ میں گیارہ مہینے لوڈنگ کا کام کرتا رہا، میرا گیارہ ماہ کا وظیفہ مکمل ہوا تو میں اپنے شیخ کے پاس واپس گیا، تو میرے شیخ نے مجھ سے کہا آج مزدوری کیلئے جاؤ کام شروع ہو جائے تو جھوٹ موٹ کے بیمار ہو جانا، سارا دن کام کو ہاتھ نہ لگانا، شام کو اپنا معاوضہ لینا اور واپس آ جانا۔ میں نے شیخ کے حکم پر عمل کیا، میں سارا دن پیٹ درد کا بہانہ بنا کر جہاز پر لینا رہا، شام کو معاوضہ لیا اور شیخ کے پاس آ گیا، شیخ نے فرمایا، اب تم دو وقت کھانے کے پیسے رکھ کر باقی رقم خیرات کرو، آپ یقین کریں گیارہ ماہ میں وہ پہلا دن تھا جب میرا دل خیرات کو نہیں چاہ رہا تھا، میں نے اُس رات خوب سیر ہو کر کھانا لیکن میری بھوک ختم نہیں ہوئی، میں نے اُس رات پہلی بار اپنے کمرے کی کنڈی لگائی، میں گھوڑے بیچ کے سویا مگر میری نیند پوری نہیں ہوئی، مجھے اگلے دن اپنے جسم سے بُو آئی اور مجھے پہلی بار اپنے کپڑوں پر فیوم لگانا پڑی اور مجھے پہلی بار نماز میں لذت محسوس نہ ہوئی، مجھے عبادت میں سُرور نہ آیا، دل بہت بے چین رہا، ایسے جیسے میرا دل کہیں قیام ہو گیا ہو، میں نے بہت سوچا پر کچھ سمجھ نہ آیا، اگلے دن میں نے شیخ کو اپنی ساری کیفیات بتائیں، وہ مسکرائے اور بولے: بیٹا یہ حرام کا کمال ہے۔ حرام آپ کی زندگی کی تمام نعمتوں دیمک لگا دیتا ہے۔ آپ انسان سے جانور بن جائیں، میرے شیخ نے بتایا، عبد اللہ حرام ہمیشہ آپ کی بھوک بڑھا دیتا ہے، یہ آپ کی نیند میں اضافہ کرتا ہے، یہ آپ کے جسم میں بُو پیدا کرتا ہے، یہ آپ کا دل تنگ کر دیتا ہے، یہ آپ کو سوچ کو چھوٹا کر دیتا ہے، یہ آپ کی نیند کو پھیلا دیتا ہے اور یہ آپ کی روح کا سکون کھینچ لیتا ہے۔ میرے شیخ نے مجھے فرمایا،

آپ کو ایک دن کا حرام چالیس دنوں تک ستائے گا، آپ چالیس دنوں میں جھوٹ کی طرف بھی مائل ہوں گے، آغیبت بھی کریں گے، آپ کے دل میں لالچ بھی آگا، آپ دوسروں کو دھوکا بھی دیں گے اور آپ کے دل اندر امیر بننے کی خواہش بھی پیدا ہوگی، آپ کا نماز پڑھنا بھی دل بھی نہیں کرے گا، (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

فساد ختم، دولت، عزت اور برکت کیسے ملی؟  
 افسانہ بوائے کوڑی اور بزنس میں کیسے بننا؟  
 انوکھی پیمچی داستان

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں ”الن کی مشکلات“ فائقے بے روزگاری بیماری کیسے ختم ہوئی؟ ایسے ایک فاقوں میں مبتلا دولت ہوا، شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنا یا اپنے کسی عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ جولائی 2012ء سے مسلسل پڑھ رہا ہوں اس میں موجود تمام مضامین بہت ہی کمال کے ہوتے ہیں رسالے میں لکھا ایک ایک لفظ ہمارے لیے نئی نئی راہیں کھول دیتا ہے۔ عبقری رسالے میں کچھ چند ماہ سے ایک مضمون ”فاقے ختم، عزت، برکت اور دولت کیسے ملی؟“ کے نام سے چھپ رہا ہے لوگوں کی داستانیں پڑھیں تو مجھے نظروں میں ایک شخص گھومنے لگا اور دل سے ایک آہ کے ساتھ یہ الفاظ نکلے واقعی اس میگزین میں لکھا ایک ایک لفظ سچ ہے واقعی کسی وظیفہ یا انسان کے کسی نیک کام کے وسیلے سے اللہ انسان کے فاقے ختم کر دیتا ہے اور اسے عزت، برکت اور سکون سے نواز دیتا ہے۔ آج میں بھی اسی طرح کی ایک تحریر ماہنامہ عبقری کیلئے لکھنے بیٹھا ہوں اور زندگی میں پہلی مرتبہ کسی میگزین کیلئے لکھ رہا ہوں۔

واقعہ کچھ یوں ہے کہ میں لاہور کا رہائشی ہوں اور میرے گھر کے قریب ہی ایک بہت بڑی آٹو مارکیٹ ہے جہاں سے پورے پاکستان میں آٹو سپلائی ہوتے ہیں اور وہاں ہر وقت گہما گہمی رہتی ہے۔ میرے وہاں چند دوست ہیں جن کے اپنے شوروم ہیں۔ ایک دن میں اپنے دوست کے پاس بیٹھا گپ شپ لگا رہا تھا کہ بڑی سی گاڑی میں ایک شخص آیا سب سے بڑے اخلاق سے ماؤ چند کاروباری باتیں کیں ہنستا ہنستا سب سے گھل کر واپس گاڑی کی طرف چلا ڈرائیور نے دروازہ کھولا وہ صاحب گاڑی میں بیٹھے اور یہ گئے وہ گئے۔ میں بڑی حیرانی سے اسے دیکھتا رہا جب وہ چلا گیا تو میں نے اپنے دوست سے پوچھا یار یہ کون تھا؟ اس نے میری طرف دیکھا اور مسکراتے ہوئے بولا یہ فلاں شوروم کے مالک ہیں (اس شخص اور شوروم کا نام لکھنا مناسب نہیں سمجھتا)۔

بہت نیک اور اچھے انسان ہیں۔ پھر میرے پوچھے بغیر ہی ان کے بارے میں جو ان کی معلومات تھیں وہ بتانا شروع ہوئے۔ کہنے لگے:-

شوروم سے کوئی چیز نہ چرائی نہ کسی کام میں بے ایمانی کی۔ اس کے مالک اس پر اندھا اعتبار کرتے اور اس نے کبھی بھی ان کے اعتماد کو ٹھیس نہ پہنچائی تھی۔ اس کے مالک پورا ہفتہ شوروم کھولتے تھے یعنی بروز اتوار بھی چھٹی نہ کرتے مگر یہ جعۃ المبارک کو لازمی چھٹی کرتا۔ اب میں آپ کو اس کا وہ عمل بتاتا ہوں کہ جس کے کرنے سے اس شخص کو آج یہ مرتبہ عزت، برکت اور سکون ملا ہے۔ اس شخص کی بچپن سے عادت ہے کہ یہ جعۃ المبارک کو صبح نماز فجر کی ادائیگی کے بعد علاقہ کی تمام مساجد کو دھوتا ہے۔ مساجد کے ساتھ بنے ہوئے ہاتھ روزمرہ دھوتا ہے۔ یعنی پہلے ایک مسجد میں جاتا ہے، صفیں وغیرہ اکٹھی کر کے پانی سے اچھی طرح دھو کر واپس لگا کر صفیں دوبارہ بچھ کر پھر دوسری میں جاتا ہے اسی طرح پھر تیسری میں جب تک جعۃ المبارک کا وقت نہ ہو جائے یہ مساجد کو دھوتا ہے۔ بقول اسی شخص کے اس کے اس عمل کرنے اللہ نے اس کے دن رات پھیر دیئے اس کے رزق میں اتنی برکت اور اضافہ ہوا کہ آج یہ اپنے شوروم کا مالک ہے اپنا بڑا سا گھر ہے۔ اچھے سکولوں میں پڑھ رہے ہیں بہت زیادہ خوشحال اور پرسکون ہے۔ میں اپنے دوست کی یہ باتیں سن کر اشک اٹھا اور میرے دل میں خدا کے گھر کی عظمت مزید بڑھ گئی۔ ابھی میں اس شخص کے بارے میں سوچ ہی رہا تھا کہ میرے دوست مزید بولا کہ جناب آپ کو ایک اور حیرت کی بات بتاؤں یہ آج بھی جعۃ المبارک کو اپنا شوروم بند رکھتے ہیں اور صبح فجر کے بعد مساجد اور ان کے ساتھ بنے ہاتھ روزمرہ کی کرسی صاف کرتا ہے۔ مساجد کا خوب خیال رکھتا ہے کوئی چوڑی ہو خراب ہو فوراً لکڑی لگواتا ہے یا مرمت کرواتا ہے مجھے اپنے دوست کی باتیں سن کر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے وہ دروس یاد آ گئے جن میں آپ نے مساجد خدمت کرنے والوں کے حالات بیان فرمائے کہ کیسے میرے کی خدمت سے لوگوں کے دکھ درد دور ہو گئے اور آج میں

اگلے مہینے ”فاقہ ختم“ دولت عروت اور برکت کیسے ملی؟“ کے حوالے سے ایک نیا سچا واقعہ اور ایک نیا آزمودہ عمل پڑھنا ہرگز نہ بھولیے!

یہ شخص فلاں شوروم پر آفس ہوائے کے طور پر معمولی تنخواہ پر کام کرتا تھا سارا دن صفائی ستھرائی چائے، کھانا لانا جب کوئی گاڑی یک جاتی تو اس کو بھی معمولی کمیشن (مٹھائی کے نام پر) ملتا تھا۔ یہ سب کوئی بڑا کام نہ تھا۔



دعا میں قبول کروانے کا نسخہ آگیا: جو شخص جمعرات کے دن چاشت کی نماز کے بعد پانچ سو یا پچاس بار (جتنی سہولت ہو) اسم الہی یا سمیع پڑھے گا ان شاء اللہ اس کی دعائیں قبول ہوں گی۔

## صحت کو بیکرنا اور بیماریوں سے بچنا ہے تو پھر بھاگئے!!

عرشِ طاری کراچی

یہاں اس غلط فہمی کا ازالہ ضروری ہے کہ صحیح دوڑ اور کھلاڑیوں کی ریس میں بڑا فرق ہے۔ صحیح دوڑ وہ ہوتی ہے جس میں آپ سوگزدوڑنے کے بعد پھر سوگز پیدل چلتے ہیں، اسی طرح باری باری دوڑ کر اور چل کر اسے مکمل کرتے ہیں۔ یہ دوڑ آہستہ آہستہ ہوتی ہے۔

ہے وہ صبح یا شام جماعتوں اور گروہوں میں پارکوں، میدانوں اور خالی سڑکوں پر دوڑتے نظر آتے ہیں۔ معقول پروگرام کی ضرورت ہے: انسان کی زندگی معین ہے اور اس کا انحصار بلکہ اس کی تمام تر مسرتوں اور کام یا بیوں کا انحصار صحت پر ہے۔ اپنی صحت کو بلائیے، مہسلائیے نہیں۔ اس سے خلوص کا معاملہ کیجیے۔ پہلے آپ ایک معقول پروگرام بنا لیجیے۔ معقول اس لیے کہ آپ اپنے وقت، فرصت، عمر وغیرہ کے مسائل پر غور کر کے ایک قابل عمل منصوبہ بنائیے۔ یہ کام دن دو دن کا نہیں عمر بھر کا ہے۔ اگر قلب علیل ہو تو مہینہ بھر میں ہمیشہ کے لیے تن درست نہیں ہو سکتا۔ اگر سیدہ کم زور ہے تو چند دن کی دوڑ سے کچھ پھڑوں کی یا نینیں پلٹ سکتی، اسے باقاعدگی سے کرنا پڑے گا۔ مگر اس میں ایسی سخت پابندیاں نہیں۔ آپ چاہیں تو روزانہ کے بجائے ہر دوسرے دن دوڑ لگا سکتے ہیں۔ صبح اور شام بجائے صرف صبح یا شام کو دوڑ سکتے ہیں۔ گھنٹے کے بجائے آدھ گھنٹا خرچ کر سکتے ہیں۔ فاصلہ کم کیجیے: اگر آپ کا قلب کم زور ہے، سینے کی شکایات رہتی ہیں، ٹانگوں یا پاؤں میں کبھی کوئی تکلیف رہی ہے تو پہلے اپنے معالج سے مشورہ کر لیجیے۔ آپ کو یہ بتائیں گے کہ کتنی تکان آپ ابتدا میں برداشت کر سکیں گے۔ ٹانگوں یا پاؤں یا ٹخنے کی تکلیف میں بھی آپ کو دوڑ سے قبل کی ورزش تجویز کریں گے۔ یہ احتیاط اس معقول پروگرام کا لازمی حصہ ہے جس کا ذکر کیا جا چکا ہے۔ صحیح دوڑ ہوتی کیا ہے؟ یہاں اس غلط فہمی کا ازالہ ضروری ہے کہ صحیح دوڑ اور کھلاڑیوں کی ریس میں بڑا فرق ہے۔ صحیح دوڑ وہ ہوتی ہے جس میں آپ سوگزدوڑنے کے بعد پھر سوگز پیدل چلتے ہیں، اسی طرح باری باری دوڑ کر اور چل کر اسے مکمل کرتے ہیں۔ یہ دوڑ آہستہ آہستہ ہوتی ہے۔ ایک ماہر معالج کے مشورے: اگرچہ یہ ظاہر یہ سادہ اور آسان کام ہے۔ لیکن مشورہ اس میں بھی مفید ثابت ہوگا۔ اب ہم آپ کو نیو یارک ہاسپٹل کے ڈاکٹر رابرٹ اسرائیل ایم۔ ڈی کے مشوروں سے متعارف کراتے ہیں۔ ڈاکٹر موصوف کھلاڑیوں کے معالج ہیں اور خود بھی صبح کی دوڑ کے عادی ہیں۔ ڈاکٹر اسرائیل نے صحیح دوڑ کے لیے چند باتوں پر زور دیا ہے وہ ہیں: مناسب جوتوں کی فراہمی، بدن گرمانے کی ورزشیں، دوڑ کا خوب صورت اسٹائل، اور دوڑ میں تدریج کا اصول۔ جوتوں کے معاملے میں فیاضی سے کام لیجیے:

بیسویں صدی میں سائنس اور ٹیکنالوجی کی برکات مثلاً موٹر گاڑیوں، میکاکی اور برقی مشینوں اور آلات کے روز افزوں استعمال نے طرزِ حیات کو سراسر بدل دیا ہے۔ صنعتوں کی وجہ سے کام ایک ہی جگہ پر کھڑے کھڑے یا بیٹھے بیٹھے ہوتا رہتا ہے۔ جسمانی حرکت بہت کم ہو گئی ہے۔ معقول اور خوش حال طبقہ جس آرام کوئی کی زندگی بسر کرتا ہے اس کا تو ذرا ہی کیا، مزدور اور غریب آدمی بھی ایک اسٹاپ سے دوسرے اسٹاپ تک پیدل چلنے کی زحمت گوارا نہیں کرتا۔ نتیجہ یہ ہوا ہے کہ جسم بے ذول ہوتے جا رہے ہیں۔ قلب کے امراض کی تعداد بڑھتی جا رہی ہے۔ ہضم بگڑ گئے ہیں، سینے کم زور ہو گئے ہیں راتوں کی نیندیں اڑ گئی ہیں۔ جسے دیکھو اسپرین، نوولین اور وینیم ویاں کھارہا ہے۔ ان سب باتوں کا اگر کوئی ایک سبب ہو سکتا ہے تو وہ جسم کی بے حرکت ہے اور جسم کی بے حرکت کا سبب علم صحت سے ناواقفیت یا اس کی ناقدر شناسی ہے۔ لوگ ٹی وی اور فلم کے ڈائلاگ پر کان دھرتے ہیں اور انہیں دل میں جگہ دیتے ہیں لیکن اگر معالج ان کی زندگی کی سب سے قیمتی شے صحت کے بارے میں مشورہ دیتا ہے۔ تو اس میں دل چسپی نہیں لی جاتی۔ اگر کسی کو ورزش کی قدر و قیمت کا صحیح احساس ہو جائے تو وہ اسے عبادت کی طرح فرض جانے لگے گا۔ ورزش ہی ایک ایسی چیز ہے جس سے جسم کے پٹھے ٹھیک کام کرتے ہیں۔ ورزش کی وجہ سے آپ کی انگلیوں کی پوروں تک دوران خون میں باقاعدگی پیدا ہوتی ہے، پھیپھڑوں کو تقویت حاصل ہوتی ہے، نظام ہضم باقاعدہ اور موثر ہو جاتا ہے اور ان سب چیزوں کا مجموعی اثر آپ کے ذہن اور آپ کی شخصیت پر پڑتا ہے۔

دوڑ آسان ترین اور بلاخرچ ورزش: ورزش کی کئی اقسام ہیں۔ کھیل مثلاً ہاکی، فٹ بال وغیرہ کشتی، تیراکی، ٹینس، اسکواش، لیکن ان کے لیے شوق، وقت اور پیسے کی بھی ضرورت ہوتی ہے، اور ان کے اور بھی کئی لوازم ہیں۔ سب سے آسان، سب سے کم قیمت اور سب سے کم وقت کی ورزش دنیا میں اگر کوئی ہے تو وہ دوڑ ہے۔ کوئی رت ہو، کوئی موسم ہو، کوئی عمر ہو، آپ پارک میں، اسکول کے میدان میں، سڑک پر اور اگر یہ بھی نہیں تو گھر کے صحن ہی میں دوڑ لگا سکتے ہیں۔ یورپ اور امریکا میں جن لوگوں کو اس کی قدر معلوم ہوتی

دوڑ میں واحد سامان جس کی آپ کو ضرورت ہوگی جوتے ہیں۔ اگر جوتے پاؤں کے عین مطابق اور آرام دہ ہوں تو دوڑ بے ضرر اور صحت بخش ہوگی۔ نصف گھنٹے میں آپ کا پاؤں تقریباً 3 ہزار مرتبہ زمین پر لگے گا۔ آرام دہ جوتا ہر بار پاؤں کی زمین پر ضرب کو جذب کرے گا۔ تنگ جوتا یا بہت ہی فٹ جوتا ٹھیک نہیں رہتا کیوں کہ پاؤں گرم ہو کر کسی قدر پھیل جاتے ہیں اور پھر وہ جوتا جو بہت ہی فٹ ہو پاؤں میں آبلے پیدا کر سکتا ہے۔ اگر کبھی آبلے آجھی جائیں تو نائیلون کے موز سے بدل کر مٹنی یا آونی موز سے استعمال کیجیے۔

بدن گرممانے کی ورزشیں: ڈاکٹر اسرائیل دوڑ سے پہلے چند منٹ کی بدن کو گرممانے کی ورزشوں کو ضروری سمجھتے ہیں۔ آپ نے دیکھا ہوگا کہ کھلاڑی میدان میں آتے ہی طرح طرح کی ورزشی حرکات سے پہلے اپنے بدن کو گرم کرتے ہیں۔ طبی لحاظ سے اس کا مقصد ہوتا ہے کہ اگر آپ کسی چیز پر یک لخت زور ڈالیں تو وہ ٹوٹ جائے گی لیکن اگر وہی طاقت بتدریج استعمال کریں تو وہ چیز نہیں ٹوٹے گی۔ قدرت نے پٹھوں میں لچک کی گنجائش رکھی ہے۔ بدن کے گرماؤ سے وہ مناسب حد تک پھیل جاتے ہیں اور پھر دوڑ لگانے سے ان پر یک لخت دباؤ نہیں پڑتا۔ اسٹائل کی ضرورت: اسٹائل کا تعلق اگرچہ خوب صورتی اور خوش ذوقی سے بھی ہے، لیکن یہاں اس کا مقصد خالصتہً، طبی ہے، لمبے لمبے ڈگ بھرنا، دائیں اور بائیں طرف لہک لہک کر دوڑنا، یا کمر میں خم ڈال سکتے ہیں۔ ہو سکتا ہے پاؤں میں موج آجائے، ہو سکتا ہے بعد میں آپ کی کمر میں درد پیدا ہو۔ اس لیے آپ فطری طریقے سے اپنے قد کے مطابق قدم اٹھا کر دوڑئیے۔ بدن کو اکڑائیے نہیں۔ کمر کو سیدھا اور سر کو اونچا رکھیے۔ دوڑ میں درجہ بھی ہوتا ہے: دوڑ میں آپ اپنے بدن سے ایک زائد مطالبہ کرتے ہیں۔ اس سے آپ کے بدن کے تمام پٹھے عام حالات کی نسبت کئی گنا زیادہ حرکت کرتے ہیں۔ لہذا درد تو ہوگا مگر یہ درد آپ کی طاقت کو بتدریج بڑھائے گا۔ اسے بالکل ختم نہیں کیا جاسکتا۔ البتہ جن احتیاطوں کا ذکر کیا گیا ہے ان پر عمل کرنے سے اس میں کمی آسکتی ہے۔ اس مسئلے میں ایک بات اور قابل غور ہے۔ اگر آپ کو درد ستاتا ہے تو پہلے ہی دن معالج کے پاس زحمت نہ کیجیے۔ تین دن تک احتیاطی تدابیر پر عمل کر کے دیکھیے۔ اگر کم ہو جائے تو بہتر اور اگر برابر بڑھتا چلا جائے تو پھر اپنے معالج سے مشورہ کیجیے۔ بتدریج کا اصول قائم رکھیے: دوڑ لگانے سے پہلے اس بات پر غور کر لیا جائے کہ پہلے دن آپ کس قدر فاصلے تک دوڑ کو برداشت کر سکیں گے۔ اگر آپ کو قلب کی تکلیف رہتی ہو تو پہلے

روز دوڑ اور پیدل چلنے کا فاصلہ کم سے کم رکھیے۔

## آئیے! اپنے رب کی دہلیز پر ہمیشہ کیلئے سر رکھ دیں

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پچھلت)

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”تسیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

## خواتین کے مسائل اور بڑی بوڑھیوں کے ٹوٹکے

نافرمانیوں اور گناہوں کے باوجود میرے لیے رحمت مغفرت اور غفور درگزر کیلئے اس در کے علاوہ کوئی اور در نہیں اس کے حضور اس ندامت کے ساتھ ہاتھ پھیلاتا ہے اور چند قطرے آنسوؤں کے احساس ندامت کے ساتھ اس کے در پر ٹپکتا ہے تو رحمن و رحیم رب کی رحمت اپنے بندہ کی بلائیں لے کر اپنی روائے رحمت سے اس گنہگار چہرے سے گناہوں کی گندگی کو پونچھ دیتی ہے اور نہ صرف یہ کہ بڑی سی بڑی غلطی و خطا اور کبیرہ گناہوں کو معاف فرما دیتی ہے بلکہ رحمت اور کرم سے اپنے بندوں کو نواز دیتی ہے کہ رب نے اپنے کلام مقدس میں قانون اور منشور کا اعلان فرما دیا: ان اللہ یحب التوابین و یحب المتطہرین یہ نہیں فرمایا ہم معاف کر دیتے ہیں یا مغفرت فرما دیتے ہیں توبہ کرنے والے کو بلکہ فرمایا ہم توبہ کرنے والے کو محبوب بنا لیتے ہیں۔ اسی لیے زبان رسالت مآب حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: اگر دنیا میں کوئی انسان گناہ کرنے والا نہ ہوتا تو اللہ تعالیٰ ایک دوسری مخلوق کو پیدا فرماتے جو گناہ کرتی اور توبہ کرتی، جب اس کریم رب کو توبہ اتنی محبوب ہے تو پھر ہم ساری دنیا سے زیادہ خطا کار گنہگار کیوں نہ ہوں ساری دنیا کی ماؤں کو مامتا دینے والے رحمن و رحیم رب کے دروازے کو اس جذبہ سے کھٹکھٹائیں کہ ہم گنہگاروں کیلئے اس در کے علاوہ کسی در سے ماں کی ممتا رحمت مغفرت اور غفور درگزر کی چھیک ملنے والی نہیں اور پھر زندگی کی شام تک اسی کریم کے دروازہ کی دہلیز پر سر رکھ دیں یہاں تک کہ موت کی نیند آجائے اور وہ ممتا بھری ذات اپنے دروازہ کی دہلیز پر سر رکھے نادان بندوں کو اپنی آغوش رحمت میں اٹھا کر محبوبیت اور ممتا کے خلعت فاخرہ سے نواز دے۔

### آئیے! آپ کا ہی انتظار ہو رہا تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری رسالہ گزشتہ چند سالوں سے پڑھ رہے ہیں اس میں بہت ہی کمال کی باتیں لکھی ہوتی ہیں۔ ہمارے خاندان کا ایک آزمودہ عمل ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں:- اگر سواری نہ مل رہی ہو یا گاڑی میں سواریاں کم ہوں خواہش ہو کہ گاڑی جلدی چل پڑے تو تیسرے کلمہ کا مسلسل ورد کریں ان شاء اللہ گاڑی جلد سواریوں سے بھر جائے گی یہ عمل ہمارے خاندان کے چند افراد کا بار بار آزمایا ہوا ہے۔ مزے کی بات یہ ہے کہ سٹاپ پر پہنچنے تک تیسرا کلمہ پڑھتے رہیں تو یوں لگے گا کہ آپ کا ہی انتظار ہو رہا تھا اور گاڑی چل پڑے گی یہ بھی آزمودہ ہے۔ (شازیہ)

انہوں نے دیکھا اس کی ماں بچہ کو مارتی ہوئی گھر کے دروازہ سے باہر آئی اور بچہ کو گھر سے باہر نکال کر اس نے دروازہ اندر سے بند کر لیا، بچہ گھر سے ذرا دور تک گیا اور پھر واپس لوٹ آیا کچھ دیر تک دروازہ کھٹکھٹایا اور جب دروازہ نہیں کھلتا تو گھر کے دروازہ کی دہلیز پر سر رکھ کر لیٹ گیا علامہ ابن جوزی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں نے دیکھا کہ بچہ کچھ دیر روتا رہا اور پھر اس کی آنکھ لگ گئی کچھ دیر بعد حضرت نے دیکھا کہ ماں نے گھر کا دروازہ کھولا تو دیکھا کہ بچہ دہلیز پر سر رکھ کر سو رہا ہے اور بچہ کی معصوم آنکھوں پر آنسو لگے ہیں بس بے تاب ہو گئی محبت اور ممتا سے بچہ کو گود میں اٹھایا سینہ سے لگایا اور اپنے دوپٹے کے پلو سے بچہ کی آنکھوں اور چہرے سے آنسو اور جو گرد مٹی لگی تھی اس کو صاف کیا اور بے اختیار اپنے لال کو بوسے دینے لگی بچہ کی آنکھ لگ گئی تھی ماں نے لاڈ سے پوچھا جب تجھے گھر سے ڈانٹ مار کر نکالا تھا تو تو دور جا رہا تھا پھر گھر کی دہلیز پر آ کر کیسے سو گیا؟ بچہ نے معصومیت سے کہا: ماں! جب آپ نے مجھے دھکے دے کر نکال دیا تھا تو کوئی ٹھکانہ تلاش کرنے چل دیا تھا، مگر مجھے خیال آیا کہ دنیا میں کہیں نہ کہیں کھانا پینا اور رہنے سہنے کا ٹھکانہ تو مل جائے گا مگر ماں کی چاہت کہیں نہیں ملے گی اس لیے میں لوٹ آیا اور جب دیر تک دروازہ کھٹکھٹانے کے باوجود دروازہ نہیں کھلتا تو دہلیز پر سر رکھ کر لیٹ گیا کہ ماں کی ممتا صرف اسی دہلیز سے ملے گی، ماں کو بچہ پر بہت پیار آیا وہ بلائیں لے کر بچہ کو پیار کرتی رہی اور کبھی رہی میرے لاڈ لے جب تجھے یہ خیال ہے کہ ماں کی ممتا میرے علاوہ تجھے اور کوئی نہیں دے سکتا تو میں بھی اپنے لال کو کبھی اپنے کلیجے سے جدا نہیں کروں گی۔

علامہ ابن جوزی رحمۃ اللہ علیہ کہتے ہیں اس منظر نے مجھے تڑپا کر رکھ دیا، میرے رحمن و رحیم رب کی رحمت کے سمندر سے رحمت اور ممتا کا ایک قطرہ ساری ماؤں کو عطا کیا گیا ہے اس رحمت سے رب کا اپنے اس نافرمان بچہ کے ساتھ عنایت اور ممتا کا یہ حال ہے کہ اس کی شرارتوں سے عاجز آ کر اسے گھر سے نکالا مگر بچہ اس خیال سے کہ ممتا صرف اسی در سے مل سکتی ہے دہلیز پر سر رکھ کر سو گیا تو ماں ساری شرارتوں کو بھول کر بلک بلک کر پیار کرنے لگی تو وہ رب جو رحمن و رحیم ہے توبہ کریم ہے غفور و رحیم ہے بندہ اس احساس کے ساتھ کہ ساری

جن کے چہرے پر دانے ہیں صرف ان کیلئے: آپ تلی ہوئی چیزیں زیادہ نہ کھائیے۔ چکنی چیزوں سے دانے زیادہ نہ نکلنے ہیں۔ مینس کے ساتھ منہ دھویا کیجئے۔ گل مٹھی خرید لیجئے۔ گول گول پھولوں کی شکل میں ہوتی ہے۔ رات کو سترہ منڈیاں ایک گلاس پانی میں بھگو دیجئے۔ صبح ان کو ہاتھ سے مل اور چھان کر ایک چمچ شہد ملا کر پی لیا کیجئے۔ اس سے خون صاف ہوگا، دانے نہیں نکلیں گے۔ چہرے کے کیل مہاسوں کیلئے بڑی بوڑھیوں کے ٹوٹکے: بچیاں جب جوان ہوتی ہیں تو چہرے پر کیل نکلتے لگتے ہیں۔ ہماری جلد کے نیچے لاتعداد چربی کے غدود ہوتے ہیں جن میں سے ایک قسم کا تیل نکلتا رہتا ہے جب ان میں ذرا سی بھی چھوت لگتی ہے تو کیل نمایاں ہو جاتے ہیں۔ آپ چاکلیٹ بھی کھاتی ہیں چاکلیٹ اور میٹھی چیزیں بالکل نہ کھائیے۔ دیسی گندم کا آٹا بغیر چھنا استعمال کریں چینی سے بنی چیزیں کھانی چھوڑ دیجئے۔ فائدہ یہ ہوگا کہ آپ کی جلد میں سے تیل کی نکاسی کم ہو جائیگی اور کیل بہت کم دکھائی دیں گے۔ تیسری اہم بات یہ کہ روزانہ کم از کم آٹھ دس گلاس پانی پینا شروع کر دیں۔ علاوہ ازیں جو بچیاں نماز کی پابندی کرتی ہیں تو پانچوں وقت وضو کرتی ہیں۔ وضو کی برکت سے ان کے چہرے پر دانے بہت کم نکلتے ہیں۔ ایک گھریلو ٹوٹکا یہ ہے کہ تازہ پودینہ مع ڈنڈیوں کے پیس کر اس کا رس نکال لیں۔ مینس سے منہ دھو کر خشک کر کے رات کو پودینہ کا رس اچھی طرح کیلوں پر لگائیے اور صبح دھو لیجئے۔ کیل پھنسیاں اور جلد کی سوزش دور کرنے کیلئے پودینہ بہت اچھی دوا ہے۔ رات کو چنے کی دال بھگو کر رکھ دیجئے۔ صبح پیس کر اس میں تھوڑا سا دہی ملا کر چہرے پر ماسک لگائیے اور بیس منٹ بعد دھو لیجئے۔ چند روز میں آپ کا چہرہ صاف ہو جائیگا۔ جن بچیوں کے چہرے پر کیل مہاسے نکلتے ہوں انہیں چاہیے کہ وہ مینس سے منہ دھویا کریں اور صابن لگانا بند کریں۔ مزید کمالات جاننے کیلئے درج ذیل کتاب کا مطالعہ کریں:-

”خواتین کے مسائل اور بڑی بوڑھیوں کے ٹوٹکے“ خواتین کے ہر طبی، روحانی، نفسیاتی ظاہر و پوشیدہ مسئلے کا آسان گھریلو علاج اور کچھ۔۔۔ اس کتاب میں پڑھیں!

عبقری کی تمام کتب اور ادویات گھر بیٹھے حاصل کرنے کیلئے



دہی براؤن گلو کے چند فوائد: کھانا ہضم کرتا ہے، طبیعت کو نرم کرتا ہے، بلغم کو چھانٹتا اور رحم کو گرم کرتا ہے، جسم کو طاقت دیتا ہے اور موٹا کرتا ہے۔ ایک سال پرانا گڑ خون صاف کرتا اور باہ کو بڑھاتا ہے۔

# مہنگائی کے جن کو قحط ابویں کرنے کا آزمودہ پس ٹوٹک

منصور علی بیگ

اگر رہن بہن میں سادگی اپنائی جائے تو بہت سے مسائل خود بخود حل ہو سکتے ہیں اور یہ سادگی لباس کی گھر پر تیاری کی صورت میں ہو تو کیا کہنے، خصوصاً بچوں کے کپڑے تو بڑی آسانی کے ساتھ گھر میں بھی سل سکتے ہیں اور لڑکیوں کے کپڑوں کی گھر پر تیاری میں ہی فائدہ ہے

مہنگائی کا جن کسی طرح قابو میں نہیں آ رہا بلکہ اس کی جسامت میں روز افزوں اضافہ ہو رہا ہے جس کی وجہ سے غریب تو کیا متوسط طبقہ بھی بری طرح متاثر ہے اور حد تو یہ ہے کہ اب کھاتے پیتے گھرانوں میں بھی مہنگائی کی بازگشت سنائی دے رہی ہے۔ جب حالات ایسے ہوں تو گھریلو خواتین کی ذمہ داریاں مزید بڑھ جاتی ہیں جنہیں محدود وسائل کے مد نظر مسائل کو حل کرنا پڑتا ہے۔ آمدنی میں اضافہ یقینی طور پر مرد حضرات کا کام ہے لیکن اخراجات میں کمی کر کے خاندان کو متوازن انداز سے چلانا بھی ہر ایک عورت کا فرض ہے جو اگر کوشش کرے تو گھریلو امور کی سلیقہ مندی سے بچاؤری کے دوران بھی خرچ گھٹا کر زندگی کو سہل بنا سکتی ہے۔

گیس کے چولہے احتیاط کے ساتھ استعمال کریں: عام طور پر دیکھا گیا ہے کہ خواتین گیس کے چولہے استعمال کرتے ہوئے ایندھن کے ضیاع کا قطعی خیال نہیں رکھتیں ان کے ذہنوں میں صرف یہ بات بیٹھی ہوئی ہے کہ قدرتی گیس ایک کم خرچ ایندھن ہے۔ اسکول جانے والے بچوں کو ناشتہ کراتے ہوئے وہ چولہا دھیمہ کر کے چھوڑ دیتی ہیں کہ تھوڑی دیر کے بعد شوہر کے لیے ناشتے کی تیاری کی غرض سے دوبارہ جلانا پڑے گا۔ ایسا بھی ہوتا ہے کہ دوپہر کے کھانے کی تیاری کے آغاز پر پڑوسن سے گفتگو شروع ہوگئی اور چولہا جلتا رہا، گیس ضائع ہوئی رہی۔ کوشش کریں کہ کام ختم ہوتے ہی سب سے پہلے چولہا بجھائیں اور صرف اس وقت جلایں جب اس کی ضرورت ہو، یقینی طور پر ماہانہ بل میں کسی حد تک کمی واقع ہو جائے گی۔ اس بات کا بھی خیال رکھیں کہ گیس کے چولہے یا لیمپ کا پائپ لیک تو نہیں کر رہا اور گیس بلاوجہ ضائع تو نہیں ہو رہی ہے۔ ایسا کرنے سے نہ صرف غیر ضروری خرچ کم ہوگا بلکہ متوقع حادثات سے بھی بچاؤ ممکن ہوگا۔

بجلی بچانے میں کاٹی نہ برتیں: شہروں میں بجلی کی فراہمی کے ادارے ذرائع ابلاغ پر مسلسل بجلی بچانے کی ترغیب دیتے رہتے ہیں تاہم عام طور پر اس جانب دھیان نہیں دیا جاتا۔ آج کے دور میں غذا اور لباس کے بعد بجلی پر سب سے زیادہ اخراجات آتے ہیں اور عام افراد زائد بٹنگ اور اوسط کی بنیاد پر قائم طریقہ کار کے تحت بلوں کی ادائیگی سے تنگ آچکے ہیں لیکن حیرت کی بات یہ ہے کہ اس ضمن میں بلوں کی

کپڑوں کے ساتھ وہ اٹھانچ ہوتی ہے کہ سال دو سال چلنے والا سوٹ چھ ماہ میں داغ مفارقت دے جاتا ہے اور اگر پھٹنے یا گھٹنے سے بچا بھی جائے تو اس کا رنگ ضرور پھیکا پڑ چکا ہوتا ہے۔ فی زمانہ کپڑا کس قدر مہنگا ہے اس سے ہر کوئی واقف ہے لہذا کپڑوں کی عمر بڑھانے اور دھلائی کی مد میں اٹھنے والے بے جا اخراجات سے بچاؤ کے لیے ضروری ہے کہ کپڑے گھر میں دھوئے جائیں اور اس میں قطعی حیرانگی نہیں ہونا چاہیے کہ جتنی رقم خرچ کر کے دو جوڑے دھوئی سے دھلائے جاتے ہیں اتنے پیسے گھر میں 30 سے زائد کپڑے دھونے کے لیے کافی ہیں خواہ اول درجے کا واشنگ پاؤڈر اور واشنگ مشین کا استعمال ہی کیوں نہ کیا جائے!

اگر رہن بہن میں سادگی اپنائی جائے تو بہت سے مسائل خود بخود حل ہو سکتے ہیں اور یہ سادگی لباس کی گھر پر تیاری کی صورت میں ہو تو کیا کہنے، خصوصاً بچوں کے کپڑے تو بڑی آسانی کے ساتھ گھر میں بھی سل سکتے ہیں اور لڑکیوں کے کپڑوں کی گھر پر تیاری میں ہی فائدہ ہے کیونکہ بچا جانے والے کپڑے کے ٹکڑوں کی مدد سے کمسن یا نو مولود بچوں کے لباس کی تیاری میں مدد مل جاتی ہے ورنہ درزی سے لباس کی تیاری کی صورت بچا ہوا کپڑا کبھی واپس نہیں ملتا ہے۔ پرانے یا کسی وجہ سے کٹ یا پھٹ جانے والے لباس کو یونہی نہ پھینکیں بلکہ انہیں جھاڑنوں یا صافیوں کے طور پر استعمال کریں یا تھوڑی سی محنت مزید کر کے دروازوں کے باہر رکھے جانے والے میٹ تیار کر لیں۔ غذائی ضروریات کے مطابق کھانا تیار کریں: خواتین عام طور پر گھروں میں کھانا پکاتے وقت اس بات کا خیال نہیں رکھتی ہیں کہ انہیں کتنی مقدار میں سالن اور کتنی تعداد میں روٹوں کی ضرورت ہے اور بیشتر گھروں میں یا تو سالن بچ جاتا ہے یا روٹیاں سوکھ کر ضائع ہوتی ہیں۔ لہذا یہ اندازہ کرنا بہت ضروری ہے کہ گھر میں موجود افراد کے لحاظ سے خوراک کی کتنی مقدار درکار ہے۔ یہ بالکل عام سی بات ہے کہ گھر میں بچے ایک سالن کو دوسرے یا تیسرے وقت کھاتے ہوئے منہ بناتے ہیں، لہذا کوشش یہ ہو کہ گزشتہ شب کے بچے ہوئے سالن کو اگلی دوپہر چاولوں کے ساتھ استعمال کر لیا جائے یا دال کو آٹے کے ساتھ گوندھ کر اس کے پراٹھے تیار کر لیے جائیں تاکہ پیسے کا ضیاع نہ ہو۔ اگر کسی وقت روٹیاں بچ جاتی ہیں تو انہیں سوکھنے سے بچانے کی حتی الامکان کوشش کریں اور یہ ممکن نہ ہو تو بچوں کے لیے طیدہ یا میٹھے ٹکڑے تو تیار کیے ہی جاسکتے ہیں۔ یاد رکھیں کہ انسان رزق کے لیے زمانے بھر کی خاک چھانٹتا پھرتا ہے لہذا حاصل ہونے والے رزق کی حفاظت کریں اور اسے ضائع نہ ہونے دیں۔

ہر قسم کے زخم بالخصوص کینسر کیلئے اکسیر اعظم	دماغی کمزوری دائمی نزلے کا علاج	کھوکھلی ڈاڑھ آج بالکل ٹھیک ہے!	ضدی بچوں اور صحت یابی کے انوکھے اعمال
---	------------------------------------	-----------------------------------	--

## قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

نے میری عزت یا حفظ یا سلام کے ورد کرنے سے رکھ لی۔ گھر سے نکلنے وقت بھی پڑھتا ہوں کبھی کوئی حادثہ نہیں ہوا۔ بس میری اب اللہ سے دعا ہے کہ اللہ مجھے واپس میرے ملک پاکستان لے جائے اور وہاں مجھے اچھا سا روزگار مل جائے۔ ان شاء اللہ میری یہ دعا بھی ضرور قبول ہوگی اور میں بھی اپنے گھر جاسکوں گا۔ (احمد عرب)

**کھوکھلی ڈاڑھ آج بالکل ٹھیک ہے!**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری سے تعلق گزشتہ چار سال پرانا ہے۔ عبقری چھپے طبی و روحانی ٹوکوں سے مجھے سو فیصد فائدہ ہوتا ہے۔ تین ماہ پہلے پانچ دن لگا تار میری ایک ڈاڑھ میں شدید ترین درد رہا، طرح طرح کی پین کھکھا کر معدہ خراب کر بیٹھا، دانتوں کے ایک بڑے ماہر کو دکھایا تو انہوں نے چیک کرنے کے بعد بتایا ڈاڑھ کی جڑ بالکل کھوکھلی اور بوسیدہ ہو چکی ہے یہ نکلوانا ہی پڑے گی اس کے بغیر کوئی چارہ نہیں انہوں نے یہ بات میری ڈاڑھ کا ایکسرے کروانے کے بعد ایکسرے چیک کرتے ہوئے بتائی۔ مگر میں نے عبقری شمارہ میں ایک عمل پڑھا تھا اسے آزمانے کا فیصلہ کیا، عمل یہ تھا: ایک کیل لے کر اس پر ایک بار دو شریف اور ایک بار سورہ فاتحہ پڑھ کر کیل کو دم کر کے درد والے دانت کے باہر پھیرتے ہوئے پھر اول و آخر درد شریف اور سات بار سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کریں اور پھر کسی درخت میں ٹھونک دیں۔ اللہ کے فضل سے تین ماہ ہو چکے ہیں درد کا نام و نشان نہیں ہر چیز ٹھنڈی گرم سخت کھاپی رہا ہوں۔ (ارشاد محمود بھمبر آزاد کشمیر)

**دماغی کمزوری دائمی نزلے کا علاج**  
حوالہ شافی: سات عدد بادام سات عدد کشمش رات کو پانی میں ڈال کر رکھیں صبح نہار منہ بادام چھیل کر کشمش کے ہمراہ کھالیں۔ یہ ٹونک دو سے تین ماہ مسلسل استعمال کریں پھر اس کے نتائج ظاہر ہوں گے۔ اس کے علاوہ میں نے حضرت حکیم صاحب کے بتانے پر تلمینہ استعمال کیا، واہ کیا کمال کی چیز ہے! یادداشت پر فیکٹ ہو جاتی ہے اگر خون کی کمی ہو تو اس سے بہتر کوئی ٹانک نہیں ہے۔ طب کی اہم باتیں: جب دوپہر کا کھانا کھالیں تو تھوڑا وقت قیلولہ کر لیں اور شام کا کھانا کھا کر چلیں اگر چہ آپ کو کٹانوں پر ہی کیوں نہ چلنا پڑے۔

کہ میں برتن دھو ہی نہ سکتی تھی اور فوراً لیٹ جاتی تھی اور درد سے بعض اوقات کراہنے لگتی تھی مگر اب ڈھیروں برتن دھولوں کبھی درد ہوا ہی نہیں۔ حالانکہ برتن دھونے کے بعد بھی میں بالکل فریش رہتی ہوں۔ (رخسانہ نبید سرگودھا)

**عبقری ملا! منزل مل گئی!**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ میرا تعلق عبقری سے بن گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ حضرت حکیم صاحب کو لمبی زندگی اور صحت دے۔ دو سال سے عبقری سے رابطہ ہے۔ آپ کی ایک بات دل میں بیٹھ گئی کہ گرتے جاؤ اور پھر سے اٹھ جاؤ، گر کر پھر اٹھ جاؤ، ایک دن منزل ضرور ملے گی۔ میرے پاس بہت سے واقعات ہیں ابھی عبقری سے ایک عمل پڑھا یا حفظ یا سلام کے بارے میں لکھ رہا ہوں۔ حیران کر دینے والا واقعہ ہوا۔ میں تو نگہ کار ہوں لیکن یقین سے عمل کیا تو اللہ پاک نے کلام میں برکت ڈال دی۔ یہ آج (بوقت تحریر) ہفتہ پہلے کا واقعہ ہے۔ میں کسی عرب ملک میں جاب کرتا ہوں کمپنی کے حالات بہت خراب ہیں کمپنی ہر بندے کو چھٹی پر بھیج رہی تھی، میرا نام بھی آسکتا تھا مجھے بہت ڈر تھا، میں ابھی پاکستان اپنے گھر نہیں جانا چاہتا تھا کیونکہ میرے گھر کے حالات بہت خراب تھے۔ میں نے مسلسل یقین کے ساتھ یا حفظ یا سلام پڑھنا شروع کر دیا۔ سارا دن خوب پڑھتا، نیت صرف یہ ہوتی کہ کمپنی مجھے نہ نکالے، بس پھر ایسا ہوا کہ میرا نام بھی ان افراد کی لسٹ میں آ گیا جن کو نکالا جانا تھا۔ ایک دم پریشان ہو گیا، اللہ سے کہا: یا اللہ تیرے ہر کام میں بہتری ہے مجھے کہا گیا کہ آج آپ کا آخری دن ہے کل سے آپ کام پر نہیں آؤ گے، بس پھر جو یا حفظ یا سلام پڑھا تھا اس نے اپنا کام بھی تو دکھانا تھا۔ میرے منبر کو پتہ چلا تو اس نے کہا کہ اس کو نہیں بھیجنا، کچھ کام ہے۔ ایک اور بات کہ ہمارا کمپنی کا مالک جو کہہ دیتا پھر وہ کسی کی نہیں سنتا تھا، بہت لوگوں نے روکنے کی کوشش کی لیکن وہ مالک کسی کی نہیں سنتا تھا۔ ضدی قسم کا انسان ہے۔ میرے اندر یقین تھا اللہ مدد کرے گا۔ اللہ کا کرنا ہوا کہ منبر نے مالک سے بات کی اور وہ پتہ نہیں کیسے مان گیا۔ میرے دفتر کے سب بندے حیران رہ گئے ”ارے یہ تو کسی کی سنتا ہی نہیں تمہارا کام کیسے ہو گیا؟“ اللہ

**ہر قسم کے زخم بالخصوص کینسر کیلئے اکسیر اعظم**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت عرصہ سے انتہائی شوق کے ساتھ پڑھ رہے ہیں۔ میرے پاس ایک خاندانی مرہم کا نسخہ ہے۔ اس نسخے سے الحمد للہ کینسر اور سرطان کے زخم بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ یہ نسخہ میں قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں یقیناً وہ اس سے بھرپور فائدہ اٹھائیں۔ زخم کوئی بھی ہو کسی بھی قسم کا ہو اس پر بس یہ مرہم لگائیں اور پھر اس کا کمال دیکھیں۔  
حوالہ شافی: سنگ جراثیم تین ماشہ، دانہ الائچی تین ماشہ، سفید کافور چھ ماشہ، سفیدہ کاشغری پانچ ماشہ، پرانا نات سوخت کی راکھ ایک تولہ، پوست ہلیہ پانچ ماشہ، اتر دوت تین ماشہ، کسی حلال جانور کے بالوں کی راکھ تین ماشہ، مردار کر سنگ چار ماشہ، کیمیلہ تین ماشہ، زہر مہرہ خطائی ایک ماشہ، چند بیدستر تین ماشہ، افیون تین ماشہ، موم خالص پانچ تولہ۔ ترکیب: پہلے افیون کو سرسوں کے تیل میں حل کر لیں۔ پھر موم کو پگھلا کر ان میں ڈالیں پھر باقی دوا جو خوب باریک پیس لی گئی ہو میں ملا دیں مرہم تیار ہے۔ پھایہ بنا کر زخم پر لگائیں۔ ہر قسم کے زخم کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ (پ۔ت)

**یہ ہے اصل تندرستی کا راز!**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبقری رسالہ میں ایک ٹونک پڑھا تو ایسے ہی آزمانے کیلئے استعمال شروع کر دیا۔ ٹونک ہے تھا کہ رات سونے سے پہلے جب بستر پر لیٹے لگیں تو لیٹنے سے پہلے اپنے پاؤں کے تلوؤں کی کم از کم پانچ منٹ سرسوں یا کسی بھی دستیاب تیل سے مالش کرنی ہے۔ میں نے یہ ٹونک چند دن ہی استعمال کیا میری تو زندگی ہی بدل گئی! الحمد للہ پانچ وقت کی نماز پڑھتی ہوں روزانہ فجر کی نماز کے بعد نماز فجر کے بعد واک کرتی تھی پہلے میں صرف آدھ کلومیٹر پیدل چلنے کے بعد تنھن سے چور ہو جاتی تھی مگر اب تو پونے تین کلومیٹر تک چل لیتی ہوں اور تھکاوٹ نہیں ہوتی حالانکہ میری عمر 61 سال ہے اس کے باوجود تنھن نام کا احساس نہیں ہوتا۔ اس کے علاوہ پہلے میں برتن دھوتی تھی تو چند برتن دھونے کے بعد ہی کندھوں کے درمیان اتنا شدید درد ہوتا تھا



مرشد چھوڑنے والا: مزید کونسلہ ولایت واعزاز مرشد کے قدموں کی بدولت حاصل ہوتے ہیں اس لیے درمرشد چھوڑنے والا ناکام و ذلیل ہوتا ہے۔ (حضرت امیر خسرو دہلوی رحمۃ اللہ علیہ)

جب تک پہلی غذا ہضم نہ کر لیں دوسری غذا نہ کھائیں اگرچہ آپ کو تین دن ہی کیوں نہ لگ جائیں۔ اس وقت تک سونے کیلئے مت لیٹیں جب تک بیت الخلاء سے فارغ نہ ہو جائیں۔ گوشت صرف جوان جانور کا کھائیں۔ (حبیب الرحمن مانسہرہ)

**میری شوگر 400 سے کم نہ ہوتی مگر یہ نسخہ۔۔۔!**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عرصہ 1995ء سے 2016ء تک شوگر کی تکلیف ہے پہلے تو نارمل رہتی تھی کبھی زیادہ کبھی کم، مگر دوا اڑھائی سو سے اوپر نہ ہوتی تھی، 2014ء میں (کاربنائل گڑھ) کی وجہ سے ہسپتال داخل ہونا پڑا، پندرہ دن داخل رہا مگر شوگر چار سو سے اوپر رہی، ڈاکٹروں نے انسولین کا عادی کر دیا، مگر عبقری کے ایک نسخہ سے کچھ کمی ہوئی اور ہر روز جسم میں سوراخ کرنے سے جان چھوٹ گئی اور اب میں یہ نسخہ استعمال کر رہا ہوں اور میری شوگر اب مکمل کنٹرول ہے۔ جو نسخہ میں نے عبقری کے ایک سابقہ شمارے سے لے کر استعمال کیا تھا وہ یہ ہے: **ہوا الشانی: ختم سرس، اندرائن، کلونجی، گوند کیکر تمام چیزیں ہم وزن لے کر کوٹ پیس لیں۔ صبح وشام ایک چمچ چائے والا سادہ پانی کے ساتھ۔** (افتخار احمد بھٹی، واہ کینٹ)

**میرا سب سے بڑا مسئلہ آسان ترین عمل سے حل**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اجر عظیم عطا کرے اور آپ کی عمر دراز فرمائے۔ عبقری رسالہ سے میرا تعارف 2009ء سے ہوا تھا لیکن 2014ء سے میں اب باقاعدگی سے پڑھ رہی ہوں۔ بہت اچھا رسالہ ہے۔ مہنگائی کے اس دور میں منگے ڈاکٹری علاج سے بچت ہوئی ہے۔ میں نے عبقری 2008ء کے ایک شمارہ میں ایک عمل پڑھا کہ قرآن پاک کی ہر سطر پر انگلی پھیرتے ہوئے **نَسْتَغْفِرُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ** پڑھنا ہے۔ یہ عمل ہر مشکل کے حل کیلئے ہے، سات قرآن پاک پڑھنے ہیں۔ میں نے یہ پڑھنا شروع کر دیا ہے۔ تقریباً میرا پہلا قرآن پاک مکمل ہونے والا ہے۔ جب یہ خط آپ کو ملے گا میں دوسرا قرآن پاک شروع کر چکی ہوں گی۔ قرآن پاک پڑھنے سے میرا سب سے بڑا مسئلہ میرے سانس کا پھولنا اور دھڑکن کا تیز ہونا حل ہو چکا ہے۔ جسمانی طور پر مضبوطی آئی ہے۔ حالانکہ ڈاکٹر کے مطابق مجھے جلد از جلد دل کا آپریشن کروالینا چاہیے تھا کیونکہ میرے دل میں سوراخ ہے مگر جب سے میں نے یہ عمل آزمانا شروع کیا ہے میری صحت دن بدن بہت ہوتی جا رہی ہے۔ میرے اندر یقین کی قوت پیدا ہو رہی ہے۔ ان شاء اللہ اس عمل کی بدولت میں بغیر آپریشن کے ہی

صحت یاب ہو جاؤں گی۔ اس کے علاوہ میں درج ذیل درود پاک بھی کثرت سے پڑھنے کی کوشش کرتی ہوں یہ درود پاک بھی عبقری میگزین سن 2008ء کے ایک شمارہ میں تھا کہ ”ہر قسم کی بیماری کیلئے مجرب درود پاک:۔ **اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى رُوحِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْاَرْوَاحِ وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى قَلْبِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْقُلُوبِ وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى جَسَدِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْاَجْسَادِ وَصَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى قَبْرِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ فِي الْقُبُورِ۔** (راحیلہ فاطمہ)

### ضدی بچوں اور صحت یابی کے انوکھے اعمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک عورت آئی کہ ان کی بچی ہر روز تنگ کرتی ہے، کئی سکولز میں داخلہ کروایا مگر صرف ایک دن شوق سے جاتی ہے اور پھر بے وجہ ضد اور رونا، میں بہت پریشان ہوں، کچھ پڑھنے کیلئے بتائیں کہ شوق سے سکول جایا کرے میں نے انہیں اپنا پاک آزمودہ وظیفہ جو اللہ کے ناموں میں سے ہے **يَا مُقَيِّتُ سَاعَاتِ بَارِظِيں** اور ایک عبقری کا وظیفہ **يَا قَادِرُ يَا قَافِعُ** روزانہ آٹے پر ایکس مرتبہ پڑھ کر پھونک مار دیں ایک ہفتہ کریں پھر کمال دیکھیں اللہ کی قدرت صرف تین دن ہی وظیفہ کیا، تو وہ بچی خود کہنے لگی امی مجھے تیار کریں میں نے سکول جانا ہے اور ابھی تک ہر روز شوق سے جاتی ہے جو بچے بے وجہ ضد کریں اور روزانہ نہ کریں یا بات نہ مانیں ان پر طاق عدد میں یا مقیت پڑھ کر دم کیا کریں ان شاء اللہ بے حد فائدہ ہوگا اور روزانہ آٹے پر ایکس مرتبہ **يَا قَادِرُ يَا قَافِعُ** پڑھ کر پھونک دیا کریں۔ چند دنوں میں ہی آپ لوگ اس وظیفے کے کرشمات اور برکات حاصل کریں گے۔ **شفاء کی سونفید گارنٹی:** محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم! اللہ کے فضل و کرم سے جب کوئی بیمار ہوا ہے ان وظائف کی اور دعاؤں کی برکت سے اللہ نے بیمار کو ضرور شفاء دی ہے، قارئین! آپ بھی ان وظائف کو پڑھیں اور رب پر یقین کامل بنائیں کہ خدا کی ذات کے سوا کوئی بھی شفاء نہیں دے سکتا۔ روزانہ تین مرتبہ یہ کلمات ایک تسبیح ضرور پڑھیں۔ **يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ شِفَاءٌ يَابَدِيْعُ** مریض کو پانی پر دم کر کے شہد مع کلونجی استعمال کریں۔ اس کے علاوہ مریض کے پاس روزانہ ہزاروں مرتبہ **يَا سَلَامٌ** پڑھیں اور مریض کو اس کی صحت یابی کا یقین کروائیں کہ آپ جلد ہی ٹھیک ہو جائیں گے یہ بیماری عارضی ہے اور بیمار خود بھی اپنے لیے دعا کرے کیونکہ حدیث مبارکہ میں ہے کہ بیمار کی دعا پر فرشتے بھی آمین کہتے ہیں۔

**آیات شفاء:** حضرت ابوالقاسم قشیری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ان کا بچہ بیماری کی وجہ سے قریب المرگ ہو گیا میں نے خواب میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو دیکھا اور بچے

کا عرض کیا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا ”تم آیات شفاء سے کیوں دور رہتے ہو ان سے تم تک نہیں کرتے اور شفاء نہیں مانگتے“ میں بیدار ہو گیا اور اس پر غور کرنے لگا تو آیات شفاء کو قرآن پاک میں چھ جگہ پایا وہ یہ ہیں: 1) **وَيَشْفِ صُدُورٌ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ** (سورۃ توبہ، آیت ۱۳) 2) **وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ** (سورۃ یونس، آیت ۵۷) 3) **يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَنُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ** (سورۃ نحل، آیت ۶۹) 4) **وَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ** (سورۃ بنی اسرائیل، آیت ۸۲) 5) **وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ** (سورۃ اشعراء، آیت ۸۰) 6) **قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ** (سورۃ حم سجده، آیت ۴۴) میں نے یہ آیات لکھ کر پانی میں گھول کر پلائیں تو بچہ صحت یاب ہو گیا۔ (معلمہ بنت حنیف، گاؤں سیدھڑی گجرات)

### بچے کے گلے میں سکہ پھنس جائے تو

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اس میں انتہائی مفید ٹوٹکے ہوتے ہیں جن کو پڑھ کر اور آزما کر ہمارے بہت سے مسائل حل ہوتے ہیں۔ گزشتہ دنوں ہمارے ایک بچے نے اپنے گلے میں ایک سکہ پھنسا لیا بہت زیادہ پریشانی ہوئی، بچے کی حالت غیر ہوتی جا رہی تھی ایک ہمسائی فوری طور پر گھر سے کیلے لائی اور بچے کو کہا کہ اسے کھاد تم ٹھیک ہو جاؤ گے۔ بچے نے بمشکل ایک کیلائی کھایا تھا کہ اس کا سکہ گلے سے نکل کر معدے میں چلا گیا اور بچے کی حالت ٹھیک ہو گئی اور ہم ڈاکٹر کے پاس جانے سے بھی بچ گئے اور ہمارا بچہ کی تکلیف بھی رفع ہو گئی۔ اس ٹوٹکے کو بتانے کے ساتھ ہی میں قارئین سے بھی درخواست کر دوں گی کہ چھوٹے بچوں کو سکے ہرگز نہ دیں اور نہ ہی ایسی چیزیں پکوائیں جن کے نگلنے سے انہیں نقصان کا اندیشہ ہو۔ (پوشیدہ)

### عبقری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام

اس کارنیز میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور منگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں، عبقری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

لوہنگ کے فوائد: مقوی معدہ اور ہجوک بڑھاتی ہے، کھانسی، نزلہ، زکام، دمہ، سواس، خوف، وہم اور خفقان میں اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔ باہ کو مضبوط کرتی ہے، گردے اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ بچگی، شہلی کو روکتی ہے۔

# موتی مسجد جاکر نوافل کے ذریعے میرا دل چاہنے والے

ابھی یہ عمل کرتے ہوئے مجھے دس دن ہی گزرے تھے کہ میرے شوہر خود ہی مجھے لینے آگئے اور میرے والدین سے پہلے اپنے کیے پر معافی مانگی اور آئندہ کبھی تشدد نہ کرنے کا وعدہ کیا اور مجھے باعزت طریقے سے واپس اپنے گھر لے گئے۔

خوب دعائیں مانگتی تھی۔ ابھی یہ عمل کرتے ہوئے مجھے دس دن ہی گزرے تھے کہ میرے شوہر خود ہی مجھے لینے آگئے اور میرے والدین سے پہلے اپنے کیے پر معافی مانگی اور آئندہ کبھی تشدد نہ کرنے کا وعدہ کیا اور مجھے باعزت طریقے سے واپس اپنے گھر لے گئے۔ میرے شوہر نے مجھے بعد میں بتایا کہ نامعلوم مجھے کیا ہو گیا تھا؟ میرا دماغ میرے بس میں نہیں تھا، گزشتہ تین ماہ میں ایک مرتبہ بھی میرا دل نہیں چاہا کہ تم کو جا کر لے آؤں مگر ایک ہفتہ ہو گیا ہے کہ میرا دل چاہا ہے جینی میں گزر رہا تھا، بس میرا دل کر رہا تھا کہ اڑ کر تمہارے پاس پہنچ جاؤں۔ نہ جانے کیسی طاقت تھی کہ مجھے تمہاری طرف کھینچ رہی تھی، میرا جسم بالکل ہلکا ہلکا ہو گیا، مجھے ایسے لگ رہا ہے کہ جیسے میرے سر سے بہت بڑا بوجھ اتر گیا ہو۔ الحمد للہ! دو ماہ سے زیادہ عرصہ ہو گیا ہے میں اپنے گھر میں خوش و مطمئن ہوں۔ محترم حضرت حکیم صاحب میری یہ تحریر ماہنامہ عبقری میں ضرور شائع کروائیے گا اور براہ مہربانی میرا نام شائع مت کیجئے گا۔ (پوشیدہ)

## اللہ نے معذور بچہ صحت مند پیدا کر کے دکھا دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری سے ہمارا تعارف اس طرح ہوا کہ ایک آنٹی ہمارے گھر آتی تھیں وہ پہلی مرتبہ عبقری ہمارے گھر لائیں اور اس کی خوب تعریفیں کیں، ہم نے مذاق میں کہا آنٹی کیا آپ کو اس کے پھیلائے کا کمیشن تو نہیں ملتا تو کہنے لگیں: ہاں! جو بھی عبقری پھیلاتا ہے اس کو اللہ بہت دیتا ہے، ہم ان کی بات سن کر حیران ہو گئیں، خیر ہم نے ان سے لے کر پڑھنا شروع کر دیا، واقعی جو ہم سمجھ رہے تھے یہ ویسا میگزین نہ تھا اس میں تو بہت راز چھپے ہوئے تھے۔ بس وہ دن اور آج کا دن ہمارے گھر عبقری ہر ماہ آتا ہے۔ اس میں موجود وظائف نے ہمارے بہت بڑے بڑے مسائل چیلکیوں میں حل کر دیئے۔ اب میں اس بات کی طرف آتی ہوں جس کی وجہ سے میں نے قلم اٹھایا۔ میری بھائی امید سے تھیں تو ان کے چیک اپ کے بعد ڈاکٹر نے کہا کہ آپ کا بچہ معذور ہے یہ یا تو پیدا ہوتے ہی مر جائے گا یا عمر بھر مغلوب رہے گا۔ جب ہم نے یہ سنا تو ہم بہت زیادہ پریشان ہوئے۔ میری والدہ مجھے لے کر موتی مسجد گئیں، ہم نے وہاں نوافل ادا کیے۔ وہاں جا کر خوب دعائیں مانگیں اور خاص طور پر بھائی کے دنیا میں آنے والے بچے کیلئے دعائیں کیں۔ جب ہم گھر واپس آگئے تو اسی رات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں سب سے پہلے آپ کو دل کی گہرائیوں سے مبارکباد پیش کرتی ہوں کہ آپ اتنا شاندار میگزین عبقری نکال رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر لمبی کرے اور خاتمہ ایمان پر کرے۔ آمین! میں گزشتہ چار سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں ہر جمعرات کو درس روحانیت و امن سننے تسبیح خانہ میں حاضر ہوتی ہوں۔ ماہنامہ عبقری میں علامہ صاحب کا مضمون ”جنت کا پیدائشی دوست“ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس میں موجود وظائف پڑھنے اور درس سننے کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے ہر پریشانی دور کی اور بے حد نوازا۔ علامہ صاحب نے اپنے مضمون میں موتی مسجد کا ذکر کیا ہے میں موتی مسجد بھی جاتی ہوں وہاں جا کر بتائے گئے نوافل بھی پڑھتی ہوں بہت سکون ملتا ہے۔ ادھر جاکر نوافل کی ادائیگی کے بعد جو دعائیں ہوں الحمد للہ قبول ہوتی ہے۔ ایک حیرت انگیز بات موتی مسجد میں جانے کے بعد میرے ساتھ ہونا شروع ہو گئی ہے وہ یہ ہے کہ جب سے میں موتی مسجد میں نوافل کی ادائیگی کر کے آئی ہوں جو شخص یا عورت میرے خلاف بات کرے یا میرے ساتھ برا سلوک کرے وہ یا تو بیمار ہو جاتا ہے یا پھر بے حد تنگی کا شکار ہو جاتا ہے۔ پہلے یہ میرا وہم تھا مگر اب میں نے باقاعدہ آزمایا ہے واقعی ہی ایسا ہو رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ گواہ ہے کہ میں نے کبھی دل سے کسی کو برا نہیں کہا اور نہ ہی کسی کیلئے بددعا کی ہے۔ میں ہمیشہ سب کو معاف کرتی ہوں کہ اللہ پاک سب پر کرم کرے اور خدا کسی کو کسی کا محتاج نہ کرے۔ آمین! (ف، لا، ہور)

## ناراض شوہر خود ہی لینے آگیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بہت زیادہ پریشان تھی میرے سسرال میں کچھ اپنوں کی چالاکیوں اور نالائقیوں کی وجہ سے میرے شوہر نے مجھے روز روز کے لڑائی جھگڑوں سے تنگ آ کر گھر سے نکال دیا تھا، میں نے تین مہینے روتے رو پتے گزارے میری والدہ کے گھر میری میں میری بھائی عبقری رسالہ پڑھتی ہیں جب میں اپنی ماں گھر کے آئی تو یہاں مجھے عبقری ملنا میں نے پڑھنا شروع کر دیا۔ رسالے سے مجھے موتی مسجد کے بارے میں معلوم ہوا میں خود تو موتی مسجد نہ جاسکتی تھی موتی مسجد کی نیت کر کے گھر میں ہی بتائے گئے نوافل پڑھنا شروع کر دیئے۔ میں روزانہ ایک مخصوص وقت پر یہ نوافل پڑھ کر اللہ رب العزت سے

میں نے خواب دیکھا کہ دو آدمی ہیں جنہوں نے مجھے ایک بچی دی اور بولے کہ یہ بچی تمہارے بھائی کی ہے۔ امی کو بتایا تو امی نے کہا کہ ان شاء اللہ ڈاکٹر جو مرضی کہیں سب کچھ ٹھیک ہی ہوگا۔ کچھ دنوں کے بعد اللہ نے میری بھائی کو چاندی ٹیٹی عطا فرمائی جو کہ الحمد للہ بالکل صحت مند اور انتہائی خوبصورت ہے۔ (اق)

## (بقیہ: بارگاہ نبوت میں مقام پاکستان اور پاک فوج)

کوئی پاکستان سے تعلق رکھتا ہے؟ اس مرتبہ میجر عباسی شہید کے والد نے کہا کہ ”میں پاکستان سے ہوں“ خادم مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم نے ان سے پوچھا پاکستانی فوج کے میجر ضیاء الدین عباسی شہید کا نام آپ نے سنا ہے، شہید کے والد کو حیرت ہوئی مگر انہوں نے خادم کو بتایا کہ میں ہی میجر ضیاء الدین عباسی شہید کا والد ہوں۔ یہ سنتے ہی خادم کا ”چہرہ“ خوشی سے کھل کھلا اٹھا، انہوں نے مسرت سے لہریز ہو کر آگے بڑھ کر بوڑھے شخص کو گلے لگالیا، خادم بوڑھے شخص کا ہاتھ جوڑتے ہوئے کہنے لگے! آپ یہیں رکھیں، میں کچھ دیر بعد آتا ہوں ”میجر عباسی شہید کے والد محترم پھر وہاں بیٹھ گئے، کچھ دیر بعد وہ خادم خاص واپس آئے وہ انہیں اپنے گھر لے گئے، خادم خاص میجر عباسی کے والد کا احترام ایسے کر رہے تھے جیسے لوگ اپنے بچہ و مرشد کی عزت و اکرام کرتے ہیں، خادم خاص نے اپنے اہل و عیال کے ساتھ انہیں کھانا کھلایا، سب گھر والے اس عمر رسیدہ شخص کے ساتھ بڑے احترام سے پیش آ رہے تھے۔ یہ سب کچھ دیکھ کر میجر عباسی کے والد بڑے حیران تھے اور سوچ رہے تھے کہ یا ابائی! یہ بھرا کیا ہے؟ کیونکہ میں تو ان صاحب (خادم خاص) کو جانتا تھا کہ نہیں ہوں بلکہ میں تو زندگی میں پہلی بار سر زمین جاز پے آیا ہوں، ابھی سوچوں کا یہ سفر جاری تھا کہ خادم خاص مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم نے پھر سے بزرگ شخص کے ہاتھوں کے پوسے لینے شروع کر دیئے۔ جب خادم نے دیکھا تو میجر عباسی شہید کے والد کے چہرے پر ایک حیرت ہے تو انہوں نے حیرانگی دور کرتے ہوئے کہا ”جب پاکستان اور ہندوستان کی جنگ ہو رہی تھی تو گیارہ عبقری رات میں نے خواب میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو دیکھا کہ وہ اپنے طویل القدر صحابہ کے ساتھ تحریف فرما رہے ہیں، کچھ محلوں بعد حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ ہاتھوں میں ایک لاش اٹھائے وہاں تشریف لاتے ہیں، رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین سے فرمایا میجر شہید عباسی اس طرح بہادری کے ساتھ کفار کے خلاف جنگ لڑے ہیں جس طرح آپ میرے ساتھ غزوات میں کفار کے خلاف لڑتے رہے ہیں، پھر اس کے بعد رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سمیت سب نے میجر عباسی شہید کی نماز جنازہ پڑھی اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے گھر پر انہیں جنت البقیع میں دفن کیا گیا“ میں یہ واقعہ صرف اس لئے لکھ رہا ہوں کہ یہ مجھ پر فرض ہے کہ میں ارض پاک کے لئے لکھوں، اس وطن پر قربان ہونے والوں کے لئے لکھوں۔

## (بقیہ: بیٹیاں حرام کا کمال ہے!)

میں ڈر گیا، میں نے شیخ سے پوچھا میں اگر حرام کے ان بڑے اثرات سے بچتا چاہوں تو مجھے کیا کرنا پڑے گا، وہ بولے روزہ رکھو اور خاموشی اختیار کرو، یہ دونوں چھ مہینے اندر سے پاک کر دیں گے۔ انہوں نے سر ہلایا اور بولے میں نے چالیس سال کی ”قتیبا“ کے بعد جو یکساہ وہ میں چھ مہینے بتا دیتا ہوں۔ ”یہ کائنات ایک صندوق ہے اس صندوق پر اسرار کا مونا تالا پڑا ہے، یہ تالا اہم اعظم سے کھلا ہے اور وہ اہم اعظم ہے حلال“ آپ زندگی میں حلال بڑھاتے جاؤ کائنات کا صندوق کھلتا چلا جائے گا، اور حرام کی پہچان کیا ہے، میں نے عرض کیا شیخ نے فرمایا دنیا کی ہر چیز جسے دیکھنے، سننے، چھونے اور چھونے کے بعد آپ کے دل میں لالچ پیدا ہو جائے وہ حرام ہے، آپ اس حرام سے بچو، یہ آپ کے وجود کو قبرستان بنادے گا، یہ آپ کو اندر سے آجڑا کر دے گا، یہ آپ کو دیکھ کی طرح کھوکھلا کر دے گا۔

خالص شہد اور ایک آسان و قیضہ سے تمام جلدی مسائل اور چہرے کے موجود بال ختم۔ یہ تمام راز جاننے کیلئے ”عبقری“ جنوری 2018ء خاص نمبر پڑھنا کسی صورت نہ بھولیے گا۔



# ہنول بیٹیوں کے رشتوں کی پریشانی درود شریف سے ختم

اپنے بہن بھائیوں میں سب سے بڑا ہوں اور اس وقت میڈیکل کا طالب علم ہوں میرے بعد میری دو بہنیں ہیں میں نے اپنے والدین سے درخواست کی کہ میں اپنی بہنوں کی شادیاں کرنا چاہتا ہوں لہذا ان کیلئے مناسب رشتے دیکھ کر شادی کر دیں۔

کہ ماں جی آپ لیٹے لیٹے ہر وقت درود شریف ”سیدنا کریم صلی اللہ علیہ وسلم“ پڑھتی رہا کریں اور ساتھ یہ بھی کہا کہ پوری امت مسلمہ اور اپنے بچوں کے مسائل حل کروانے کیلئے یہ درود شریف بہت تیر بہدف ہے۔ اللہ تعالیٰ نے کرم کیا ایک ماہ بستر پر لیٹے رہنے کے بعد جب ماں جی نے اس درود کا ورد شروع کیا تو ان کے دل کو سکون ملا طبیعت دن بدن بہتر ہونا شروع ہوئی اور اب ماشاء اللہ بالکل ٹھیک ہیں اور ہاں ایک اور بات اس درود شریف کی برکت سے الحمد للہ میری دوسری بہن کا رشتہ بھی بہت ہی اچھی جگہ ہو چکا ہے۔ (ح۔م۔ت)

## گولیوں کی بوچھاڑ میں درود شریف کی ڈھال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری قارئین کیلئے ایک حقیقی واقعہ لکھ رہا ہوں۔ 17 جون 2010 کا واقعہ ہے کہ میں ایک ماربل کی فیکٹری میں کام کرتا تھا۔ اچھا خاصا کام چل رہا تھا جب ایک ذات بچاتی ہے تو اس طرح سے بچاتی ہے روزانہ کا معمول تھا کہ جب بھی کھانے کا وقت ہوتا تھا فیکٹری کا مالک اپنے گھر سے کھانا لاتا اور تمام ورکر مل بیٹھ کر کھاتے تھے۔ اس دن بھی حسب معمول ہمارے فیکٹری مالک اپنے گھر سے دو پہر کا کھانا لینے گئے اور لیکر آ گئے جب تمام بیٹھ کر کھانے لگے تو مالک نے مجھے بھی کہا کہ آپ آج کیوں نہیں کھا رہے؟ میں نے کہا نا معلوم کیوں میرا دل کر رہا ہے کہ آج کھانا گھر جا کر کھاتا ہوں جب سب نے کھانا کھالیا تو مالک نے مجھے کہا کہ آپ جاؤ کھانا کھا کر آ جاؤ میں اٹھا اور گھر پہنچا ہی تھا کہ کال آئی کہ فیکٹری پر حملہ ہو گیا اور فیکٹری مالک اور مالک کا بھائی شدید زخمی ہو گیا ہے میں نے کھانا چھوڑا اور جلدی سے ہسپتال پہنچا جس وقت میں پہنچا اس وقت ان کو ایسوی لینس میں ڈال کر سول ہسپتال لے جایا جا رہا تھا۔ ہمارے فیکٹری مالک کو نو گولیاں لگیں اور اس کے بھائی کو چار گولیاں لگیں۔ مگر اللہ تعالیٰ نے مجھے بچالیا۔ اگر میں فیکٹری میں ہوتا تو ان کے ساتھ ہی دفتر میں بیٹھا تیسرا شخص میں ہی ہوتا اور مجھے بھی ضرور گولیاں لگتیں۔ میں نے اپنے روزمرہ معمولات پر جب نظر ڈالی تو پتہ چلا صرف ایک عمل ہے جس نے میری زندگی بچائی۔ میری عادت ہے میں جب بھی گھر سے نکلتا ہوں درود شریف پڑھتا اور جب تک گھر والے میرے لفظوں کا جواب نہیں دیتے تب تک

## سیدنا کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے مسائل ایسے حل ہوتے ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کی ذات جس سے دعا ہے کہ آپ ہمیشہ خیر و عافیت سے رہیں! اللہ تعالیٰ کی ذات اقدس آپ کو لمبی عمر اور صحت و تندرستی والی اور اپنی نعمتوں سے مالا مال زندگی عطا فرمائے۔

اپنے بہن بھائیوں میں سب سے بڑا ہوں اور اس وقت میڈیکل کا طالب علم ہوں میرے بعد میری دو بہنیں ہیں میں نے اپنے والدین سے درخواست کی کہ میں اپنی بہنوں کی شادیاں کرنا چاہتا ہوں لہذا ان کیلئے مناسب رشتے دیکھ کر شادی کر دیں۔ جب یہ کام شروع کیا تو خاندان والوں نے ذرا سا بھی ساتھ نہ دیا۔ جن کے ہاں رشتے ہو سکتے تھے ان سے بات کی تو ان کا جواب تھا کہ ہمارے بچے ابھی پڑھ رہے ہیں یا ابھی ہم نے بچوں کی شادیوں کے بارے میں سوچا بھی نہیں۔ ایسے حالات میں میرے والدین اور میں خود بہت زیادہ پریشان تھا تو اس صورت حال میں مجھے سہارا آپ کے ایک درس سے ملا اس درس میں آپ نے ایک چھوٹے سے درود شریف ”سیدنا کریم صلی اللہ علیہ وسلم“ کی فضیلت و برکات کی تھی پہلے تو میں نے خود یہ درود شریف پڑھنا شروع کیا اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم چند دن بعد ہی ایک بہن کا رشتہ بہت ہی اچھی جگہ ہو گیا الحمد للہ بہت ایمان والے لوگ ملے ٹرک کا عالم حافظ اور شعبہ تعلیم میں ہی پروفیسر نکلا۔ یہ سب درود شریف پڑھنے کی برکت سے معجزانہ طور پر ایسے ہوا کہ ہم سب حیران ہی ہو گئے۔ اللہ تعالیٰ نے چھوٹے سے درود شریف کی کثرت سے ہماری بہت بڑی پریشانی کم کر دی تھی اب مسئلہ یہ پیدا ہو گیا تھا کہ میری بڑی بہن کی جگہ میری چھوٹی بہن کا رشتہ طے ہو چکا تھا جبکہ بڑی بہن کیلئے ابھی ہم دیکھ رہے تھے اس موقع پر برادری والوں سے طرح طرح کی باتیں سننے کو ملنا شروع ہو گئیں کہ ”نا معلوم بڑی کا کیوں نہیں کر رہے؟ یا بڑی کا ہوتا نہیں تو چھوٹی کر دیا یا پتہ نہیں چھوٹی کا رشتہ کرنے میں اتنی جلدی کیوں؟ ایسی باتوں سے ہمارا بھی دل دکھتا تھا مگر کچھ کر نہ سکا اسی نازک موقع پر میری والدہ لوگوں کی باتیں سن کر بیمار ہو گئیں حتیٰ کہ ایک وقت آیا کہ وہ چل پھر بھی نہ سکتی تھیں۔ ایک ماہ بستر پر رہیں ڈاکٹر نے آرام کرنے کا مشورہ دیا میں نے والدہ محترمہ کو کہا

میں گھر سے نہیں نکلتا وہ لفظ کیا ہیں ”اللہ حافظ“ جواب میں گھر والی بھی کہتی ہیں ”اللہ حافظ“ اور ساتھ درود شریف۔ بس ایک یقین سا بن چکا ہے اب تو میں نے گھر سے نکلنے کی دعا بھی یاد کر لی ہے اور سارا راستہ درود شریف پڑھتا ہوں۔ جو گھر سے نکلنے سے پہلے کچھ نہیں پڑھتے وہ ایک چھوٹا سا درود شریف اور صرف ”اللہ حافظ“ ہی کہہ دیا کریں دیکھیں اللہ کیسے کرم کرتا ہے۔ (خالد حسین محراب پور)

## گلی رسولی اور پھوڑے پھنسی کا مجرب عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ کے گزشتہ دو سال سے قاری ہیں ماشاء اللہ ایسا شاندار میگزین اس سے پہلے کبھی نہ دیکھا تھا۔ ہماری باجی کے پاس گلی رسولی اور پھوڑے پھنسی کیلئے ایک مجرب عمل ہے۔ انہوں نے ہمیں یہ سینے کا راز صرف اسی لیے بتایا کہ ہم اس کو عبقری شارے میں شائع کروائیں۔ انہوں نے سب عبقری قارئین کو اس کے پڑھنے کی اجازت دی ہے۔ عمل یہ ہے: جسم میں گلی رسولی یا پھوڑے پھنسیاں نکل آئیں تو سورہ الرعد گیارہ بار اول و آخر درود شریف پڑھ کر دم کرنے سے گلی پھنسی رسولی پھوڑے ختم ہو جاتے ہیں۔ یہ عمل کم از کم گیارہ دن کرنا ہے۔ پانی پر بھی دم کر کے پیئیں۔ روزانہ صرف ایک مرتبہ گیارہ دن تک ان شاء اللہ مکمل شفاء ہوگی۔ (عدنان صدیق نیولمان)

صرف دو لفظ پڑھیں اور کھانا ایسا بنے کہ ہر کوئی انگلیاں تک چاٹ جائے وہ لفظ جاننے کیلئے جنوری 2018ء کا خواتین خاص نمبر ضرور پڑھیں!

## ہمارے مہینے

اسلامی	انگریزی	دہلی	ہندی
محرم الحرام	جنوری	عاشورہ	چیت
صفر المظفر	فروری	تیرا تیزاں	بیساکھ
ربیع الاول	مارچ	بارہ و فاتاں	جیٹھ
ربیع الثانی	اپریل	عرس والا	ہاڑ
جمادی الاول	مئی	خالی	ساوان
جمادی الثانی	جون	بیاخالی	بھادوں
رجب المرجب	جولائی	معراج	اسوج
شعبان المعظم	اگست	شعبان	کاتک
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	مکھ
شوال	اکتوبر	عید والہ	پوہ
ذی قعدہ	نومبر	خالی	ماگھ
ذوالحجہ	دسمبر	بقر عید	پھاگن





اچھے خیالات: اچھے خیالات اچھا کردار اور اچھے الفاظ "حسن اور خوبصورتی" کی جانب رہنمائی کرتے ہیں اور اس حسن اور یہ خوبصورتی ظاہری بناؤ سنگھار پر منحصر نہیں ہوتی۔

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا

معاشرے میں پائے جانے والے  
خطرناک مرض کا شافی علاج

(کورس) **معدہ کا السر**

معدہ کے تمام امراض اور علاج صرف معدہ کا السر کورس

معدہ کو صحت مند اور  
ہشاش ہشاش بنائیے  
معدہ میں درد ہو معدہ کا کینسر ہو تیزابیت ہو  
یا اینڈی سائٹس ابھی لائیں کمال پائیں

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی  
سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں

(قیمت صرف -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بے خوابی، ڈپریشن اور  
ٹینشن کا آخری علاج

نیند کی گولیوں کا آخری آزمودہ حل  
ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا  
پیتھ میں نہایت آزمودہ

گھر بھر کے تمام افراد کیلئے "ڈپریشن پیکیج" ایک مکمل ففنس پروگرام  
بے سکون افراد کیلئے ماں  
کی گود کی طرح پرسکون  
معاشرے کے چست چاق و چوبند اور  
طاقت ور افراد بننے کیلئے ابھی استعمال کریں

چڑچڑی، نازک اور غیر مستقل مزاج غصے  
سے بھری خواتین کیلئے شاندار پیکیج  
قیمت: 490 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

آسمان کی رونق ستاروں سے ہے اور چہرے کی رونق خوبصورت دانتوں سے

**سچا منجن** دانتوں کا پیلاپن ہمیشہ کیلئے ختم  
(قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط  
دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔

دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے۔  
مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے  
یقینی سچی شفاء حمل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا و موثر حل  
ڈاکٹر کا درد جتنا ہو تھوڑا سا "سچا منجن" لگائیں درد فوراً ختم

صنعت کار، تاجر، دفتری کام کرنے والے، دماغی یا جسمانی محنت کرنے والے، گھریلو خواتین اور  
طالب علم سب کیلئے یہ اعلیٰ درجے کی طاقت اور پل بھر میں فریش کرنے والی انوکھی دوا۔

**ستر شفا** انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء  
نوڈلرجی، قے، حاملہ کی شدید ترین قے صرف ایک خوراک سے ختم  
جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق

دل کے والو کھولنے میں اتنی لا جواب ہے کہ بڑے بڑے سرجن حیران رہ گئے  
ڈھیروں لا علاج مریض صرف چند ڈیوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب  
جوان یہ دوا اعتماد اور بھروسے سے استعمال کریں

طرح طرح کے امراض میں مبتلا بس ایک خوراک منہ میں ڈالیں اور صحت کی کرن دیکھیں  
معدے کے تمام امراض میں یکساں مفید (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

50

طب نبوی حسن و جمال کریم  
ماریون مرد و خواتین کیلئے

انوکھے بے ضرر اجزاء اعتماد میں بہت آگے  
چہرے کا حسن دوبالا کرے داغ، دھبے چھائیوں سے  
ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربات کا نچوڑ۔

چہرے کے تمام امراض کو دور کر کے آپ کے چہرے کو تروتازہ دلکش اور روشن  
بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی پنکھڑیوں کی طرح کھل اٹھتا ہے۔

طرح طرح کی مرہمیں، کاسمیٹکس اور کیمیکل بھرے  
لوشن استعمال کرنے والے مرد و خواتین کیلئے لا جواب تحفہ  
(قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

طب نبوی ہیر آئل بالوں کی ہر بیماری  
کا آزمودہ علاج (قیمت: 300 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ)

چھوٹے بال، خشکی، سکری سے پریشان اب دل چھوٹا نہ کریں۔ یہ تیل صرف  
ماریون اور ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے  
بال دوشاخے اور ٹوٹ رہے ہوں سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے  
پریشانی، بال اتنے جھڑیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید  
ہے۔ نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پرسکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا  
مسکسل استعمال کیا جائے تو فالج، برین ہمریج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی  
ہے۔ حافظہ لا جواب، بھول جانے کا مرض ختم، بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو  
بچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال ملائم اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔

ماہنامہ عبقری دسمبر 2017 شمارہ نمبر 138

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

دردی ہر بل بام

ایسا بام جو جسم کے انگ انگ سے دروزکال پھینکے

چلنے پھرنے کے قابل بنائے اور بالکل تندرست کر دے  
دردی ہر بل بام ایسی ایجاد ہے جس نے بھی استعمال کیا اسی کا ہو گیا 'قیمت  
میں کم اور فوائد میں بہت زیادہ ہے ہر وقت گھر میں رکھنے کی چیز ہے بچوں  
بوڑھوں جوانوں اور عورتوں کیلئے مفید ہے۔ پٹھوں کا درد ہو یا کوئی اعصابی درد  
ہو بدن کے کسی بھی جوڑ میں درد ہو فاج 'لج' لقوہ رعشہ کمر کا درد پانی میں بھینکنے سے  
سردی لگ جائے کسی عضو کا پھڑکنا پنڈلیوں کا درد نقرس لاعری ہاتھ پاؤں کا  
سوکھ جانا موج آجانا بکلی کا شاک لگنا کمر میں ڈسک پر اہم ہو یا کسی ہڈی کا ٹوٹ  
جانا خون کا جم جانا گھٹنیا شایک (انگڑی کا درد) بچوں میں کمونیا سوکڑا پن ہاتھ  
پاؤں کی ہڈیاں ٹیڑھی ہو جانا ہاتھ پاؤں کا اکڑاؤ بوڑھوں کی ہڈی دھستی ہو نماز  
کیلئے کھڑے نہ ہو سکتے ہوں خاص طور پر گھٹنے درد کرتے ہوں جوڑ جوڑ درد کرتا ہو  
بس درد دی ہر بل بام کا استعمال کریں اور زندگی میں سکھ چین پائیں۔ متاثرہ جگہ پر  
دردی ہر بل بام کر کے اوپر گرم کپڑا باندھ لیں۔ اگر گھٹنوں میں تکلیف ہو تو درد دی  
ہر بل بام کر کے مینڈیج چڑھا دیں اگر بچوں کو نمونیا ہو گیا ہو تو پسلیوں پر درد دی  
ہر بل بام کی مالش کریں اور گرم کپڑا ڈال کر سلا دیں۔ بچوں میں ایک بیماری  
ہوتی ہے سوکڑا پن..... جس میں بچہ کمزور سے کمزور تر ہوتا چلا جاتا ہے۔ بچہ کے

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1- بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2- شہر اور علاقے کا نام؟ 3- ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبر پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس پتہ پر خط لکھیں: دفتر ماہنامہ عبقری، عالمی مرکز روحانیت و

امن عبقری اسٹریٹ نزد قریطہ مسجد منگ چوکی لاہور

ماہنامہ عبقری دسمبر 2017ء شمارہ نمبر 138

**بلڈ پریش شفا** بلڈ پریش کے مریمضوں کیلئے جڑی بوٹیوں کے جوشاندہ سے تیار کردہ

ہائی بلڈ پریشر ایک موذی مرض ہے جو آج کل بہت تیزی سے بڑھ رہا ہے، دماغی کام کرنے اور کرسی پر بیٹھنے والوں میں یہ مرض بہت زیادہ ہوتا ہے۔ بلڈ پریشر کی وجہ سے ہر وقت سر درد، غصہ، ٹینشن، چڑچڑاہٹ، کسی کام کو دل نہ کرنا، نیند بالکل ختم ہو جانا، کبھی آدھے اور کبھی پورے سر میں درد ہوتا ہے، سر چکر آتا ہے، آنکھوں کے سامنے ہر چیز گھومتی نظر آتی ہے اور اس کیلئے بہت قیمتی اور ہائی ڈوز گولیاں کھانا پڑتی ہیں جس سے مریض دواؤں کا عادی بن جاتا ہے۔ عبقری کی پراڈکٹ ”بلڈ پریشر شفاء“ ایک ایسی دوا ہے جو بلڈ پریشر کو لیول پر لاتی ہے، اگر بلڈ پریشر ہائی ہو تو نارمل کرتی ہے اور اگر لو ہو تو بھی نارمل کرتی ہے۔ ”بلڈ پریشر شفاء“ پینے میں کڑوی لیکن شفاء میں میٹھی ہے، کبھی ایسے مریض جو بلڈ پریشر کیلئے ڈھیروں گولیاں کھاتے تھے پھر بھی سکون نہیں تھا ”بلڈ پریشر شفاء“ سیرپ نے انہیں سب دواؤں سے آزاد کر کے شفاء دی۔ یہ سیرپ خالص جوئی بوٹیوں کے جو شانہ سے تیار ہے بغیر کیمیکل اور سٹیرائیڈ سے پاک ہے، بڑے چھوٹے خواتین سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ ”بلڈ پریشر شفاء“ سیرپ مستقل اور دائمی شفاء دیتا ہے اور سب دواؤں سے آزاد کر دیتا ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

**ناک شفاء** دائمی نزلہ الرجی، چھینکیں، ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا کیلئے ناک میں ڈالنے والے قطرے

نزلہ کی وجہ سے دماغی کمزوری۔

الرجی سے پیدا شدہ تمام  
بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ  
عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا  
سبب بنتا ہے۔

قیمت صرف - 100/-  
روپے علاوہ ڈاک خرچ

ہر قسم کے سائبر ایفیکٹ سے پاک ہے۔

قیمت: =/80 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل

اپنی نامکمل پریشانیاں غم، گھبریلو  
 الجھنیں اور ناکامیاں آپ کو  
 سو فیصد مایوس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار نئے فائدہ لیاوہ آپ بھی کریں لیکن اسے صرف یقین والا ہی کرے گا۔ بے یقین  
 شاید شک بدگمانی یا مذاق کی نظر سے دیکھے۔ اپنی آمدنی یا تنخواہ میں سے اڑھائی فیصد نکالیں (یہ زکوٰۃ شمار نہیں ہوگی) اگر آپ زکوٰۃ دیتے ہیں تو  
 وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے ریموڈی کارڈ مخلوق خدا کو اس کے سو فیصد فائدے  
 سمجھا کر پھر گفٹ کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا بھلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے تو زکراً آپ کی  
 نسلوں تک آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشانیاں چاہے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول  
 بنالیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا، کوئی سعادت کی نظر، کوئی اعتراض کی نظر، کوئی کہے گا اپنی مشہوری کروانا  
 چاہتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں گے کہ مخلوق کے دکھوں کے دور کرنے میں دراصل عبقری ہمیں حصہ دار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے  
 دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں صدا ہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔

51

عجمی کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عجمی کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382



غیب سے رزق: جو شخص رات کے اندھیرے میں کسی غلطی کی جگہ پر اس میں تاؤ اچھو 1011 مرتبہ روزانہ پڑھے تو اسے غیب سے رزق ملنے کے اسباب پیدا ہوں گے۔

چہرے کو گلنا بنائے

## فنس فولاد ٹانگ

کاروباری ملازم پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانگ لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگ۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی۔

شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانگ | خون کی کمی کے شکار افراد کیلئے آب حیات

فنس فولاد ٹانگ بچوں کیلئے انمول تحفہ قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

بچوں کی پڑھائی میں مدد اور روشن مستقبل کی ضمانت نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بنائے

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لاتعداد کا آزمودہ کورس ☆ سفید اور گرتے بال دماغ کمزور حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو نامیدہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ الرجی ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے "الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا" (کورس) انتہائی آزمودہ اور موثر ہے۔

(قیمت صرف -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## قوتی گولیاں قوت و شباب کا بے بہا خزانہ

خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عبقری کا خاص تحفہ بے طاقتی، بے رغبتی کیلئے قوت اور طاقت کا موجب مارتا ہوا انوکھا سمندر شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لا جواب علاج ہیں۔ دائمی فائدہ ہے، عارضی فائدہ نہیں۔ زندگی بھر ساتھ دینے والی چیز ہے۔ ہر قسم کے سٹرائیڈ، کیمیکل، زہریلے کشتہ جات اور انگریزی ادویات سے پاک ایک مرتبہ کا استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔

(52)

گزشتہ 70 سال سے اپانچ اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا

## معجون شفاء یابی

لوے لنگڑے اپانچ، معذور، سر میں پانی بھر جانا، مسلسل بے ہوش یا غنودگی میں رہنا، اس مرض میں مبتلا بچے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید

پولیو کے شکار، ٹیڑھے پاؤں، لنگڑے گردن، مڑ گئی ہو، کمزور بوجھ نہ برداشت کر سکتی ہو، جسم کی نشوونما نہ ہو رہی ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہڈیوں کا مڑ جانا، ڈسک پر ابلیم، مہروں کا درد، عضو کا پھڑکنا، لاغری، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد، پنڈلیوں کا درد، نفرس، مہروں کا خلا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیگ جانے سے سردی کا لگنا، بجلی کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

کامیاب بچپن، لا جواب جوانی بے مثال بڑھاپا

## اکسیر البدن

☆ نبوی جدی بوٹیاں، وٹامن سے بھرپور قیمتی جنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی ایسی جدی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے ☆ دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت ☆ لڑکے لڑکیوں کی تمام کمزوریوں کا آزمودہ حل ☆ بے رونق جسم، پچکے گال، آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی حسن کی شدید کمی ہو علاج صرف اکسیر البدن ☆ کمزور حافظہ، ہوا امتحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی پائیں ☆ چند خوراکیوں سے ہی مردانہ طاقت بحال ☆ دل و دماغ، اور جگر کی طاقت پائیں ☆ ٹائیفائیڈ، بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری رمضان میں اکسیر البدن کو ساتھی بنائیں اور کمال خود بخوبی۔ (قیمت صرف -/300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی سالہا سال کی انتھک محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

## بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں! ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری دسمبر 2017ء شمارہ نمبر 138

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

ناکامی کی شکایت: جو لوگ دولت دنیا کے طالب ہیں اگر وہ زمانہ کی سختیاں نہ جھیل سکیں تو پھر اپنے مقصد میں ناکامی کی شکایت نہ کریں۔ (یحییٰ برکی رحمۃ اللہ علیہ)

## گردے ڈائیسز اور پتھری کا سائنسی اور روحانی علاج

دوران کلینک گردے ڈائیسز اور پتھری کے مریضوں کے اضافہ نے مجھے مجبور کیا کہ کیوں نہ ایک ایسی جامع کتاب تالیف کی جائے جس میں گردوں کے امراض اور پتھری کا سائنسی اور روحانی دونوں طرح کا کامیاب علاج دیا جائے۔ جب اس کتاب کی پہلی اشاعت شائع ہوئی تو ہزاروں گردوں اور پتھری کے امراض میں مبتلا گھر بیٹھے شفاء یاب ہوئے جس کا اظہار انہوں نے مجھ سے بالمشافہ ملاقات، ٹیلی فون، خطوط اور ای میلز کے ذریعے کیا۔ اس کتاب کی اب تک تین کامیاب اشاعت شائع ہو چکی ہیں۔ آئیے اس کتاب کی چند ہیڈنگز کا مطالعہ کریں: ☆ گردوں کی حفاظت اور علاج ☆ اپنے گردوں کی فکر کیجئے ☆ آپ کے گردے اور ان کی صحت ☆ گردے اور مثانے کے امراض ☆ ناکارہ گردوں کا علاج! تصفیہ خون ☆ گردے اور مثانے کی پتھری ☆ سنگ گردہ اور اس کے اسباب و حل ☆ گردہ مثانہ کی پتھری ☆ گردوں کی پتھری کا علاج ☆ روحانی علاج ☆ قارئین! آج ہی اپنی کاپی دفتر ماہنامہ عبقری میں بک کروائیں اور گردوں کے امراض سے خود کو اور اپنے چاہنے والوں کو بچائیں وہ صرف 150 روپے میں (علاوہ ڈاک خرچ)

## چوٹ شفاء..... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک

ایکسیڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو گرنے کی وجہ سے چوٹ لگے رگڑ کی چوٹ ہو بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے درخت بلندنگ سے گرنے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو یا کار تشدد ڈاکوؤں کے تشدد کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض کراہ رہا ہو ایسے مسائل کیلئے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر اسی چوٹ کا درد بے چینی شروع ہو جاتی ہے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ دوا کی دوا ہے اور دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔ ”چوٹ شفاء“ کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایکسیڈنٹ حادثے یا کسی تشدد کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہو حتیٰ کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لا جواب ہے۔ چند دن چھپتے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دنوں ہی میں فائدے محسوس ہوں گے۔ اگر ”چوٹ شفاء“ کے ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ **انوکھا تجربہ:** تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے ”موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات“ میں اس کے لا جواب رزلٹ ملے۔ (قیمت-100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## آگ شفاء..... جلے ہوئے کیلئے بہترین مرہم

جدید تحقیق کے مطابق آگ شفاء ایک ایسی ایجاد ہے جو قوم کے جلنے کا علاج ہے۔ خدا خواستہ کمی وجہ سے بھی جل جائیں مثلاً (آگ سے، ابلتا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرنٹ لگنے سے جل جائیں گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ جل جائے یا بچہ انجانے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے) موٹر سائیکل کا گرم سنلر لگ جائے فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔ (گھبراہٹیں نہیں! آگ شفاء کبھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت یہ ہے کہ جلنے کا نشان تک ختم کر دیتی ہے۔ داغ وغیرہ نہیں رہتا۔ ”آگ شفاء“ اس کے علاوہ کٹ، چوٹ لگنے، پھوڑے، پھلسی کا بھی شافی علاج ہے۔ ”آگ شفاء“ کو جیسے ہی جلے ہوئے زخم پر لگائیں تو فوراً ٹھنڈ پڑ جاتی ہے اور درد دور ہو جاتا ہے۔ تڑپتے ہوئے مریض کو سکون آ جاتا ہے۔ نوٹ: ”آگ شفاء“ دیسی طریقہ سے بنی ہوئی ہے جو موسم سرما میں تھوڑی سخت اور موسم گرما میں تیل کی مانند ہو جاتی ہے۔ لہذا ہر صورت میں قابل استعمال ہے۔ ترکیب استعمال: متاثرہ جگہ پر دن میں تین سے چار بار اچھی طرح لگائیں۔ قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## مجھے ضرور پڑھیں!!!

- 1- الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبور ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔
- 2- ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے وہ مولف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔
- 3- حکیم صاحب کو موصول ہونیوالی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی لفافہ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفافہ ہمہ وقت ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔

## نوٹ:

بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا بڑا نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

ماہنامہ عبقری دسمبر 2017ء شمارہ نمبر 138

## قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

غلام کبریٰ ہری پور، بشری خالد لاہور، محمد اسلم رحیم یارخان، ناہید سلیم لاہور، ڈاکٹر درویش اسلام آباد، عبد الجبار سرگودھا، شبنم شفیق فیصل آباد، گوہر فاروق گلبرہ منڈی، محمد اسلم کھٹیاں خالص، مسر شاہد گجرات، محمد ماجد خان واہ کینٹ، خلیفہ عنایت گجرات، ندیمہ گجرات، عبد الرزاق، جنم، حاجی رفیق، قصور، ربو، نواز، شہرہ، محمد اعظم خان بلوچستان، عذرا سراج، کراچی، محمد فہیمہ جام پور، محمد عاقل راو پینڈی، فردوس اقبال لاہور، عبدالہ قریشی، حیدر آباد، فریال سید ملتان، محمد ارشد زبیر، سرگودھا، محمد رضا، گجرات، مسر فاروق لاہور، محمد نواز، فیصل آباد، محمد بشیر گوندل، حافظ آباد، محمد امین کراچی، محمد عظیم گجرات، فوزیہ مغل بہاولپور، عبدالقدیر، الیک، کبری بی بی، منڈی بہاؤ الدین، سلی صابر گجرہ، کوثر خیر پور میرس، روینہ طاہر لاہور، راجہ خالد محمود آزاد کشمیر، محمد انور، علی ایوب آباد، محبوب علی ٹنڈوالہ، یار مصباح گجرات، ماریہ رشید راو پینڈی، ام ربیعان رحیم یارخان، بشری جاوید خوشاب، محمد عامر گجرانوالہ۔



پاؤں کو دیدہ زیب بنائیں: ہر پندرہ دن بعد انڈے کی سفیدی سے اپنے پاؤں کا مساج کریں۔ آپ کے پاؤں دیدہ زیب ہو جائیں گے۔

## کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

معاشرے میں پائے جانے والے ان امراض کا صدیوں سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ

آپ کے جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور ورموں کی تکلیف سے نجات کیلئے آخری حل ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے بلیٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں ان کیلئے ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ خاص تحفہ اور مسرت و صحت کا پیغام ہے۔ اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنادے گا۔ اس کے علاوہ ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت اور فٹنس کیلئے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت صرف -/800 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے پندرہ یوم)

## خون صفا

(بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید) نکھری بے داغ جلد کو داغدار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم اینٹن یا لوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا، اس ایک ڈیہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

☆ جلد کی خرابی پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو کسی قسم کا انفیکشن ہو اگر جی ہو یا شوگر کی وجہ سے ہو بس خون صفا کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔

خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا لا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزما یا اور مفید پایا۔ قیمت -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## کراماتی تیل

پیدائشی کمزور بچوں کیلئے لا جواب کرشمہ لگانے کے ساتھ پینے کا تیل

مالش کا حیرت انگیز تیل جو بچوں بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید جسم کے تمام دردوں میں از حد مفید۔ یہ تیل موجودہ دور کے امراض جس میں تمام جوڑوں کے درد، فالج، لقوہ، رعشہ، گھٹیا، شایکا (لنگڑی کا درد) کمر کا درد، نمونیا، سردی لگ جانا، عضواں پھڑکنا، ایسے لوگ جو سردی میں منہ سے پکڑا بھی نہیں ہٹا سکتے۔ لاغری ہاتھ پاؤں کا سوکھ جانا ہاتھوں اور پاؤں پر درم آ جانا، پنڈلیوں کا درد، تقرس، مہروں کا خلاء، ڈسک پرائلم کسی ہڈی کا ٹوٹ جانا، نئی و پرانی چوٹ کا درد، موج آ جانا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیجک جانے سے سردی کا لگنا، ایڑھیوں کا پھٹ جانا، ناف کا ٹل جانا، ہاتھوں پاؤں کا پھٹ جانا، گردن کے پٹھوں کا درد، ریشہ کی ہڈی کا درد، پسلیوں کا درد، جل جانا، مجلس جانا، بجلی کا شاک، خون کا جم جانا، پٹروں سے جلنا، اعضا کا ٹھنڈ ہونا، سینے کا انفیکشن، نمونیا، بچوں کے ہاتھ پاؤں کا ٹیڑھا ہونا، گھٹنوں وغیرہ کا متورم ہو جانا، دائمی درد، ہاتھ پاؤں کا اکڑاؤ، سردی کی وجہ سے جسم میں درد ہونا، ان تمام امراض میں کراماتی تیل بہترین معاون ثابت ہوا ہے اور شفاء کا موجب بنا ہے۔ (قیمت -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسمانی دردوں سے آزاد زندگی

## جسم میں انقلابی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ زرغوانی نقرائی

شوگر کے مریض مایوس کیوں؟ بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید فالج، رعشہ، لقوہ کا یقینی علاج قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر موثر ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کور و حافی اور جسمانی شفاء بخشنے لاغر انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنایا نسخہ اب آپ کیلئے بھی

(قیمت صرف 2200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عبقری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟ صدیوں سے

## چہرہ شفاء

چہرے کے تمام امراض دانے، کیل مہاسے، جھانیاں، داغ، گڑھے، پیپ دار دانے، الرجی، رنگت میں تبدیلی ہو یا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔ معدے کی تیز ابیت، جسم کی الرجی، پرانے دانے، پرانی خشک و تر خارش کیلئے ”چہرہ شفاء“ لا جواب چیز ہے۔

آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ قیمت -/150 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## خاتون شفاء

حیض کی بے قاعدگی جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج

چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو چند بوتلیں خاتون شفاء کی استعمال کریں

موٹاپے کا بہترین علاج۔ داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری دسمبر 2017ء شمارہ نمبر 138

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

فاسد خیالات: اگر کسی کے دل میں بڑے خیالات پیدا ہوتے ہوں تو اسے یاد رکھنا ضروری ہے کہ انشاء اللہ فاسد خیالات ختم ہو جائیں گے۔

ماریٹ اور علاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آگے میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

## بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب تلی رکھیں! ایسے حضرات جو ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عبقری کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ بارہا کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔ (قیمت: 2500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ) "بے اولادی کورس" ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تھے

دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

## عروسی سہاگ کورس

آئیے ہم آپ کو جینے اور طاقت پانے کا گر سکھائیں زندگی کی بہاریں اندھیری راہوں میں لٹانے والوں کیلئے خوشخبری

بڑھاپے کی طرف مائل دوبارہ اٹھارہ سال جیسا شباب حاصل کر سکتے ہیں

قدرتی لازوال جوی بوٹیوں کے نچوڑ سے تیار شدہ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ

ہر عمر کا مرد بلا بھجک استعمال کرے اور قدرتی جوی بوٹیوں کا کرشمہ دیکھے

سالہا سال سے کھوئی ہوئی قوتوں کو دنوں میں واپس لائے (قیمت: 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری کی ادویات کے سولیفیڈر زلٹ پر لوگوں کو شبہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسرائیلی یا گریزی ادویات ہیں کرسٹال کی گئی ہیں لیکن الحمد للہ عبقری ادویات خالص دیسی جوی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل نگرانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عبقری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عبقری کی ادویات ہر قسم کے اسرائیلی سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

ماہنامہ عبقری دسمبر 2017ء شمارہ نمبر 138

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

## لیکوریاشفاء

خواتین میں پوشیدہ امراض کیلئے شفاء کا پیغام ہماری غذا میں ایسی گرم اور سخت ہو گئی ہیں کہ بچی کو جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتے ہی لیکور یا شروع ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین اور بچیاں جن کو پوشیدہ امراض نے گھیر رکھا ہو زندگی ویران ہو گئی ہو ہر وقت لیکور یا کے پانی سے کپڑے خراب رہتے ہیں کمر کا درد ہر وقت رہتا ہو سرچکر اتار رہتا ہو ہر وقت بدبودار پانی کا آنا ہر وقت سرچکرانا اعصابی کمزوری اندر سے جسم کا آہستہ آہستہ گھلنا جسم میں طاقت کا ختم ہو جانا۔ بعض اوقات مرض بڑھ کر رحم میں زخم اور کیسرتک ہو جاتا ہے۔ خارش اور جلدی بیماریاں لگ جاتی ہیں بے اولادی کا مرض ہو جاتا ہے۔ "لیکوریاشفاء" کا استعمال ہی انہیں اس مرض سے دور رکھے گا۔ "لیکوریاشفاء" ان تمام کیفیات کا واحد علاج ہے۔ "لیکوریاشفاء" باحجاب اور باحیاء گھریلو خواتین کیلئے مسرت بھرا شفاء کا پیغام ہے۔ بے اولاد خواتین "لیکوریاشفاء" کچھ عرصہ ضرور استعمال کریں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## خالص جڑی بوٹیوں کا کمال دیسی کریم

نام دیسی اور کام ولایتی کریموں سے کہیں زیادہ کیل مہاسے چھائیاں داغ دھبے کا آزمودہ قدرتی علاج جلد کی تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھروسہ کریں ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے۔ جلے اور کٹے ہوئے کیلئے یکساں مفید اگر سر کے بال گرتے ہوں یا سر میں سکری خارش چھنسی پھوڑے ہوں تمام امراض کیلئے آزمودہ گرمیوں میں بغل کی بدبو کیلئے فقط ایک مرتبہ استعمال کریں۔ قیمت: 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

عبقری کی ادویات کے سولیفیڈر زلٹ پر لوگوں کو شبہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسرائیلی یا گریزی ادویات ہیں کرسٹال کی گئی ہیں لیکن الحمد للہ عبقری ادویات خالص دیسی جوی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل نگرانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عبقری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عبقری کی ادویات ہر قسم کے اسرائیلی سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوئٹہ کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔

55

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382



نصیب میں غلامی: جو شخص یا قوم کام کرنے سے جی چرائے اسے کبھی کامیابی اور آزادی حاصل نہیں ہو سکتی، کابل اور کام چور کے نصیب میں غلامی لکھی ہے۔

احمد پور شرقیہ کے لیے ایک انوکھا عراز

31 دسمبر 2017ء بروز اتوار

عبقری حویلی احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور

اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ بالکل فری

اب ہر دل کی تمنا پوری ہوگی تاریخ گواہ ہے کہ گزشتہ کئی سالوں سے شیخ الوطائف حکیم صاحب دامت برکاتہم کا تعویذ دینے کا معمول نہیں ہے۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس اور تیشل اسم اعظم کا دم ہر شخص کو انفرادی کیا جائے گا اور برکت والا تعویذ شیخ الوطائف دامت برکاتہم اپنے ہاتھوں سے عنایت فرمائیں گے۔ قرآنی آیات سے لکھا اور کفریہ کلمات سے پاک صدیوں سے لکھا وہ تعویذ جسے اللہ تعالیٰ کے چند برگزیدہ خاص الخاص بندوں نے دیکھی مخلوق خدا کی خدمت کے جذبے میں ہمیشہ دیا ہے۔

اب رزق برکت اور رحمت دروازہ توڑ کر آئے گی۔ ☆ در بدر کی ٹھوکریں ختم ☆ بچوں کی نافرمانی فرمانبرداری میں تبدیل

☆ ہر دلعزیز بننے کیلئے ☆ عزت پانے کیلئے ☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خودکشی پر مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ

وسیع پارکنگ کا انتظام ہوگا

تعویذ کی شرعی حیثیت: حضرت عبداللہ بن عمرو بن عاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ یہ کلمات بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ الثَّامِنَاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَلَزَانَةِ الشَّيْطَانِ طِبْنِیْ وَاَنْ یَّحْضُرُوْنِ (بطور تعویذ) لکھ کر چھوٹے بچوں کے گلے میں ڈال دیا کرتے تھے۔ (مشکوٰۃ شریف) ☆ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت امام حسن رضی اللہ عنہ و حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ کے گلے مبارک میں تعویذ ڈالے تھے۔ ☆ طریقہ: اسم اعظم کی ڈوری چمڑے یا چاندی میں تعویذ بنوا کر گلے یا بازو میں باندھیں۔ اس کے علاوہ برکت والی تھیلی پرس یا جیب میں بھی رکھ سکتے ہیں۔ ہر جمعرات کو تعویذ کو ضرور با ضرور خوشبو یا کوئی بھی عطر لگا لیا کریں۔

تعویذ کیلئے اسم اعظم کا حصار ہوگا اس لیے جو وہاں نہیں ہوگا اسے ہر حال میں تعویذ پارسل یا بعد میں نہیں دیا جائے گا بس موقع پر ہی دیا جائے گا۔

صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک اس کے بعد گیٹ بند کر دیا جائے گا۔

کھانے اور رہائش کا انتظام نہیں ہوگا لوگ رات کو پہنچ کر کھانے اور بستر کا تقاضا کرتے ہیں۔ رش کی وجہ سے مجبوراً ایسا ممکن نہیں۔ مکمل پتہ: عبقری حویلی محبت پور موڈ میں جی ٹی روڈ نزد الحمد کالن فیکٹری (عباسیہ چوک) سے دو کلومیٹر لاہور یا بہاولپور کی طرف جاتے ہوئے دائیں طرف عبقری حویلی ہے

شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود چغتائی دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں، ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ شیخ الوطائف دامت برکاتہم کی بے شمار مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی مادہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا نام دیا جاتا ہے۔ خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آ رہی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ سننا ممکن نہیں۔ سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ نمبر بند ہے جب کہ نمبر مسلسل کھلا ہوتا ہے۔ جن کی کال مل جائے وہ مطمئن ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور گالی گلوچ اور الزامات پر اتر آتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی پریشانی اور تکلیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کیلئے فکر مند رہتے ہیں۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔

گالیاں دھمکیاں اور الزامات

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟: حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری ہجویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات یا کیزہ اور صاف سحرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور شرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیٹ می ڈی میموری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پر دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

ماہنامہ عبقری دسمبر 2017ء شمارہ نمبر 138

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگو ایسے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

## مشروب عبقری موسم سرما میں بھی

1- پہلا ٹانگ: مشروب عبقری میں خالص نبوی جڑی بوٹیوں کے اجزاء اپنی تاثیر جہاں موسم گرمی میں حیرت انگیز کمالات کے ساتھ واضح ہوئے ہیں وہاں موسم سرما میں بھی اپنا وجود باقی رکھتے ہیں۔ اکبر بادشاہ کا ایک ٹانگ دودھ بادام کی سردائی بنا کر اسے گرم کریں اور اس میں تین سے پانچ بڑے چمچ مشروب عبقری کے ڈال کر چسکی چسکی نوش جان کریں۔ جسم کی فٹنس، اعصاب کی قوت، پٹھوں کی طاقت اور مصنوعی ٹانگوں رنگ برنگی و ٹامس کی گولیوں سے یہ قدرتی اور طاقت ور ٹانگ صدیوں سے آزمودہ ہے ہم نے اس میں بیٹھے کی جگہ مشروب عبقری کا اضافہ کیا ہے۔ 2- دوسرا ٹانگ: گرم دودھ پیالہ میں دیسی گھی ایک چمچ اور تین سے پانچ بڑے چمچ مشروب عبقری کے ڈال کر نوش جان کریں۔ ایسے لوگ جن کو جوڑوں کا درد پٹھوں کا کھچاؤ پرانی چوٹ یا سخت کام کرنے والے سخت محنت کرنے والے جسمانی دماغی محنت کیلئے یہ ایک انوکھا ٹانگ ہے۔ آپ ویسی گھی نہ بھی ڈالیں صرف گرم دودھ میں مشروب عبقری ڈال کر استعمال کریں اس کے حیرت انگیز کمالات ہیں۔ بس فرق یہ ہے کہ موسم سرما میں گرم دودھ اور موسم گرما ٹھنڈے دودھ میں مشروب عبقری کا استعمال آپ کو جسم و جان کی راحت طبیعت کی فرحت اور مزاج میں انوکھی قوت دے گا۔ 3- تیسرا ٹانگ: جن لوگوں کا بلڈ پریشر کم ہو یا زیادہ وہ عرق گلاب ایک چھوٹی پیالی نیم گرم میں ۴ ڈال کر پیئیں۔ یہ ہائی بلڈ پریشر لو بلڈ پریشر ڈل کے مریض، انجانا، جسم کی گھبراہٹ، ڈیپریشن، ٹینشن، ذہنی اور نفسیاتی الجھنوں کا انوکھا علاج ہے۔ 4- چوتھا ٹانگ: بادام گیارہ گریاں رات کو بھگو دیں ان کا چھلکا نہ اتاریں چھلکے میں انوکھے وٹامنز ہوتے ہیں۔ پیس کر شہد اور مشروب عبقری ملا کر بچوں کو صبح نہار منہ چٹائیں خوش ذائقہ خوش رنگ اور پھر فائدے ایسے کہ بچوں کی نگاہ تیز بدن طاقت ور ذہن بہت لا جواب بڑھوتری میں فائدہ، فٹنس، انوکھی، چٹے گورے موٹے تازے اور مستقل نہایت ذہین اور بڑے آدمی بنیں گے۔ یہی ترکیب بڑے بھی بلا جھجک استعمال کر لیں۔ نہایت آزمودہ چیز ہے۔ بغیر سوچے مشروب عبقری کا استعمال موسم سرما بھی ان ترکیبوں کے ساتھ کریں۔ آپ کوئی ترکیب بھی نہ کریں تو صرف گرم دودھ میں چند چمچ مشروب عبقری ملا کر استعمال کریں۔ خوش ذائقہ بھی اور ٹانگ بھی۔ بڑے بچے بوڑھے جوان سب استعمال کریں۔ خاص بات: نبوی اجزاء ہر موسم ہر عمر اور ہر زمانے میں اپنی حقیقت کو واضح کرتے رہے ہیں لہذا ان اجزاء سے تیار مشروب آپ بلا جھجک ہر موسم میں خاص ترکیب اور تدبیر کے ساتھ استعمال کریں۔ ہاں کے دودھ کی طرح شانی اور فائدہ مند ہے۔ (قیمت: 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## سالوں سے بستر پر پڑے مایوس مریض پڑھیں! باقی بالکل نہ پڑھیں!

کراماتی تیل جب سے مخلوق خدا کو پسند آیا ہے اور اس کے فائدے ہواؤں کی طرح عالم میں پھیلے ہیں۔ ایک فائدہ مسلسل ایک نہیں، دو نہیں، دس نہیں، سینکڑوں نہیں، بے شمار لوگوں نے بیان کیے جس نے ہمیں بار بار چونکا یا وہ یہ ہے کہ پیر الازلی یعنی بالکل معذور جن کا نچلا دھڑ ختم ہو چکا تھا اور جو چلنے پھرنے سے بالکل قاصر تھے اور حتیٰ کہ پیشاب پاخانے کا پتہ بھی نہ چلتا تھا اور ان کیلئے ہر وقت تیمم پھر باندھنا پڑتا تھا جب ان لوگوں نے اسے ایک چمچ صبح دوپہر اور شام چائے یا دودھ میں ڈال کر استعمال کرنا شروع کیا اور مقدار بڑھاتے چلے گئے حتیٰ کہ ایک دن میں ایک پوری بوتل استعمال کی کوئی جلدی کوئی دیر سے اتنا زیادہ نفع ہوا کہ خود عقل بڑے بڑے ڈاکٹر سر جن بھی حیران ہوئے یہ فائدہ خود ہمارے نوٹس میں بھی نہیں تھا۔ پھر عبقری نے اپنے مریضوں کو اسی ترکیب سے استعمال کرنا شروع کیا اور نہایت انوکھا فائدہ اور تجربہ ہوا طبیعت کے لحاظ سے مقدار تھوڑی یا زیادہ کر سکتے ہیں۔ لیکن بے شمار لوگوں نے بتایا کہ ہم نے اپنی طبیعت کو استعمال کرتے کرتے روزانہ ایک بوتل پر لے آئے اور انوکھی بات یہ ہے کہ اس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں ہیں۔ کیونکہ عبقری اپنی سو فیصد نگرانی پر خالص تلوں کا تیل نکلاتا ہے اور خالص جڑی بوٹیاں اس تیل میں جلائی جاتی ہیں اس کے علاوہ کسی اور تیل کا ایک قطرہ بھی اس میں شامل نہیں کیا جاتا۔ قارئین! یہ انوکھا تجربہ جس سے سالہا سال میں بستر پر پڑے مایوس معذور اور کراہتے ہوئے مریض ٹھیک ہوئے۔ آپ کی خدمت میں پیش ہے کچھ عرصہ توجہ اور ہمت کے ساتھ اگر اسے استعمال کرایا جائے تو سالوں سے بستر پر پڑے قریب المرگ مریض صحت یاب ہوئے ایک نہیں بے شمار۔ یہی صورتحال جوڑوں اور کمر کے پرانے مریضوں کے فائدے کی بھی ہے۔

### گھر کو خوشیوں برکات کا گہوارہ بنائیے

اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی شادی خوشحال ہو غموں جھگڑوں اور طلاقوں سے پاک ہو تو آپ فوری طور پر اپنی شادیوں میں ”دوا نمول خزانہ“ کتابچہ تقسیم کریں بے شمار واقعات ہیں جنہوں نے شادی میں ”دوا نمول خزانہ“ کتابچہ تقسیم کیا گھر کیا ہے؟ تاج محل بن گئے خوشیوں اور برکات کے گہوارے آئیے! اس خیر کے کام کو ہم آگے بڑھائیں! بس ایک بات کہ ہر خیر کے کام کو منفی پہلو سے مت سوچیے گا کہ شاید عبقری کا انمول خزانہ بکتا نہیں اس لیے آپ کو یہ بہانے بہانے سے ڈیوٹی دی جا رہی ہے جیسا برتن ہو گا ویسی ہی مراد ہوگی۔ (57)

(قیمت صرف 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ماہنامہ عبقری دسمبر 2017ء شمارہ نمبر 138



# فہرست ادویات جمعہ زرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکٹھ شفاء	70/-	43	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد ایک گرام	700/-
3	اکیر الہدن	300/-	45	شہد 330 گرام	240/-
4	الرجی نو کورس	600/-	46	شوگر کورس	800/-
5	اصلاح معدہ پیکیج	440/-	47	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
6	السرکوس	400/-	48	طب نبوی پیر آمل	300/-
7	بواسیر کورس	500/-	49	طب نبوی انمول پیر پاؤڈر	120/-
8	برس پھلسمیری کورس	500/-	50	عروسی سہاگ کورس	5000/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	51	عرق مونیا شفاء	350/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	52	فتاری گولیاں	200/-
11	بنفشہ قبوہ	120/-	53	ففس پیکیج	600/-
12	بستر پیٹنا شفاء	120/-	54	ففس فولادناک	120/-
13	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	55	کراماتی تیل	200/-
14	پیٹنا کنٹرول کورس	400/-	56	کان شفاء	70/-
15	چتری ڈائلاسر کورس	800/-	57	کولیرول سے نجات (کورس)	600/-
16	پوشیدہ کورس	600/-	58	کرنٹ مالش	500/-
17	چچش شفاء	120/-	59	کمر بڑوں اور بچوں کا درد کورس	800/-
18	پتہ پتہ شفاء	90/-	60	گیس بڑھتی بخیر کورس	600/-
19	تندرستی ٹانک	440/-	61	گردے کی شفاء	150/-
20	ٹھنڈی مراد	120/-	62	گردی	230/-
21	ٹھنڈک پیکیج	500/-	63	گلیاں روباں ٹمر سے نجات کورس	500/-
22	جوہر شفاء مدینہ	150/-	64	قد راز کورس	500/-
23	چلڈرن سیرپ	120/-	65	قبض کشا	120/-
24	چوٹ شفاء	100/-	66	قوتی گولیاں	500/-
25	چہرہ شفاء	150/-	67	لا جواب حافظہ پیکیج	670/-
26	حسن شفاء سیرپ	120/-	68	لیکور یا شفاء	120/-
27	خون صفاء پاؤڈر	120/-	69	معجون شفاء یابی	500/-
28	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	70	مرہم سکون	70/-
29	خون روک شفاء	120/-	71	مونیا پا کورس	600/-
30	خون افزاء ٹانک	120/-	72	مشروب عبقری افزاء	200/-
31	دلیسی کریم	500/-	73	معجون مراد	1100/-
32	دم والا شہد دوانی	900/-	74	معدور شفاء ٹانک	500/-
33	ڈیپریشن پیکیج	490/-	75	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
34	رومانی پیکیج	30/-	76	ناک شفاء	100/-
35	رومانی عطر	240/-	77	نشاٹی (جدید)	520/-
36	روغن دماغ ٹانک	250/-	78	نوجوان شفاء	120/-
37	زرغوانی نقرائی	2200/-	79	نیو پاتی	640/-
38	سرسٹائین	250/-	80	نورق شفاء	150/-
39	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	81	ہیٹا ٹائٹس کورس	800/-
40	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	82	ہارمون شفاء	300/-
41	سپائمن	70/-	83	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
42	سچی دوا بے اولادی کیلئے	100/-	84	ہیٹا ٹائٹس نجات سیرپ	120/-
43	مدباہارن و فوسورنی پیکیج	840/-	85	ہیٹا ٹائٹس نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
			86	ہائیم خاص پاؤڈر	200/-
			87	یورک ایڈجسٹ کورس	600/-
			88	جانور شفاء (مرن باؤڈل کیلئے)	130/-

## خواتین جنوری 2018ء کا شدت انتظار کریں!

عبقری کی خواتین قارئین کیلئے خوشخبری! عبقری لاہور جنوری کا خاص نمبر! خواتین خاص نمبر

اگر آپ کے پاس بھی کتنی ہی اچھی روحانی و طبی عنایت بھی قلم اٹھائی ہو اپنی بہنوں کی مدد کے لیے اٹھائیے۔

”خواتین خاص نمبر“ میں خواتین کی ہر اچھن ہر مسئلے ہر بیماری ہر پریشانی کا آزمودہ حل! قارئین کی آزمودہ تحریروں سے مزین انوکھا شمارہ! اس شمارہ میں خواتین نے اپنی بہنوں کیلئے سینوں کے ایسے ایسے راز کھولے ہیں۔

آئیے! اس شمارے میں آنے والے مضامین میں سے چند جھلکیاں ملاحظہ

☆ خواتین کے ہارمونز سمیت تلکیت دہ طبی پوشیدہ مسائل سے نجات کی گھریلو ترکیبیں

☆ ایسی خواتین جو اندرونی مسائل کی وجہ سے بے اولاد تھیں، مگر انہیں ایسے طبی

راز ملے جنہیں آج کل کے صاحب اولاد ہیں! انہوں نے وہ راز ”خواتین خاص

نمبر“ کیلئے عبقری کو پیش کر دیے! ضرور پڑھیے گا! گھر پر بنائیے نباتاتی لوشن اور

☆ شوہر کو محبت پر مجبور کر دینے والے آسان ترین آزمودہ اعمال! کپائے لوتھان کا کھانا

☆ گورے رنگ کو ”چن ورگا“ کیجئے اور کیجئے بھی ان اشیاء سے جو آپ کے کچن

میں موجود ہیں! ☆ جلدی مسائل کیسے بھی ہوں؟ آسان اور آزمودہ نسخہ جات!

☆ عبقری کے ایک قاری کی خاندانی ڈائری! جو کہ اب بوسیدہ ہو چکی ہے اس

میں خواتین کے سر سے لے کر پاؤں تک کے تمام امراض کا سو فیصد یقینی حل

بچوں کو سردی لگ جانا، بچوں کو سرد موسم کے اثرات سے کیسے محفوظ رکھا جائے؟

بچوں کی تربیت کے حوالے سے خاص مضامین اور وظائف۔ ☆ نیند ہم سے کیوں

روٹھی؟ نیند نہ آنے کے اسباب اور ان کا سو فیصد آزمودہ حل! ☆ جن کے شوہر بیرون

ممالک بیٹھے ہیں ان کیلئے کچھ خاص باتیں اور چھوٹا سا وظیفہ ضرور پڑھیے! ☆ ایک

خاتون قاری کی آپ بیتی کہ کیسے ایک چھوٹے سے عمل نے اسے ”رئیس“ بنادیا

☆ شب جمعہ کو مانگی دعا نے رشتہ کروادیا! انوکھا آسان عمل! ☆ راتوں کو ڈرنے

والی خواتین کی پریشانی کا انوکھا حل! ☆ خالص شہد اور ایک آسان وظیفہ تمام جلدی

مسائل اور چہرے کے بال ختم! ☆ شوہر صرف آپ کا ہی گرویدہ ایک قاری کا

آزمودہ عمل اور راز! ☆ میاں بیوی میں اٹوٹ محبت کے ازلی راز آزمودہ در

آزمودہ ☆ سخت جادو اور نظر بد کیلئے شفاء بخش ٹونک۔ قارئین! یہ صرف چند صفحات کی

ہیڈنگ ہیں۔ اس کے علاوہ اس انوکھے خاص الخاص عبقری خواتین خاص نمبر

(وومن سیشن ایڈیشن) جو پہلی بار شائع ہو رہا اس میں حیرت انگیز چونکا دینے والے

لاکھوں قارئین کے تجربات جو انہوں نے عبقری ادویات سے پائے عبقری میگزین

کے بارہ سالہ لاکھوں قارئین کے تجربات، مشاہدات، لاعلاج بیماریوں میں شفاء

یابی کا پیغام لے کر آئے۔ پہلی مرتبہ قارئین کی خدمت میں پیش کیے جا رہے۔

اے خاتون! اس خاص نمبر کو اپنے لیے اپنی نسلوں کیلئے سنبھال کر رکھیے! اس میں بڑے راز چھپے ہیں

میں بڑے راز چھپے ہیں۔ (قیمت وہی صرف 50 روپے)

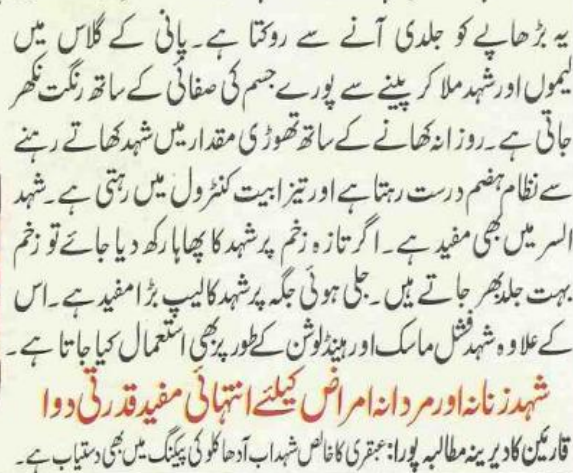
ایڈیٹر کی کتابیں آپ کی نظر سے گزریں۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔

خطبہ عبقری  
عبقری کی خواتین قارئین کیلئے خوشخبری! عبقری لاہور جنوری کا خاص نمبر! خواتین خاص نمبر  
اگر آپ کے پاس بھی کتنی ہی اچھی روحانی و طبی عنایت بھی قلم اٹھائی ہو اپنی بہنوں کی مدد کے لیے اٹھائیے۔  
”خواتین خاص نمبر“ میں خواتین کی ہر اچھن ہر مسئلے ہر بیماری ہر پریشانی کا آزمودہ حل! قارئین کی آزمودہ تحریروں سے مزین انوکھا شمارہ! اس شمارہ میں خواتین نے اپنی بہنوں کیلئے سینوں کے ایسے ایسے راز کھولے ہیں۔  
آئیے! اس شمارے میں آنے والے مضامین میں سے چند جھلکیاں ملاحظہ  
☆ خواتین کے ہارمونز سمیت تلکیت دہ طبی پوشیدہ مسائل سے نجات کی گھریلو ترکیبیں  
☆ ایسی خواتین جو اندرونی مسائل کی وجہ سے بے اولاد تھیں، مگر انہیں ایسے طبی  
راز ملے جنہیں آج کل کے صاحب اولاد ہیں! انہوں نے وہ راز ”خواتین خاص  
نمبر“ کیلئے عبقری کو پیش کر دیے! ضرور پڑھیے گا! گھر پر بنائیے نباتاتی لوشن اور  
☆ شوہر کو محبت پر مجبور کر دینے والے آسان ترین آزمودہ اعمال! کپائے لوتھان کا کھانا  
☆ گورے رنگ کو ”چن ورگا“ کیجئے اور کیجئے بھی ان اشیاء سے جو آپ کے کچن  
میں موجود ہیں! ☆ جلدی مسائل کیسے بھی ہوں؟ آسان اور آزمودہ نسخہ جات!  
☆ عبقری کے ایک قاری کی خاندانی ڈائری! جو کہ اب بوسیدہ ہو چکی ہے اس  
میں خواتین کے سر سے لے کر پاؤں تک کے تمام امراض کا سو فیصد یقینی حل  
بچوں کو سردی لگ جانا، بچوں کو سرد موسم کے اثرات سے کیسے محفوظ رکھا جائے؟  
بچوں کی تربیت کے حوالے سے خاص مضامین اور وظائف۔ ☆ نیند ہم سے کیوں  
روٹھی؟ نیند نہ آنے کے اسباب اور ان کا سو فیصد آزمودہ حل! ☆ جن کے شوہر بیرون  
ممالک بیٹھے ہیں ان کیلئے کچھ خاص باتیں اور چھوٹا سا وظیفہ ضرور پڑھیے! ☆ ایک  
خاتون قاری کی آپ بیتی کہ کیسے ایک چھوٹے سے عمل نے اسے ”رئیس“ بنادیا  
☆ شب جمعہ کو مانگی دعا نے رشتہ کروادیا! انوکھا آسان عمل! ☆ راتوں کو ڈرنے  
والی خواتین کی پریشانی کا انوکھا حل! ☆ خالص شہد اور ایک آسان وظیفہ تمام جلدی  
مسائل اور چہرے کے بال ختم! ☆ شوہر صرف آپ کا ہی گرویدہ ایک قاری کا  
آزمودہ عمل اور راز! ☆ میاں بیوی میں اٹوٹ محبت کے ازلی راز آزمودہ در  
آزمودہ ☆ سخت جادو اور نظر بد کیلئے شفاء بخش ٹونک۔ قارئین! یہ صرف چند صفحات کی  
ہیڈنگ ہیں۔ اس کے علاوہ اس انوکھے خاص الخاص عبقری خواتین خاص نمبر  
(وومن سیشن ایڈیشن) جو پہلی بار شائع ہو رہا اس میں حیرت انگیز چونکا دینے والے  
لاکھوں قارئین کے تجربات جو انہوں نے عبقری ادویات سے پائے عبقری میگزین  
کے بارہ سالہ لاکھوں قارئین کے تجربات، مشاہدات، لاعلاج بیماریوں میں شفاء  
یابی کا پیغام لے کر آئے۔ پہلی مرتبہ قارئین کی خدمت میں پیش کیے جا رہے۔  
اے خاتون! اس خاص نمبر کو اپنے لیے اپنی نسلوں کیلئے سنبھال کر رکھیے! اس میں بڑے راز چھپے ہیں  
میں بڑے راز چھپے ہیں۔ (قیمت وہی صرف 50 روپے)  
ایڈیٹر کی کتابیں آپ کی نظر سے گزریں۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔



ایڈیشن 2018ء

عامل ہیں کامل بننا چاہتے ہیں تو عبقری روحانی جنتری ضرور دیکھیں! اعداد و ساعات اور روحانی خفیہ مخفی علوم کی سناسائی انکشافات کیلئے یہ جنتری کا ورق و ورق مطالعہ آپ کو با کمال بنادے گا اور کائنات کے خفیہ پردہ اسرار علوم سے شناسائی دے اور آپ کہہ اٹھیں کہ عبقری نے واقعی کائنات کے رازوں سے پردہ اٹھادیا۔ ☆ مشکل کشاء عملیات و وظائف، مشکلات اور پریشانیوں سے نکلنے کیلئے حیرت انگیز وظائف، پل پل کی ساعات اور آپ اگلا قدم کیسے اٹھائیں؟ ☆ کہاں رکاوٹیں، کہاں بندشیں اور کہاں آپ کیلئے سعادتیں، فتوحات اور کامیابیاں اس کے علاوہ اور اتنا کچھ کہ آپ گمان نہ کر سکیں۔ بس آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں کیونکہ یہ پھر سال کے بعد شائع ہوگی کیونکہ یہ سالانہ ہوگی۔ (قیمت صرف 300 روپے)



اسم اعظم کا دم شدہ صابن اور  
اسم اعظم کی دم شدہ روحانی اگر بتی

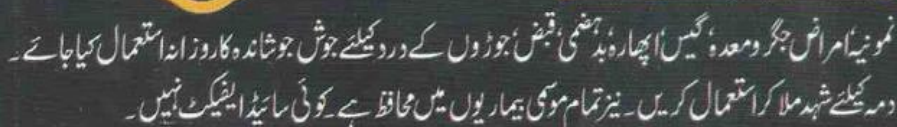
جادو جنات اثرات، نظریہ منشی، کالاعمل بدروح اور کالے  
کی کاٹ کینے نہایت آزمودہ لاجواب صابن اور اگررتی کا  
عمل۔ این پد اسم اعظم کا دم کیا گیا ہے جس کی وجہ سے  
شیطان طافیں کالے عملیات کے حملے سے انسان محفوظ  
رہتا ہے۔ یہ دونوں چیزیں جادو جنات کینے نگی تلوار  
میں اور منشی جادو کو انسان اور گھر سے دور کرتی ہے۔ سالہا  
سال سے آزمودہ طاقتور ترین روحانی طریقہ علاج۔ اپنی  
قریبی اینجیسی جولوڈر سے آج ہی طلب فرمائیں یا دفتر  
ماہنامہ معشری سے بذریعہ ڈاک منگوائیں۔

جوش جوشانده

عبقری

فوری حل اُبانے کی تکلیف سے نجات  
نزلہ، زکام، الرجی، کھانسی اور بخار کیلئے

مسلّم تجربات کے بعد اضافی فوائد:




 قیمت: صابن  
 25 روپے  
 قیمت: اگر بتی  
 30 روپے



حضرت حکیم صاحب دہلویؒ کی کراچی آمد 18 فروری 2018 بروز اتوار دوپہر ایک بجے صائمہ ٹیڈ ٹاور بالمقابل جنگ پریس آئی آئی چندریگر روڈ کراچی

